



1 高齢者相談のできる場所

番号	名称	住所	電話番号
1	戸山・伴・大塚地域包括支援センター	伴中央2丁目5-12	082-849-5860
2	日比野病院 (地域連携室・患者支援相談室)	伴東7丁目9-2	082-848-2357 082-848-1222(直通)

2 医療機関

番号	医療機関名	住所	電話番号
2	日比野病院	伴東7丁目9-2	082-848-2357
3	佐々木整形外科クリニック	伴中央4丁目3-20	082-848-1030
4	伊藤内科医院	伴中央4丁目7-10	082-848-6111
5	マツモト外科整形外科	伴東5丁目12-4	082-848-4311
6	西村小児科	伴東5丁目19-23	082-849-6030
7	和泉内科消化器医院	伴東5丁目19-25-3	082-830-1900

番号	医療機関名	住所	電話番号
8	安佐南内科リウマチ科クリニック	伴東5丁目21-35	082-849-6200
9	沼田診療所	伴東7丁目38-10	082-848-4486
10	あべ内科小児科	伴東7丁目59-1-2F	082-848-7888
11	藤武眼科	伴東7丁目59-1-2F	082-848-8080
12	耳鼻咽喉科くにもと医院	伴東7丁目59-28	082-811-8133

3 指定居宅介護支援事業所(ケアマネジャーがいる場所)

番号	事業所名	住所	電話番号
13	居宅介護支援事業所シェアハピネス	伴中央2丁目8-13-103号	082-836-7770

番号	事業所名	住所	電話番号
14	アットホーム介護相談室	伴中央5丁目23-10	082-849-0047
15	ファミリーケア居宅介護支援事業所	伴中央6丁目16-44-3	082-849-4115
16	ゆうあい居宅介護支援事業所	伴東2丁目30-11	082-848-2639
17	信愛会居宅介護支援事業所	伴東5丁目8-24	082-848-8860
18	トラパング居宅介護支援事業所	伴東7丁目41-12	082-849-4515
19	居宅介護センター和楽荘	伴西5丁目1432-1	082-848-5221
20	居宅介護支援事業所若葉台	伴北7丁目32-27	082-849-0861

4 公民館等

番号	施設名	住所	電話番号
21	沼田公民館	伴東7丁目64-8	082-848-0242
22	沼田老人いこいの家	伴東7丁目64-8	082-848-3277
23	広島市伴福祉センター	伴西2丁目1-17	082-848-2215

5 地域のサロン

番号	名称	場所	日時
22	大原ふれあいサロン 大原いきいきサロン	伴東7丁目64-8 (沼田老人いこいの家)	年1回 第2木曜日
24	いきいきサロン(ライオンズマンション)	伴中央1丁目14-16 (JA伴支店)	年1回くらい
25	わいわいサロン相合傘	伴中央2丁目5-80 (伴中央集会所)	第1土曜日
26	下地ふれあいいきいきサロン	伴東1丁目8-15 (菅原神社社務所)	第3土曜日
27	瀬戸内いきいきサロン	伴東1丁目44-1 (瀬戸内ハイツ集会所)	第1金曜日
28	さわやかサロン	伴東3丁目6-1 (下伴集会所)	第1水曜日
29	わくわく細坂サロン	伴東4丁目32-50 (細坂集会所)	第1木曜日
30	下地ゲームサロン ふれあい下向	伴東5丁目18-3 (伴東集会所)	毎週火・木曜日 年4~5回日曜日
31	井戸端サロン	伴東7丁目1-36 (GO郷まつむね事務所)	毎週木曜日
32	松宗ふれあいいきいきサロン	伴東7丁目29-9 (松宗集会所)	年4~5回
33	大原台ふれあいいきいきサロン 大原台ふれあいゲームサロン	伴東8丁目37-18 (大原台集会所)	第1火曜日 第1・3・5火曜日
34	ふれあいサロン	伴西4丁目19-13 (伴ハイツふれあい会館)	毎週水曜日
35	さくらの里サロン 奥畑なかよしサロン	伴西5丁目1126 (奥畑集会所)	第1・3木曜日 年3回程度
36	かみともサロン 奥畑いきいきサロン	伴北5丁目2922-1 (椎原集会所) 伴西6丁目268-2 (上奥畑集会所)	第2木曜日 年3回

※地域サロンの詳細についてはまずは広島市安佐南区社会福祉協議会へお問い合わせください。

6 認知症カフェ

番号	名称	場所	電話番号
37	アットホームカフェ	伴北7丁目56-7	082-849-0047(山本)

※認知症カフェの情報は適時更新されるので、詳しくはお問い合わせください。

7 地域介護予防拠点

番号	名称	場所	日時
26	下地いきいきサロン	伴東1丁目8-15 (菅原神社社務所)	毎週水曜日
38	ほっこり	伴東1丁目25-14 (赤とんぼ)	毎週土曜日
27	瀬戸内ハイツ健康体操クラブ	伴東1丁目44-1 (瀬戸内ハイツ集会所)	毎週火曜日
28	ニコニコ体操教室	伴東3丁目6-1 (下伴集会所)	毎週月曜日
22	介護予防運動教室	伴東7丁目64-8 (沼田老人いこいの家)	第2・4金曜日
34	伴ハイツいきいきサロン	伴西4丁目19-13 (伴ハイツふれあい会館)	毎週水曜日
35	介護予防体操教室	伴西5丁目1126 (奥畑集会所)	第1・3木曜日
36	上伴サロン介護予防体操	伴北5丁目2922-1 (椎原集会所)	毎週木曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。