

令和5年度広島市家族介護教室事業
実施計画書

佐伯区

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申込先 電話番号
1	9月25日（月） 13：00～14：30	『健康を続ける為のワンポイント講座』 講師；特別養護老人ホーム五日市あかり園 理学療法士 時光 桂太	特別養護老人ホーム 五日市あかり園	五日市あかり園 082-926-1101
2	10月17日（火） 14：00～15：30	『知って得する音楽の力 ～音楽療法でずっと健康～』 講師；MUSIC POWER for ALL. 代表&音楽療法士 狩谷 美穂	特別養護老人ホーム 湯来保養園	湯来保養園 0829-86-2714
3	10月20日（金） 14：00～15：00	『免疫について』 講師；山口県東部ヤクルト販売株式会社 岩本	特別養護老人ホーム こころ三清荘	こころ三清荘 082-962-9880
4	10月29日（日） 10：00～11：30	『機能訓練の成果を味で見る！』 ～自分の体調管理は食感が反応する～ 講師；デイサービスセンターやすらぎの里 生活相談員 森久保 吉康 (株)ナリコマエンタープライズ 課長 岩佐 英晃	特別養護老人ホーム やすらぎの里 1階ダイルーム	やすらぎの里 082-941-2900
5	12月15日（金） 14：00～15：30	『自宅でもできる排泄ケア』 講師；特別養護老人ホーム楽々園 Kisui 介護職員 黒木 美樹	楽々園 Kisui 1階地域交流 スペース	楽々園 Kisui 082-922-2555

交流会	11月21日（火） 10：30～12：30	『佐伯区家族介護者交流会』 映画上映会 ばけますから、よろしくお願ひします。 ～おかえりお母さん～	佐伯区地域福祉 センター6階 大会議室	石内慈光園 926-0066
-----	--------------------------	--	---------------------------	-------------------