



1 高齢者相談のできる場所

番号	名称	住所	電話番号
1	高取北・安西地域包括支援センター	高取北1丁目17-41	082-878-9401

2 医療機関

番号	医療機関名	住所	電話番号
2	片山内科小児科医院	上安6丁目26-1	082-878-5589
3	クリニック アルペンローゼ	上安6丁目31-1	082-830-3350
4	池田内科クリニック	高取北1丁目4-25-1F	082-832-8600
5	にしだ耳鼻咽喉科	高取北1丁目4-25-2F	082-872-8733

3 指定居宅介護支援事業所(ケアマネジャーがいる場所)

番号	事業所名	住所	電話番号
6	ケアステーションあやの実	上安3丁目16-13-I-102	082-225-8998
7	IGL居宅介護支援事業所 アルペンローゼ	上安6丁目27-12-12	082-830-3377
8	IGL居宅介護支援事業所 ベルシャレー	上安6丁目31-1	082-830-3366
9	IGL居宅介護支援事業所 シャレー	上安6丁目31-2	082-830-3326
10	いでしたケアプランセンター	高取北1丁目4-30サンビル3F	082-962-2541
11	慈光園居宅介護支援事業所	高取北1丁目17-41	082-878-9400

4 地域のサロン

番号	名称	場所	日時
12	葵之荘ふれあい会食	長楽寺1丁目44-1 (葵之荘集会所)	第1・3木曜日
13	萩原いきいきふれあいサロン	上安2丁目476-4 (萩原会館)	毎週火・金曜日、第3水曜日、第4金曜日
14	行友町内会ふれあいサロン	上安4丁目2 (行友集会所)	年1回
	寿の会		第1・4・5木曜日
15	上安4丁目5丁目ふれあいサロン	上安4丁目4-1 (上安集会所)	年2回
	寿の会		第2・3木曜日
16	ふれあい3番地	上安5丁目3-23 (県営安佐住宅13号館集会所)	年4回
	きらく会		毎週水曜日
17	光が丘自治会若葉会	上安6丁目18サンハイツ 第2公園内 (光が丘集会所)	年5回
18	向ヶ丘ふれあい食事会	高取北1丁目40-3 (向ヶ丘団地集会所)	第2水曜日
19	北高取ふれあい会食やすらぎ会	高取北4丁目4-14 (高長集会所)	第4火曜日
20	第2高取台ふれあい会	高取北4丁目22高取公園内 (第2高取台集会所)	第4木曜日
	第2高取台ふれあいサロン		第2木曜日

※地域サロンの詳細についてはまずは広島市安佐南区社会福祉協議会へお問い合わせください。

5 認知症カフェ

番号	名称	場所	電話番号
21	コミュニティカフェ L'Amour (ラムール)	上安6丁目17-5	082-872-8123
22	さっちゃんカフェ	高取北2丁目14-26	082-878-4003

※認知症カフェの情報は適時更新されるので、詳しくはお問い合わせください。

6 地域介護予防拠点

番号	名称	場所	日時
23	イトーピア長楽寺町内会 地域まるごと元気教室	長楽寺1丁目92 (イトーピア長楽寺集会所)	月2回月曜日
12	葵クラブ	長楽寺1丁目44-1 (葵之荘集会所)	毎週木曜日
13	萩原ふれあい体操教室	上安2丁目46 (萩原会館)	月3回火曜日
	萩原いきいき百歳体操		毎週金曜日
24	県営上安住宅いきいき百歳体操	上安2丁目35-1 (県営上安住宅1号館集会所)	毎週火・金曜日
6	百歳体操夢咲庵	上安3丁目16-13-I-102	毎週金曜日
15	寿の会	上安4丁目4-1 (上安集会所)	第2・3木曜日
14	寿の会	上安4丁目2 (行友集会所)	第1・4・5木曜日
16	フレンズ上安	上安5丁目3-23 (県営安佐住宅13号館集会所)	毎週火曜日
25	緑ヶ丘第二県営住宅 いきいき百歳体操教室	上安5丁目22-4 (緑ヶ丘第2県営集会所)	毎週火曜日
26	さわやかカフェ(高取親和会)	高取北1丁目4-17 (JA広島市高長コミュニティホール)	毎週水曜日
18	向ヶ丘いきいき百歳体操	高取北1丁目40-3 (向ヶ丘団地集会所)	毎週水曜日
19	高長百歳体操	高取北4丁目4-14 (高長集会所)	毎週水・土曜日
20	第二高取台町内会 介護予防体操教室	高取北4丁目22高取公園内 (第2高取台集会所)	第1・3金曜日、第2・4火曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。