

令和5年度広島市家族介護教室事業
実施計画書

中 区

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申 込 先 電 話 番 号
1	R5年9月13日(水) 14:00～15:30	『体・喜ぶ！ちょこっと体操』 講師；健康運動指導士 フィットネスアドバイザー 久保 恵 氏	ラポーレ東千田 6F ナレッジホール	ラポーレ東千田 082-240-8818
2	R5年10月4日(水) 14:00～15:30	『お薬との上手な付き合い方』 講師；すずらん薬局 薬剤師 三宅 惇也 氏	ラポーレ東千田 6F ナレッジホール	ラポーレ東千田 082-240-8818
3	R5年10月12日(木) 13:30～14:30	『基町にある介護サービスって何？』 講師；基町地域包括支援センター 悠悠タウン基町訪問看護ステーション 悠悠タウン基町ヘルパーステーション 悠悠タウン基町小規模多機能型居宅介護 悠悠タウン基町デイサービスセンター 悠悠タウン基町居宅介護支援事業所 各事業所より代表1名（検討中）	基町集会所	悠悠タウン基町 居宅介護支援 事業所 082-502-7557
4	R5年11月22日(水) 13:30～15:00	『オリーブの枝・実を使って壁飾りの リースを作成』 講師；おはなしエルマー 斎藤 久美	吉島福祉センター 1階 実習室	特別養護老人ホーム おりーぶえん 080-1900-4488
5	R5年12月14日(木) 13:30～14:30	『なぜ高齢者は狙われる？』 講師；公益社団法人 広島消費者協会	基町集会所	悠悠タウン基町 居宅介護支援 事業所 082-502-7557

交流会	11月10日(金) 10:00～13:30	『中区家族介護者交流会』 映画上映会交流会（会食と懇談） ぼけますから、よろしくお願ひします。 ～おかえりお母さん～	悠悠タウン江波 看護小規模多機能 施設	悠悠タウン江波 296-4866
-----	--------------------------	---	---------------------------	---------------------