

地域高齢者交流サロン活動・介護予防拠点活動実施団体一覧(補助金対象団体)

R5.9.27時点

No.	実施団体名	サロン名	開催場所	開催場所所在地	開催日	時間帯	備考
1	ゴーゴークラブ	ゴーゴークラブ	中央老人福祉センター	広島市中区西白島町24-36	毎週月曜日	13:00 ~ 16:00	地域介護 予防拠点
2	白島遊々会	白島遊々会	白島集会所	広島市中区西白島町9番17号	毎週水曜日	10:00 ~ 11:30	地域介護 予防拠点
3	千田町二丁目千寿会	千田カラオケ同好会	千寿会館	広島市中区千田町2丁目5-3	毎週月曜日 木曜日	18:00 ~ 21:00	
4	さわやかスポーツクラブ	さわやかスポーツクラブ	広島市舟入公民館	広島市中区舟入川口町2-8	毎週月曜日、1、3、5木曜日	13:00 ~ 15:00	
5	南朋寿会	南朋寿会 いきいき百歳体操	南吉島集会所	広島市中区南吉島2丁目1-50	毎週木曜日	9:30 ~ 11:30	地域介護 予防拠点
6	吉島学区老人クラブ連合会	囲碁&麻雀サロン	吉島老人集会所	広島市中区光南2丁目26-1	毎週火曜日	13:00 ~ 17:00	
7	吉島和楽会ふれあいサロン	吉島和楽会ふれあいサロン	ふれあいルーム	広島市中区吉島西1丁目31-2	毎週月曜日	9:00 ~ 11:00	
8	スポーツウエルネス吹矢広島もみじ同好会	スポーツウエルネス吹矢広島もみじ同好会	吉島公民館	広島市中区吉島西3-2-10	毎週木曜日	10:00 ~ 12:00	
9	伸び伸び体操教室	伸び伸び体操教室	神崎会館	広島市中区河原町15-16	第2、4金曜日	10:00 ~ 11:30	
10	舟入地区社会福祉協議会	縁側サロン	地域交流センター「パルティア」	広島市中区舟入南3丁目6番15号 唯心寺1階	毎週火曜日	10:00 ~ 11:30	
11	江波東2丁目町内会	「いきいき100歳体操江波東2」高齢者交流サロン	江波児童館	広島市中区江波東2-2	毎週木曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
12	歌話会・新しい会	歌話会・新しい会	中央老人福祉センター	広島市中区西白島町24-36	毎週日・木曜日	12:30 ~ 17:00	
13	サロン広瀬ラージボール(卓球)を楽しむ絆の会	サロン広瀬ラージボール(卓球)を楽しむ絆の会	サンスポーツ卓球場	広島市中区広瀬町6-3	月3回土曜日	10:00 ~ 12:00	
14	すみれサロン	すみれサロン	金毘羅神社	広島市中区大手町3丁目6-25	第3水曜日	10:00 ~ 12:00	
15	エンジョイ体操	エンジョイ体操	広島ガストピアセンター	広島市中区南竹屋町1-30	毎週木曜日	14:00 ~ 15:00	地域介護 予防拠点
16	ノルディックウォーキング「アールコーネ」	ノルディックウォーキング「アールコーネ」	特別養護老人ホーム悠悠タウン江波	広島市中区江波西2丁目14-8	第2・4土曜日 (4月~12月) 第2・4土曜日(1月~3月)	9:00 ~ 10:00 11:00 ~ 12:00	
17	スポーツウエルネス吹矢広島同好会	スポーツウエルネス吹矢広島同好会	広島中央公民館	広島市中区西白島町24-36	毎週月曜日	13:00 ~ 16:00	
18	白島サロン	白島映画サロン	白島老人集会所	広島市中区白島中町10-3	第3金曜日	13:30 ~ 15:30	
19	にこにこカフェ	にこにこカフェ	超覚寺	広島市中区八丁堀5-2	第一月	13:30 ~ 15:00	
20	上八丁堀楽々体操	上八丁堀楽々体操	パークハウス縮景園	広島市中区上八丁堀3-28	毎週金曜日	14:00 ~ 15:30	地域介護 予防拠点
21	袋町パークサロン	袋町パークサロン	袋町老人集会所	広島市中区袋町9-5	毎週金曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
22	千寿会いきいき体操会	千寿会いきいき体操会	千寿会館	広島市中区千田町2-5-13	毎週火曜日	10:00 ~ 11:00	
23	ほっとサロン	ほっとサロン	瀬川事務所	広島市中区加古町11-10	毎週火曜日 第4又は5火曜日	10:00 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00	地域介護 予防拠点
24	吉島西町内会映画を観る会	吉島西町内会映画を観る会	吉島西集会所	広島市中区吉島西2-1	第2・4水 第1・3土	14:00 ~ 16:00	
25	新光体操クラブ	新光体操クラブ	吉島東集会所	広島市中区吉島新町2丁目9-3	毎週金曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
26	吉島学区老人クラブ連合会	吉島学区老連カラオケサロン	吉島老人集会所	広島市中区光南2丁目26-1	毎週月曜日	13:00 ~ 15:30	
27	カラオケ・絵手紙勉強倶楽部	カラオケ・絵手紙勉強倶楽部	吉島老人集会所	広島市中区光南2丁目26-1	第1・2・4土	13:00 ~ 16:00	
28	舟入地区社会福祉協議会	スポーツサロン	地域交流センター「パルティア」	広島市中区舟入南3丁目6番15号唯心寺内パルティア1階	第1又は第5金曜日	10:00 ~ 11:30	
29	東インターハイ	東インターハイ	福田第三公園	広島市東区福田四丁目	毎週月・木・土曜日	9:30 ~ 10:00	
30	南山自治会	百まで歩くんじゃけん	南山自治会集会所	広島市東区中山新町2丁目1-4	毎日	16:00 ~ 17:00	
31	中山台町内会 サロン会	中山台町内会 サロン会(花寄せ植え会)	中山台集会所	広島市東区中山上2丁目37番地	第1・3土曜日	10:00 ~ 11:00	
32	中山台町内会 サロン会	中山台町内会 サロン会(歩こう会)	中山台集会所	広島市東区中山上2丁目37番地	第1・3水曜日	15:00 ~ 16:30	
33	中山地区寄田町内会	いきいき寄田	寄田集会所	広島市東区中山南一丁目20-17	毎週土曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
34	百歳まで歩くんじゃけん	百歳まで歩くんじゃけん	福田五月ヶ丘集会所	広島市東区福田8丁目56-17	第2・4火曜日	10:00 ~ 12:00	
35	原山歩会	原山歩会	原山集会所	広島市東区福田8丁目39-14	第1木曜	10:30 ~ 11:30	
36	きのむね会・ウォーキングサロン	きのむね会・ウォーキングサロン	福田公民館	広島市東区福田4丁目4152-1	毎週木曜日	10:00 ~ 11:00	
37	戸坂城山地域フレッシュ女性会	城山地域出江1丁目フレッシュ女性会	出江集会所	広島市東区戸坂出江1丁目11-9	毎週土曜日	10:30 ~ 11:30	地域介護 予防拠点

No.	実施団体名	サロン名	開催場所	開催場所所在地	開催日	時間帯	備 考
38	にこにこ南二丁目ITクラブ	にこにこ南二丁目ITクラブ	広島第一病院地域交流スペース	広島市東区戸坂南二丁目9-15	毎週火曜日	10:00 ~ 11:00	
39	あけぼの自治会	あけぼのふれあいサロン	あけぼの自治会集会所	広島市東区戸坂新町2丁目13番24号棟北隣	毎週水曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
40	中山台町内会 サロン会	中山台町内会 サロン会 (グラウンドゴルフ部)	中山台集会所	広島市東区中山上二丁目37番地	第3・4土曜日	13:30 ~ 16:00	
41	牛田旭二丁目いきいきクラブ	牛田旭二丁目いきいきクラブ	牛田集会所	広島市東区牛田二丁目6-15	毎週月曜日	10:00 ~ 11:30	地域介護 予防拠点
42	安楽寺まで歩こう!	安楽寺まで歩こう!	安楽寺境内	広島市東区牛田本町一丁目5-29	毎週水曜日	10:00 ~ 11:00	
43	早稲田神社まで歩こう!	早稲田神社まで歩こう!	早稲田神社境内	広島市東区牛田早稲田2-7-38	毎週金曜日	10:00 ~ 11:00	
44	笑顔でいきいき百歳体操	笑顔でいきいき百歳体操	中山集会所	広島市東区中山中町11-2	毎週月曜日	10:00 ~ 12:00	地域介護 予防拠点
45	いきいき百歳体操 望	いきいき百歳体操 望	東蟹屋会館	広島市東区東蟹屋町8-7	毎週金曜日	13:30 ~ 14:30	地域介護 予防拠点
46	はつらつウォーキングクラブ	はつらつウォーキングクラブ	寺分東集会所	広島市東区福田8丁目10-12	第4月曜日	10:00 ~ 12:00	
47	温品元気クラブ	温品元気クラブ	フォレオ広島東空地	広島市東区温品一丁目3-2	月曜~土曜日	6:10 ~ 6:50	
48	月見ヶ丘交友会	月見ヶ丘交友会	輪田文字宅	広島市東区温品6丁目15-13	第3土曜日	9:00 ~ 15:00	
49	福田観音原 福寿会	麻雀同好会	観音原自治会集会所	広島市東区福田3丁目35-6	第2・4木曜日	13:30 ~ 16:30	
50	体操友の会	体操友の会	はぐくみの里	広島市東区温品町510-1	毎日	6:30 ~ 6:45	
51	戸坂桜西町桜寿会	戸坂桜西町桜寿会	桜西町町内会集会所	広島市東区戸坂桜西町10-1	水曜日	13:30 ~ 14:30	地域介護 予防拠点
52	シャローム会	シャローム会	戸坂公民館	広島市東区戸坂出江2-10-26	第1.2.3土曜日	14:00 ~ 16:00	
53	ちどりコーラス	ちどりコーラス	戸坂公民館	広島市東区戸坂出江2丁目10-26	第1・2・3木曜日	9:30 ~ 12:30	
54	戸坂スポーツウエルネス吹矢	戸坂スポーツウエルネス吹矢	戸坂公民館	広島市東区戸坂出江2丁目10-26	第1・2金曜日	13:00 ~ 16:00	
55	なごみ卓球	なごみ卓球	広島市戸坂福祉センター	広島市東区戸坂大上1-4-22	月・木・土曜日	9:00 ~ 12:00	
56	ニコニコ会	ニコニコ会	25棟集会所	広島市東区戸坂新町2丁目12-26	木曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
57	牛田公民館翔卓親和会	牛田公民館翔卓親和会	牛田公民館	広島市東区牛田新町1丁目8-3	毎週月曜日	12:00 ~ 15:00	
58	水曜卓球クラブ	水曜卓球クラブ	牛田公民館	広島市東区牛田新町1丁目8-3	毎週水曜日	13:00 ~ 16:00	
59	ラック卓球同好会	ラック卓球同好会	牛田公民館	広島市東区牛田新町1丁目8-3	毎週月曜日	9:00 ~ 12:00	
60	野菊の会	野菊の会	牛田公園	広島市東区牛田中2丁目3-6	水・日	7:30 ~ 9:00	
61	フリージアFDC	フリージアFDC	牛田集会所	広島市東区牛田旭二丁目6-5	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	
62	いっぽカフェ	いっぽカフェ	café+spaceはじめのいっぽ	広島市東区牛田本町三丁目2-16-1F	第1水曜日	10:30 ~ 12:00	
63	早稲田体協卓球部	早稲田体協卓球部	早稲田公民館	広島市東区牛田東4丁目19-1	毎週土曜日	16:00 ~ 18:00	
64	早稲田卓球クラブ	早稲田卓球クラブ	早稲田公民館	広島市東区牛田東4丁目19-1	毎週金曜日	13:30 ~ 16:30	
65	光が丘町内会	光が丘ウエルネス倶楽部	光が丘集会所	広島市東区光が丘16	毎週木曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
66	遊球クラブ	遊球クラブ	二葉公民館	広島市東区矢賀新町2-4-14-1004	毎週月曜日	9:30 ~ 12:30	
67	万年青クラブ三本松会	三本松百歳体操木曜会	尾長地区自主防災会館	広島市東区若草町1-6	毎週木曜日	10:00 ~ 10:45	地域介護 予防拠点
68	尾長エースクラブ	尾長エースクラブ	あけぼの寿老園	東区曙1丁目1-28	毎週月曜日	13:30 ~ 14:30	地域介護 予防拠点
69	矢賀第六長寿会	矢賀第六長寿会いきいきサロン	矢賀四丁目集会所	広島市東区矢賀四丁目4-16	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	地域介護 予防拠点
70	話そう語ろうサロン	話そう語ろうサロン	荒神集会所	広島市南区西蟹屋3丁目15-15	第2または4土曜日	13:30 ~ 15:00	
71	西蟹屋四丁目町内会	100歳体操を楽しむ会	のぞみ整形クリニック	広島市南区西蟹屋4丁目8-35	毎週火曜日	14:00 ~ 15:30	地域介護 予防拠点
72	青崎絵手紙サークル	青崎絵手紙サークル	青崎公民館	広島市南区青崎1丁目12-7	第4月曜日	9:30 ~ 12:30	
73	こでまりサロン	こでまりサロン	個人宅	広島市南区堀越1丁目	毎週木曜日	13:00 ~ 16:00	
74	堀越三丁目町内会	堀3PTC	①東青崎公園 ②コナ時 阿弥陀公園	①広島市南区東青崎町19番 ②広島市南区堀越三丁目	毎週水・木曜日	10:30 ~ 12:00	地域介護 予防拠点
75	光洋	光洋	向洋説教場	広島市南区向洋本町16-7	①毎週土曜日 ②第2火曜日	13:30 ~ 15:00	地域介護 予防拠点
76	洋光グランドゴルフクラブ	洋光グランドゴルフクラブ	東部浄化センター緩衝緑地スポーツ広場	南区向洋沖町2番地	毎週月・火・水・金曜日	①13:00 ~ ②14:30 ②8:30 ~ ②10:30	

No.	実施団体名	サロン名	開催場所	開催場所所在地	開催日	時間帯	備 考
77	向洋新町ベタンク同好会	向洋新町ベタンク同好会	洋光台第一公園	広島市南区向洋新町一丁目	毎週木曜日	8:30 ~ 10:30	
78	向洋新町健康太極拳さわやか道場	向洋新町健康太極拳さわやか道場	向洋新町会館	広島市南区向洋新町1-6	毎月第1~3の ①火曜日 ②木曜日	①10:00 ~ ①11:30 ②15:00 ~ ②16:30	
79	東雲いきいきサロン	東雲いきいきサロン	東雲老人福祉センター	広島市南区東雲三丁目16-32	第4金曜日	14:00 ~ 16:00	
80	翠二丁目百歳体操	翠二丁目百歳体操	翠町東集会所	広島市南区翠三丁目4-1	毎週木曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
81	翠三・四丁目百歳体操	翠三・四丁目百歳体操	翠町東集会所	広島市南区翠三丁目4-1	毎週木曜日	11:00 ~ 12:00	地域介護 予防拠点
82	みどりまちハーモニカ愛好会	みどりまちハーモニカ愛好会	翠町老人集会所	広島市南区翠5-20-15	第2,4土曜日	13:30 ~ 15:00	
83	いきいきサロン翠	いきいきサロン翠	翠町会館	広島市南区翠5丁目18-3	①第三土曜日 ②毎週月曜日	10:00 ~ ①12:00 ②11:00	地域介護 予防拠点
84	フレンドカフェ	フレンドカフェ	西旭町集会所	広島市南区西旭町1-9	第4月曜日	13:30 ~ 15:00	
85	いきいきスマイル	いきいきスマイル	西旭町集会所	広島市南区西旭町1-9	毎週木曜日	13:30 ~ 14:30	地域介護 予防拠点
86	南大河町内会	大河健康麻雀教室	樋の口倉庫2階	広島市南区南大河町5-20	第2,4火曜日	13:00 ~ 17:00	
87	宇品東社会福祉協議会	ヘルスケア宇品東	東宇品会館	広島市南区宇品神田3丁目10-15	毎週金曜日	13:30 ~ 14:40	地域介護 予防拠点
88	ダイアパレス宇品 百歳体操	ダイアパレス宇品 百歳体操	ダイアパレス宇品	広島市南区宇品海岸2丁目13-17	毎週木曜日	13:30 ~ 14:30	
89	サロン コスモス	サロン コスモス	個人宅	広島市南区宇品西1丁目	①毎週木曜日 ②第1土曜日	9:30 ~ 10:30	地域介護 予防拠点
90	向洋本町向友クラブ	本町女性健康マージャンサロン	向洋本町会館	広島市南区向洋本町12-1	毎週木曜	9:00 ~ 12:00	
91	向洋本町向友クラブ	ベタンク本町同好会	東青崎公園	広島市南区東青崎町18	毎週金曜日	10:45 ~ 11:45	
92	はなみずき	はなみずき	東雲老人福祉センター	広島市南区東雲3丁目16-32	毎週月・木・金・ 日曜日	9:00 ~ 11:00 9:00 ~ 10:00 9:00 ~ 10:30 10:30 ~ 12:30	
93	翠いきいきカラオケ	翠いきいきカラオケ	翠友会館	広島市南区翠五丁目	毎週火曜日	10:00 ~ 12:00	
94	第一翠友会	みどりG・G	翠町第一公園	広島市南区翠5丁目18番	毎週水曜・金曜日	9:00 ~ 11:00	
95	仁保学区社会福祉協議会	仁保 ひまわりの会	仁保公民館	広島市南区仁保新町1-8-6	毎週木曜日	9:30 ~ 11:30	地域介護 予防拠点
96	編み物の会	編み物の会	宇品老人いきいの家	広島市南区宇品御幸四丁目12-13	毎週月曜日	9:00 ~ 12:00	
97	わくわく若返り会	わくわく若返り会	常盤コープマンション1階集会所	広島市南区大須賀町20-10	毎週木曜日	13:30 ~ 15:00	地域介護 予防拠点
98	屋上でベビーリーフの栽培を楽しむグループ	屋上でベビーリーフの栽培を楽しむグループ	常盤コープマンション屋上	広島市南区大須賀町20-10	毎週土曜日	10:00 ~ 11:30	
99	荒神地区 スマイル・サロン	荒神地区 スマイル・サロン	荒神集会所	広島市南区西蟹屋3-15-15	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	
100	荒神地区社会福祉協議会	元気はつらつ笑顔サロン	広島市留学生会館	広島市南区西荒神町1-1	第2火曜日	13:30 ~ 15:00	
101	グランクロスいきいきサロン	グランクロスいきいきサロン	グランクロスタワー広島	広島市南区松原町3-2	毎週月曜日	13:30 ~ 15:30	地域介護 予防拠点
102	あつまれ大州東	あつまれ大州東	①大州学区集会所 ②大州老人集会所 ③大州第二公園	①広島市南区大州2-13-8 ②広島市南区大州4-6-1 ③広島市南区大州3-9	①第2木曜日 ②毎週金曜日 ③毎週水曜日	13:30 ~ 15:00 13:30 ~ 15:30 8:30 ~ 11:00	
103	コスモスの会	コスモスの会	東雲老人福祉センター	広島市南区東雲3丁目16-32	①毎週月曜日(休 操)②第1水 ③第2、3金	①②10:00 ~ 12:00 ③13:30 ~ 15:00	
104	さくら卓球クラブ	さくら卓球クラブ	段原公民館	広島市南区段原山崎2丁目7-4	毎週日曜日	9:00 ~ 12:00	
105	かすみにし(水)いきいき百歳体操	かすみにし(水)いきいき百歳体操	霞西集会所	広島市南区霞1丁目5-5	毎週水曜日	14:00 ~ 15:00	地域介護 予防拠点
106	なでしこ	なでしこ	東雲老人福祉センター	広島市南区東雲3丁目16-32	毎週金曜日	10:00 ~ 11:30	
107	火曜会	火曜会	霞東集会所	広島市南区霞1丁目4-8	毎週火曜日	13:00 ~ 14:00	地域介護 予防拠点
108	霞フライDAY	霞フライDAY	霞東集会所	広島市南区霞1丁目4-8	①毎週水曜日 ②毎週金曜日	9:00 ~ 10:00 14:00 ~ 15:00	地域介護 予防拠点
109	善教寺サロン	善教寺サロン	善教寺	広島市南区比治山本町1-11	第二水曜日	14:00 ~ 15:00	
110	6丁目ひまわりサロン	6丁目ひまわりサロン	皆実西部集会所	広島市南区皆実町6丁目3-17	①毎週月曜日 ②第一火曜日	10:00 ~ 12:00 13:30 ~ 15:00	地域介護 予防拠点
111	ポッポ会	ポッポ会	西旭町集会所	広島市南区西旭町1丁目1-9	第二月曜日	13:30 ~ 15:00	
112	いきいきサロン たんぽぽ	いきいきサロン たんぽぽ	翠町東集会所	広島市南区翠3丁目6-3	第二火曜日	10:00 ~ 11:30	
113	さわやか楽足会	さわやか楽足会	大河公民館	広島市南区北大河町15-12	第二・四木曜日	10:00 ~ 12:00	
114	歌声さくらんぼ	歌声さくらんぼ	大河公民館	広島市南区北大河町15-12	第1・3月曜日	9:45 ~ 11:45	
115	仁保学区社会福祉協議会	仁保 なでしこの会	仁保公民館	広島市南区仁保新町1-8-6	毎週月曜日	9:30 ~ 11:30	地域介護 予防拠点
116	ニュー旭ヶ丘ふれあいの会	ニュー旭ヶ丘ふれあいの会	仁保第二公園・集会所	広島市南区仁保3-37-29	①第1・3日曜日 ②第2土曜日 ③第2月曜日	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 16:00 13:30 ~ 16:30	
117	仁保新町長寿会ベタンク同好会	仁保新町長寿会ベタンク同好会	仁保新町公園	広島市南区仁保新町2-4	毎週月曜日	8:30 ~ 10:30	
118	丹那いきいき会	丹那いきいき会	丹那集会所	広島市南区丹那町18-1	第1・3火曜日	10:00 ~ 12:00	

No.	実施団体名	サロン名	開催場所	開催場所所在地	開催日	時間帯	備考
119	丹那ハイツいきいきサロン	丹那ハイツいきいきサロン	丹那ハイツ第5公園	広島市南区丹那町62	毎週月・水・金曜日	8:30 ~ 10:30	
120	丹那新町町内会	いきいきクラブ 卓球、囲碁、将棋、麻雀	丹那新町集会所	広島市南区丹那新町17-2	毎週水曜日	13:30 ~ 15:30	
121	丹那新町町内会	いきいきクラブ レコード観賞	丹那新町集会所	広島市南区丹那新町17-2	偶数月第4木曜日 奇数月第2木曜日	13:30 ~ 15:30	
122	丹那新町町内会	いきいきサロン	丹那新町集会所	広島市南区丹那新町17-2	毎週月曜日	13:30 ~ 15:30	
123	ふれあいグループ	ふれあいグループ	宇品東住宅集会所	広島市南区宇品東3-5-9	毎週金曜日	13:30 ~ 14:30	地域介護 予防拠点
124	皆実いきいき会	皆実いきいき会	千田廟公園	広島市南区宇品御幸1-8	毎週水曜日	9:00 ~ 10:00	
125	ひまわりの会	ひまわりの会	宇品老人いきいの家	広島市南区宇品御幸4-12-13	第3水曜日	13:00 ~ 16:00	
126	ふれあいイキキサロン	ふれあいイキキサロン	大宮二丁目集会所	広島市西区大宮2丁目8-1	毎週水曜日	10:00 ~ 11:30	
127	みささ元気アップのれん	みささ元気アップのれん	三篠公民館	広島市西区打越町10-23	毎月第1・3木曜日	13:30 ~ 15:00	
128	さわやか健康太極拳	さわやか健康太極拳	三篠公民館	広島市西区打越町10-23	毎週月曜日 第1・2・3木曜日	13:00 ~ 15:00 19:30 ~ 21:30	
129	なんかん健康マージャン	なんかん健康マージャン	南観音公民館	広島市西区観音新町2-16-46	毎週月・水曜日	13:00 ~ 17:00	
130	スポーツウェルネス吹矢観音同好会	スポーツウェルネス吹矢観音同好会	南観音公民館	広島市西区観音新町2丁目16-46	毎週木曜日	14:00 ~ 16:00	
131	己斐女性会	リフレッシュ女性会	己斐公民館	広島市西区己斐中1-6-20	毎週金曜日	10:00 ~ 11:00	
132	大迫水曜会	大迫水曜会	大迫集会所	広島市西区己斐大迫3-24-1	毎週水曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
133	熟女の会	熟女のつどい	田方上集会所	広島市西区田方2丁目6番12号	毎月1.3.5水曜日	10:00 ~ 12:00	
134	いきいきパーク田方	いきいきパーク田方	田方パークマンション集会所	広島市西区田方2丁目21-1	毎週土曜日	10:00 ~ 11:30	地域介護 予防拠点
135	行庚会	行庚会	庚午集会所	広島市西区庚午中4丁目19-27	毎週月曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
136	楽々屋ひろば	楽々屋ひろば「楽カフェ」	楽々屋 草津店	広島市西区草津南2丁目6-10	毎月第3水曜日	10:30 ~ 12:00	
137	鈴が峰地区社会福祉協議会	ふれあいサロングリラ会 ラジオ体操	ゴリラ公園(鈴が峰A緑地)	広島市西区鈴が峰町 鈴が峰町第一緑地	毎週月～金曜日	6:30 ~ 6:45	
138	鈴が峰地区社会福祉協議会	「エール」	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町37-4	第1水曜日	13:00 ~ 15:00	
139	井口公民館麻雀同好会	井口公民館麻雀同好会	井口公民館	広島市西区井口鈴が台2丁目14番8号	毎週月・土曜日	12:50 ~ 16:50	
140	井口地区社会福祉協議会	井口地区社会福祉協議会 地域高齢者百歳体操サロン	井口集会所	広島市西区井口2丁目1-3	毎週火曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
141	大正琴 花たちばな会	大正琴 花たちばな会	三篠公民館	広島市西区打越町10-23	第2・4水曜日	9:30 ~ 12:30	
142	観音健康まーじゃんクラブ	観音健康まーじゃんクラブ	観音公民館	広島市西区観音本町2-177広島市観音公民館	金曜日	13:00 ~ 17:00	
143	観音卓球クラブ	観音卓球クラブ	観音公民館	広島市西区観音本町2-177	毎週木曜日	13:00 ~ 16:00	
144	リラックス体操とやさしい太極拳	リラックス体操とやさしい太極拳	観音新町2丁目南観音住宅集会所	広島市西区観音新町2丁目6番25南観音住宅集会所	第2・4土曜日	14:00 ~ 15:00	
145	南観音陶芸同好会	南観音陶芸同好会	南観音公民館	広島市西区観音新町2-16-46	土曜	9:30 ~ 12:30	
146	己斐学区たちばな会	いきいき長寿会	己斐上1区町内会集会所	広島市西区己斐中2丁目20-12	毎週木曜日	9:30 ~ 10:30	地域介護 予防拠点
147	どんぐり会	どんぐり会	己斐公民館	広島市西区己斐中1-6-20	月曜日	13:00 ~ 15:00	
148	己斐上きらく会	己斐上いきいき体操	ここからキャンパス	広島市西区己斐上4-2-38	毎週土曜日	9:00 ~ 10:00	地域介護 予防拠点
149	よかよか倶楽部	よかよかより道サロン	古江ギャラリーパシフィカ	広島市西区古江東町6-1	第3火曜日	13:30 ~ 16:30	
150	ローレルコート古江 体操クラブ	ローレルコート古江 体操クラブ	ローレルコート古江 多目的ホール	広島市西区古江上2-502-7	毎週日曜日	15:00 ~ 16:30	地域介護 予防拠点
151	若葉会	若葉会	西区スポーツセンター	広島市西区庚午南2丁目41-1	木曜日	9:00 ~ 11:00	
152	スマイル会	スマイル会	西区スポーツセンター	広島市西区庚午南2丁目41-1	毎週金曜日	12:30 ~ 15:30	
153	草津卓球同好会	草津卓球同好会	草津公民館	広島市西区草津東2-20-7	第1・3・4・5土曜日	9:00 ~ 12:00	
154	ハッピークラブ	ハッピークラブ	西区スポーツセンター	広島市西区庚午南2-41-1	毎週金曜日	10:00 ~ 12:00	
155	市営南1・2自治会百歳体操	市営南1・2自治会百歳体操	市営南1・2自治会集会所	広島市西区鈴が峰町28	毎週木曜日	9:30 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
156	井口元気会	井口元気会	井口4丁目第二集会所	広島市西区井口4-7-17-15	毎週金曜日	13:30 ~ 15:30	地域介護 予防拠点
157	大芝一丁目百歳体操会	大芝一丁目百歳体操会	大芝集会所	広島市西区大芝1-13-21	毎週金曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点

No.	実施団体名	サロン名	開催場所	開催場所所在地	開催日	時間帯	備考
158	大芝グラウンドゴルフ同好会	大芝グラウンドゴルフ同好会	太田川緑地	広島市西区三滝本町1丁目	毎月火・木・土曜日	9:00 ~ 11:00	
159	太田川緑地GG会	太田川緑地GG会	太田川緑地	広島市西区三滝本町1丁目	①毎月第2・4水曜日 ②毎月第1水・日曜日	9:30 ~ 13:30 12:30 ~ 15:00	
160	観音ランドゴルフ同好会	観音ランドゴルフ同好会	観音小学校ランド	広島市西区観音本町2丁目1-26	毎週土曜日	8:30 ~ 10:30	
161	なんかん健康麻雀クラブ	なんかん健康麻雀クラブ	広島市南観音老人福祉センター	広島市西区南観音7-5-8	毎月1・3土曜日	12:30 ~ 17:00	
162	いきいきサロン	いきいきサロン	広島市南観音老人福祉センター	広島市西区南観音7-5-8	毎月第3金曜日	11:30 ~ 14:00	
163	南観体操	南観体操	広島市南観音老人福祉センター	広島市西区南観音7-5-8	毎週水曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
164	新町マリン体操	新町マリン体操	南観音公民館	広島市西区観音新町2-16-46	毎週水曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
165	南観音 なごみ会	なごみ会 グラウンドゴルフ同好会	南観音第6公園	広島市西区南観音8丁目3	毎週月~土曜日	8:30 ~ 10:00	
166	南観音 なごみ会	南観音なごみ会 カラオケ同好会	南観音7丁目集会所	広島市西区南観音7丁目1-14	毎週水曜日	13:00 ~ 17:00	
167	南観音公民館ランドゴルフ同好会	南観音公民館ランドゴルフ同好会	南観音運動広場	広島市西区観音新町2丁目90番	毎週月・金曜日 毎月1・3木曜日	8:30 ~ 10:30	
168	己斐本町1丁目中町内会 楽々会	己斐本町1丁目中町内会 楽々会	朝日医療専門学校	広島市西区己斐本町1丁目25-15	毎週月曜日	10:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30	地域介護 予防拠点
169	己斐ふじハイツ町内会	己斐ふじハイツ百歳体操健康サロン	己斐東学区会館	広島市西区己斐中3丁目46-5	毎週木曜日	13:30 ~ 15:00	地域介護 予防拠点
170	いきいき体操 1.2.サン	いきいき体操 1.2.サン	サンシティ田方集会所	広島市西区田方三丁目1481-1	毎週月曜日	9:30 ~ 10:30	地域介護 予防拠点
171	2Fの会	2Fの会	近藤宅	広島市西区古江西町20-18-207	毎週月・水・金曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
172	クレアわくわく体操	クレアわくわく体操	クレアガーデン高須	広島市西区古江上1丁目175-2クレアガーデン高須内1F	毎週火曜日	10:00 ~ 12:00	地域介護 予防拠点
173	庚午中4丁目婦人部ピンポン会	庚午中4丁目婦人部ピンポン会	庚午集会所	広島市西区庚午中4丁目19-27	毎週火曜日・金曜日	9:30 ~ 12:00 19:30 ~ 21:00	
174	スポーツウェルネス吹矢 広島庚午同好会	スポーツウェルネス吹矢 広島庚午同好会	庚午集会所	広島市西区庚午中4丁目19-27	第2・4水曜日	13:00 ~ 16:00	
175	広島中央保健生活協同組合 庚午支部ストレッチ班	広島中央保健生活協同組合 庚午支部ストレッチ班	庚午老人集会所	広島市西区庚午中2丁目14-10	毎週月曜日	9:30 ~ 11:00	
176	かのえ健康麻雀クラブ	かのえ健康麻雀クラブ	庚ギャラリー	広島市西区庚午北3丁目5-11	毎週火曜日	9:30 ~ 11:30	
177	どんぐり	どんぐり	西区スポーツセンター	広島市西区庚午南2丁目41-1	毎週土曜日	10:00 ~ 12:00	
178	ひだまり	ひだまり	かのえ	広島市西区庚午北3-5-11	毎月第2・4金曜日	10:00 ~ 11:00	
179	室内軽スポーツクラブ	室内軽スポーツクラブ	庚午北集会所	広島市西区庚午北2丁目14-18	毎月第3火曜日	8:40 ~ 9:40	
180	楽々屋ひろば百歳体操	楽々屋ひろば百歳体操	楽々屋草津店	広島市西区草津南2丁目6-10	毎週月曜日	13:30 ~ 14:30	地域介護 予防拠点
181	あおぞら体操	あおぞら体操	鈴が峰西集会所	広島市西区鈴が峰町43-23	毎週火曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
182	参番館百歳体操	参番館百歳体操	パークヒルズ参番館アスレチックルーム	広島市西区井口台参丁目37-3パークヒルズ参番館アスレチックルーム	毎週月曜日	10:00 ~ 11:30	地域介護 予防拠点
183	えん・はうす	えん・はうす	えん・はうす	広島市西区井口台1丁目18-19	①毎月第2・4木曜日 ②毎月第4金曜日	14:00 ~ 15:30 13:30 ~ 15:00	
184	井口さくら百歳体操	井口さくら百歳体操	井口4丁目集会所	広島市西区井口4丁目41-5	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	地域介護 予防拠点
185	川内中温井万年青会	キラキラサロン	川内中温井集会所	広島市安佐南区川内5丁目26-25	毎週木曜日	10:30 ~ 11:30	
186	中中調子いきいき百歳体操	中中調子いきいき百歳体操	明円寺	広島市安佐南区川内3-23-28	毎週火曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
187	毘沙門台町内会	びしゃもん台体操南教室	毘沙門台南集会所	広島市安佐南区毘沙門台1丁目19	毎週金曜日	9:00 ~ 12:00	地域介護 予防拠点
188	弘徳団地自治会	弘徳いきいき100歳体操	①弘徳第1自治会館 ②弘徳第2自治会館	①広島市安佐南区安東4丁目26番27号 ②広島市安佐南区安東5丁目4番1号	①毎週火曜日 ②毎週木曜日	9:00 ~ 12:30	地域介護 予防拠点
189	「ふるいちのまち」を知ろう会	「ふるいちのまち」を知ろう会	古市集会所	広島市安佐南区古市2丁目28-28	第3日曜日	10:00 ~ 12:00	
190	のびのびサロン	のびのびサロン	高長集会所	広島市安佐南区高取北4丁目4-14	第4日曜日	10:00 ~ 11:30	
191	東原百働会	健康クラブ	東原集会所	広島市安佐南区東原2丁目6-17	毎週月曜日	10:00 ~ 11:30	地域介護 予防拠点
192	西原中町内会	にんじん通りウォーキング	西原にんじん通り	広島市安佐南区西原4丁目	毎週日曜日	9:00 ~ 10:00	
193	原学区百働会連合会	元気に歩こう会	西原7丁目古川土手扱い	広島市安佐南区西原7丁目周辺	第1・3土曜日	9:00 ~ 10:00	
194	九丁目サロンひだまり	九丁目サロンひだまり	ふれあいセンター協同	広島市安佐南区西原九丁目8-22	第3水曜日	11:15 ~ 12:00	
195	いきいきはつらつ健康体操	いきいきはつらつ健康体操	原集会所	広島市安佐南区西原8丁目17-8	第1・3火曜日	13:30 ~ 14:30	

No.	実施団体名	サロン名	開催場所	開催場所所在地	開催日	時間帯	備 考
196	山本学区社会福祉協議会	サロン百歳体操	山本集会所	広島市安佐南区山本4丁目9-3-4	毎週水曜日	10:30 ~ 12:00	地域介護 予防拠点
197	ウェルなでしこ	ウェルなでしこ	藤興園集会所	広島市安佐南区大塚西3丁目3-7	毎週火曜日	10:00 ~ 11:00	
198	中央いきいきクラブ	中央いきいきクラブ	戸山公民館	広島市安佐南区沼田町阿戸269-3	毎週木曜日	13:30 ~ 14:30	地域介護 予防拠点
199	梅林いきいき百歳体操クラブ	梅林いきいき百歳体操クラブ	梅林集会所	広島市安佐南区八木3-2-24	毎週火曜日	10:00 ~ 11:00	
200	山吹会グランドゴルフ部	山吹会グランドゴルフ部	八木第一公園	広島市安佐南区八木1丁目9番地	毎週火曜日	8:30 ~ 10:30	
201	鳴渡場シニアーズ	鳴渡場シニアーズ	太田川河川敷八木グランド⑩、⑪	広島市安佐南区八木町	毎週木曜日	9:00 ~ 11:30	
202	真庵お茶の会	真庵お茶の会	杉野様宅	広島市安佐南区川内1-30-33	第2月曜	10:00 ~ 15:30	
203	いやしのサロン	いやしのサロン	杉野様宅	広島市安佐南区川内1-30-33	第2火曜日	13:30 ~ 15:30	
204	弘徳ハイキングクラブ	弘徳ハイキングクラブ	弘徳第1自治会館	広島市安佐南区安東4丁目26-27	第4日曜日	8:30 ~ 16:00	
205	弘徳ベタンククラブ	弘徳ベタンククラブ	安東下第2公園	広島市安佐南区安東4丁目26-27	毎週水曜・金曜日	13:30 ~ 15:30	
206	にこにこ笑顔サロン	にこにこ笑顔サロン	林谷様宅	広島市安佐南区安東2丁目11-35	第2水曜日	10:00 ~ 11:00	
207	いきいき編み物サロン	いきいき編み物サロン	個人宅	広島市安佐南区西原5丁目	毎週金曜日	10:00 ~ 14:30	
208	富士にこにこクラブ	富士にこにこクラブ	富士集会所	広島市安佐南区大町西2丁目27	毎週火曜日	13:00 ~ 15:00	地域介護 予防拠点
209	絆交流会	絆交流会	行友集会所	広島市安佐南区上安4丁目2-1	第2日曜日	11:00 ~ 15:00	
210	百歳体操 夢咲庵	百歳体操 夢咲庵	セジュール行友	広島市安佐南区上安3丁目16-13-I-101	毎週金曜日	9:30 ~ 10:45	地域介護 予防拠点
211	第二高取台 ふれ愛会	第二高取台 ふれ愛会	第二高取台集会所	広島市安佐南区高取北四丁目22-1	第4木曜日	13:30 ~ 15:30	
212	河原カラオケ同好会	河原カラオケ同好会	宮上商店2階	広島市安佐南区上安2丁目6-7	第2火曜日	10:00 ~ 14:00	
213	祇園いきいきクラブ	祇園いきいきクラブ体操部	安芸津彦神社	広島市安佐南区祇園2-33-21	毎週月・火・金曜日	13:00 ~ 14:00 13:00 ~ 16:00 9:00 ~ 12:00	地域介護 予防拠点
214	ANC AG会	ANC AG会	広島広域公園第二球戯場	広島市安佐南区大塚西五丁目1-1	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	
215	伴体協ベタンク部	伴体協ベタンク部	伴中央第一公園	広島市安佐南区伴中央1丁目	毎週金曜日 毎週日曜日	19:00 ~ 21:00 9:00 ~ 12:30	
216	下地親好会 うたごえサロン	下地親好会 うたごえサロン	下地集会所	広島市安佐南区伴東1丁目8-15	第1・3月曜日	13:00 ~ 15:00	
217	下地いきいき健康麻雀交流会	下地いきいき健康麻雀交流会	下地集会所	広島市安佐南区伴東1丁目8-15	毎週火・木曜日	13:00 ~ 17:10	
218	ファミリーグラウンドゴルフ同好会	ファミリーグラウンドゴルフ同好会	伴福祉センター	広島市安佐南区伴西2-1-17	隔週月曜日 毎週金曜日	12:30 ~ 15:30	
219	ウエルネス吹矢同好会	ウエルネス吹矢同好会	広島市佐東公民館	広島市安佐南区緑井六丁目29番25号	第1~4水曜	10:00 ~ 12:00	
220	川内集会所いきいき百歳体操	川内集会所いきいき百歳体操	川内集会所	広島市安佐南区川内3丁目8-25	金曜	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
221	中組サロン	中組サロン	中組会館	広島市安佐南区緑井5丁目11-5	第1土曜	13:00 ~ 15:00	
222	弘徳グラウンド・ゴルフ愛好会	弘徳グラウンド・ゴルフ愛好会	毘沙門台公園	広島市安佐南区毘沙門台東一丁目23番	火曜・木曜	8:30 ~ 10:30	
223	毘沙門台メンズサロンクッキング	毘沙門台メンズサロンクッキング	ふれあい絆センター102号室	広島市安佐南区毘沙門台2丁目39-22	第2土曜	15:00 ~ 19:00	
224	スカイハイツ相田自治会	スカイハイツ相田百歳体操	スカイハイツ相田集会所	広島市安佐南区相田1丁目16-16-1107	水曜・土曜	9:30 ~ 10:30	地域介護 予防拠点
225	こぜカラオケ同好会	こぜカラオケ同好会	古市集会所	広島市安佐南区古市2丁目28-28	第2火曜	13:30 ~ 15:30	
226	くすのきスポーツクラブ	くすのきスポーツクラブ	デイサービスくすのき古市	広島市安佐南区古市2丁目17-3國田ビル1階	月曜 奇数月第2水曜	13:30 ~ 15:00	
227	安東亜GG会	安東亜GG会	第7公園	広島市安佐南区相田七丁目1番	火・木・土曜	9:00 ~ 11:00 8:30 ~ 10:30	
228	高取南いきいき百歳体操	高取南いきいき百歳体操	安西集会所	広島市安佐南区高取南2丁目1-18	火曜	9:30 ~ 10:30	地域介護 予防拠点
229	コーラス「アンダンテ」	コーラス「アンダンテ」	原集会所	広島市安佐南区西原八丁目17-8	水曜	10:00 ~ 12:00	
230	フレンチ祇園	フレンチ祇園	広島文化財団祇園公民館	広島市安佐南区西原一丁目3番26号	第2日曜	9:30 ~ 14:30	
231	スポーツウエルネス吹矢広島祇園同好会	スポーツウエルネス吹矢広島祇園同好会	広島祇園公民館	広島市安佐南区西原1-13-26	第2・4日曜	9:30 ~ 12:30	
232	祇園歩こう会	祇園歩こう会	祇園公民館	広島市安佐南区西原一丁目13-26	第2・4木曜	9:30 ~ 12:00	
233	原南学区福寿会連合会 麻雀部	原南学区福寿会連合会 麻雀部	原南集会所	広島市安佐南区西原二丁目26-3	水曜	13:00 ~ 18:00	
234	GIONいきいきクラブ100	GIONいきいきクラブ100 いきいき健康サークル	安神社会館・境内	広島市安佐南区祇園2丁目21-3	金曜	14:00 ~ 15:00	地域介護 予防拠点

No.	実施団体名	サロン名	開催場所	開催場所所在地	開催日	時間帯	備 考
235	青原いきいき百歳体操	青原いきいき百歳体操	JA祇園支店	広島市安佐南区祇園4丁目51-9	月曜	10:00 ~ 11:30	地域介護 予防拠点
236	祇園北いきいき百歳体操	祇園北いきいき百歳体操	祇園北集会所	広島市安佐南区祇園8丁目4-36	水曜	10:00 ~ 11:30	地域介護 予防拠点
237	祇園西公民館 カメラ同好会	祇園西公民館 カメラ同好会	祇園西公民館	広島市安佐南区長東6-10-28	第3土曜	9:30 ~ 11:30	
238	祇園西バウンドテニス同好会	祇園西バウンドテニス(球技)同好会	祇園西公民館	広島市安佐南区長東6丁目10-28	水曜	13:30 ~ 15:30	
239	手ごねパンサークル「ぼんだ」	手ごねパンサークル「ぼんだ」	祇園西公民館	広島市安佐南区長東6-10-28	第3月曜	10:00 ~ 13:00	
240	ぶちとまと卓球愛好会	ぶちとまと卓球愛好会	祇園西公民館	広島市安佐南区長東6丁目10-28	第2、4土曜	9:00 ~ 12:00	
241	山武グラウンド・ゴルフ愛好会	山武グラウンド・ゴルフ愛好会	山本第5公園	広島市安佐南区山本3丁目5番地	月、金曜日	8:30 ~ 10:30 8:00 ~ 10:00	
242	長東西いきいきクラブ	長東西いきいきクラブ	谷集会所	広島市安佐南区長東西1-17-9	木曜	9:50 ~ 13:00	地域介護 予防拠点
243	第一祇園ヶ丘自治会いきいき百歳体操	第一祇園ヶ丘自治会いきいき百歳体操	第一祇園ヶ丘自治会センター	広島市安佐南区長東西2-44-9	金曜	13:30 ~ 14:30	地域介護 予防拠点
244	こころシニアクラブ歌ごえサロン	こころシニアクラブ歌ごえサロン	伴南学区集会所	広島市安佐南区伴南1丁目6-5	第2金	10:00 ~ 12:00	
245	ANC囲碁・将棋同好会	ANC囲碁・将棋同好会	コミュニティラウンジ	広島市安佐南区大塚西六丁目11番4号	土曜	13:00 ~ 16:00	
246	大塚囲碁・将棋同好会	大塚囲碁・将棋同好会	大塚公民館	広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号	金曜	13:00 ~ 16:00	
247	下城ハイツ町内会厚生部	カフェ下城	下城ハイツふれあい会館	広島市安佐南区大塚西2丁目34-22	火曜	13:30 ~ 15:30	
248	ウエルネス吹矢広島西風新都同好会	ウエルネス吹矢広島西風新都同好会	広島市大塚公民館	広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号	日曜	9:30 ~ 11:30	
249	シニアコーラス銀河	シニアコーラス銀河	沼田公民館	広島市安佐南区伴東7丁目63-8	月曜	13:30 ~ 15:30	
250	リズム体操沼田ひまわり会	リズム体操沼田ひまわり会	沼田公民館	広島市安佐南区伴東7丁目64-8	木曜	9:30 ~ 11:00	
251	さわやかあけ広島100才体操赤とんぼ	さわやかあけ広島100才体操赤とんぼ	赤とんぼ	広島市安佐南区伴東1丁目25-14	火曜	9:30 ~ 11:30	地域介護 予防拠点
252	初心者健康麻雀サロン	初心者健康麻雀サロン	大原台集会所	広島市安佐南区伴東8丁目30-20	第2、4火曜	13:00 ~ 15:00	
253	志屋女性会	志屋がんばらない事をがんばる会	多目的ホール	広島市安佐北区白木町志路5511-6	第1・3水曜日	13:30 ~ 14:30	
254	うぐいすサロン	うぐいすサロン	東邦ハイツ集会所	広島市安佐北区白木町三田2329-1	1・4・5水曜日	13:00 ~ 16:00	
255	小樽ランドゴルフクラブ	小樽ランドゴルフクラブ	神目神社境内	広島市安佐北区白木町三田4010	毎週水・金曜日	14:00 ~ 16:30	
256	いきいき健康体操院内	いきいき健康体操院内	院内自治会館	広島市安佐北区深川4丁目26-2	毎週木曜日	9:00 ~ 10:00	地域介護 予防拠点
257	ハナツバキ	ハナツバキ	奥迫集会所	広島市安佐北区深川8丁目23-15	毎週月・水曜日	13:30 ~ 15:00	地域介護 予防拠点
258	さくら自治会	さくら自治会	亀崎中央集会所	広島市安佐北区亀崎4-6-1	毎週金曜日	13:00 ~ 16:00	地域介護 予防拠点
259	しあわせサロン	しあわせサロン	矢口が丘集会所	広島市安佐北区口田南1丁目6-4	月2回(木・日曜日)	10:00 ~ 12:00	
260	みつだ会	みつだ会健康サロン	可部公民館	広島市安佐北区可部3丁目19-22	毎月第3土曜日	9:00 ~ 12:00	
261	温泉ヶ丘いきいきサロン	温泉ヶ丘いきいきサロン	温泉ヶ丘集会所	広島市安佐北区可部6丁目52-8	第3月曜日	10:00 ~ 12:00	
262	寺山公園グラウンドゴルフ同好会	寺山公園グラウンドゴルフ同好会	寺山公園西側広場	広島市安佐北区可部東4丁目28番	毎週木曜日	7:30 ~ 10:30	
263	インナーサポート協会	インナーケア「イントレ」教室	可部福祉センター	広島市安佐北区可部南2丁目23-2	第1・3土曜日	13:30 ~ 14:30	
264	みどり会いきいき百歳体操	みどり会いきいき百歳体操	平和台集会所	広島市安佐北区亀山8丁目13-19	毎週水曜日	13:30 ~ 15:00	地域介護 予防拠点
265	平和台のんびりサロン	平和台のんびりサロン	平和台集会所	広島市安佐北区亀山8丁目13番19号	毎週土曜日	12:00 ~ 16:00	
266	飯室地区社会福祉協議会	ふれあいサロン25	畑部落集会所	広島市安佐北区安佐町飯室1148-2	毎月25日	夏 19:30 ~ 21:00 冬 19:00 ~ 20:30	
267	毛木いきいきサロンすこやかクラブ	毛木いきいきサロンすこやかクラブ	毛木会館	広島市安佐北区安佐町飯室2394-1	毎週水曜日	9:00 ~ 10:00	地域介護 予防拠点
268	三根すみれグループ	三根すみれグループ	個人宅	広島市安佐北区安佐町小河内2733	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	
269	かるがなす実行委員会	TEAM かるがなす	狩小川水辺の学校グラウンド	広島市安佐北区上深川町1345	毎週月・水・金曜日	9:00 ~ 12:00	
270	ゴーゴー中郷	ゴーゴー中郷	中郷会館	広島市安佐北区深川5丁目15-8	毎週木曜日	9:00 ~ 10:00 10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
271	真亀一丁目長寿会	真亀一丁目長寿会	真亀一丁目集会所	広島市安佐北区真亀一丁目10-1	第1,4日曜・第1,3火曜・第2,4水曜	13:30 ~ 14:20	地域介護 予防拠点
272	岩上いきいき百歳体操	岩上いきいき百歳体操	落合集会所	広島市安佐北区落合南2丁目4-5	毎週火曜日	13:00 ~ 14:30	地域介護 予防拠点
273	城ヶ丘いきいき百歳体操	城ヶ丘いきいき百歳体操	城ヶ丘会館	広島市安佐北区落合南一丁目32-7	毎週金曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点

No.	実施団体名	サロン名	開催場所	開催場所所在地	開催日	時間帯	備 考
274	口田南いきいき百歳体操	口田南いきいき百歳体操	口田南集会所	広島市安佐北区口田南2丁目21-23	毎週月曜日	10:00 ~ 12:00	地域介護 予防拠点
275	クロリティークラブ	クロリティークラブ	上大林集会所	広島市安佐北区大林町240-1	第一火曜日	13:30 ~ 15:30	
276	九品寺パソコンクラブ	九品寺パソコンクラブ	九品寺会館	広島市安佐北区可部9丁目31-18	第2・4水曜日	9:30 ~ 11:30	
277	わがまま気ままサロン	わがまま気ままサロン	平和台集会所	広島市安佐北区亀山8丁目13番19号	土・日曜日	12:00 ~ 16:00	
278	脳トレクラブ	脳トレクラブ	個人宅	広島市安佐北区亀山6丁目	毎週水曜日	13:00 ~ 17:30	
279	久地地区社会福祉協議会	ハッピー会	久地集会所	広島市安佐北区安佐町久地4492	第1・第3火曜日	冬10:00 ~ 11:30 夏9:30 ~ 11:00	
280	花輪クラブ	花輪クラブ	久地集会所	広島市安佐北区安佐町久地4492	毎週水曜日	13:00 ~ 16:00	
281	毛木百歳体操	毛木百歳体操	毛木集会所	広島市安佐北区安佐町大字毛木760	毎週木曜日	13:30 ~ 15:30	地域介護 予防拠点
282	スワン	スワン	IGL SWAN	広島市安佐北区あさひが丘3丁目18-5-1	毎週月～木曜日 (冬季)	13:30 ~ 17:00	
283	つながる愛三田・地域食堂	ハートフルカフェ	つながる愛三田・地域食堂	広島市安佐北区白木町三田7237-4	第3日曜	11:30 ~ 13:30	
284	みんなで体操	みんなで体操	狩留家集会所	広島市安佐北区狩留家町3144	木曜	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
285	湯坂ふれあいサロン	湯坂いきいき百歳体操会	湯坂集会所	広島市安佐北区狩留家町634-4	月曜	13:30 ~ 15:00	地域介護 予防拠点
286	深川集会所健康体操教室	深川集会所健康体操教室	深川集会所	広島市安佐北深川1-5-11	第2、第4木曜	13:30 ~ 14:30	
287	高陽いきいきサロン	高陽いきいきサロン	諸木会館	広島市安佐北区落合南8-27-2	第4月曜	9:30 ~ 11:00	
288	真亀シルバーサロン	真亀シルバーサロン	真亀集会所	広島市安佐北区亀山3-4-1	土曜	10:00 ~ 10:30	地域介護 予防拠点
289	緑ヶ丘町内会	緑ヶ丘ふれあいいきいきサロン	緑ヶ丘集会所	広島市安佐北区口田南8-12-10	毎週金曜 第1・3土曜	10:00 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00	地域介護 予防拠点
290	みつば会	みつば会	太田川河川敷	広島市安佐北区口田南1-9-4	火、木、土曜	13:30 ~ 15:30 夏 9:30 ~ 11:30	
291	上矢口さわやかクラブ	上矢口さわやかクラブ	上矢口集会所	広島市安佐北区口田南6-20-13	木曜	14:00 ~ 14:30	地域介護 予防拠点
292	口田地区社会福祉協議会	口田集会所百歳体操	口田集会所	広島市安佐北区口田南7-18	火曜	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
293	ふじランドいきいき百歳体操	ふじランドいきいき百歳体操	ふじランド集会所	広島市安佐北区口田南4-12	月曜	9:00 ~ 12:00	地域介護 予防拠点
294	いきいきサロン行森くつろぎ会	いきいきサロン行森くつろぎ会	行森集会所	広島市安佐北区可部町勝木1391-2	第1土曜	10:00 ~ 14:30	
295	亀山やすらぎサロン	亀山やすらぎサロン	伊藤文子宅	広島市安佐北区亀山9丁目8-25	月曜	12:00 ~ 17:00	
296	亀山スポーツウェルネス吹矢同好会	亀山スポーツウェルネス吹矢同好会	亀山公民館	広島市安佐北区亀山南3-16-16	第2、第4土曜	10:00 ~ 12:00	
297	ふれあいサロン境原	ふれあいサロン境原	境原集会所	広島市安佐北区安佐町久地283-3	金曜	14:00 ~ 15:30	地域介護 予防拠点
298	銚取老人クラブGG	銚取老人クラブGG	平原第二公園	広島市安芸区中野東五丁目	毎週木・土曜日	9:30 ~ 10:30	
299	清松園いきいきサロン	清松園いきいきサロン	清松園コミュニティ会館	広島市安芸区上瀬野町619番地220	毎週月・木曜日	10:30 ~ 12:00	地域介護 予防拠点
300	みつぎ ハナミズキ	みつぎ ハナミズキ	みつぎ団地集会所	広島市安芸区瀬野町2759番地	毎週月曜日	13:00 ~ 14:00	地域介護 予防拠点
301	サロン 笑おう会	サロン 笑おう会	龍善寺(本堂)	広島市安芸区上瀬野二丁目6番11号	第1火曜日	13:30 ~ 15:00	
302	瀬野学区社会福祉協議会	サロンみづく	瀬野福祉センター	広島市安芸区瀬野一丁目4番9号	毎週木曜日	13:30 ~ 15:00	地域介護 予防拠点
303	安芸ヶ丘いきいき倶楽部	安芸ヶ丘いきいき倶楽部	安芸ヶ丘集会所	広島市安芸区中野東一丁目33番地3号	毎週木曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
304	AKIミニテニスクラブ	AKIミニテニスクラブ	安芸区スポーツセンター	広島市安芸区中野東二丁目3番1号	毎週月・火・木・金曜日	9:00 ~ 12:00	
305	ドレミの会	ドレミの会	自宅(ZOOM使用)	各参加者の自宅	毎日 毎週火曜日	6:50 ~ 7:30 9:30 ~ 10:30	
306	東古谷町内会	東古谷サロン体操同好会	東古谷自治会館	広島市安芸区船越三丁目9番11号	毎週日曜日	9:30 ~ 10:20	地域介護 予防拠点
307	請田エバー・グリーン	請田エバー・グリーン	請田集会所	広島市安芸区船越二丁目52番1号	毎週月・金曜日	9:30 ~ 10:30	地域介護 予防拠点
308	ゆくりの家	ゆくりの家	個人宅	広島市安芸区矢野西三丁目	①毎週火曜日 ②毎週木曜日	①9:00 ~ ①11:00 ②12:00 ~ ②16:00	地域介護 予防拠点
309	ざくろ	ざくろ	個人宅	広島市安芸区矢野西七丁目	毎週水曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
310	三王健康体操グループ	三王健康体操グループ	老人いこいの家 清風荘	広島市安芸区矢野西五丁目15-11	毎週土曜日	13:30 ~ 15:00	地域介護 予防拠点
311	寺屋敷ヨーガ同好会	寺屋敷ヨーガ同好会	寺屋敷集会所	広島市安芸区矢野町740-3	毎週木曜日	9:30 ~ 11:00	
312	吹矢寺屋敷同好会	吹矢寺屋敷同好会	寺屋敷集会所	広島市安芸区矢野町740-3	毎週月曜日	9:30 ~ 11:30	

No.	実施団体名	サロン名	開催場所	開催場所所在地	開催日	時間帯	備考
313	5丁目サロン・長寿会	5丁目サロン・長寿会	5丁目集会所	広島市安芸区矢野南五丁目3番25号	第2・4水曜日	9:00 ~ 11:00	
314	矢野南一丁目 白寿会	矢野南一丁目 白寿会	矢野南一丁目集会所	広島市安芸区矢野南一丁目6番地矢野ニュータウン第四公園内	①第1月曜日 ②第3金曜日	①8:30 ~ 10:00 ②9:30 ~ 12:00	
315	中野東学区社会福祉協議会	サロン・中野東	中野集会所2階ホール	広島市安芸区中野五丁目20番2号	第4金曜日	10:00 ~ 11:30	
316	出宮いきいき体操サロン	出宮いきいき体操サロン	出口宮原集会所	広島市安芸区中野東七丁目10番8号	①毎週月曜日 ②第一月曜日	①13:00 ~ ①14:00 ②14:00 ~ ②15:00	地域介護 予防拠点
317	コスモス会	コスモス会	個人宅	広島市安芸区上瀬野一丁目	毎週火曜日	13:30 ~ 15:30	地域介護 予防拠点
318	ひだまりの会	ひだまりの会	個人宅駐車場	広島市安芸区上瀬野一丁目	毎週金曜日	13:30 ~ 15:30	地域介護 予防拠点
319	体操サロン・すみれ会	体操サロン・すみれ会	個人宅倉庫	広島市安芸区瀬野五丁目	毎週月曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
320	塚地女性サロンの会	塚地女性サロンの会	個人宅	広島市安芸区瀬野一丁目	第4月曜日	13:30 ~ 15:30	
321	東古谷親和クラブ	ケンコージャンクラブ	東古谷会館	広島市安芸区船越三丁目9番11号	第2・4日曜日	10:20 ~ 12:20	
322	船越健康麻雀教室	船越健康麻雀教室	船越公民館	広島市安芸区船越五丁目22-23	毎週金曜日	13:00 ~ 16:00	
323	シニア大学安芸区の集い	シニア大学安芸サロン	安芸区総合福祉センター4階機能訓練室	広島市安芸区船越南三丁目2番16号	第4水曜日	13:30 ~ 15:30	
324	矢野町社会福祉協議会	認知症カフェ「すみれカフェ」	矢野東学区集会所	広島市安芸区矢野東五丁目2番29号	第4金曜日	10:00 ~ 12:00	
325	あいちゃんカフェ	あいちゃんカフェ	自宅	広島市安芸区中野東6丁目23番70号	第3月曜	10:00 ~ 11:30	
326	平原上第1一心会	一心会GGクラブ	平原第1公園	広島市安芸区中野東6-37	毎週火・木	9:00 ~ 11:15	
327	平原西町内GG	平原西町内GG	平原第2公園	広島市安芸区中野東5丁目	毎週水	9:00 ~ 11:00	
328	みどり坂地区社会福祉協議会	元気づくりセミナー	みどり坂学区集会所	広島市安芸区瀬野西4-4-10	第4土曜	13:30 ~ 15:00	
329	安芸TTC	安芸TTC	安芸区スポーツセンター	広島市安芸区中野東2丁目3番1号	第2・4火曜	9:00 ~ 12:00	
330	東古谷親和クラブ	親和クラブ体操サロン	東古谷会館	広島市安芸区船越3丁目9番11号	第1・3木曜日	9:30 ~ 10:30	
331	すみれダンス	すみれダンス	船越公民館	広島市安芸区船越5丁目2番23号	第1・3木曜日	13:00 ~ 15:00	
332	荷場片山サロンクラブ	荷場片山サロンクラブ	船越老人いこいの家鼓が浦荘	広島市安芸区船越5丁目17-12	第3水曜	13:30 ~ 15:00	
333	ふれあい会	ふれあい会	大磯・星ヶ丘集会所	広島市安芸区矢野西3丁目42-2	毎週月曜	10:00 ~ 12:00	地域介護 予防拠点
334	梅の花	梅の花	自宅	広島市安芸区矢野東2丁目1-15-7	毎週金曜	14:00 ~ 16:30	地域介護 予防拠点
335	矢野将棋同好会	矢野将棋同好会	老人いこいの家 清風荘	広島市安芸区矢野西5丁目18番33号	毎週月・水・木・金曜	9:00 ~ 17:00	
336	シニアクラブ美蓉会	いきいきカラオケ美蓉会	五月が丘二丁目集会所	広島市佐伯区五月が丘二丁目1-13	毎週火・隔週金曜日	13:00 ~ 16:00	
337	石内北学区社会福祉協議会	石内北健康教室しだれ会	石内北学区集会所	広島市佐伯区石内北一丁目5-33	毎週土曜日	10:00 ~ 12:00	地域介護 予防拠点
338	寺地東げんき会GGクラブ	寺地東げんき会GGクラブ	八幡神社	広島市佐伯区八幡三丁目9-17	毎週月・木曜日	8:30 ~ 11:00	
339	そば打ち同好会	そば打ち同好会	薬師が丘第1集会所	広島市佐伯区薬師が丘二丁目2-13	第2・4水曜日	10:00 ~ 12:00	
340	イキイキサロンマメがんす	イキイキサロンマメがんす	八幡公民館	広島市佐伯区八幡3-23-22	第一木曜日	10:00口 ~ 12:00	
341	やくし日曜市サロン	やくし日曜市サロン	薬師が丘第1集会所	広島市佐伯区薬師が丘二丁目2-13	第4日曜日	12:45 ~ 14:00	
342	薬師が丘1丁目サロン	薬師が丘1丁目サロン	薬師が丘第2集会所	広島市佐伯区薬師が丘一丁目1-15	第3月曜日	13:00 ~ 14:30	
343	うたしの会	うたしの会・わくわくIT塾	観音台公民館	広島市佐伯区観音台三丁目16-5	第1・3木曜日	13:30 ~ 16:00	パソコンは特歩
344	ひまわり	ひまわり	圓明寺 客殿	広島市佐伯区三宅五丁目399	毎週土曜日	9:30 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
345	はなみずきの会	はなみずきの会	揚上集会所	広島市佐伯区五日市中央七丁目25-21	毎週水・木曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
346	あさひの会	あさひの会	五日市公民館 広島市老人いこいの家五日市荘	広島市佐伯区五日市中央4丁目8-20 広島市佐伯区新宮苑12-8	第1水曜日	13:30 ~ 15:30	
347	ひまわり会	ひまわり会	マンション集会所	広島市佐伯区美の里一丁目17-7	毎週水曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
348	第2集会所百歳体操	第2集会所百歳体操	薬師が丘第2集会所	広島市佐伯区薬師が丘1-1-15	毎週月曜日	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
349	薬師が丘菜園同好会	薬師が丘菜園同好会	薬師が丘菜園	広島市佐伯区薬師が丘4丁目3番地先	毎週火曜・金曜日	10:00 ~ 12:00	
350	歌声サロンやはた	歌声サロンやはた	淳昭園	広島市佐伯区八幡1-5-20	第2火曜日	13:00 ~ 15:00	
351	若菜園町内会老人会(業寿会)	仲好しサロン	中央北公園	広島市佐伯区五日市中央7丁目12-3-5	毎週火曜日	8:30 ~ 10:00	

No.	実施団体名	サロン名	開催場所	開催場所所在地	開催日	時間帯	備 考
352	編み物サークル	編み物サークル	佐伯区民文化センター	広島市佐伯区五日市中央6丁目1-10	毎週木曜日	13:00 ~ 16:00	
353	海老園地区町内会連合会	いきいき百歳体操シリウスの会	海老園集会所	広島市佐伯区海老園3丁目10-9	毎週木曜日	10:00 ~ 11:15	地域介護 予防拠点
354	花サカス	花サカス	佐伯区地域福祉センター	広島市佐伯区海老園1丁目4-5	第1・3水曜日	13:30 ~ 15:00	
355	シニアクラブ美蓉会	いきいき健康トレーニング美蓉会	五月が丘2丁目集会所	広島市佐伯区五月が丘2-1-13	毎週月	13:00 ~ 16:00	
356	ひばりの会	ひばりの会	五月が丘1丁目集会所	広島市佐伯区五月が丘1丁目5-6	毎週水	13:00 ~ 16:00	
357	吹き矢みずず同好会	吹き矢みずず同好会	美鈴が丘公民館	広島市佐伯区美鈴が丘南3-1-9	第2・4水、第1・3日	13:30 ~ 16:30	
358	はずき会	はずき会	広島市老人いこいの家新宮山荘	広島市佐伯区五日市大字石内940-2	毎月第2・4水	10:00 ~ 13:00	
359	河内健康ジャン会	河内健康ジャン会	窓山荘	広島市佐伯区五日市町上河内539	毎週月・隔週金	13:00 ~ 16:00	
360	藤の木学区交友会	はつらつ百歳体操	藤の木公民館	広島市佐伯区藤の木2-27-7	毎週木	10:00 ~ 11:30	地域介護 予防拠点
361	石内北学区社会福祉協議会	石内北さくら会	石内北学区集会所	広島市佐伯区石内北1丁目5-33	毎週水	10:00 ~ 12:00	
362	薬師が丘囲碁同好会	薬師が丘囲碁同好会	薬師が丘第一集会所	広島市佐伯区薬師が丘2-2-13	毎月第2・4・5土	13:00 ~ 16:00	
363	薬師ヶ丘を住みよい町にする会	cafe@ホーム	cafe@ホーム	広島市佐伯区薬師ヶ丘2丁目7-9	第3木	10:00 ~ 12:00	
364	中央集会所クラブ	中央集会所クラブ	中央集会所	広島市佐伯区五日市中央4丁目3-26-9	毎週月	10:00 ~ 11:00	地域介護 予防拠点
365	スポーツ吹矢 スキャップ	スポーツ吹矢 スキャップ	五日市皆賀公民館	広島市佐伯区五日市町昭和台34-2	第2・4木	10:00 ~ 12:00	
366	カミナリゴロゴロ	カミナリゴロゴロ	個人宅	広島市佐伯区隣の浜2丁目	第3土 第3火	10:00 ~ 13:00 13:30 ~ 16:00	