

# 2023年度 のぞみ家族会（精神保健福祉家族会）

## 対象

心の病気を持つ人の家族（4月・12月・3月は会員限定）

\* 公開講座はどなたでも参加可能 \* 会員限定月以外は会員以外の家族・当事者も参加可能

## 日時

原則第4水曜日 13:30～15:30

\* 9月は第2木曜日 \* 12月は12:30～14:30

## 会場

安佐南区総合福祉センター（安佐南区中須1-38-13）

① 5階ボランティア研修室 ② 6階大会議室



## 申込

安佐南保健センター 電話 082-831-4944 FAX 082-870-2255

\* 会員は申込不要

日程	会場	内容	日程	会場	内容
4/26 (水)	①	<b>総会</b> * 会員限定	10/25 (水)	① 予定	<b>困りごとの相談・情報交換</b> (相談支援事業所 相談員が参加)
5/24 (水)	—	<b>施設見学</b> 「社会福祉法人あさみなみ」	11/22 (水)	② 予定	<b>公開講座</b> (仮)「地域包括支援センターについて」 安佐南区役所 地域支えあい課
6/28 (水)	①	<b>困りごとの相談・情報交換</b> (相談支援事業所 相談員が参加)	12/13 (水)	① 予定	<b>年忘れ座談会</b> * 会員限定
7/26 (水)	②	<b>公開講座</b> 「ACTひろしまの実践 —このまちが、 居場所であってほしいから。—」 相談支援事業所/訪問看護 ACTひろしま	1/24 (水)	② 予定	<b>公開講座</b> (仮)「生活保護制度について」 安佐南区役所 生活課
8/23 (水)	①	<b>困りごとの相談・情報交換</b>	2/28 (水)	① 予定	<b>勉強会</b> 安佐南警察署「警察への相談・連携」 保健師「Iメッセージを使った接し方」
9/14 (木)	②	<b>公開講座</b> 「精神科の病気について」 中山心療クリニック 院長 中山純維氏	3/27 (水)	① 予定	<b>1年を振り返る集い</b> * 会員限定

## 家族相談会も開催

のぞみ会会員がご家族の相談に応じます。

一人で抱えず、ぜひ話をお聞かせください。

■ 日程 偶数月の第2水曜日

4/12、6/14、8/9、10/11、12/13、2/14

■ 時間 午前10:30～12:00

■ 場所 安佐南区総合福祉センター

5階ボランティア研修室または6階大会議室



## のぞみ家族会とは

心の病気のある方の家族の集いとして、昭和57年に発足。家族が困ったことを話し合い、支え合う場です。

勉強会では、心の病気を理解し、治療や、家族の関わり方について一緒に学んでいければと願っています。

申込み・問合せ ≫ 安佐南保健センター ☎ 082-831-4944