

あゆみ会行事のご案内

あゆみ会は心に病を持つ方々の家族の集いです。ひとりで悩まず、家族同士がつながり、悩みを共有することで、心を軽くしてみませんか。

あゆみ会の行事予定についてご案内します。お気軽にご参加ください。

日程	内容
4月19日(水)	あゆみ会総会
5月17日(水)	レクリエーション
6月21日(水)	勉強会(認知症予防について)
7月19日(水)	あゆみ会活動の振り返り
8月	休み
9月20日(水)	勉強会(就労支援について)
10月18日(水)	施設見学
11月15日(水)	勉強会(統合失調症の最近の治療と薬について)
12月20日(水)	忘年会(家族交流会)
R6 1月17日(水)	新年互礼会
2月21日(水)	勉強会(内容は未定)
3月27日(水)	今年度の振り返り及び次年度計画

*都合により、テーマ・内容・時間・会場を変更する場合があります。

*初めて参加される方は、事前に電話でお問い合わせください。

時間：13:30～15:30

会場：安佐北区総合福祉センター6階 小会議室1

(安佐北区可部三丁目19-22 可部上市バス停すぐそば)

その他、原則毎週水曜日(10時～12時)に、あゆみ会会員による相談会「家族相談会」を同会場にて開催しています。

同じ悩みを持つ家族と話してみませんか?お待ちしております。

主催：安佐北区精神保健福祉家族会 あゆみ会

問合せ先：安佐北区厚生部地域支えあい課地域支援第一係

☎(082)819-0616(担当：中田・三上)

