

令和5年度消費者教育コーディネーターの学校訪問について

1 趣旨

消費者教育の推進を図ることを目的として、令和5年度は広島市消費生活審議会消費者教育部会の藤井専門委員が校長を務めている広島市立河内小学校にて、消費者教育コーディネーターが学校を訪問し、約半年をかけて、全学年で出前授業を開催し、消費者教育を行う。

2 内容等（予定）

学年	目標	内容	時間	実施日
1年生	物を大切にしよう (食べ物の好き嫌い)	・絵本の読み聞かせ ・講話（命を守る食べ物について）	45分	9月21日
2年生	物を大切にしよう (お金の大切さ)	・講話（お金の大切さについて） ・すごろく型ゲーム活動	45分	10月11日
3年生	買い物について考えよう	・講話（買い物について）	45分	10月26日
4年生	環境について考えよう	・講話（エシカル消費について）	45分	11月16日
5年生	かしこい消費者になろう	・講話（インターネットトラブルについて）	45分	1月19日
6年生	中学校に向けて心構えを考えよう	・講話（成年年齢引き下げについて）	45分	2月1日

いのち まも た もの
命を守る食べ物

河内小学校1ねんせい R5.9.21





ハンバーガー



きんぴら



とんかつ



ほうれんそう



ふき



ハンバーグ



ひじき



ステーキ

すきな たべもの（りょうり）を3つ えらんでください。

にんき りょうり ざいりょう なに
みんなに人気の料理の材料は、何ですか。

にく
肉ですね

にくりょうり
肉料理をたくさん食^たべると、どうなると
おも
思いますか。

元気になる
力が出る
筋肉ができる・・・

肉ばかりをたくさん食^たべると、体の中はどう
なるのか、調べてきました。

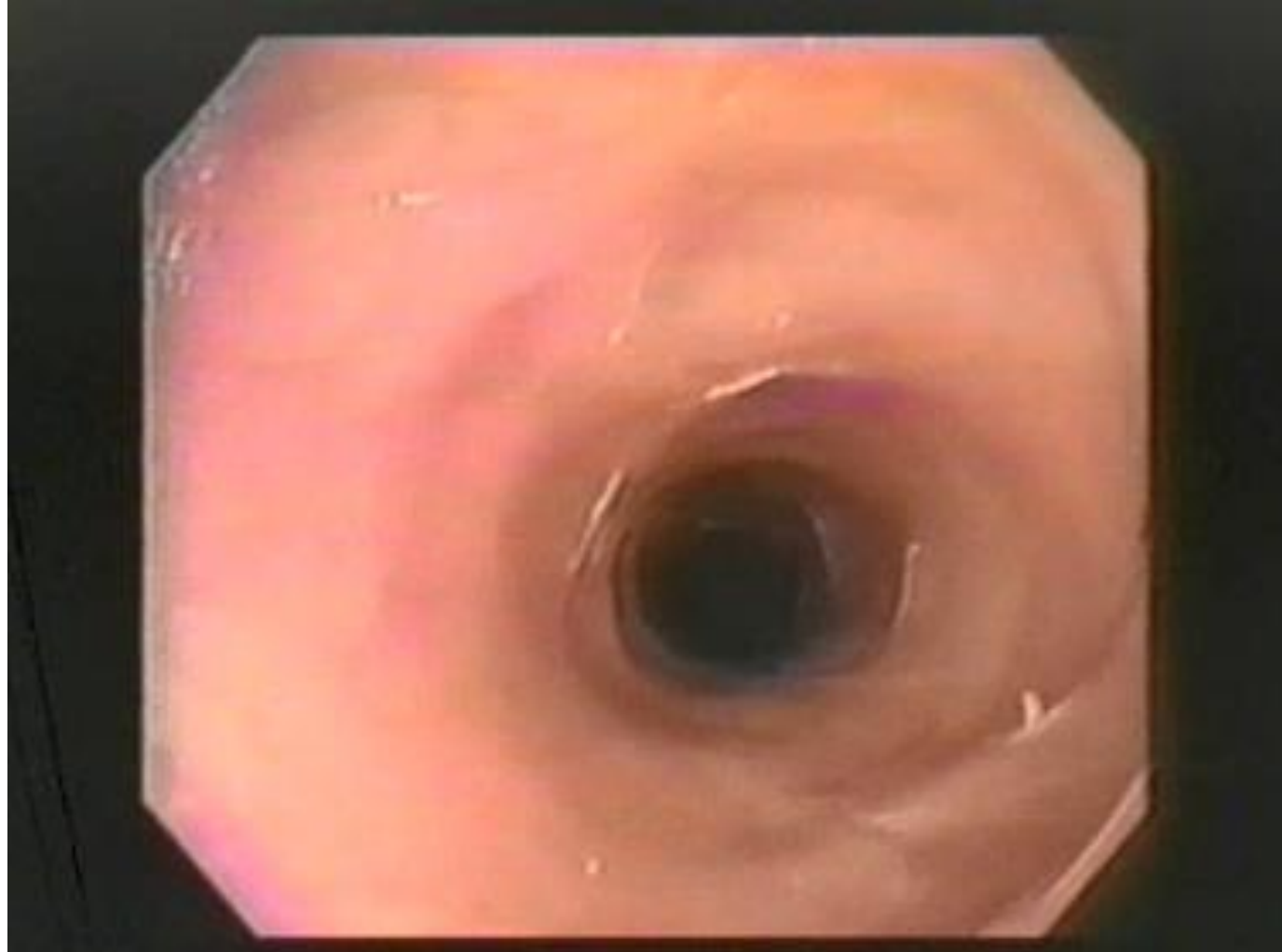
ないしきょうけんさ

内視鏡検査

(カメラのついた管を口から入れて腸まで調べる)



けんこう ひと ちょう
健康な人の腸



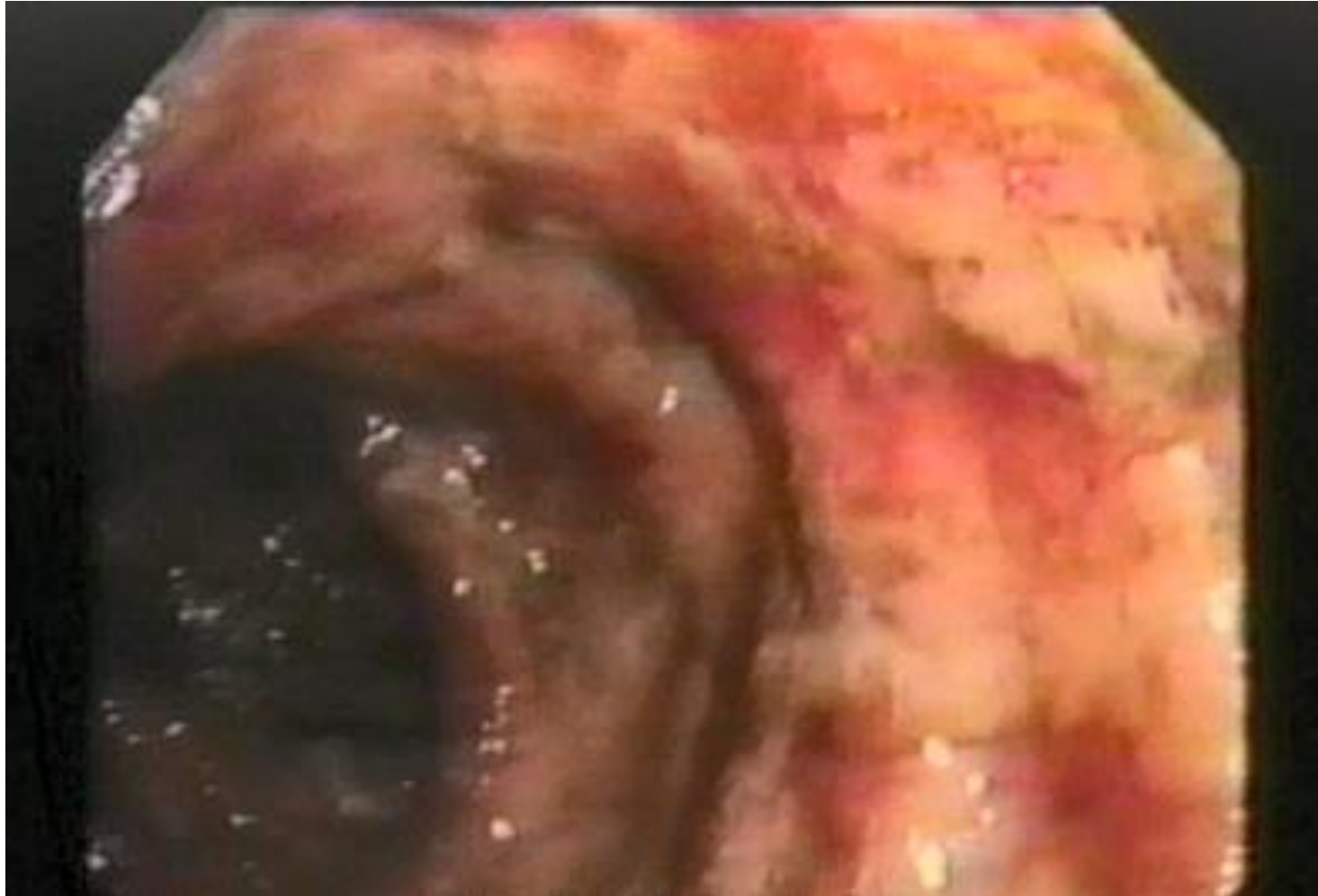
にく
肉ばかり食べる人の腸



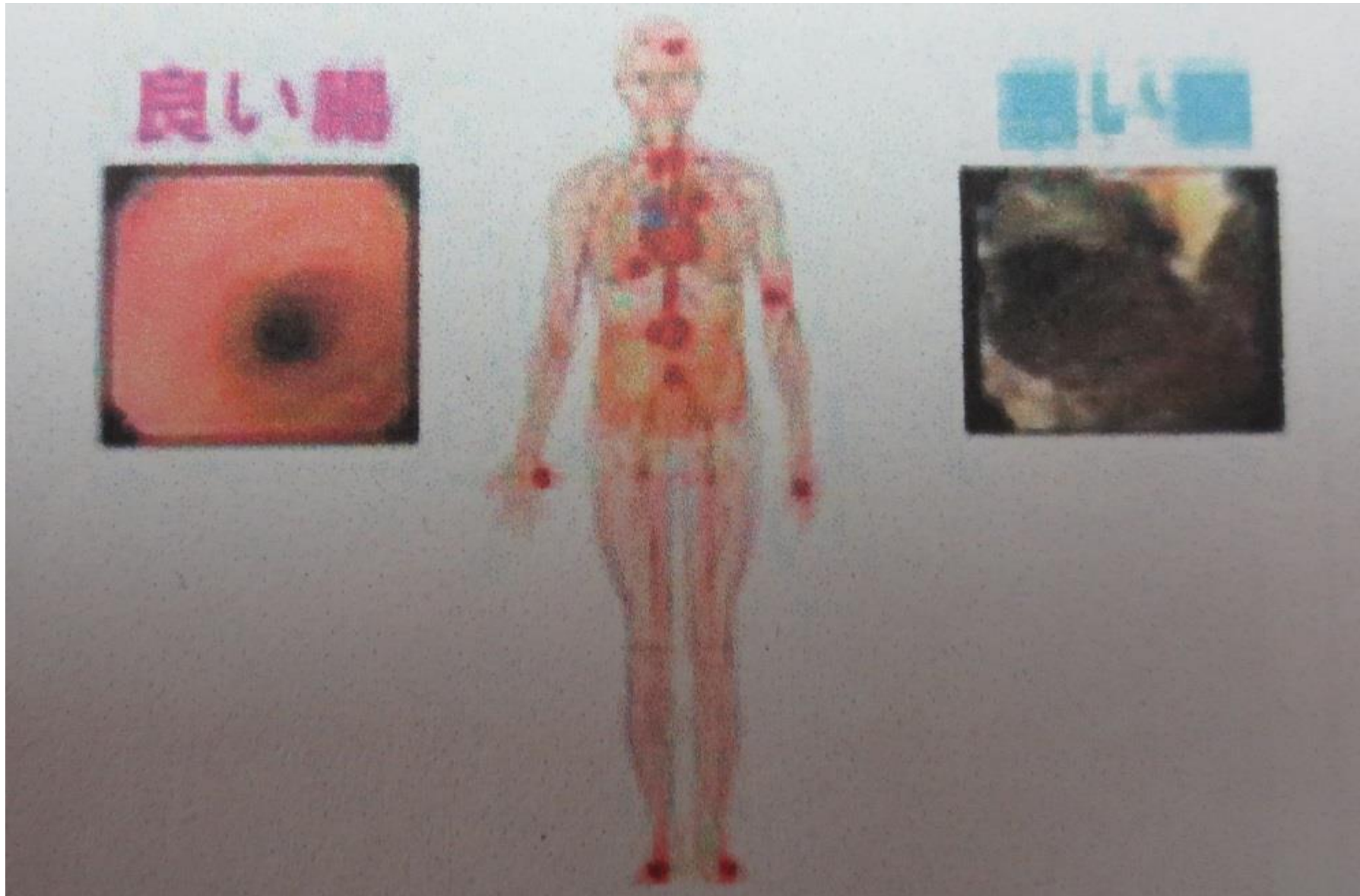
やさい
野菜をほとんど^た食べない人の腸



にく た
肉しか食べない人の腸



栄養が体中に行きわたります。



みなさんの腸はどうなっているのでしょうか

だいじょうぶです。まだ、まにあいます。

腸をきれいにする方法があります。

何を食べるとよいでしょうか。

さあ、どれでしょう？



ハンバーガー



きんぴら



とんかつ



ほうれんそう



ふき



ハンバーグ



ひじき



ステーキ

これです



ハンバーガー



きんぴら



とんかつ



ほうれんそう



ふき



ハンバーグ



ひじき



ステーキ

りょうり ざいりょう なに
腸をきれいにする料理の材料は、何ですか。

やさい

野菜が多いですね。

わしょく い

まとめると、和食と言います。

野菜などが、腸の壁のよごれをとります。



大リーグにいたノーラン・ライアン選手



ノーラン・ライアン選手のすごい記録

球速160km

奪三振記録5714個

ノーヒットノーラン7回

46歳まで大リーガー投手



つよ からだ
強くきれいな体のために、ノーランは、



肉と同じ重さの野菜を食べる！



どうぶつ にく た
動物の肉ばかり食べるライオン



腸はよごれて
いる

腸はきれい

どっち？

9割 食べ物

成功する子は

幼児・小学生ママ 必読!

監修
予防医療コンサルタント
細川モモ
管理栄養士
宇野 薫
Luvtelli Tokyo & NewYork

主婦の友社



- ✓ 「疲れた」は鉄不足!
- ✓ イライラにはたんぱく質が足りない!
- ✓ 「集中力がない」は朝ごはんが原因!

冷蔵庫の中身がカラダの中身。

勉強でもスポーツでも、
力が発揮できるかどうか
かは、食べ物によって
決まるそうです。脳
だって筋肉だって体の
隅々まで、食べたもの
の栄養がいきわたると
分かりましたね。

お し ま い

