

井口台・井口地域包括支援センター 運動の場(拠点)

R5年2月現在

井口・井口明神 圏域

未来の自分のために 目指せ！貯筋！貯筋！貯筋！



広島市井口台・井口地域包括支援センター
TEL: 082-501-6681



名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費	対象者
① 第1明青会 いきいき百歳体操	J A (農協)井口 2 階 (井口 2-5-29)	毎週木曜日 13:30~15:00	いきいき 百歳体操	200 円/月	井口 1・2 丁目 住民
② 井口3丁目 いきいき体操	井口 3 丁目集会所 (井口 3-4-1 市営住宅 1 階)	毎週木曜日 10:00~11:00	いきいき 百歳体操	200 円/月	井口 3 丁目住民
③ 井口4丁目 楽々体操	グループホーム 井口・楽々苑 (井口 4-15-2)	毎週木曜日 13:30~14:30	いきいき 百歳体操	無料	井口 4 丁目住民
④ 井口さくら いきいき百歳体操	井口 4 丁目集会所 1 階 (井口 4-41-5)	毎週月曜日 13:30~14:30	いきいき 百歳体操	無料	井口 4 丁目住民
⑤ 井口5丁目 健康長寿体操	井口 5 丁目集会所 (井口 5-24-20)	毎週月曜日 13:30~15:00	いきいき 百歳体操	200 円/月	井口 5 丁目住民
⑥ いきいき 鈴が台体操	井口公民館 (井口鈴が台 2-14-8)	毎週水曜日 14:30~15:30	いきいき 百歳体操	500 円/月	井口鈴が台 住民
		井口はつらつ隊	毎週金曜日 13:30~15:30	いきいき 百歳体操	100 円/月
⑦ 井口集会所 いきいき百歳体操	井口集会所 (井口 2 丁目 1-3)	毎週火曜日 10:00~11:30 第 3 火曜日休	いきいき 百歳体操	100 円/月	井口 1. 2 丁目
⑧ 井口元気体操	井口 4 丁目第 2 集会所 (井口 4-7-17-15)	毎週金曜日 13:30~15:00	いきいき 百歳体操	無料	井口 4 丁目住民

【井口明神地区】

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費	対象者
⑨ 井口明神 2 丁目サロン いきいき百歳体操	井口明神 2 丁目集会所 (井口明神 2-10-1)	毎週月曜日 10:00~11:30	いきいき 百歳体操	1 回 100 円	どなたでも
⑩ さわやか太極拳	井口明神 3 丁目集会所 (井口明神 3-3-11)	毎週火曜日 13:30~15:00	太極拳	1500 円/月	
		井口明神 3 丁目サロン いきいき百歳体操	毎週水曜日 9:30~11:00	いきいき 百歳体操	
⑪ 草津新町二丁目 いきいき百歳体操	草津新町 2 丁目集会所 (草津新町 2-9-8)	毎週火曜日 10:00~11:30	いきいき 百歳体操	200 円/月	
⑫ アルパいきいき体操	アルパーク西棟 無印良品店内 1F (草津新町 2-26-1)	毎週火曜日 10:30~12:00	いきいき 百歳体操	無料	
⑬ 井口明神 1 丁目 いきいき 100 歳体操	井口明神中央集会所 2 階 (井口明神 1-6-1)	毎週金曜日 10:00~11:00	いきいき 百歳体操	1 回 100 円	