

段原地区 つどいの場マップ

R5.12月時点

新型コロナウイルス感染症流行のため、
休止や日時変更等行っている可能性があります。
参加希望の際は、お問い合わせください。



ビックフロントひろしま

●和気あいあい

月2回開催。(曜日不定期)
(初回参加は要連絡)

＜内容＞いきいき百歳体操、その他催しあり。

段原集会所

●ハッピーフライデー

毎週金曜日 10:00～11:00

＜内容＞いきいき百歳体操

●ふれあいすずらん(参加費要)

第3水曜日 13:30～15:30

＜内容＞歌おう会

段原西集会所

●ぷらちな百歳体操

毎週水曜 8:30～9:30

＜内容＞いきいき百歳体操

●ひよこの会

第1火曜 14:00～15:00

＜内容＞歌・脳トレ

●睦生会 健康体操

第2,4月曜 10:00～11:30

●睦生会 カラオケ

毎週木曜 9:30～11:30

●睦生会 卓球

毎週木曜 13:00～16:00

段原南一丁目集会所

●段原南一丁目

いきいきはつらつ体操会

毎週火曜 10:00～11:15

＜内容＞いきいき百歳体操

段原南第二公園

●段原南一丁目

いきいき健康体操会

毎日(土日祝日は除く、雨天中止) 9:30～9:45

＜内容＞ラジオ体操

段原南二丁目集会所

●福寿会(会員のみ)

第2,4土曜 9:30～10:15

＜内容＞いきいき百歳体操

●二丁目のサロン(参加費要)

第3月曜 14:00～16:00

＜内容＞合唱・カラオケ

●スマイルの会

第2月曜 10:00～11:00

＜内容＞体操、物づくり

地域生活支援センター

ふれあい

●ふれあいいきいき百歳体操

毎週土曜 10:00～11:00

＜内容＞いきいき百歳体操

脳梗塞リハビリセンター広島

●リハビリセンターいきいきサロン

毎週水曜 13:30～14:30

＜内容＞いきいき百歳体操

段原東集会所

●チーム段原体操クラブ

第2,4木曜 10:00～11:30

＜内容＞いきいき百歳体操



河童の
きゅー太くん

*マップについてのお問い合わせは
広島市段原地域包括支援センターへ
TEL:082-261-8588