

第10回

くるっとハング

参加費
無料



写真は
見立山山頂から望む
市街地の景観

「見立山」という名前は、
1589年に毛利輝元が
この山に登り、どこに城を築くか
見立てたことに由来すると
言われています。

グループ登山イベント

高齢者いきいき活動ポイント対象事業・
広島広域都市圏ポイント対象事業

2023
11/26日

※詳細は裏面を
ご覧ください。



らくらくファミリーコースには 女子ハンドボール イズミメイプルレッズ

の選手たちがゲスト参加!



みづはし みき
三橋 未来 選手



あきやま しずか
秋山 静香 選手



たかき なお
高木 奈央 選手



くらがら あみ
倉岡 愛実 選手

いつでも登山ウィーク

2023 11/27月~
12/10日

期間中に見立山、神田山、牛田山、尾長山、二葉山のいずれかに登り、
頂上で写真を撮影して、東区役所地域起こし推進課、又は
東区スポーツセンター窓口へ提示された方には参加賞をプレゼント。
事前申し込みの必要なし。登る時間や人数、コースは自由です。

※参加賞は1人1回まで。無くなり次第終了。受取時期により内容が変更となる
可能性があります。

受付 11/27日 ~ 12/22日

東区役所地域起こし推進課 8:30 ~ 17:00 (土日祝除く)

東区スポーツセンター 9:00 ~ 21:00 (火曜日除く)



グループ登山イベント

- 雨天時** ●当日6:55のNHKテレビの天気予報で、午前中の降水確率40%以上の場合は中止します。その他の悪天候(警報等発令時)も中止します。東区HPもご確認ください。
- 持参物等** ●飲み物、帽子、タオル、手袋など
●登山所要時間によっては軽食等、必要に応じてご用意ください。
- 駐車場** ●駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。
- その他** ●登山中はトイレがありませんので、ご注意ください。
●イベント保険に加入しています。



東区HP

コース(定員)	集合場所(受付時間)	コース(所要時間)	難易度 対象者(どなたでも)	コース別ルートマップ
1 定員30名 らくらくファミリーコース	新牛田公園 多目的広場 (8:30~8:45)	新牛田公園 ↓ 見立山 ↓ 新牛田公園 約1.5時間	難易度 ★ ハイキング初心者、 家族連れ など ※緑のボランティアの会による 自然観察ガイドあり イズミメイプルレッズ 選手がゲスト参加!	
2 定員30名 わくわくエンジョイコース	新牛田公園 多目的広場 (8:30~8:45)	新牛田公園 ↓ 見立山 ↓ 神田山 ↓ 牛田山 ↓ 新牛田公園 約4時間	難易度 ★★★ 気軽に山歩きを 始めたい人 歴史に興味がある人 など ※学芸員による西山貝塚や 戸坂城跡の説明あり	
3 定員30名 健脚・縦走コース	新牛田公園 多目的広場 (8:30~8:45)	新牛田公園 ↓ 見立山 ↓ 神田山 ↓ 牛田山 ↓ 尾長山 ↓ 山根町第三公園 約4時間	難易度 ★★★★ 日頃から 運動習慣のある人 など ※学芸員による西山貝塚や 戸坂城跡の説明あり	
4 定員30名 ぐるっとわせたコース	牛田東第三公園 (8:30~8:45)	牛田東第三公園 ↓ 牛田山 ↓ 牛田東第三公園 約2.5時間	難易度 ★★ 初めてでも安心 元気なわせたっ子 歴史に興味がある人 など ※学芸員による西山貝塚や 戸坂城跡の説明あり	

お申込み 東区役所地域起こし推進課 ☎568-7704 FAX262-6986

受付期間: 11/1 水 ~ 11/17 金 ※土日祝除く 8:30 ~ 17:00

※各コースともスタッフが引率し、登頂・下山します。
申込みの際、引率の参考に登山経験などを伺います。
※小学生以下の参加者は保護者同伴になります。

