



# おでかけ マップ

## 尾長版 Vol.5

R4年 10月作成

広島市二葉地域包括支援センター

〒732-0053

広島市東区若草町10番14号はらだビル2階

TEL (082) 263-3864

FAX (082) 263-3870

Eメールアドレス

[futabahoukatu@jurouen.or.jp](mailto:futabahoukatu@jurouen.or.jp)



### 集会所一覧

① 尾長学区集会所 (東区愛宕町 2-13)	⑩ 上大須賀二葉の里集会所 (東区二葉の里 1-7-22)
② あいあいプラザ (東区尾長東 1-14-10)	⑪ 光が丘集会所 (東区光が丘 16-15)
③ 東蟹屋東部町内会岡峰会館 (東区東蟹屋町 14-5)	⑫ トーカンマンション山根町C棟1階集会室B (東区山根町 27-2)
④ 寿老園地域交流センター (東区山根町 38-23)	⑬ 光町集会所 (東区光町 2-11-10)
⑤ 片河集会所 (東区尾長東 2-10)	⑭ 山根西集会所 (東区山根町 32-7)
⑥ 皇が丘集会所 (東区尾長東 3-9-8-7)	⑮ 曙集会所 (東区曙 2-6)
⑦ 山根町東集会所 (東区山根町 17-9)	⑯ 東蟹屋会館 (東区東蟹屋町 8-7)
⑧ 丸山集会所 (東区尾長西 2-4-27)	⑰ 尾長地区自主防災会館 (若草町 1-6)
⑨ 若草集会所 (東区若草町 10-25)	

### グランドゴルフ

団体名	場所	日程
青空会 (片河老人会)	尾長第一公園	毎週火・木・土 8:00~
エキキタクラブ	若草ふれあい広場	毎週月・木曜日 8:30~
グランドゴルフ愛好会	若草ふれあい広場	毎週火・木・土 8:00~9時30分
宝会老人会	尾長第一公園	毎週金 13時~14時
おもと会グランドゴルフ部	ちびっこひろば(集会所⑰隣り)	毎週金曜日 8:30~
山根東真友会	山根町第二公園	毎週火・水 9:00~
尾長東グランドゴルフ 同好会	尾長公園	毎週水・日 8:00~9:00 過ぎ 季節により変更あり
睦会	元牛田第四小学校予定地	毎週火・金 9:00~12:00



## いきいき百歳体操をしている場所

団体名	場所	日程	主な内容
100才体操片河クリスタル	⑤	毎週土曜日 10:30～	いきいき百歳体操
山根東真友会	⑦	毎週金曜日 10:00～12:00	いきいき百歳体操＋オリジナル体操等
むつみ会	⑩	毎週木曜日 10:00～	いきいき百歳体操
ハピネスクラブ	⑫	毎週土曜日 9:00～(フィットネス)	フィットネストレーナーによる体操 (第1・3土曜日) スポーツ吹き矢・輪投げ いきいき百歳体操
サロンさくら	⑦	毎週月曜日 9:30～	いきいき百歳体操

サロンわかば	④	毎週月曜日 10:00～	いきいき百歳体操＋イスに座ってできる ストレッチ・リズム体操
光町光寿会(休止中)	⑬	毎週金曜日 10:00～	いきいき百歳体操
丸山自治会	⑧	毎週火曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操
(山根西)さくら会	⑭	毎週火曜日 10:00～	いきいき百歳体操
万年青若草クラブ	⑨	第1・2・3金曜日 10:00～11:30	いきいき百歳体操・ストレッチ体操 タオル体操
いきいき百歳体操・望 (のぞみ)	⑮	毎週金曜日 13:30～	いきいき百歳体操
三本松町内会	⑰	毎週木曜日 10:00～	いきいき百歳体操





# おでかけ

# マップ

# 矢賀版 vol.5

R4 10月作成

## 広島市二葉地域包括支援センター

〒732-0053

広島市東区若草町 10 番 14 号はらだビル 2 階

TEL (082) 263-3864

FAX (082) 263-3870

Eメールアドレス

[futabahoukatu@jurouen.or.jp](mailto:futabahoukatu@jurouen.or.jp)



## 集会所一覧

	集会所・会館名	住所
③1	矢賀中央集会所	東区矢賀 2-8-34
③2	矢賀 1 丁目集会所	東区矢賀 1-1-11
③3	矢賀 3 丁目集会所	東区矢賀 3-9-14
③4	矢賀 4 丁目集会所	東区矢賀 4-4-16
③5	矢賀新町集会所	東区矢賀新町 4-6-21
③6	パークハウス東山・公園の街 参番館内集会所	東区東山 8-3
③7	矢賀新町南組会館	東区矢賀新町 5-8-3

## グランドゴルフ

団体名	場所	日程
矢賀第 7 長寿会	矢賀新町公園	毎週月・金曜日 8:30分~10:00
矢賀グランドゴルフ同好会	矢賀第一公園	毎日 7:30分~8:30分
矢賀 6 丁目グランドゴルフ	矢賀第 2 公園	月・木・金曜日 9時
コスモス会	矢賀新町公園	毎週火・木曜日 8:30分~11:00
矢賀新町南組	矢賀にここ運動広場	毎週月~金曜日 9時30分~11時30分

## 運動の場



団体名	場所	日程	主な内容
ひまわりの会	③①	土曜日 10:00~(第4週はお休み)	いきいき百歳体操 簡単なストレッチなど
矢賀新町南組(休止中)	③⑦	毎週水曜日 13:30~	いきいき百歳体操
矢賀新町第四長寿会	③⑤	毎週火曜日 10:30~	いきいき百歳体操
元気で楽しい東山を作ろう会 (東山ふれあいの街)	③⑥	毎週月・木 10:30~	いきいき百歳体操
ファミリー	ファミリー矢賀 公園フォレスト ージ	毎週木曜日 10:00~	いきいき百歳体操
矢賀新町第七長寿会	③⑤	毎週木曜日 10:00~	いきいき百歳体操



# おでかけ マップ

## 中山版 Vol.5

R4年 10月作成

### 広島市二葉地域包括支援センター

〒732-0053

広島市東区若草町10番14号はらだビル2階

TEL (082) 263-3864

FAX (082) 263-3870

Eメールアドレス

[futabahoukatu@jurouen.or.jp](mailto:futabahoukatu@jurouen.or.jp)



### 集会所一覧

⑮	中山集会所（東区中山中町 11-2）	⑳	ライブヒルズ未来集会所（中山西 2-29-1）
⑯	広島市中山福祉センター（東区中山南 1-5-39）	㉑	大内越集会所（東区中山西 1-19-19）
⑰	中山上組会館（東区中山上 2-1-28）	㉒	寄田集会所（東区中山南 1-20-17）
⑱	中組自治会館（東区中山中町 13-25）	㉓	中山東集会所（東区中山東 1-10-16）
⑲	下組会館（東区中山中町 4-27）	㉔	中山大東集会所（東区中山東 3-6-22）
㉔	落久保集会所（東区中山中町 7-10）	㉕	中山老人集会所（東区中山鏡が丘 9-1）
㉕	北平原集会所（東区中山西 2-10-8）	㉖	鏡が丘会館（東区中山上 2-7-1）
㉖	中山大堤集会所（東区中山南 1-5-39）	㉗	サンヒルズ中山集会所（東区中山上 1-18-4）

### グランドゴルフ

団体名	場所	日程
喜楽会	中山上第一公園	毎週火・木・土曜日 8:00~
喜楽会	中山小学校グランド	グランドが空いていれば 月に2~3回程度(土曜日) 8:00~
西平原	中山西 身近運動公園	毎週木曜日9時~11時
中山女性会グランド同好会	中山西 身近運動公園	毎週第2、4木曜日 10:00~
北平原グランドゴルフ同好会	中山西 身近運動公園	毎週月曜日 8:30~12:00



地域の憩いの場(サロンなど)

サロン名	問い合わせ先	場所	日時	主な内容
サロン北平原	中山地区社会福祉協議会 (082)280-1791	㉑	毎週水曜日 13:00~13:45	いきいき百歳体操
旭ヶ丘サロン	中山地区社会福祉協議会 (082)280-1791	㉒	水曜日 13:00~15:00 金曜日 10:30~12:00 (※第3水曜日及び祝日は休み)	いきいき百歳体操、 ペタンク等(水曜日)
いきいきサロン 鏡が丘	中山地区社会福祉協議会 (082)280-1791	㉓	毎週火曜日 9:00~10:00	いきいき百歳体操 ラジオ体操



運動の場

団体名	場所	日程	主な内容
旭ヶ丘サロン	㉒	毎週水曜日 13:00～ 毎週金曜日 10:30～ ※第3水曜日及び祝日は休み	いきいき百歳体操 ※参加は旭ヶ丘町内住民に限る
いきいきサロン鏡が丘	㉘	毎週火曜日 9:00～	いきいき百歳体操・オリジナル体操
大内越町生き生き100才体操クラブ	㉔	毎週火曜日 13:00～	いきいき百歳体操・ラジオ体操
鏡が丘全館いきいき百歳体操	㉙ 2階	毎月金曜日 10:00～	いきいき百歳体操
ひまわり100歳体操の会	㉑	毎週木曜日 13:30～	いきいき百歳体操
みのり会	㉒	① 第1・3水曜日 第1会議室 10:30～ ② 第2・4週水曜 調理室 13:30～	いきいき百歳体操
喜楽会 女性部	㉒	① 毎週1・3金曜日 10:00～ ② 第2・4金曜日 13:30～	いきいき百歳体操
東・元気会	㉖	毎週月曜日 10:30～	いきいき百歳体操
サロン北平原	㉑	毎水曜日 13:00～	いきいき百歳体操
大東コスモス会	㉗	毎週月曜日 13:30～14:30	いきいき百歳体操
いきいき寄田	㉕	毎週土曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操
笑顔でいきいき百歳体操 中山集会所	㉑	毎週月曜日 10:00～	いきいき百歳体操

