

参加費：無料

令和5年度

人権啓発市民講座

地域で、人権問題研修など様々な人権啓発活動を進めていただくために、地域団体などの方を対象として、人権啓発市民講座を開催します。

手話通訳・要約筆記あり
(事前申込要)

アンガーマネジメントと人権

～怒りを理解に転ずる方法～

イカリ リカイ

アンガーマネジメントは、「怒らないようになること」ではなく、「怒る必要のあることは上手に怒れ、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになること」。また、人権を尊重し、多様性を受容することとも関係しています。

怒っている人は自分と他者との「違い」が怒りの原因となっていることが少なくありません。「普通」「常識」は人によって異なるものであることを前提として、互いの人権を尊重しつつ人間関係をよくしていく心理トレーニングを学びましょう。

講師



川崎 昌子 (かわさき まさこ) さん

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 参事、マネジメントコンサルタント

【講師プロフィール】

1984年長崎大学経済学部経営学科卒業。東京のベンチャー企業（出版・コンサルティング・企業向け情報サービス）の立ち上げに携わる。経営者向け雑誌・ウェブマガジンの編集長、コンテンツ開発局長、チーフ経営コンサルタント等として働き、独立。5000社以上の経営者を取材、コンサルティング。アンガーマネジメント、モチベーションマネジメント他の研修、相談を行っている。

開催日時

令和5年10月28日(土) 14:00～15:30

会場

JMSアステールプラザ4階 大会議室
(広島市中区加古町4番17号)

申込締切

令和5年8月31日(木)

お申込みについての詳細は
裏面をご覧ください

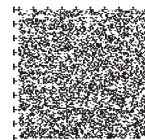
定員120名

主催：広島市

【問合せ先】市民局人権啓発課

TEL 082-504-2165 FAX 082-504-2609

(この講座は法務省人権啓発活動地方委託事業として実施しています。)



音声コード Uni-Voice