

令和5年度広島市家族介護教室事業
実施計画書

安佐北区

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申込先 電話番号
1	8月17日（木） 13：30～15：00	『健康づくりは食事から ～夏バテや感染症に負けない食生活～』 講師；二宮内科 管理栄養士 増井 祥子	口田公民館 研修室2 安佐北区口田4丁目 9-19	特別養護老人ホーム なごみの郷 082-841-1334
2	8月25日（金） 13：30～15：30	『あなたのカラダの悩み、解決します。 ～正しい姿勢で健康寿命を延ばしましょう～』 講師；パーソナルトレーナー 藤野 真人	ケアハウスかんべ村 地域交流スペース	ケアハウスかんべ村 082-812-3588
3	10月5日（木） 13：30～15：00	『ためになる薬のおはなし』 講師；介護老人保健施設ベルローゼ 薬剤師 益永 あかね	I G L SWAN	特別養護老人ホーム 第二ナーシングホーム ゆうゆう 082-838-3334
4	10月12日（木） 13：30～15：00	『小規模多機能型居宅介護ってなに？ ～泊まれるの？ デイサービスなの？ 家に来てくれるの？～』 講師；SHIRAKI 梯 管理者 森山 由香 作業療法士 重松 希美	小規模多機能型居宅 介護 SHIRAKI 梯	特別養護老人ホーム 白木ツジマチ 082-828-1305
5	11月9日（木） 13：00～14：30	『在宅介護でのお口のお手入れ方法 訪問歯科ではどんな事をしている？』 講師；デンタルサポート（株）広島事業所 歯科衛生士 清水 美幸	特別養護老人ホーム 亀山の里 地域交流スペース	特別養護老人ホーム 亀山の里 082-819-3355

交流会	11月21日（火） 12：00～15：00	『安佐北区家族介護者交流会』 参加者交流会（三味線演奏・食事等） 三味線演奏者 増谷 哲也	神田山荘	特別養護老人ホーム リアライブ高陽 082-843-3223
-----	--------------------------	---	------	--------------------------------------