

## 各区の保健センターの令和4年度の主な取組及び令和5年度計画

| 基本方針の内容   | 分野の内容   |
|---|---|
| <b>① 生活習慣病の発症予防と重症化予防</b><br>(1) がん<br>(2) 循環器疾患<br>(3) 糖尿病<br>(4) COPD (タバコ肺)<br><b>② ライフステージに応じた健康づくり</b><br>(1) 次世代の健康<br>(2) 働く世代の健康<br>(3) 高齢世代の健康<br><b>③ 社会全体で健康を支え守るための社会環境の整備</b><br>(1) 市民の主体的な健康づくりを支える地域づくり<br>(2) 健康づくりに関する団体・機関等との連携の強化<br>(3) 生活環境の保全など様々な分野との連携 | <b>① 栄養・食生活</b><br><b>② 身体活動・運動</b><br><b>③ 休養・メンタルヘルス</b><br><b>④ 喫煙</b><br><b>⑤ 飲酒</b><br><b>⑥ 歯と口の健康</b> |

### 中区地域支えあい課 令和4年度取組状況（予定含む）

| 基本方針                        | 分野         | 事業概要   | 連携団体・機関                                |
|-----------------------------|------------|--|--|
| ①-(3)(4)<br>②-(1)(2)<br>(3) | ①②③④<br>⑤⑥ | <b>1 健康まつり・健康展</b><br>(1) 健康展<br>区役所ロビーにおいて、健康増進月間及び食生活改善運動にあわせて、健康に関する展示を実施。<br>(2) 健康フェスタ in フジグラン広島<br>健康相談会及び血管年齢測定、健康に関するパンフレット等の配布を実施。 | 区役所<br><br>株式会社フジ                      |
| ③-(1)(2)                    | ①②③⑥       | <b>2 健康的な生活習慣づくり教室</b><br>(1) 親子運動教室（母子）【1回2課程】<br>(2) なかちゃん健康講座【全6回】<br>健康相談日にあわせて、ロコモティブシンドローム及びがんに関する健康教室、一般健康教育を実施。                      | スポーツセンター<br>株式会社花王<br>株式会社明治<br>県立広島病院 |
| ②-(3)                       | ②          | <b>3 健康ウォーキング教室等</b><br>3地区でクリーンウォーキングを実施。   | スポーツセンター                               |
| ②-(1)(2)<br>(3)             |            | <b>4 重点健康教育</b><br>女性の健康相談日を実施予定。  | 株式会社花王                                 |
| ①-(3)<br>②-(3)              | ①②③⑥       | <b>5 生活習慣病予防講座</b><br>糖尿病予防について公民館で実施。   | 舟入公民館                                  |
| ①-(3)(4)<br>②-(2)<br>③-(2)  | ①②③④<br>⑤⑥ | <b>6 職域保健（企業）への出前講座等</b><br>(1) 区内の企業への出前講座【3か所】<br>(2) 区内の企業へパンフレット等による情報提供【11か所】   | 企業(14事業所)                              |
| ②-(1)                       | ①②③④<br>⑤  | <b>7 区内の大学等を対象とした健康教室</b><br>区内の専修学校等16校に依頼文を送付し、実施を希望した3校の生徒を対象に、禁煙等に関する健康教室を実施。  | 大学<br>高等学校<br>専修学校                     |
| ②-(1)                       | ①          | <b>8 保育園・幼稚園での食育教室</b><br>区内の私立保育園及び私立幼稚園のうち、3園において、園児を対象とした食育教室を実施。   | 保育園<br>幼稚園<br>すこやか食生活推進リーダー            |

中区地域支えあい課 令和5年度計画

| 基本方針                        | 分野         | 事業概要  | 連携団体・機関                       |
|-----------------------------|------------|---|-------------------------------|
| ①-(3)(4)<br>②-(1)(2)<br>(3) | ①②③④<br>⑤⑥ | <b>1 健康まつり・健康展</b><br>(1) 健康展<br>区役所1階ロビーにおいて、健康増進月間及び食生活改善運動にあわせて、健康に関する展示及びちらしの配布を実施。<br>(2) たかのぼし商店街の夏祭りにおいて健康ブース出展<br>健康相談会及び血管年齢測定、健康講座、健康に関する展示、パンフレットの配布を実施。 | 区役所<br><br>鷹野橋商店街振興組合         |
| ③-(1)(2)                    | ①②③⑥       | <b>2 健康的な生活習慣づくり教室</b><br>(1) 親子運動教室(母子)<br>(2) なかちゃん健康講座【全6回】<br>健康相談日にあわせて、ロコモティブシンドローム及びがんに関する健康教室、一般健康教育を実施。  | スポーツセンター<br>株式会社花王、<br>株式会社明治 |
| ②-(3)                       | ②          | <b>3 健康ウォーキング教室等</b><br>3地区でクリーンウォーキングを実施。  | スポーツセンター                      |
| ②-(1)(2)<br>(3)             |            | <b>4 重点健康教育</b><br>女性の健康相談日を実施予定。   | 株式会社花王                        |
| ①-(3)<br>②-(3)              | ①②③⑥       | <b>5 生活習慣病予防講座</b><br>糖尿病予防について中保健センターで実施。  |                               |
| ①-(3)(4)<br>②-(2)<br>③-(2)  | ①②③④<br>⑤⑥ | <b>6 職域保健(企業)への出前講座等</b><br>(1) 区内の企業への出前講座<br>(2) 区内の企業へパンフレット等による情報提供   | 企業                            |
| ②-(1)                       | ①②③④<br>⑤  | <b>7 区内の大学等を対象とした健康教室</b><br>区内の専修学校等16校に依頼文を送付し、実施を希望する3校の生徒を対象に、禁煙等に関する健康教室を実施。   | 大学<br>高等学校<br>専修学校            |
| ②-(1)                       | ①          | <b>8 保育園・幼稚園での食育教室</b><br>区内の私立保育園及び私立幼稚園のうち、3園において、園児を対象とした食育教室を実施。  | 保育園<br>幼稚園<br>すこやか食生活推進リーダー   |

東区地域支えあい課 令和4年度取組状況（予定含む）

| 基本方針                      | 分野         | 事業概要  | 連携団体・機関  |
|---------------------------|------------|---|--|
| ②-(1)(2)                  | ①⑥         | 1 健康的な生活習慣づくり教室<br>・子育て応援食育講座【4回】<br>対象：乳児の保護者<br>内容：望ましい食習慣の形成   | すこやか食生活推進リーダー  |
| ②-(3)<br>③-(1)(2)         | ①②③④<br>⑤⑥ | 2 高齢者の健康づくりに関する講座【6回】<br>内容：健康寿命の延伸について等  | 公民館、女性会、<br>公衛協、老人クラブ  |
| ②-(1)(2)<br>③-(2)         |            | 3 大学と連携した取組(地域連携協定の一環で実施)<br>(1) 子宮頸がん講演会<br>対象：広島女学院大学学生及び教員【284名】   | 広島女学院大学  |
| ②-(1)(2)<br>③             | ①⑤⑥        | (2) 大学祭健康展<br>対象：大学生及び地域住民【約250名】<br>内容：朝食・野菜摂取・適量飲酒・歯と口の健康   | 広島女学院大学、<br>資生堂ジャパン(株)、<br>広島県   |
| ③-(2)                     |            | (3) 乳幼児健診会場における啓発動画の作成  | 比治山大学  |
| ①-(1)(2)<br>③(4)          | ①②④        | 4 東区役所元気じゃけん食堂事業<br>(1) 健康相談・測定会【年4回】   | 東区役所食堂、<br>学校福祉協会中<br>国・四国事業部  |
| ②-(2)(3)<br>③-(2)         |            | (2) 健康定食「元気じゃけん定食」の提供支援【月2回】<br>(3) 食生活・運動習慣・健診受診に関する健康展【常設】  |  |
| ①-(1)(2)<br>③(4)          | ①②③④<br>⑥  | 5 健康展及びデジタル機器を使用した啓発<br>(1) 世界禁煙デー 東区役所【5月】<br>(2) 健康な食習慣の形成 二葉公民館【10月】<br>(3) 女性の健康 二葉公民館【2月～3月】<br>(4) 乳幼児健診会場におけるモニター啓発  | 公民館、<br>歯科医師会  |
| ②-(1)(2)<br>③             |            |   |  |
| ①-(2)(3)<br>②-(1)(2)<br>③ | ②          | 6 健康ウォーキング<br>(1) 地域主体のウォーキングの取組の促進<br>家から地域の拠点(神社・寺等)に歩いてきてもら<br>う取り組みに、障害者支援事業所における自主製品の<br>販売や子育て世代が参加しやすい環境づくりを支援。<br>(2) ウォーキング教室【2月】<br>歩行動作解析機械を用いた歩行記録やトレーニング。<br>(3) いきいき健康フェスティバル【198名】<br>ウォーキングや運動遊び、健康相談等。 | 体育協会、<br>地域包括支援センター、<br>障害者基幹相談支援センター、<br>障害者支援事業所、<br>子育て支援センター、<br>スポーツセンター、<br>広島大学大学院<br>(株)第一ビルサービス、<br>健康デザイン研究所 |
| ③-(1)                     |            |   |  |
| ①-(1)(2)<br>③             | ①②③④<br>⑥  | 7 健診受診率向上の取組<br>(1) 地域団体・関係機関・医師会と連携した取組の実施<br>(2) 健診サポーター会議【4回87名(R4.12.7現在)】<br>女性会のある7地区において健診サポーター会議<br>を実施。会議で出た意見をもとに、広報等を実施。   | 女性会、民児協、<br>公衛協、社協、<br>医療機関、薬局、<br>歯科医院、<br>地域包括支援センター、<br>保育園、幼稚園、<br>障害者支援事業所  |
| ③-(1)(2)                  | ①②③④<br>⑤⑥ | 8 地域団体への普及啓発<br>民児協定例会での説明。   | 民児協  |
| ②-(1)                     | ①⑥         | 9 子育て世代への健康教育(オンライン開催)<br>(1) 卒乳・幼児食教室【2回】<br>対象：乳幼児の保護者<br>内容：卒乳・幼児食<br>(2) いい歯すくすく教室【2回】<br>対象：妊産婦及び乳幼児<br>内容：歯と口の健康  | 子育て相談員<br>地域のオープンスペース  |
| ②-(1)                     | ①②③⑥       | 10 子どもの生活習慣向上教室【8回】<br>対象：乳幼児の保護者<br>内容：望ましい生活習慣の形成   |  |
| ①-(1)(2)<br>④             | ④          | 11 防煙教育【1回】<br>対象：幼児の保護者<br>内容：紙芝居を用いた幼児期からの防煙の啓発   |  |

東区地域支えあい課 令和5年度計画

| 基本方針   | 分野             | 事業概要   | 連携団体・機関   |
|--|----------------|--|---|
| ②-(1)(2)   | ①⑥             | 1 健康的な生活習慣づくり教室<br>子育て世代を対象に望ましい食生活や運動等の生活習慣の確立を目的とした教室を実施。  | すこやか食生活推進リーダー   |
| ②-(3)<br>③-(1)(2)  | ①②③④<br>⑤⑥     | 2 高齢者の健康づくりに関する講座<br>健康寿命の延伸に関する啓発を実施。   | 公民館<br>女性会<br>公衛協<br>老人クラブ  |
| ①-(1)<br>②-(1)(2)  | ①⑤⑥<br>①④⑤     | 3 大学と連携した取組(地域連携協定の一環で実施)<br>(1) がん講演会<br>(2) 大学祭における健康展<br>大学祭来場者に対し、望ましい食生活、禁酒・禁煙、歯の健康等、健康づくりに関する啓発を実施。  | 広島女学院大学<br>広島女学院大学<br>比治山大学   |
| ①-(1)(2)<br>(3)(4)<br>②-(2)(3)<br>③-(2)                                | ①②④            | 4 東区役所元気じゃけん食堂事業<br>(1) 健康相談・測定会【年4回】<br>(2) 健康定食「元気じゃけん定食」の提供支援【月2回】<br>基準(エネルギー600kcal以下、塩分3g以下、野菜100g以上)に添った定食の提供支援。<br>(3) 食生活・運動習慣・健診受診に関する健康展を常設   | 東区役所食堂、<br>学校福祉協会中国・四国事業部   |
| ①-(1)(2)<br>(3)(4)<br>②-(1)(2)<br>(3)<br>①-(2)(3)<br>②-(2)(3)<br>③-(1) | ①②③④<br>⑥<br>② | 5 健康展及びデジタル機器を使用した啓発<br>喫煙、栄養、女性の健康、受診率向上等の健康展及び乳幼児健診会場や区役所ロビーにおけるモニターを用いた啓発の実施。<br>6 健康ウォーキング<br>(1) 地域主体のウォーキングの取組の促進<br>家から地域の拠点(神社・寺等)に歩いてきてもらう取り組みに、障害者や子育て世代等が参加しやすい環境づくりを支援。<br>(2) ウォーキング教室<br>歩行動作解析機械を用いた歩行記録やトレーニング。<br>(3) いきいき健康フェスティバル<br>ウォーキングや運動遊び、健康相談等。 | 公民館<br>歯科医師会<br>体育協会<br>地域包括支援センター<br>障害者基幹相談支援センター<br>障害者支援事業所<br>子育て支援センター<br>スポーツセンター<br>広島大学大学院<br>(株)第一ビルサービス<br>健康デザイン研究所 |
| ①-(1)(2)<br>(3)<br>②-(2)(3)<br>③-(1)                                   | ①②④⑤<br>⑥      | 7 健診受診率向上の取組<br>(1) 地域団体・関係機関・医師会と連携した取組<br>(2) 健診サポーター会議の実施【女性会がある7地区】  | 女性会<br>民児協<br>地域包括支援センター<br>医療機関<br>社協<br>公衛協<br>民児協  |
| ③-(1)(2)   | ①②③④<br>⑤⑥     | 8 地域団体への普及啓発<br>民児協定例会に地区担当保健師が出席し、健診の受診や健康づくり等に関する情報を提供。  |   |
| ②-(1)  | ①⑥             | 9 子育て世代への健康教育(オンライン開催)<br>(1) 卒乳・幼児食教室<br>対象:乳幼児の保護者<br>内容:卒乳・幼児食<br>(2) いい歯すくすく教室<br>対象:妊産婦及び乳幼児<br>内容:歯と口の健康   | 子育て相談員<br>地域のオープンスペース   |
| ②-(1)  | ①②③⑥           | 10 子どもの生活習慣向上教室<br>対象:乳幼児の保護者<br>内容:望ましい生活習慣の形成  |   |
| ①-(1)(2)<br>(4)  | ④              | 11 防煙教育<br>対象:幼児の保護者<br>内容:紙芝居を用いた防煙の啓発  |   |

南区地域支えあい課 令和4年度取組状況（予定含む）

| 基本方針                     | 分野   | 事業概要  | 連携団体・機関  |
|--------------------------|------|---|--|
| ③-(1)                    | ②    | <b>1 健康ウォーキングの推進</b><br>(1) 健康ウォーキング教室【大洲エリア1コース3課程】<br>(2) ウォーキングマップの作製<br>皆実町・翠エリアのコース作り・マップ作製  | 体協<br>スポーツセンター<br>公民館  |
| ①-(1)<br>②-(1)(2)        | ①②③  | <b>2 子育て世代への健康教育</b><br>(1) 常設・地域オープンスペースや離乳食教室の場で、保護者を対象に生活習慣の改善やがん検診についての健康教育を実施<br>(2) 父親向けの親子教室<br>区内常設オープンスペース2か所と協働し、親子教室（体操や食事、季節のイベントなど）を各オープンスペースで実施。<br>また、大洲地区においても親子教室（体操や座談会）を実施。<br>(3) いい歯すくすく教室【年2回42組参加】<br>参加者から事前に質問を集め、歯科衛生士による講座及び個別相談を実施。 | 地域オープンスペース<br>公民館<br>母親クラブ   |
| ②-(1)(2)                 | ①②③⑥ | <b>3 子どもの生活習慣向上教室【年8回（6回実施済）】</b><br>乳幼児の保護者が子どもの生活習慣に対する意識を高め、望ましい生活習慣の基礎づくりができるよう、各オープンスペースで健康サポーターが教室を実施。  |  |
| ①-(1)(2)<br>(3)<br>②-(3) | ①②③⑥ | <b>4 高齢世代への健康教育</b><br>介護予防拠点や老人クラブ、サロン等に出向いて、健康づくりや生活習慣、身体活動、健診・検診受診勧奨等について健康教育を実施。  | 介護予防拠点<br>老人クラブ<br>地区社協等   |
| ③-(2)                    | ①⑥   | <b>5 他機関協働による高齢者の食生活支援環境づくり</b><br>区内の高齢者の食に携わる関係機関で構成される「南区の食“風土”を考える会」で下記事業を実施。<br>(1) はつらつ健口教室の開催【コロナにより中止】<br>口腔に関する講義と口腔機能テスト<br>(2) ネットワーク連携<br>関係機関と情報共有を行い、アフターコロナを見据えた地域の食支援のあり方を検討。   | 老人クラブ<br>社協<br>民協<br>広島大学<br>県立広島大学<br>広島女学院大学<br>介護事業所<br>飲食関連事業所<br>地域包括支援センター |
| ③-(1)                    | ①②③⑥ | <b>6 地域団体への普及啓発【年4回13か所】</b><br>民児協地区定例会に地区担当保健師が3か月おきに出席し、健康づくりに関するミニ講座等を実施。   | 民児協  |
| ②-(2)                    | ①②③  | <b>7 女性向けの健康教室【2課程】</b><br>女性の健康づくり週間にあわせて、女性を対象とした健康教室（医学編・運動編）を実施予定。  |  |
| ①-(1)<br>②-(1)           | ④⑤   | <b>8 学校等と連携した健康教室</b><br>(1) 喫煙教室（比治山女子中学校）【193名】<br>(2) 飲酒・喫煙防止教室（進徳女子高校）【143名】<br>(3) がんの教室（比治山女子中学校）【65名】  | 区内高校<br>区内中学校  |
| ②-(2)                    | ①②③  | <b>9 職域と連携した健康教室（KAGOME）【22名】</b><br>生活習慣病予防について講義を実施。  | (株) KAGOME   |
| ③-(1)                    | ①②③⑥ | <b>10 まつり・イベントでの健康ブース出展</b><br>(1) 南区ボランティアフェスティバル【個別相談75名】<br>(2) ウォークラリーin元宇品【個別相談70名】  | 区社協<br>体協<br>スポーツセンター<br>自主防災  |

南区地域支えあい課 令和5年度計画

| 基本方針                     | 分野   | 事業概要  | 連携団体・機関  |
|--------------------------|------|---|--|
| ③-(1)                    | ②    | <p><b>1 健康ウォーキングの推進</b><br/>これまでに作製されたウォーキングマップのルートや写真の確認を行い、ウォーキングによる健康づくりの一助となるようマップを更新。</p>  | 体協<br>スポーツセンター<br>公民館  |
| ①-(1)<br>②-(1)(2)        | ①②③⑥ | <p><b>2 子育て世代への健康教育</b><br/>(1) 常設・地域オープンスペースや離乳食教室の場で、保護者を対象に生活習慣の改善やがん検診についての健康教育を実施</p>  | 地域オープンスペース   |
| ②-(1)(2)                 | ④    | <p>(2) 防煙教育<br/>常設オープンスペースにおいて紙芝居の読み聞かせを行い、保護者への教室も兼ねた幼児期からの防煙教育を実施。</p>  |  |
| ②-(1)(2)                 | ①⑥   | <p>(3) いい歯すくすく教室<br/>子どものむし歯予防とあわせて、乳幼児期からの望ましい生活習慣の確立や保護者のお口の健康づくりを目的に、歯科衛生士による講座及び個別相談を実施。</p>  |  |
| ②-(1)(2)                 | ①②③⑥ | <p><b>3 子どもの生活習慣向上教室</b><br/>乳幼児の保護者が子どもの生活習慣に対する意識を高め、望ましい生活習慣の基礎づくりができるよう、各オープンスペースで健康サポーターが教室を実施。</p>  | 地域オープンスペース   |
| ①-(1)(2)<br>(3)<br>②-(3) | ①②③⑥ | <p><b>4 高齢世代への健康教育</b><br/>介護予防拠点や老人クラブ、サロン等に出向いて、健康づくりや生活習慣、身体活動、健診・検診受診勧奨等について健康教育を実施。</p>  | 介護予防拠点<br>老人クラブ<br>地区社協等   |
| ③-(2)                    | ①⑥   | <p><b>5 他機関協働による高齢者の食生活支援環境づくり</b><br/>区内の高齢者の食に携わる関係機関で構成される「南区の食“風土”を考える会」で下記事業を実施。<br/>(1) はつらつ健口教室の開催<br/>口腔に関する講義と口腔機能テスト<br/>(2) ネットワーク連携<br/>関係機関と情報共有を行い、アフターコロナを見据えた地域の食支援のあり方を検討。</p> | 老人クラブ<br>社協<br>民協<br>広島大学<br>県立広島大学<br>広島女学院大学<br>介護事業所<br>飲食関連事業所<br>地域包括支援センター |
| ③-(1)                    | ①②③⑥ | <p><b>6 地域団体への普及啓発</b><br/>民児協地区定例会に地区担当保健師が3か月おきに出席し、健康づくりに関するミニ講座等を実施。</p>  | 民児協  |
| ②-(2)                    | ①②③  | <p><b>7 女性向けの健康的な生活習慣づくり教室【2課程】</b><br/>女性の健康づくり週間にあわせて、女性を対象とした健康教室を実施。</p>  |  |
| ①-(1)<br>②-(1)           | ④⑤   | <p><b>8 学校等と連携した健康教室</b><br/>区内中学校や高校を対象に、飲酒・喫煙防止教室を実施。</p>   | 区内高校<br>区内中学校  |
| ②-(2)                    | ①②③  | <p><b>9 職域と連携した健康教室</b><br/>依頼があった企業のニーズにあわせて、健康づくりに関する講義を実施。</p>   |  |
| ③-(1)                    | ①②③⑥ | <p><b>10 まつり・イベントでの健康ブース出展</b><br/>パネル展示や健康相談を実施。<br/>(1) 南区ボランティアフェスティバル<br/>(2) ウォークラリーin 元宇品</p>   | 区社協<br><br>体協<br>スポーツセンター<br>自主防災  |

西区地域支えあい課 令和4年度取組状況（予定含む）

| 基本方針                               | 分野              | 事業概要  | 連携団体・機関  |
|------------------------------------|-----------------|---|--|
| ②-(2)(3)<br>②-(1)(2)<br>(3)        | ①②③<br>①②③      | <b>1 健康まつり・健康展等</b><br>(1) 区役所 4階元気じゃけん食堂 健康相談会【月1回】<br>(2) 西区元気じゃけん食堂 食育イベント実行委員会<br>西区食育フェスタ「食を楽しみ健康を考える一日」<br>【11/19 コイプレイス】                     | 区役所食堂<br>(株) 広島電鉄<br>明治安田生命<br>(株) オタフクホールディングス<br>広島酔心調理製菓専門学校<br>(株) ヤクルト山陽<br>一般財団法人学校福祉協会<br>すこやか食生活推進リーダー<br>地域起こし推進課<br>株式会社フジ |
| ②-(2)(3)<br>②-(1)(2)<br>(3)        | ①②③④<br>⑤⑥<br>④ | (3) フジ（三篠店・庚午店・井口台店）での健康相談、<br>健康チェック（血圧・握力・骨密度）【8回】<br>(4) 世界禁煙デー<br>モニター広告や懸垂幕掲揚による啓発、常設オープ<br>ンスペースでの防煙教育を開催。                                    | 区役所<br><br>区役所   |
| ②-(1)(2)<br>(3)<br>②-(1)(2)<br>(3) | ①②③④<br>⑤⑥<br>② | (5) モニター広告による普及啓発（健康診断・禁煙・歯<br>と口・がん・糖尿病・女性の健康等）<br>(6) 地域のウォーキング大会<br>【鈴が峰地区 1/15 予定、観音地区 3/2 予定】  | 地区社協<br>地域起こし推進課<br>地域包括支援センター<br>地区社協<br>地域包括支援センター   |
| ③-(1)(2)                           | ②               | (7) 住民が主体となった健康ウォーキングの取組<br>自宅から神社まで月1回歩いてきてもらう取組（大<br>芝地区）を実施。   |  |
| ②-(1)                              | ①②⑥             | <b>2 健康的な生活習慣づくり教室</b><br>(1) 常設オープンスペース主催の教室<br>・オンライン「ニコたんるんるん広場」【月2回】<br>・こどもの生活習慣向上教室【4回】<br>・いい歯すくすく教室【1回12組】                                  | 子育て支援センター  |
| ②-(1)(2)                           | ①②              | (2) 親子で元気じゃけんツアー【2回】<br>井口わかめ、オタフクソースにおいて、野菜摂取に<br>ついての講座を開催。   | 井口漁協<br>水産振興センター<br>オタフクソース<br>地域起こし推進課<br>水産課<br>農政課<br>広島中央生活協同組合<br>無印良品<br>公民館<br>シニアクラブ連合会                                      |
| ①-(1)(2)<br>(3)(4)                 | ①②③④<br>⑤⑥      | (3) 健康づくり講座<br>・生活習慣病等をテーマに開催【10回6圏域】<br>・無印良品での「げんきアップ講座」【5回】  |  |
| ①-(1)                              | ①②③             | (4) がん予防講演会【1回】<br>・シニアクラブを対象とした「大腸がん」の講演会  | シニアクラブ連合会  |
| ②-(2)(3)                           | ③               | (5) 健康サポートセミナー【1回】<br>西区図書館と共催で、睡眠をテーマにした講座を開<br>催。   | 図書館  |
| ③-(1)(2)                           | ①②④⑤            | <b>3 健診受診率向上の取組</b><br>元気じゃ健診受診勧奨依頼、ポスター掲示の依頼等<br>(1) 医療関係者（医療機関・広島市薬剤師会西支部）と<br>連携した受診率向上の取組<br>(2) 地域包括支援センターと連携した受診率向上の取組<br>(3) 日本郵政株式会社と連携した取組 | 西区医師会<br>広島市薬剤師会西支部<br>地域包括支援センター<br>日本郵政株式会社  |
| ③-(1)(2)                           | ①②③             | <b>4 地域団体への普及啓発</b><br>民児協定例会において、健康づくりに関する情報を提<br>供。   | 民児協  |

西区地域支えあい課 令和5年度計画

| 基本方針                                | 分野         | 事業概要  | 連携団体・機関  |
|-------------------------------------|------------|---|--|
| ②-(1)(2)                            | ①②③④<br>⑤⑥ | <b>1 子育て世代への健康づくり</b><br>(1) 常設オープンスペース主催の教室<br>・オンライン「ニコたんるんるん広場」<br>・こどもの生活習慣向上教室<br>・いい歯すくすく教室<br>(2) 親子で元気じゃけんツアー<br><br>(3) 防煙教育<br>幼児とその保護者を対象に、望ましい食生活や運動等の生活習慣の確立を目的とした教室を実施。<br>(4) モニター広告による普及啓発<br>乳幼児健診会場におけるモニターを活用した啓発。 | 子育て支援センター<br><br>井口漁協<br>水産振興センター<br>オタフクソース<br>地域起こし推進課<br>水産課<br>農政課                                 |
| ②-(2)(3)<br>③-(1)(2)                | ①②③④<br>⑤⑥ | <b>2 働く世代・高齢世代の健康づくり</b><br>(1) 健康づくり講座<br><br>(2) フジ（三篠店・庚午店・井口台店）健康相談<br>(3) がん予防講演会<br>(4) モニター広告による普及啓発<br>(5) 地域のウォーキング大会<br><br>(6) 各圏域におけるフレイル予防や健康寿命の延伸についての啓発<br>(7) 住民が主体となった健康ウォーキングの取組                                    | 広島中央生活協同組合<br>無印良品<br>公民館<br>株式会社フジ<br>シニアクラブ連合会<br>地域包括支援センター<br>地区社協                                 |
| ①-(1)(2)(3)<br>②-(2)(3)<br>③-(2)    | ①②③④<br>⑤⑥ | <b>3 西区元気じゃけん食堂実行委員会</b><br>(1) 健康相談・測定会<br>元気じゃけん定食の提供日にあわせて健康相談及び血圧・体脂肪等の測定会を実施するとともに、ちらしを設置。<br>(2) 西区食育フェスタの開催<br><br>(3) モニター広告による健康に関する情報の発信  | 区役所食堂<br><br>(株) 広島電鉄<br>(株) オタフクホールディングス<br>広島酔心調理製菓専門学校<br>一般財団法人学校福祉協会<br>すこやか食生活推進リーダー<br>地域起こし推進課 |
| ①-(1)(2)(3)<br>②-(2)(3)<br>③-(1)(2) | ①②③④<br>⑤⑥ | <b>4 健診受診率向上の取組</b><br>(1) 医療関係者（西区医師会・広島市薬剤師会西支部・広島市歯科医師会西支部）と連携した受診率向上の取組<br>(2) 介護関係者（地域包括支援センター・居宅介護支援事業所）と連携した受診率向上の取組<br>(3) 日本郵政株式会社と連携した取組  | 西区医師会<br>広島市薬剤師会西支部<br>広島市歯科医師会西支部<br>地域包括支援センター<br>居宅介護支援事業所<br>日本郵政株式会社                              |
| ③-(1)(2)                            | ①②③④<br>⑤⑥ | <b>5 地域団体への普及啓発</b><br>民児協定例会や支えあい運営委員会に地区担当保健師が出席し、健診の受診や健康づくり等に関する情報を提供。  | 民児協<br>地区社協  |



安佐南区地域支えあい課 令和4年度取組状況（予定含む）

| 基本方針                                 | 分野        | 事業概要  | 連携団体・機関   |
|--------------------------------------|-----------|---|---|
| ②-(1)(2)<br>③-(1)                    | ①③④⑥      | <p><b>1 お口の健康フェア in あさみなみ</b><br/>子どもとその保護者を対象に、歯科健診及び歯科相談、ブラッシング指導を実施。あわせて食育展及び禁煙パネル展示、薬剤師コーナー（血糖測定・お薬相談）、休養・メンタルヘルスに関する普及啓発を実施。</p>                         | 安佐南区地対協<br>安佐歯科医師会<br>広島県歯科衛生士会<br>すこやか食生活推進リーダー<br>食生活改善推進員<br>MaMa ぽっけ<br>AKS（安佐南区子育てサポーター） |
| ②-(1)(2)                             | ①②③       | <p><b>2 健康的な生活習慣づくり教室</b><br/>公民館（古市・佐東・祇園）において、子育て中の母親を対象に、健康教育（親子ヨガ・食育・女性の健康づくり等）を実施。</p>   | 古市公民館<br>佐東公民館<br>祇園公民館   |
| ②-(1)(2)                             | ①⑥        | <p><b>3 常設オープンスペースでの育児講座</b><br/>安佐南区地対協と連携し、常設オープンスペースにおいて、子どもの生活習慣等に関する講座を実施。</p>   | 安佐南区地対協   |
| ②-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)(2)          | ①         | <p><b>4 安佐南区の「元気じゃけん定食」の考案・周知</b><br/>糖尿病予防教室において、すこやか食生活推進リーダーが考案した元気じゃけん定食の調理実習を実施。<br/>また、6月の食育月間に、デジタルサイネージを活用し、元気じゃけん定食を広報。</p>                          |   |
| ②-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)(2)          | ①         | <p><b>5 広島市公式 SNS 等を活用した健康レシピの普及啓発</b><br/>広島市公式 SNS（Twitter・Facebook・LINE VOOM）及び広島市公式 YouTube を活用し、すこやか食生活推進リーダーが作成した健康レシピの動画等を配信。</p>                      |   |
| ①-(1)(4)<br>②-(1)(2)<br>(3)          | ①②④⑤      | <p><b>6 がん医学講演会</b><br/>区民文化センターにおいて、「肺がん・呼吸器疾患（COPD 含む）の予防と治療について」をテーマに講演会を実施。</p>   | 公衛協   |
| ①-(2)(3)<br>②-(2)(3)                 | ①②④⑤<br>⑥ | <p><b>7 病態別健康教室</b><br/>保健センターにおいて、糖尿病予防教室（4 課程）を実施。<br/>また、祇園公民館において、高血圧予防教室（3 課程）を、毘沙門台集会所において健診結果の説明会を実施予定。</p>  |   |
| ①-(1)(2)<br>(3)<br>②-(2)(3)<br>②-(3) | ①②④⑤<br>② | <p><b>8 健診サポーター養成講座</b><br/>広島医療生活協同組合及び公衛協（梅林・安・中筋学区）と連携して、健診サポーター養成講座を実施。</p> <p><b>9 ロコモティブシンドローム予防教室</b><br/>公民館（安東・祇園西）において、ロコモティブシンドロームに関する教室を実施予定。</p> | 広島医療生活協同組合<br>公衛協<br>安東公民館<br>祇園西公民館  |
| ②-(1)<br>③-(1)                       | ③④⑤       | <p><b>10 区内学生への喫煙防止等啓発活動</b><br/>出前講座を希望した区内の高等学校及び大学、専門学校において、喫煙及びアルコール、こころの健康、薬物乱用についての講義を実施。</p>   |   |
| ①-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)             | ②         | <p><b>11 ウォーキング大会・ウォーキング講座</b><br/>安佐北区と共催で、安佐動物公園において、ウォーキング大会を実施。<br/>また、戸山・伴・大塚圏域及び高取北・安西圏域で、ウォーキング講座（3 課程）を実施。</p>  | 安佐動物公園<br>健康ウォーキング推進者<br>スポーツセンター<br>安東亜ハイツ集会所<br>戸山公民館                                       |
| ②-(2)(3)<br>③-(1)                    | ②         | <p><b>12 健康ウォーキング推進者の育成・支援</b><br/>健康ウォーキング推進者の育成及び支援のための研修会を実施。</p>  | 健康ウォーキング推進者   |

安佐南区地域支えあい課 令和5年度計画

| 基本方針  | 分野        | 事業概要  | 連携団体・機関  |
|---|-----------|---|--|
| ②-(1)(2)<br>③-(1)                                   | ①③④⑥      | <b>1 お口の健康フェア in あさみなみ</b><br>子どもとその保護者を対象に、歯科健診及び歯科相談、ブラッシング指導を実施するとともに、未就学児には、フッ素塗布を実施。あわせて食育展及び禁煙パネル展示、薬剤師コーナー（血糖測定・お薬相談）、休養・メンタルヘルスに関する普及啓発を実施。 | 安佐南区地対協<br>安佐歯科医師会<br>広島県歯科衛生士会<br>すこやか食生活推進リーダー<br>食生活改善推進員<br>MaMa ぽっけ<br>AKS（安佐南区子育てサポーター）<br>安佐医師会<br>広島看護協会広島北支部<br>広島禁煙協議会 |
| ②-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)<br>②-(1)(2)                | ①②④⑤<br>⑥ | <b>2 区民まつりでの健康ブースの出演</b><br>栄養及び運動、喫煙に関するパネル展示、健康クイズ、個別相談、禁煙相談を実施。  | 安佐南区地対協  |
| ②-(1)(2)  | ①②③       | <b>3 健康的な生活習慣づくり教室</b><br>20～40歳代の働く世代を対象に、栄養及び運動、メンタルヘルス等、適切な生活習慣を身に着けることを目的とした健康教室を実施。  |  |
| ②-(1)(2)  | ①⑥        | <b>4 常設オープンスペースでの育児講座</b><br>安佐南区地対協と連携し、常設オープンスペースにおいて、子どもの生活習慣等に関する講座を実施。   | 安佐南区地対協  |
| ②-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)(2)                         | ①         | <b>5 安佐南区の「元気じゃけん定食」の考案・周知</b><br>生活習慣病予防教室において、元気じゃけん定食を用いた調理実習を実施。<br>また、広島市公式 SNS 等を活用し、元気じゃけん定食の普及啓発を図る。  | 公衛協  |
| ①-(1)(4)<br>②-(1)(2)<br>(3)<br>①-(2)(3)<br>②-(2)(3) | ①②④⑤<br>⑥ | <b>6 がん医学講演会</b><br>がんに関する正しい知識の普及啓発を目的とした講演会を実施。   |  |
| ②-(3)   | ②         | <b>7 病態別健康教室</b><br>保健センターにおいて、4課程の糖尿病予防教室（医学編及び歯科編、栄養編、運動編）を実施。<br>また、公民館及び地域団体と連携し、生活習慣病予防教室を実施。  |  |
| ②-(1)<br>③-(1)                                      | ③④⑤       | <b>8 ロコモティブシンドローム予防教室</b><br>公民館等と連携し、ロコモティブシンドローム予防に関する教室を実施。  | 安佐動物公園<br>健康ウォーキング推進者<br>スポーツセンター  |
| ①-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)                            | ②         | <b>9 区内学生への喫煙防止等啓発活動</b><br>区内の高等学校及び大学、専門学校を対象に、喫煙及びアルコール、こころの健康、薬物乱用についての講義を実施。   |  |
| ②-(2)(3)<br>③-(1)                                   | ②         | <b>10 ウォーキング大会・ウォーキング講座</b><br>安佐北区と共催で、安佐動物公園において、ウォーキング大会を実施。<br>また、地域団体及び公民館と連携し、3課程のウォーキング講座（基礎・靴選び・外歩き）を実施し、健康ウォーキング推進者を養成。                    | 健康ウォーキング推進者  |
| ①-(1)(2)<br>(3)<br>②-(2)<br>③-(1)(2)                | ①②③④<br>⑤ | <b>11 健康ウォーキング推進者の育成・支援</b><br>健康ウォーキング推進者の育成及び支援のための研修会を実施。  | 健康ウォーキング推進者  |
|   |           | <b>12 職域健康教育</b><br>依頼があった企業へ出向き、生活習慣病等に関する健康教育を実施。   |  |

安佐北区地域支えあい課 令和4年度取組状況（予定含む）

| 基本方針   | 分野         | 事業概要   | 連携団体・機関  |
|--|------------|--|--|
| ①-(1)(2)<br>(3)(4)<br>②-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)(2)                        | ①②③④<br>⑤⑥ | <b>1 健康まつり・健康展</b><br>(1) あさきた 2022 歯の祭典&健康展<br>歯科健診及びフッ素塗布、健康展を実施。<br>(2) スポーツの日の健康相談<br>スポーツセンター無料開放日に健康相談を実施。<br>(3) 健康フェスタ<br>商業施設の健康フェスタにおいて、健康相談及び栄養相談、血管年齢測定、健康展を実施。  | 安佐北区地対協<br>広島県歯科衛生士会<br>スポーツセンター<br>広島県看護協会  |
| ①-(3)<br>②-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)(2)                                     | ①②③⑥       | <b>2 健康講座・健康教室等</b><br>(1) 一般健康教育<br>ア 健診サポーター養成講座<br>大林地区と久地南地区で実施。<br>イ 病態別健康教育「糖尿病予防教室」<br>真亀公民館と可部公民館において、医師編及び栄養編、運動編、口腔編（可部公民館のみ）を実施。<br>(2) ロコモティブシンドローム健康教育<br>女性の健康週間において、健康教室を実施予定。あわせて乳がん・子宮頸がん検診の受診勧奨を実施。<br>(3) 健康的な生活習慣づくり教室<br>ア 私立認定こども園（2園）の在園児保護者等を対象に、栄養編及び休養編の教室を実施<br>イ 地域の子育てオープンスペースにおいて、保護者を対象に教室を実施予定 | 三入及び久地南<br>公衛協   |
| ①-(1)(2)<br>(3)<br>②-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)(2)<br>(3)                    | ①②③        | <b>3 健康ウォーキング教室等</b><br>(1) 安佐動物公園ウォーキング大会<br>子どもから高齢者までを対象に、健康ウォーキング及びノルディックウォーキングを実施。<br>(2) ウォーキング教室<br>ア 65歳以上の区民を対象に、倉掛公民館と真亀公民館において3課程（講義と実技2回）の教室を実施<br>イ 白木地区のウォーキンググループや地域団体と協働し、ウォーキングマップを作製<br>ウ 地域の収穫祭りにおいてウォーキング教室を実施<br>(3) ウォーキング推進者の育成・支援<br>ウォーキング推進者を対象に健康教室を実施予定。<br>(4) 自主グループの支援                          | はすがおか認定こども園<br>虹山なないろこども園<br>常設子育て交流<br>広場運営協議会<br>安佐動物公園<br>安佐公民館<br>日浦公民館<br>スポーツセンター<br>スポーツ推進委員協議会<br>安佐歯科医師会<br>広島県歯科衛生士会 |
| ①-(1)(4)<br>②-(1)<br>③-(1)(2)<br>①-(1)(2)<br>(3)(4)<br>②-(2)<br>③-(1)(3) | ④          | <b>4 禁煙対策推進事業</b><br>広島文教大学新入生を対象に防煙教室を実施。   | 広島文教大学<br>安佐薬剤師会   |
| ①-(1)(2)<br>(3)(4)<br>②-(2)<br>③-(1)(3)                                  | ①②③④<br>⑥  | <b>5 地域職域連携</b><br>(1) 安佐北区内事業所（2か所）にて健康教室を実施<br>うち1事業所では、健康・栄養相談や血管年齢測定を実施予定。<br>(2) 安佐商工会会員を対象に、健康づくりや健康経営に関するちらしを1,600部配付予定<br>(3) 安佐商工会が実施する集団健診において、健康づくりに関するちらしを配布するとともに健康相談を実施  | 森永乳業株式会社<br>八洲電子制御システム株式会社<br>安佐商工会  |
| ①-(1)(2)<br>(3)<br>②-(2)(3)<br>③-(1)(3)                                  | ①②③④<br>⑥  | <b>6 地域団体への普及啓発</b><br>地区民児協定例会において、季節の健康情報を提供するとともに健診（検診）受診の必要性等について普及啓発を図る。  | 民児協  |

安佐北区地域支えあい課 令和5年度計画

| 基本方針   | 分野                | 事業概要   | 連携団体・機関   |
|--|-------------------|--|---|
| ①-(1)(2)<br>(3)(4)<br>②-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)(2)<br>①-(1)(2)<br>(3)(4)<br>②-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)(2) | ①②③④<br>⑤⑥<br>①②③ | <b>1 健康まつり・健康展</b><br>幅広い世代が健康づくりについて学び、自らの健康を増進していけるよう、知識の普及啓発を図る。<br>(1) あさきた 2023 歯の祭典&健康展（令和5年6月）<br>(2) スポーツの日の健康相談（令和5年10月）<br><b>2 健康講座・健康教育</b><br>(1) 一般健康教育<br>ア 健診サポーター養成講座<br>2地区で健診サポーター養成講座を実施。<br>イ 病態別健康教育<br>糖尿病予防教室を可部地区と広陽地区において実施し、そのうち1か所は歯周病予防教室を組み合わせ実施。<br>(2) 健康的な生活習慣づくり教室<br>ア 子育てオープンスペースにおいて、保護者を対象とした健康教室を実施<br>イ 夏休み期間に、親子を対象とした健康教室を実施 | 安佐北区地対協<br>広島県歯科衛生士会<br>スポーツセンター<br>広島県看護協会<br><br>公衛協<br><br>公民館 |
| ①-(1)(2)<br>(3)<br>②-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)(2)   | ②                 | <b>3 健康ウォーキング教室等</b><br>(1) 安佐動物公園ウォーキング大会<br>幅広い世代を対象とした健康ウォーキングの他、ノルディックウォーキングを実施（安佐南区と共催）。<br>(2) ウォーキング推進者の育成・支援<br>ウォーキングに関する健康教室を実施。   | 安佐動物公園<br>安佐公民館<br>日浦公民館<br>スポーツセンター<br>スポーツ推進協議会                 |
| ①-(1)(4)<br>②-(1)<br>③-(1)(2)  | ④                 | <b>4 禁煙対策推進事業</b><br>広島文教大学において、新入生を対象とした防煙教室を実施。  | 広島文教大学  |
| ①-(1)(2)<br>(3)(4)<br>②-(2)<br>③-(1)(2)<br>(3)   | ①②③④<br>⑥         | <b>5 地域職域連携</b><br>(1) 商工会会員を対象とした健康教室<br>商工会の女性部と共催で実施。<br>(2) 商工会会報誌への記事掲載【年1回】<br>商工会広報誌に健康づくりに関する記事を掲載。<br>(3) 事業所を対象とした健康教室を実施  | 安佐商工会   |
| ①-(1)(2)<br>(3)<br>②-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)(2)<br>①-(1)<br>②-(2)(3)<br>③-(1)                           | ①②③④<br>⑥<br>①②③  | <b>6 地域団体への普及啓発</b><br>民児協定例会において、健診（検診）受診の普及啓発や健康づくりに関する情報提供を行う。<br><br><b>7 女性の健康週間における取組</b><br>(1) 常設オープンスペース等において、女性の健康に関する知識（乳がん自己検診法等）の普及啓発を図る<br>(2) 女性の健康づくりに関する健康教室を実施   | 民児協<br><br>常設子育て交流<br>広場運営協議会                                     |

安芸区地域支えあい課 令和4年度取組状況（予定含む）

| 基本方針   | 分野        | 事業概要   | 連携団体・機関                              |
|--|-----------|--|--------------------------------------|
| ①-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)                       | ①②⑤⑥<br>② | 1 健康まつり・健康展<br>・栄養展、健康展【10/1、3/12 予定】<br>2 一般健康教育<br>・熱中症予防教室【7/14、7/14、9/16】  | 矢野幼稚園<br>認知症介護家族の会                   |
| ①-(1)(2)<br>(3)<br>②-(2)(3)                    | ①②④⑤<br>⑥ | 3 病態別講座<br>・生活習慣病予防教室【12/4、1/17 予定、1/23 予定】<br>・糖尿病予防教室【4/20、5/25】<br>・減塩教室【9/15、11/14】<br>・ロコモティブシンドローム予防教室【6/9、6/16、6/23、1/23 予定】<br>・口腔嚥下教室【9/8】                | 老人クラブ連合会                             |
| ①-(1)(2)<br>(4)                                | ①②④       | 4 COPD、がん予防教室<br>・COPD 予防教室【12/12】<br>・大腸がん予防教室【1/11 予定】   | 年金協会サロン                              |
| ①-(1)(2)<br>(3)<br>②-(1)(2)                    | ①②        | 5 健康的な生活習慣づくり教室<br>・働く世代のための親子体操教室【2/3 予定、3/12 予定】<br>・レディース健康教室【3/3 予定】<br>・夏休み親子料理教室（若い世代の朝食摂取率向上）<br>【7/29（低学年）、8/19（高学年）】                                      | 瀬野川公園                                |
| ①-(1)(2)<br>②-(2)(3)<br>③-(1)(2)               | ①②③       | 6 職域連携事業健康講座<br>・JA 安芸と共催の健康講座【4/20、5/25、6/16】   | JA 阿戸女性会                             |
| ①-(1)(2)<br>(3)<br>②-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)(2) | ①②③⑥      | 7 健康相談<br>・総合相談【随時】<br>・栄養相談【月 2 回実施】<br>・健康相談室での栄養相談【各地区 2 回ずつ】<br>・歯科相談【9/14】<br>・ウォーキング大会での健康相談【4/2、10/1】   |                                      |
| ①-(1)(2)<br>③-(2)                              | ②         | 8 健康ウォーキングの推進<br>・瀬野川健康ウォーキング春・秋【4/2、10/1】<br>・ウォーキング推進者連絡会、講習会【9/16、3 月予定】<br>・健康ウォーキング教室【5/19、2/2 予定、2/16 予定、3/2 予定】<br>・自主グループ支援としてのウォーキング教室【7/27、9/14、2/17 予定】 | 地域起こし推進課<br>海田町<br>スポーツセンター<br>中野公民館 |
| ②-(1)(2)                                       | ①②⑥       | 9 妊産婦・乳幼児への健康づくり<br>・卒乳講座【5/19、9/15、1/19 予定】<br>・いい歯すくすく【6/3、11/25】<br>・あきっこ子育てセミナー運動編【7/6、9/26、12/15、2/27 予定】<br>・あきっこ子育てセミナーふれあい遊び編【6/3、12/2】                    |                                      |

安芸区地域支えあい課 令和5年度計画

| 基本方針                                    | 分野         | 事業概要   | 連携団体・機関  |
|---|------------|--|--|
| ①-(1)(2)<br>②-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)(2) | ①②③④<br>⑤  | <b>1 健康まつり・健康展</b><br>(1) 瀬野川健康ウォーキング春・秋<br>(2) 瀬野川公園健康フェスティバル（健康相談の実施）<br>(3) 健康フェスティバル（区民まつり併設）<br>(4) 阿戸町民まつり・農業祭<br>(5) 矢野町農業祭   | 地域起こし推進課<br>公民館<br>瀬野川公園<br>安芸区地対協<br>阿戸町民まつり実行委員会<br>農林課<br>JA広島市 |
| ①-(1)(2)<br>(3)(4)<br>②-(1)(2)<br>(3)   | ①②③④<br>⑤⑥ | <b>2 健康講座・健康教室等</b><br>(1) 一般健康教育【10回】<br>(2) 病態別予防教室【1回】<br>(3) がんに関する健康教室【4回】<br>(4) 歯周疾患健康教室【2回】<br>(5) ロコモティブシンドローム予防教室【10回】<br>(6) COPD 予防教室【1回】<br>(7) 喫煙関係健康教育（安芸南高校）【1回】<br>(8) 健康的な生活習慣づくり教室<br>・30代メタボ予防教室【1回】<br>・レディース健康教室【1回】<br>・親子体操教室（未就園児、未就学児）【各1回】<br>・朝ごはん料理教室（小学生高学年）【1回】<br>・乳幼児と保護者向けの食育紙芝居【3回】<br>(9) 職域連携事業<br>・JA安芸等と共催の健康講座【3回】 | 矢野南学区体協<br><br>安芸南高校   |
| ②-(2)(3)<br>③-(1)(2)<br>(3)             | ②          | <b>3 健康ウォーキング教室</b><br>(1) 健康ウォーキング教室【3課程2地区】<br>(2) 健康ウォーキング推進者の育成・支援【2回】<br>(3) 自主グループ支援【5回】   |  |
| ①-(1)(2)<br>(3)                         | ①②④⑥       | <b>4 健康相談</b><br>(1) 総合相談日（5、8、11、1月）【各月1日】<br>(2) 栄養相談日【月2回】<br>(3) 歯科相談日（9月）   |  |
| ②-(1)(2)                                | ①②④⑥       | <b>5 妊産婦・乳幼児への健康づくり</b><br>(1) 卒乳講座【年3回】<br>(2) あきっこ子育てセミナー<br>・運動編【年3回】<br>・ふれあい遊び編【年2回】<br>(3) 幼稚園児の食育教室【年2回】<br>(4) いい歯すくすく教室【年1回】  |  |
| ①-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)(2)             | ①          | <b>6 すこやか食生活推進リーダー及び食生活改善推進員の育成</b><br>(1) 合同研修会【年1回】<br>(2) 食育紙芝居作成・実演  |  |
| ①-(1)(2)<br>(3)<br>③-(1)(2)             | ①②         | <b>7 地域住民への食育推進活動</b><br>(1) 広島の「健康的な食事」教室【年1回】<br>(2) 簡単レシピの料理教室【年1回】<br>(3) 食育紙芝居【年3回】   |  |

佐伯区地域支えあい課 令和4年度取組状況（予定含む）

| 基本方針                             | 分野         | 事業概要  | 連携団体・機関   |
|----------------------------------|------------|---|---|
| ①-(2)(3)<br>②-(2)(3)<br>③-(1)(2) | ②          | <p><b>1 健康ウォーキングの推進</b></p> <p>(1) 第12回 区民ウォーキング大会【236名】<br/>植物公園内において、健康ウォークラリーを実施。</p> <p>(2) 各地区でのウォーキング大会<br/>3地区（美鈴が丘【54名】・河内【80名】・楽々園【90名】）において実施。</p> <p>(3) ウォーキング自主グループの活動支援<br/>グループや地域の実情に応じて支援を実施。</p>  | 公衛協<br>学区体育団体連合会<br>スポーツ推進委員協議会<br>ウォーキンググループ<br>広島工業大学<br>スポーツセンター<br>植物公園 |
| ①-(1)(2)<br>②-(1)(2)<br>③-(2)    | ①②         | <p><b>2 次世代・働く世代の健康づくりの推進</b></p> <p>(1) 働く世代の親子を対象とした健康教育<br/>・石窯で仕上げる親子でピザ教室【23名】<br/>・ファミリーノルディックウォーキング in 久保アグリファーム【9名】</p> <p>(2) 離乳食教室におけるミニ講座【9回 101名】<br/>離乳食教室に来所した母親を対象に、女性特有のがん及び乳がんの自己触診に関するミニ講座を実施し、がん検診の普及啓発を図る。</p> <p>(3) がん検診の受診率向上<br/>乳幼児健診の通知に、がん検診の受診に関する啓発ちらしを同封するとともに、希望者にはがん検診登録を実施。【144名登録】</p> <p>(4) 湯来南高校と連携した健康教育【47名】<br/>未成年者の禁酒・禁煙及び性教育に関する講演を実施。</p> | 湯来西公民館<br>スポーツセンター<br>久保アグリファーム<br><br>湯来南高校                                |
| ①-(1)(3)<br>②-(2)(3)<br>③-(2)    | ①          | <p><b>3 健全な食生活の推進</b></p> <p>(1) 元気じゃけん講演会【68名】</p> <p>(2) 食べて学んでご長寿講座【5地区 67名】<br/>すこやか食生活推進リーダー・食生活改善推進員の育成及び地域の健康づくりを目的に、令和元年ご当地タニタごはんコンテストグランプリ受賞献立（以下、GP 献立）であるコロッケの試食付き教室を実施。</p> <p>(3) 区役所モニター広告での啓発<br/>GP 献立を使用した「きちんと食べて健康長寿」（通年）及び元気じゃけん定食（10月）を放映。</p>   | シニアクラブ連合会<br>公衛協<br>公民館   |
| ②-(1)(2)                         | ①②③④<br>⑤  | <p><b>4 広島工業大学との地域連携事業の推進</b></p> <p>工大祭で実施する健康パネル展の運営を協力してくれる学生ボランティアの育成を通じて、健康課題に応じた健康教育を実施。<br/>また、学生を対象とした講演会を2回実施予定。【10月 274名、1月予定】</p>  | 広島工業大学  |
| ①-(1)(2)<br>③(4)                 | ①②③④<br>⑤⑥ | <p><b>5 社会全体で健康を支えるための社会環境の整備</b></p> <p>(1) 健康パネル展【年間12回】<br/>区役所別館2階ロビーにおいて、毎月テーマを変えて実施。</p> <p>(2) シニアクラブ連合会での健康教育</p> <p>(3) 町内会連合会研修会での健康教育</p>  | シニアクラブ連合会<br>町内会連合会   |

佐伯区地域支えあい課 令和5年度計画

| 基本方針                             | 分野         | 事業概要  | 連携団体・機関   |
|----------------------------------|------------|---|---|
| ①-(2)(3)<br>②-(2)(3)<br>③-(1)(2) | ②          | <b>1 健康ウォーキングの推進</b><br>(1) 第13回 区民ウォーキング大会<br>植物公園内において、スタンプラリーを実施。<br><br>(2) 各地区でのウォーキング大会<br>(3) ウォーキング自主グループの活動支援<br>グループや地域の実情に応じて支援を実施。  | 公衛協<br>学区体育団体連合会<br>スポーツ推進委員協議会<br>ウォーキンググループ<br>広島工業大学<br>スポーツセンター<br>植物公園 |
| ①-(1)(2)<br>②-(1)(2)<br>③-(2)    | ①②④⑤       | <b>2 次世代・働く世代の健康づくりの推進</b><br>(1) 働く世代の親子を対象とした健康教育<br>育児講座や地域での健康教育において、保護者を対象とした内容を盛り込み「家族まるごと」を意識した事業を推進。<br>(2) 離乳食教室におけるミニ講座<br>離乳食教室に来所した母親を対象に、女性特有のがん及び乳がんの自己触診に関するミニ講座を実施し、がん検診の普及啓発を図る。<br>(3) がん検診の受診率向上<br>乳幼児健診の通知に、がん検診の受診に関する啓発ちらしを同封するとともに、希望者にはがん検診登録を実施。<br>(4) 湯来南高校と連携した健康教育<br>未成年者の禁酒・禁煙及び性教育に関する講演を実施。 | スポーツセンター<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>湯来南高校       |
| ①-(1)(3)<br>②-(2)(3)<br>③-(2)    | ①          | <b>3 健全な食生活の推進</b><br>(1) 元気じゃけん講演会<br>(2) 食べて学んでご長寿講座<br>すこやか食生活推進リーダー・食生活改善推進員の育成及び地域の健康づくりを目的に、令和元年ご当地タニタごはんコンテストグランプリ受賞献立（以下、GP 献立）であるコロッケの試食付き教室を実施。   | シニアクラブ連合会<br>公衛協<br>公民館   |
| ②-(1)(2)                         | ①③④⑤       | <b>4 広島工業大学との地域連携事業の推進</b><br>例年と同様、レッドリボンカフェを企画・運営する学生ボランティアの育成を通じて、健康課題に応じた健康教育を実施。<br>また、工大祭において、健康パネル展を実施。  | 広島工業大学  |
| ①-(1)(2)<br>③(4)                 | ①②③④<br>⑤⑥ | <b>5 社会全体で健康を支えるための社会環境の整備</b><br>区役所別館2階ロビーにおいて、毎月テーマを変えて健康パネル展を実施。【年間12回】   |   |