

令和5年度佐伯区精神保健福祉家族会 つむぎ会 家族会・勉強会のご案内

このつむぎは、こころの病気を持つ方の家族のつむぎです。同じ悩みを持つ人たちが集まり、病気の理解、かかわり方、福祉制度等の勉強会や座談会を開いています。気軽にご参加ください。

日程	内容	講師等
令和5年	4月28日(金) つむぎ会総会 困りごと相談	Q「困りごと相談」ってなに？ A 会員同士で日頃の悩みや当事者への対応方法などを意見交換できる話し合いの場です
	5月26日(金) 懇親会(12:30~14:30)	
	6月23日(金) 困りごと相談	
	7月28日(金) 当事者のお話・困りごと相談	
	8月25日(金) こころもからだもリフレッシュ体操 初参加の方は要申込	健康運動指導士 大背戸 まりこ先生
	9月29日(金) 第5金曜日 一般公開講座 要申込 障害年金について	ソアシ社会保険労務士法人 特定社会保険労務士 水野 剛 先生
	10月27日(金) 障害者基幹相談支援センターのお話	
	11月24日(金) 施設見学 要申込 就労継続支援B型事業所 あさみや珈琲	
	12月22日(金) 困りごと相談	
令和6年	1月26日(金) 一般公開講座 要申込 精神障害者が地域で生活するために	地域生活支援センターふれあい 施設長 原田 葉子先生
	2月16日(金) 第3金曜日 困りごと相談	
	3月22日(金) 今年度のまとめ・次年度計画	

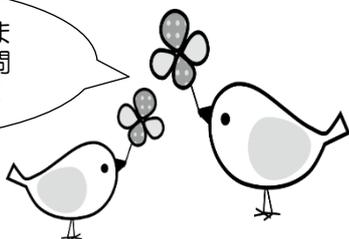
日時 毎月第4金曜日(9月第5金、2月は第3金) 13時30分~15時30分

会場 佐伯区役所別館3階 社会復帰相談室等(会場は変更になることがあります)

お知らせ

- * 初めて参加される方は、下記へ電話でお申し込みください。
- * 佐伯区精神保健福祉家族会(つむぎ会)は会員も募集しています。詳しくは裏面をご覧ください。
- * 一般公開講座は家族会会員以外の方もご参加いただけます。
- * 日程・内容・開催場所等が変更になることがあります。参加される前に下記へご確認ください。

随時、見学もできます
ですのでお気軽にお問
い合わせください!



* お問い合わせ先 *

佐伯保健センター
(佐伯区地域支えあい課地域支援第一係)
電話 (082) 943-9733