

比治山学区 つどいの場マップ

R5.10月時点



- ### 比治山会館
- 段原日出クラブ
第2,4水曜 9:30~10:30
＜内容＞いきいき百歳体操
 - 段原日出クラブ麻雀同好会
毎週金曜日 13:00~16:00
 - おとなのぬり絵とおしゃべり会
第2水曜 13:30~15:30
＜内容＞似顔絵師指導のぬり絵教室

- ### 上東雲集会所
- かみしののめいきいき体操クラブ
毎週月曜 10:00~11:00
毎週木曜 10:00~11:00
＜内容＞いきいき百歳体操
 - いきいきサロン若葉 (参加費要)
第3金曜 10:00~12:00
＜内容＞健康講座・お茶会
 - ハッピーサロンかみしののめ (参加費要)
第4火曜 13:30~15:00
＜内容＞介護予防講座・お茶会

- ### 東雲一丁目集会所
- 仲よし会
毎週水曜 10:00~12:00 (中止中)
毎週木曜 13:30~14:30
＜内容＞いきいき百歳体操

- ### 東雲三丁目集会所
- いきいきふれあい教室 (参加費要)
第1,2,3金曜 13:00~14:00
＜内容＞習字教室
 - 東雲3丁目いきいき百歳体操
金曜 14:30~15:30
※第5金曜は休み
※1月、8月は活動休止
＜内容＞いきいき百歳体操

- ### 段原公民館
- ふれあいサロン段原山崎
毎週月曜 9:30~11:00
※金曜日に変更の場合あり
(町外の方有料:年1000円)
内容＞いきいき百歳体操
懐メロ鑑賞など

- ### STUDIOスイナ (東来軒3階)
- STUDIO スイナ
毎週木曜 13:00~
＜内容＞いきいき百歳体操
音楽療法

- ### 霞西集会所
- かすみにし(水) いきいき百歳体操
毎週水曜 14:00~15:00
＜内容＞いきいき百歳体操
 - ふれあいサロン
第1木曜 13:00~15:00
＜内容＞転倒予防体操・
季節のレクリエーション

- ### 霞東集会所
- かすみフライデー
毎週金曜 14:00~15:00
＜内容＞いきいき百歳体操
 - 火曜会
毎週火曜 13:00~14:00
＜内容＞いきいき百歳体操
 - 霞東友友館 (休止中)
毎週第3木曜 13:30~15:00

- ### 東雲本町会館
- 東雲本町一丁目いきいきクラブ
毎週月曜 13:00~14:00
＜内容＞いきいき百歳体操
 - 東雲本町二丁目いきいき百歳体操会
毎週水曜 10:00~11:00
＜内容＞いきいき百歳体操
 - 男のサロンイン本一 (男性町内会員のみ、参加費要)
第3金曜 14:00~16:00
＜内容＞体操・畑仕事・情報交換など

- ### 東雲会館
- 東雲2丁目健康体操 (参加費有:月50円)
毎週木曜 9:30~10:30
10:45~11:45
＜内容＞いきいき百歳体操
 - 花みずき (参加費要)
第2金曜 13:30~15:00
＜内容＞健康講座・手芸など



*マップについてのお問い合わせは
広島市段原地域包括支援センターへ
TEL: 082-261-8588