

令和5年度広島市家族介護教室事業
実 施 計 画 書

安 芸 区

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申 込 先 電 話 番 号
1	9月27日（水） 11：00～12：00	『人の体や動きについて知り、介護に役立てよう！』 講師；くにくさ苑 在宅介護指導員 室谷 美佐	矢野公民館	くにくさ苑 082-856-0222
2	10月19日（木） 13：30～15：00	『上手に食べて、元気に長生き！』 講師；株式会社明治 ウェルネス営業部 管理栄養士 菊本 順子	慈楽福祉会 安芸 中野事業所 地下1F 地域交流 スペース	瀬野川ホーム 082-893-1888
3	11月15日（水） 11：00～12：00	『老人性難聴と老人性嚥下機能低下への対応』 講師；老人保健施設 スカイバード 言語聴覚士 杉村 暁生	矢野公民館	矢野おりづる園 082-822-1228
4	1月24日（水） 13：30～14：30	『おうちでできる介護予防体操』 講師；老人保健施設りは・くにくさ 作業療法士 金行 尉人	阿戸公民館	くにくさ苑 082-856-0222
5	3月13日（水） 11：00～12：00	『認知症を予防するコグニサイズ』 講師；広島原爆養護ホーム 矢野おりづる園 作業療法士 奥田 晶子	矢野公民館	矢野おりづる園 082-822-1228

交流会	2月22日（木） 10：00～15：00	『安芸区家族介護者交流会』 講演会・昼食・散策・情報交換会等 「心と体と頭？を動かしてリフレッシュ！」 講師；特別養護老人ホーム瀬野川ホーム 作業療法士 中尾 孝久	グランドプリンス ホテル広島	慈楽福祉会 082-893-6606
-----	-------------------------	--	-------------------	-----------------------