



番号	名称	場所	日時
9	下市場ふれあいいきいきサロン	長東5丁目18-6(長東集会所)	第3木曜日
	西川町内会ふれあいいきいきサロン		第4土曜日
10	上市場いきいきサロンスマイリー	西原1丁目13-26(祇園福祉センター)	第2・4金曜日
11	長東西親睦会	長東西1丁目17-9(谷集会所)	第3木曜日
12	ふれあい楽しみ会	長東西2丁目44-10 (第1祇園ヶ丘自治会センター)	第3火曜日
13	ふれあいいきいきサロン	長東西3丁目2-3(長東西集会所)	年5回

※地域サロンの詳細についてはまずは広島市安佐南区社会福祉協議会へお問い合わせください。

5 認知症カフェ

番号	名称	場所	電話番号
14	水曜カフェジャンク	長東4丁目6-34 ジャンクビル	082-230-1110
15	おしゃべり広場	長東西4丁目6-28 (竜王集会所)	090-7892-0219

※認知症カフェの情報は適時更新されるので、詳しくはお問い合わせください。

6 地域介護予防拠点

番号	名称	場所	日時
7	100歳になっても元気に歩こう! いきいき百歳体操	長東2丁目1-20 (ファミリー1F集会所)	毎週月曜日
8	蓮華体操教室	長東2丁目1-44(蓮光寺集会所)	毎週水曜日
14	長東百歳体操しようかい!	長東4丁目6-34(喫茶ジャンク)	毎週木曜日
6	グループかやはら	長東6丁目4-1(みこころの家)	毎週土曜日
16	すみれ会サロン	長東西1丁目1-38-1(平原公民館)	毎週木曜日
11	長東西いきいきクラブ	長東西1丁目17-9(谷集会所)	毎週木曜日
12	介護予防体操教室	長東西2丁目44-10 (第1祇園ヶ丘自治会センター)	毎週金曜日
15	竜王いきいき体操	長東西4丁目6-28(竜王集会所)	毎週木曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

1 高齢者相談のできる場所

番号	名称	住所	電話番号
-	祇園・長東地域包括支援センター	山本1丁目4-25	082-875-0511

2 医療機関

番号	医療機関名	住所	電話番号
1	津田医院	長東3丁目10-31	082-874-0236
2	田中医院	長東5丁目32-2-2	082-239-2050
3	山下内科小児科医院	長東西1丁目1-42	082-237-3344

3 指定居宅介護支援事業所(ケアマネジャーがいる場所)

番号	事業所名	住所	電話番号
4	居宅介護支援事業所幸家	長東4丁目9-4-207	082-230-0227
5	居宅介護支援事業所こじま	長東4丁目10-7	082-509-2018
6	みこころケアセンター	長東6丁目4-1	082-874-3556

4 地域のサロン

番号	名称	場所	日時
7	ファミリー祇園長東いきいきふれあい茶論	長東2丁目1-20(ファミリー1F集会所)	毎週月曜日
8	土手・中仙道ふれあいいきいきサロン	長東2丁目1-44(蓮光寺集会所)	第1水曜日
	芦田屋ふれあいいきいきサロン		毎月第3土曜日