

令和5年度広島市家族介護教室事業
実 施 計 画 書

安佐南区

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申 込 先 電 話 番 号
1	8月3日（木） 13：30～15：00	『生き生き健康体操 ～いつまでも健康な体づくり～』 講師；IGLデイサービスチャラー 健康運動指導士 梅田 加代子	IGLナーシング ホームチャラー 地域交流センター	IGLナーシング ホームチャラー 082-830-3321
2	10月6日（金） 13：30～15：00	『 實延先生のお助け講座 ～ひっぱっちゃダメよ～ 』 講師；通所介護事業所 川内の里 機能訓練員 實延 大輔	佐東公民館 第1研修室	特別養護老人ホーム 川内の里 082-831-1217
3	10月20日（金） 10：00～11：30	『 歌の力 ～介護の現場から～ 』 講師；日本音楽療法学会 正会員 木村 美子	和楽荘 地域交流室	特別養護老人ホーム 和楽荘 082-848-5000
4	10月27日（金） 10：00～11：30	『 骨粗鬆症予防 ～丈夫な骨をコツコツ育てよう～！』 講師；特別養護老人ホーム慈光園 管理栄養士 敷本 葉子	安公民館 実習室	特別養護老人ホーム 慈光園 082-878-8005
5	11月8日（水） 10：00～12：00	『 家庭でできる誤嚥性肺炎予防 』 講師；特別養護老人ホーム春日野園 言語聴覚士 宮野 敦子	春日野園 地域交流室	特別養護老人ホーム 春日野園 082-832-4165
6	11月9日（木） 10：30～11：45	『音楽で繋がるコミュニケーション ～音楽療法が呼び起こす変化～ 』 講師；MUSIC POWER for ALL 代表 狩谷 美穂	デイサービス センター菜の華 フロア	特別養護老人ホーム 菜の華 082-850-0023
7	11月23日（木） 11：00～12：30	『 高齢者の食事と運動 ～動いて、聞いて、食べてみよう！～ 』 講師；特別養護老人ホームやすらぎの里広域公園 介護主任 新川 浩司 管理栄養士 城 真紀江 （株）日米クック 調理師	特別養護老人ホーム やすらぎの里広 域公園 地域交流スペー ス	特別養護老人ホーム やすらぎの里 広域公園 082-848-3600

交流会	11月10日（金） 10：00～12：00	『安佐南区家族介護者交流会』 映画上映会交流会 ぼけますから、よろしくお願ひします。 ～おかえりお母さん～	IGL ナーシング ホームチャラー 地域交流室	IGL ナーシング ホームチャラー 082-830-3321 和楽荘 082-848-5000
-----	--------------------------	--	-------------------------------	---