

令和5年度広島市家族介護教室事業  
 家族介護教室 実施計画書一覧

東 区

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申 込 先 電 話 番 号
1	10月16日（月） 14：00～15：00	『ウン知育教室』 講師；広島中央ヤクルト販売株式会社 総務部 取締役部長 山本 人史	あけぼの寿老園 地域交流スペース	特別養護老人ホーム あけぼの寿老園 568-6541
2	10月27日（金） 14：00～15：00	『カラダは食べた物からできている ～元気な人生100年のためのヒント～』 講師；株式会社明治 管理栄養士 米田 麻衣	馬木公民館	特別養護老人ホーム 虹の里 508-5551
3	12月11日（月） 13：30～15：30	『福祉用具の選び方と正しい使い方』 講師；深川医療器株式会社 福祉用具プランナー 服部 裕生	介護老人福祉施設 サンヒルズ広島 地域交流スペース	介護老人福祉施設 サンヒルズ広島 289-8688
4	1月24日（水） 10：30～12：00	『健康寿命を延ばそう！ ～体力測定と筋力トレーニング～』 講師；広島原爆養護ホーム神田山やすらぎ園 理学療法士 水口 公規	牛田新町集会所	特別養護老人ホーム 神田山長生園 228-9231
5	2月15日（木） 13：30～14：30	『口腔ケアのいろは』 ～お口の健康を維持する3つのコツ～』 講師；八谷歯科・矯正歯科クリニック 院長 八谷 文貴	特別養護老人ホーム へさか福寿苑 2階交流スペース	特別養護老人ホーム へさか福寿苑 220-2110

交流会 （中止）	<del>11月22日（水） 10：00～16：00</del>	<del>『東区家族介護者交流会』 介護体験談～介護を通して思ったこと～ 講師；山本 勝美 様</del>	<del>広島市国民宿舎 湯来ロッジ</del>	<del>特別養護老人ホーム 虹の里 508-5551</del>
-------------	--------------------------------------	---	------------------------------	---