

# 井口台・井口地域包括支援センター 運動の場(拠点)

井口台・鈴が峰  
地区

未来の自分のために 目指せ！貯筋！貯筋！貯筋！

R4年10月現在



広島市井口台・井口地域包括支援センター  
TEL: 082-501-6681



## 【井口台地区】

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費	対象者
②⑤ 井口台いきいき百歳体操	井口台集会所 (井口台 1-22-19)	毎週水曜日 10:30~12:00	いきいき百歳体操	無料	井口台学区住民
②⑥ 百歳体操パークタウン教室	エイブル広島 1階 (井口台 2-1-1)	毎週金曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操	無料	どなたでも
②⑦ サロン木村	木村さん宅 (井口台 3-23-7)	毎週木曜日 10:30~12:00	いきいき百歳体操	300円/月	どなたでも
②⑧ 参番館百歳体操	井口台パークヒルズ 参番館アスレチックルーム (井口台 3-37-3)	毎週月曜日 10:00~11:30	いきいき百歳体操	無料	井口台パークヒルズ参番館住民

## 【鈴が峰地区】

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費	対象者
⑭ いきいき体操	鈴が峰会館 (鈴が峰町 37-4)	第2・4金曜日 10:30~11:30	健康体操	1000円/2ヵ月	鈴が峰学区住民
⑮ 鈴ラン体操	鈴が峰会館 (鈴が峰町 37-4)	第1・3金曜日 10:30~11:30 第2・4火曜日 10:30~11:30	健康体操 いきいき百歳体操	1000円/2ヵ月	
⑯ わいわいサロン いきいき百歳体操	ガーデンハウス集会所 (鈴が峰町 21-17)	毎週月曜日 10:00~12:00	いきいき百歳体操	無料	鈴が峰学区住民
⑰ グリーンタウン いきいき百歳体操	グリーンタウン集会所 (鈴が峰町 13-20)	毎週水曜日 13:30~15:30	いきいき百歳体操	無料	
⑱ 鈴が峰百歳体操	市営南Aパート4号棟集会所 (鈴が峰町 29-4)	毎週木曜日 10:00~11:30	いきいき百歳体操	無料	
⑲ 第一公団元気体操	鈴が峰団地集会所 (鈴が峰町 30-3)	毎週金曜日 10:15~11:30	いきいき百歳体操	無料	
⑳ 第4クローバー体操	第4住宅集会所 (鈴が峰町 15-6)	毎週火曜日 13:30~15:00	いきいき百歳体操	無料	
㉑ 峰台いきいき百歳体操	市営鈴が峰Aパート集会所 (鈴が峰町 42-8)	毎週金曜日 10:25~11:30	いきいき百歳体操	無料	
㉒ 鈴が峰住宅東 いきいき百歳体操	市営東Aパート鈴が峰集会所 (鈴が峰町 40)	毎週水曜日 10:00~11:30	いきいき百歳体操	無料	
㉓ 鈴が峰市営南 1・2自治会	市営南1・2自治会集会所 (鈴が峰町 28-3)	毎週木曜日 9:30~11:00	いきいき百歳体操	無料	
㉔ あおぞら鈴が峰体操	市営西Aパート鈴が峰集会所 (鈴が峰町 43-23)	毎週火曜日 10:00~11:30	いきいき百歳体操	無料	