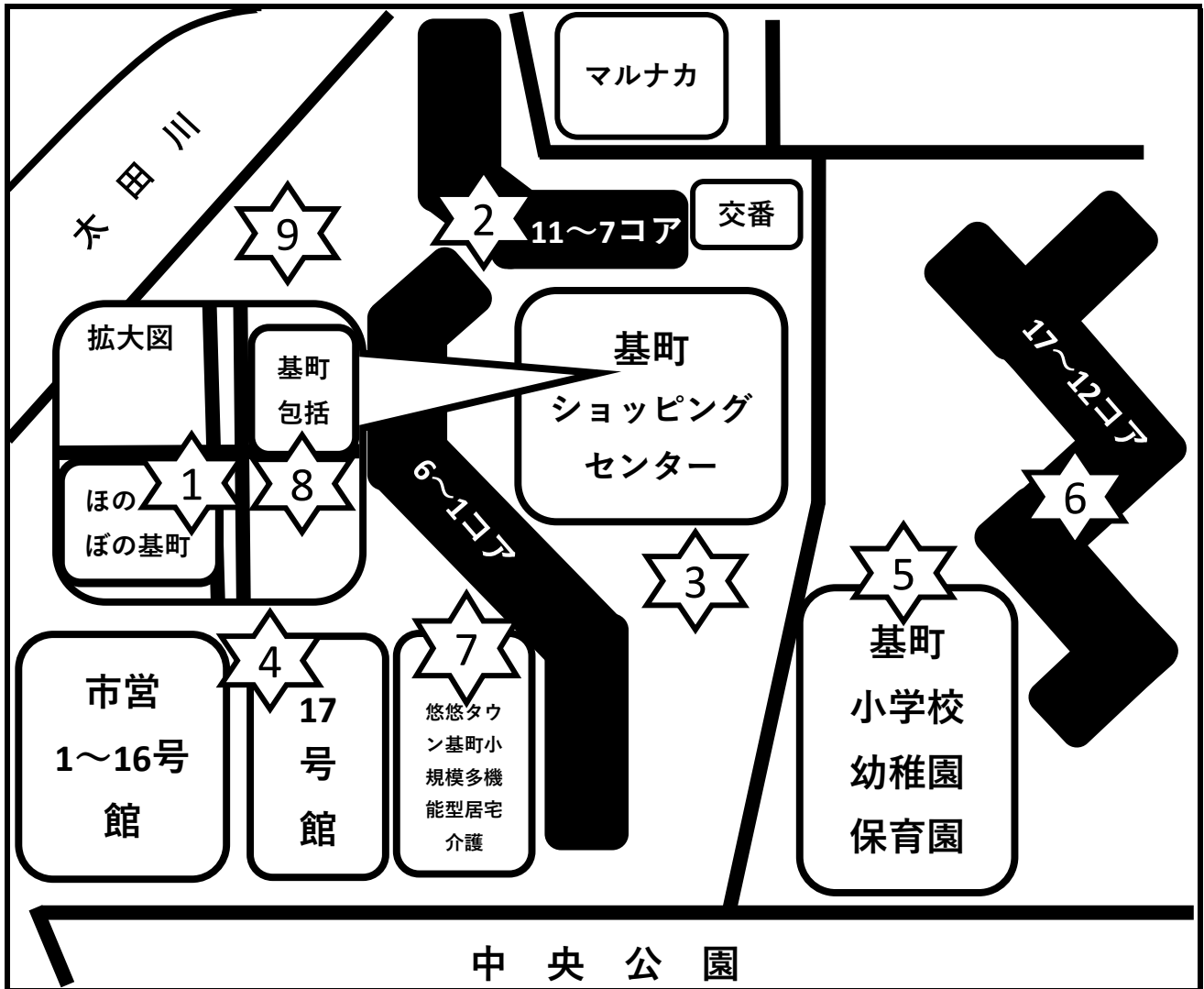


# ★ 基町 <運動の場> (一覧表) ★



名称	会場	曜日・時間
① ほのぼの基町健康体操	ほのぼの基町	毎週 ③ 10:30~
② 虹の会	8コア個人宅	毎週 ④ 14:00~
③ J i J i 健康体操	老人集会所	毎週 ④ 11:00~
④ 17号館健康体操	17号館集会所	毎週 ⑤ 10:30~
⑤ 金曜日の会 体力アップ教室	基町小学校教育相談室 (場所変更の場合あり)	毎月第2・4 ⑥ 13:30~
		毎月第1 ⑥ 13:30~
⑥ 寿老会	15コア集会所	毎週 ⑦ 13:00~
⑦ いきいき体操	悠悠タウン基町小規模多機能型居宅介護事業所	毎週 ③ 11:00~
⑧ ラジオ体操 ペンギンクラブ(ウォーキング)	基町地域包括支援センター前	平日(土・日・祝以外) 8:50~
		毎週 ④ ⑥ 9:00~
⑨ おおもり健康体操	フレッシュ・おおもり	毎週 ④ 15:00~