

## 高齢者の在宅生活を支援します

一人暮らしなどの高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、さまざまな支援を行っています。

☎高齢福祉課(☎504-2145、☎504-2136)

### 在宅生活継続支援事業

介護に関する指導・助言や集いの場の提供など、在宅介護を続けるための手助けをします。

☑市内に在住で、在宅で生活している高齢者を世話する家族 など

☑以下の特別養護老人ホーム

区	施設名・問い合わせ先
中	悠悠タウン江波 ☎296-4880、☎296-4818
東	ふくだの里 ☎899-5088、☎899-5285
南	ひうな荘 ☎256-1001、☎256-1008
西	三滝苑 ☎237-8811、☎237-8813
安佐南	慈光園 ☎878-8005、☎878-8037
安佐北	なごみの郷 ☎841-1335、☎841-1336
安芸	くにくさ苑 ☎856-0222、☎856-0115
佐伯	鈴が峰 ☎943-8888、☎943-7788

### 配食サービス

昼食か夕食配達時に、見守りが必要な高齢者の安否確認を行います。

☑次の全てに該当する人

- おむね65歳以上
- 一人暮らしかおむね65歳以上の高齢者のみの世帯(これに準ずる世帯<sup>\*1</sup>を含む)
- 虚弱で調理が困難<sup>\*2</sup>

☑1食あたり514円程度

※1:「長時間高齢者のみとなる世帯」、「高齢者と障害者からなる世帯」、「高齢者と18歳未満の子からなる世帯」のいずれか

※2:週5日以上の利用が必要。介護保険の通所・訪問介護などを利用している場合は週3日から利用可能

### 自動消火器、卓上電磁調理器の給付

☑介護保険の要介護・要支援認定を受けているか、加齢が原因とされる特定疾病により生活保護法の介護扶助などの受給資格がある次の人

**自動消火器**:寝たきりか一人暮らし  
**電磁調理器**:出火への配慮が必要な、一人暮らしか高齢者のみの世帯

#### 自己負担額

生計中心者の課税状況など	自動消火器	卓上電磁調理器
生活保護など、市民税非課税	円 0	円 0
市民税所得割額が年額8千円以下	1万6300 (1万6300)	1万4278
市民税所得割額が年額8千円超2万円以下	2万8400 (2万8400)	
市民税所得割額が年額2万円を超える	3万9490 (4万1800)	

( )内は、耐用年数の経過により再給付を受ける場合

この他にも、「あんしん電話」の設置などのサービスがあります。詳しくはお問い合わせを

市HP 在宅福祉サービス



高齢者の在宅生活に不安がある場合はご相談ください。要介護や要支援の認定がなくても受けられるサービスがあります

高齢福祉課  
おかざきまさと  
岡崎将人主事



## 学校の働き方改革の推進

教職員が健康でやりがいを持ちながら、子どもたちと向き合う時間や授業を改善する時間を確保するため、市は「第2期 広島市の学校における働き方改革推進プラン」を策定しました。

☎教育委員会教育企画課(☎504-2496、☎504-2509)

### 地域・保護者と一緒に改革

市は、第1期プランを策定した平成30年以降、教職員の役割の見直しや業務の効率化などを進めてきました。教職員の本来業務である授業や児童生徒の指導に専念できる環境を、地域や保護者の皆さんと一緒に作り、質の高い教育が行えることを目指しています。

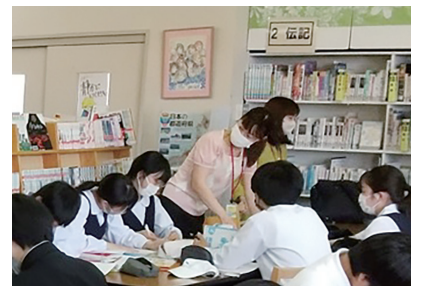


町の魅力を伝える地域の人が、ゲストティーチャーとして授業を行うことも(吉島東小学校)

### 時間外勤務が約3割縮減

登下校の見守りや学習のサポートを、地域や保護者の皆さんに協力してもらうなどし、授業時間以外の教職員の負担を軽減しました。

プランに基づく取り組みを進めた結果、全教職員の「勤務時間外の在校等時間」を、月平均50.4時間(平成29年度)から、33.7時間(令和4年度)まで減らすことができました。



地域の人が放課後に行う学習サポートでは、生徒の質問に個別に対応(牛田中学校)

### さらなる推進に向けて

このたび、前回プランの計画期間が満了したことから、新たに今後5年間(第2期:令和5~9年度)の計画を策定しました。

第2期プランでは「子どもたちにより良い教育を提供する」という教

育の質の向上を目指すことに軸足を置き、学校と教育委員会、その他全ての関係者が一体となって取り組みを推進します。

内容など詳しくは市ホームページで。

市HP ページ番号 17628



### ご理解・ご協力をお願いします

プランに基づき、学校で次の取り組みを進めていきます。ご理解をお願いします。

- 学校行事の見直し
- 学校閉庁日の拡大
- 日課の見直し
- 保護者連絡でメールの活用 など

今後、次の取り組みも考えています。地域の皆さんのご協力をお願いします。

- 学校行事の準備・運営
- 校内清掃のボランティア
- 休憩時間の見守り
- 給食時間のサポート など

## 新型コロナワクチン

### 秋開始接種が始まります

【対象者】初回接種を完了した生後6カ月以上の人(期間内の接種は1人1回)

【実施期間】9月20日(水)~来年3月31日(日)

【使用ワクチン】原則、オミクロン株XBB対応1価ワクチン

区分	個別接種	集団接種
12歳以上	9月20日(水)から接種開始 (予約は9月15日(金)以降 <sup>*</sup> )	9月28日(木)から接種開始 (予約は9月20日(水)以降)
5~11歳	9月30日(土)から接種開始 (予約は9月27日(水)以降 <sup>*</sup> )	—
生後6カ月~4歳	10月7日(土)から接種開始 (予約は10月4日(水)以降 <sup>*</sup> )	—

※個別接種は、医療機関によって予約開始日が異なります。

【接種券】既に送付している接種券も使用可能。未使用の接種券がない人には9月中旬以降、順次送付。秋開始接種について詳しくは市ホームページで

☎市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

(☎298-0525、☎504-2471)

市HP ページ番号 206315



ひろしま  
そだち  
kitchen  
キッチン

### やみつき! 無限ピーマン

vol.28

#### Point

新鮮なピーマンは皮にハリとツヤがあります。繊維に沿って縦に切ることで、シャキシャキした食感になります



#### 材料 2人分

ピーマン	5個
ツナ水煮缶	1缶
ごま油	小さじ1
鶏がらスープの素	小さじ1
黒こしょう	少々

(レシピ提供:ひろしまそだち地産地消協力店 味の素㈱)

- 1 ピーマンは縦に細切りにし、ツナは汁気をきる
- 2 耐熱容器に 1 を入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で2分加熱する
- 3 ②を加え混ぜ合わせ、黒こしょうをふる

市HP ページ番号 4872



毎月第3日曜日は「ひろしま地産地消の日」(ひろしま産day)

