

デイケアご利用までの流れ

1. 見学（予約制）

主治医からデイケアを勧められた方が対象です

- ・ご家族等同伴でお越しください
※同伴が難しい場合はご相談下さい
- ・利用を希望される場合は、生育歴、生活状況等についてお話を伺います



2. デイケア医師の診察（予約制）

- ・主治医の紹介状、診察料、保険証が必要です



3. 利用申請書の提出

- ・提出後、体験利用期間等が決まります



4. 体験利用（約1か月間で4回）

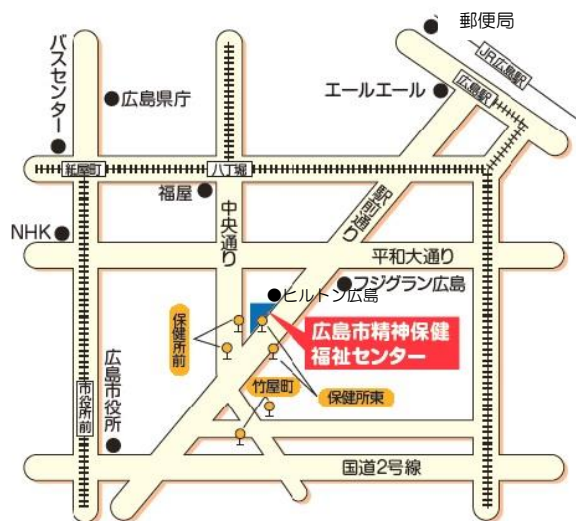
- ・利用料はかかりません



5. 正式利用開始

- ・担当スタッフがサポートします

交通のご案内



広島駅から

- 7番のりば
アルパーク行き 50番（広島バス）保健所東で下車
- 3番のりば
エキまちループ 田中町で下車

紙屋町から

- 県庁前
大学病院行き 23番（広島バス）→保健所前で下車

八丁堀から

- ヤマダ電機前
大学病院行き 23番（広島バス）→保健所前で下車
仁保沖町行き 12番（広電バス）

JR横川駅から

- 大学病院行き 23番（広島バス）→保健所前で下車

アルパークから

- 広島駅行き 50番（広島バス）→保健所東で下車

デイケアのご案内



広島市精神保健福祉センター

〒730-0043

広島市中区富士見町 11番 27号（4階）

TEL (082) 245-9174

デイケアでは

- 生活のリズムがつかめない
- 外に出かけて、人と会う気がしない
- 人づきあいが苦手
- 家族とうまく話し合えない
- 仕事をしようと思っても自信がない、また働いても長続きしない
- 気楽につきあえる友人がいない
- 学校生活が上手くいかない

以上のような悩みなどを持つ方が、さまざまなグループ活動に参加することによって、それらの問題を改善することを目標としています

対象者

精神的な病気で通院治療を受けている、高校生年齢～45歳の方です

利用期間

6か月を1期とし、最長10期（5年間）まで延長できます



ダイニング



陶芸室

利用日・利用時間

月曜日・火曜日・木曜日・金曜日（週4日）
時間は、午前9時から午後4時までです

グループ活動の内容

	月	火	木	金
午前	朝のミーティング			
	基本グループ活動	◎紙粘土 ◎絵画 ◎染物・ちぎり絵	基本グループ活動	◎書道 ◎パソコン・文芸 ◎パッチワーク・刺しゅう
午後	昼食			
	◎ウッドクラフト ◎陶芸 ◎編物	スポーツ	基本グループ活動	◎華道・茶道 ◎レザークラフト ◎音楽
終わりのミーティング				

○基本グループ活動の内容は、参加者で話し合って決めています

（卓球、音楽鑑賞、外出、工作、カードゲームなど）

◎月の午後、火の午前、金の午前午後は各3つのプログラムの内、いずれか1つに所属します

※内容は、都合により変更することがあります

スポーツ大会やバスハイクなどの行事もあります♪



スタッフ

精神科医師、保健師、心理療法士、作業療法士等が担当します

費用

- 健康保険および自立支援医療が利用できます
- お茶代など、一部自己負担があります

家族のつどい

定期的に家族が集まり、話し合う機会をもちます

お問い合わせ・お申込み

- デイケアを希望する方は、事前に電話予約のうえ見学することができます
- 主治医にご相談のうえ当センターへご連絡ください

お気軽にご連絡・ご相談ください

広島市精神保健福祉センター

デイ・ケア課 直通

TEL (082) 245-9174