

☆☆ じょうずな <sup>て</sup>手のあらいかた ☆☆

①



せっけんをつけて  
あわだてる

②



<sup>て</sup>手をくんで  
ゆびのあいだも

③



<sup>て</sup>手のひらを  
ひっかくように

④



<sup>て</sup>手のこうに  
<sup>て</sup>手のひらを合わせて

⑤



おやゆびを  
にぎって、まわす

⑥



<sup>て</sup>手くびも  
にぎって、まわす

⑦



<sup>みず</sup>水でよく  
あらいながす

⑧



きれいな  
はんかち  
ハンカチでふく

☆☆ こんなとき 手をあらおう ☆☆

