

くらしのガイド 南区版

健康

地域支えあい課 地域支援第二係

☎250-4108、☎254-4030

健康相談

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師が個別で相談に対応。

☎2月21日(水)9:30~10:30

☎区役所別館

☎電話かファクスで

エイズ相談・HIV検査

エイズに関する相談やHIV検査を匿名、無料で。 ※肝炎・梅毒検査も同時に受診可

☎毎週(火)9:30~11:00

☎区役所別館

☎電話かファクスで

地域支えあい課 地域包括支援係

☎250-4109、☎254-4030

南区認知症の人と家族の交流会 情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。

☎2月16日(金)13:30~15:00

☎区役所別館

☎電話かファクスで

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
3/4(月)	楠那公民館	9:30~11:30
3/8(金)	区役所別館	

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

期日	会場	胃がん	肺がん
3/4(月)	楠那公民館	9:00~10:30	9:00~11:30
3/8(金)	区役所別館		

②子宮がん・乳がん

期日	会場	時間
2/20(火)	区役所別館	9:30~11:00
3/7(木)	仁保公民館	

※胃がん、子宮がん・乳がん検診は予約制
☎電話で

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133、☎254-4030

医師による心の健康相談

☎ゆううつ、不眠、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人
☎2月15日、3月7日(木)、13:30~15:00

☎区役所別館

☎専門医による相談。秘密厳守

☎電話で、前日までに

子育て

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133、☎254-4030

離乳食教室-スタート編-

教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応。
☎生後4~6カ月児の保護者
☎2月14日(水)10:00~11:00

☎内離乳食の進め方の話と調理実演

☎電話かアプリ

「母子モ」で

離乳食教室-お誕生日編-

☎生後10~15カ月児の保護者

☎3月6日(水)10:00~11:00

☎内離乳食から幼児食への進め方の話

☎電話かアプリ

「母子モ」で

催し

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133、☎254-4030

障害福祉相談会

☎2月8日(木)10:30~12:00(受け付けは11:30まで)

☎区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人などの相談に対応
☎障害者基幹相談支援センター(☎207-0636、☎207-0626)

南区スポーツセンター

☎251-7721、☎251-7701

からだスッカリ体操

☎おおむね40歳以上

☎2月18日(日)9:30~11:00

☎体の機能向上が期待できる体操を体験 ¥600円

☎2月1日(木)9:00から、窓口か電話で。先着15人

チャレンジ!バドミントン

☎中学生以上

☎3月21日(木)19:00~21:00

☎初心者にはラケットの持ち方から、経験者はステップアップを目指す【講師】広島ガスバドミントン部 ¥900円

☎2月1日(木)9:00から、窓口か電話で。先着12人

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120

☎(月)(12日を除く)、13日(火)、27日(火)

ストーリーテリングのおはなし会

☎幼児以上

☎2月10日(土)11:00から

☎内ストーリーテリングやわらべ歌など

郷土史関連講座 元宇品-陸地とつながった島の変容-

☎2月25日(日)10:30~12:00

☎区民文化センター

☎G7広島サミットの会場の一つとして注目を集めた元宇品が、かつてリゾート地だったことなど、元宇品の変容を学ぶ

☎【講師】広島城学芸員・山縣紀子氏

☎2月1日(木)9:00から、窓口か電話、ファクスで。先着40人

東雲屋内プール

☎、☎286-6909

ヨガ

☎18歳以上

☎2月9日、16日、3月1日の(金)13:30~14:30 ¥各600円

☎前開催日(2月9日分は2月2日(金))の9:00から窓口、10:00から電話で。先着各回12人

お手軽!スイミング

☎18歳以上

☎2月19日~3月4日の(月)、14:00~15:30

☎個人に合わせた指導で体力づくりやレベルアップを図る

¥700円

☎前開催日(2月19日分は2月5日(月))の9:00から窓口、10:00から電話で。先着各回12人

出島屋内プール

☎254-2891、☎254-2892

☎(火)

SUPヨガ

☎18歳以上

☎2月24日(土)13:30~15:00、25日(日)17:00~18:30

☎陸上でのヨガと水上でのヨガの、違いと効果を体感する

¥各回700円

☎窓口か電話で。先着各回20人

仁保公民館

☎281-1831、☎281-1886

☎(火)、12日(水)、23日(祝)

「アライ」って知っていますか?

☎2月24日、3月9日の(土)、14:00~16:00(全2回)

☎多様な価値観がある中、アライ(ALLY:仲間や味方、支援する人)について知り、日本と世界の「違い」や「当たり前」を見つめ直して、日常の言葉選びや行動を考える

☎【講師】叡啓大学ソーシャルシステムデザイン学部准教授・瀬古素子氏

☎窓口か電話、ファクスで。先着20人

似島公民館

☎、☎259-1100

☎(火)、12日(水)

似島でレモン狩りとレモンクリーム作り

☎2月18日(日)13:00~16:00

※雨天中止(当日8:00決定)

※小学生以下は保護者同伴

※似島港からレモン畑は徒歩での移動(片道30分)

¥1,000円

☎窓口か電話で。先着15人

募集

中山間地域 好循環創出支援事業 (農林水産業ビジネス型)

中山間地・島しょ部(似島町)での新たな農林水産業ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。

☎2月15日(木)(必着)までに地域起こし推進課へ。詳しくは市HPか電話、ファクスで ☎☎250-8935、☎252-7179

※令和5年度までは「中山間地域お宝資源掘り起こし事業」として実施

+ 400mℓ献血にご協力を +

期日	会場	時間
2/16(金)	大州学区集会所	9:30~12:30 13:45~16:00

☎園生活課(☎250-4103、☎254-9184)

税理士による確定申告無料相談会

☎年金受給者(年金以外の収入がある人は除く)

☎2月5日(月)~9日(金)の9:30~11:30、13:00~15:30

☎南区役所

☎年金の源泉徴収票、社会保険料の領収書、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料の支払証明書、医療費控除の明細書、還付金振込口座が分かるもの(通帳など)、マイナンバーカードなどの本人確認書類、配偶者特別控除を受ける人は配偶者の所得の分かる書類など

※利用者識別番号の分かるもの、昨年分の申告書の控えをご用意ください

※来場者数により受け付けを早めに終了する場合があります

☎中国税理士会広島南支部事務局(☎247-7439、☎242-2602)

市・県民税の申告相談

☎2月16日(金)~3月15日(金)(土、日、祝は除く)の9:00~16:00

☎南区役所

☎給与や年金の源泉徴収票など昨年1年間の収入が分かるもの、社会保険料の領収書、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料の支払証明書、医療費控除の明細書、マイナンバーカードなどの本人確認書類など

※南区役所には所得税の申告相談会場は設けていません

※郵送による申告書の提出にご協力ください

☎中央市税事務所(中区役所内)(☎504-2751、☎504-2378)、南税務室(☎250-8946、☎254-2624)

保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
☎各園へ ★は予約が必要



保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	2/17(土) 10:00~11:00	★サタデー広場
大州	286-4554	2/20(火) 10:00~11:00	★ひな人形を作ろう
青崎	281-2493	2/7(水) 10:00~11:00	★手作りおもちゃで遊ぼう
皆実	253-9415	2/24(土) 10:00~11:00	★サタデー広場
大河	251-4894	2/15(木) 10:00~11:00	★リズム遊び
仁保新町	282-4778	2/17(土) 10:00~11:00	★サタデー広場
仁保	281-1539	2/24(土) 10:00~11:00	★サタデー広場
楠那	251-6843	2/10(土) 10:00~11:00	★サタデー広場
宇品東	254-1600	2/10(土) 10:00~11:00	★サタデー広場
元宇品	251-2709	2/6(火) 10:00~11:00	★リズムで遊ぼう
出島	254-6319	2/22(木) 10:00~11:00	★園庭開放
うじな	251-4833	2/2(金) 10:00~11:00	★節分会
みみょう	282-6366	(金) 10:00~12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょうこども園	283-0900	(月・水) 10:00~12:00	
段原みみょう	568-8330	(火・木) 10:00~12:00	
日出みみょう	569-4455	2/17(土) 10:00~12:00	親子コンサート
ナーガ	255-8222	(土) 10:30~12:00	園庭開放
第二ナーガこども園	250-8022	2/8(木) 10:00~11:00	園庭開放 ※車での来園不可
アイグラン保育園仁保	258-1220	2/10(土) 10:00~11:00	栄養士による離乳食試食会、小麦粉粘土で遊ぼう! 身体測定(0・1歳児親子対象)

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	2/8(木) 10:30~11:30	★なかよし広場「お母さんといっしょ」(対象:令和3年4月2日~4年4月1日生まれ)
安芸	251-0451	2/22(木) 10:00~11:30	園庭開放
あさひ	254-2153	2/15(木) 10:30~11:30	★親子体操
大洲	281-0403	2/8(木) 10:00~11:30	園庭開放
こうわ	890-2226	2/22(木) 10:00~11:30	★親子触れ合い遊び
清美	281-0477	2/20(火) 10:00~11:30	園庭開放・親子ふれあい広場(詳細はHPで)
谷の百合	251-6351	2/13(火) 9:30~10:30	園庭開放、絵本、歌遊び、育児相談
比治山	261-3526	2/20(火) 10:30~12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	2/20(火) 10:00~11:00	★園庭開放(2024年度2歳児保育説明会)
フレーザー	251-6865	2/7(水) 9:00~10:30	園庭開放、子育て相談(月2回) ※詳細は園まで
本浦	281-1983	2/7、21(水) 10:00~11:30	読み聞かせ、製作、戸外遊び
みみょう	261-5330	(火・木) 10:00~12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、育児相談ほか
洋光	281-5900	2/21(水) 8:30~12:00	園庭開放、コアラの会(11:15~12:00)