

くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。
区役所各課への問い合わせなどは4月3日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課
地域支援第二係
☎250-4108 ☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するもの、または後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

■集団検診

①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診

※⑤はポイント対象外

①～③今年度末で40歳以上、①国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
6/7(水)	向洋新町会館	9:00~11:00
6/12(月)	東青崎集会所	13:30~14:30
	東雲集会所	
6/13(火)	本浦会館	9:30~15:00
6/23(金)	段原公民館	9:00~11:00
6/26(月)	柞木会館	
6/28(水)	段原集会所	

①⑤無料、②③各400円、④1,000円 ※大腸がん検診は、事前にかん検診受診券に同封のがきで採便容器の請求を

①～⑤当日会場で

⑥胃がん検診(X線検査)

今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

¥1,100円

期日	会場	時間
6/7(水)	向洋新町会館	9:00~11:00
6/12(月)	東青崎集会所	
6/23(金)	段原公民館	
6/26(月)	柞木会館	
6/28(水)	段原集会所	

⑦子宮頸がん検診

⑧乳がん検診

⑦受診時20歳以上、⑧今年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

⑦⑧1,000円、⑧1,500円

期日	会場	時間
6/5(月)	区役所別館	9:30~11:00
6/20(火)	向洋新町会館	

⑨ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)と骨粗しょう症検診が1日で受診で



きます。

①～⑧の対象参照

期日	会場	時間
6/15(木)	区役所別館	9:00~11:30

¥400円～5,400円

⑩夜間の集団検診

健康診査と肺がん、大腸がん、乳がんの検診と骨粗しょう症検診が同時に受診できます。

①～⑧の対象参照

期日	会場	時間
6/16(金)	区役所別館	18:00~19:30

¥400円～3,300円

⑥～⑩4月14日(金)から、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

検索 広島市 集団検診

■健康相談

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師が個別で相談に対応します。

④4月19日(水)9:30~10:30

場区役所別館

☎電話かファクスで

■エイズ相談・HIV検査

エイズに関する相談やHIV検査を匿名、無料で。 ※肝炎・梅毒検査も同時に受診可

④毎週(火)9:30~11:00

場区役所別館

☎電話かファクスで

地域支えあい課 地域包括支援係

☎250-4109 ☎254-4030

■認知症の人と家族の交流会

情報交換をしたり、悩みを語り合ったりする場です。

④4月21日(金)13:30~15:00

場区役所別館

☎初めて参加する人は電話で



地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-4030

■医師による心の健康相談

④ゆううつ、不眠、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人

④4月20日(木)13:30~15:00

場区役所別館

☎専門医による相談。秘密厳守

☎電話で、前日までに

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
4/4(火)	向洋新町会館	9:30~11:30
4/6(木)	段原南一丁目集会所	
4/7(金)	南雲集会所	
4/9(日)	似島公民館	
4/18(火)	洲崎会館	

※肺がん検診を同時に受診可

子育て

地域支えあい課
地域支援第一係
☎250-4133 ☎254-4030

■離乳食教室 -スタート編-

教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応。

④生後4~6カ月児の保護者

④4月26日(水)10:00~11:00

場区役所別館

☎離乳食の進め方の話

と調理実演

☎電話かアプリ「母子も」で

※詳しくは右上のHPで

■タッチケア

対面・オンライン同時開催

④生後3~6カ月児と保護者

④5月29日(月)10:00~11:00

☎話と実技

【講師】比治山大学短期大学部教授・七木田方美氏

☎対面は電話かファクス、オンラインはメール(右コードから)で

催し

地域支えあい課
地域支援第一係
☎250-4133 ☎254-4030

■障害福祉相談会

④4月13日(木)10:30~12:00(受け付けは11:30まで)

場区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人などの相談に対応
☎障害者基幹相談支援センター(☎207-0636、☎207-0626)

仁保公民館

☎281-1831 ☎281-1886

(休火、29日祝)

■ヒロシマから平和を考える「核軍縮のいま」

④4月30日(日)13:30~15:30

【講師】カクワカ広島共同代表・田中美穂氏

☎電話か来館で。先着30人

■くらしと人権と憲法と

④5月13日(土)14:00~16:00

【講師】広島市立大学准教授・河上暁弘氏

☎電話か来館で。先着20人

東雲屋内プール

☎・☎286-6909

(休火)

休館のお知らせ

17日(月)~21日(金)はプール清掃のため、臨時休館します。

■お手軽! スイミング

④18歳以上

④4月10日、24日、5月8日の(月)、14:00~15:30

☎初心者から経験者まで個人に合わせた指導で体力づくりやレベルアップを図る

¥各700円

☎前回開催日(4月10日分は4月3日(月))の9:00から窓口、10:00から電話で。先着各日12人

■初めてお手軽ヨガ!

④中学生以上

④4月13日、27日、5月11日の(木)、18:30~19:30

¥各600円

☎前回開催日(4月13日分は4月6

日(木))の9:00から窓口、10:00から電話で。先着各日12人

南区スポーツセンター

☎251-7721 ☎251-7701

(休火)

■ -わいわいキッズ- かけっこ巻

④①年中・年長の幼児、②小学校1~3年生

④5月7日(日)①9:00~10:30、②11:00~12:30

☎速く走る練習

¥①②各600円

④4月1日(土)9:00から、窓口か電話で。先着①②各30人

■からだスッキリ体操

④おおむね40歳以上

④5月28日(日)9:30~11:00

☎体の機能向上が期待できる体操を体験

¥600円

④4月1日(土)9:00から、窓口か電話で。先着15人

■フラ&ストレッチ

④18歳以上

④5月24日、31日の(水)、10:00~11:30

☎フラダンスとストレッチで美

保育園・幼稚園に遊びに来てください

④保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
園各園 ★は予約が必要

保育園名	電話番号	日時	内容
仁保新町	282-4778	4/15(土) 10:00~11:00	★サタデー広場
うじな	251-4833	4/28(金) 10:00~11:00	★4月の誕生会
みみょう	282-6366	(金) 10:00~12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
段原みみょう	568-8330	(火)・(水) 4日・6日は除く 10:00~12:00	管理栄養士による栄養相談 健康相談・身体測定、園開放、保育講座などのイベント参加
第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水) 10:00~12:00	園開放
日出みみょう	569-4455	4/15(土) 10:00~12:00	親子ふれあい遊び
ナーガ	255-8222	4/22(土) 10:30~11:15	★つぼみクラブ(親子体操) ※車での来園不可
第二ナーガこども園	250-8022	4/13(木) 10:00~11:00	★園庭開放 ※車での来園不可
アイグラン保育園仁保	258-1220	4/22(土) 10:00~11:00	栄養士による離乳食試食会・手形でこいのぼりを作ろう! 身体計測(0歳児親子対象)

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	園庭開放
安芸	251-0451	4/27(木) 10:00~11:30	園庭開放
あさひ	254-2153	4/22(土) 10:00~11:00	わらべ歌とおはなし会
大洲	281-0403	4/13(木) 9:30~11:00	園庭開放、遊びのひろば(雨天実施)
こうわ	890-2226	4/27(木) 10:00~11:30	★親子ふれあい遊び
親和	254-3313	4/22(土) 10:00~11:30	★親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ)
比治山	261-3526	4/25(火) 10:30~12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	4/27(木) 10:00~11:00	園庭開放
フレーザー	251-6865	4/5(水) 14:00~15:00	園庭開放、子育て相談
洋光	281-5900	4/26(水) 11:15~12:00	コアラの会
みみょう	261-5330	4/18(火) 10:00~12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、子育て相談ほか

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射

生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。区では、右の表の日程で巡回実施します。 ※雨天決行

☎登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から
☎園動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

日時	会場	実施時間
4/18(火)	似島合同庁舎駐車場	13:00~13:20
	元宇品港公園	10:15~10:25
	広島県獣医畜産会館 駐車場	10:45~11:00
5/31(水)	楠郡公民館駐車場	11:15~11:25
	柞木公園	11:40~11:45
	洋光台第二公園	13:00~13:20
	東雲第二公園	13:40~13:50
	本浦公園	14:10~14:20
西霞町公園	14:40~14:50	