

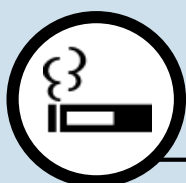
南保健センター

講座活用術

知識というワクチンが
行動を変え、
未来を変える。

南保健センターでは、学生の健康に関する知識や意識の向上を目的に、医師・保健師等が学校に出向き健康教室を実施します。

講座例



喫煙

喫煙がもたらす病気、副流煙、電子タバコ



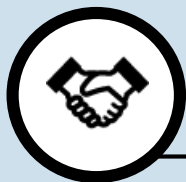
飲酒

飲酒がもたらす病気、パッチテスト



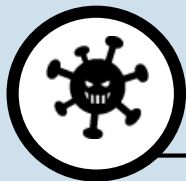
生活習慣

食事、運動、睡眠、ストレス



命と健康

命の大切さ、健康を知るためのデータ



感染症と災害

性感染症やその他の感染症、災害対策

健康教室実施までの流れ

01



回答票送付

「令和5年度 喫煙に関する健康教室の実施について」（回答票）を保健センターに送付

02



電話で連絡

健康教室を希望する学校へ確認するため、保健センターから連絡し、調整

希望日時

複数の候補日

対象者

学年・人数

教室内容

テーマや方法

使用物品

配布物など

03



現地打合せ

当日の流れ、配布資料の確認のため、保健師が学校へ出向き打合せ

04



健康教室の開催

05



アンケート

健康教室後、アンケートに回答してもらい、保健センターへ送付