

五日市観音西いきいき健康づくりマップ

介護の相談は
 城山・五日市観音地域包括支援センター
電話 924-7755



| 開催場所 | グループ名 | 開催日・時間 | 内容 |
|-----------------|-------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| ①坪井上集会所 | いきいきサロン坪井上 | 第3木曜日 13:30~15:30 | 集会所でのイベント・見学会 |
| | つばいカフェ (つばい上・ シルバー部遊友会) | 第2水曜日 15:00~17:00 | 囲碁・将棋・麻雀・談話等自由を楽しむ |
| ②佐伯区内の 公民館 | 出張認知症カフェ サロン・ド・ファミーユ | ナカムラ病院にお問い合わせください。 ☎(082) 923-8333 | 認知症の心配事、悩み事相談・認知症講座・介護や制度の情報交換など |
| ③千同上集会所 | いきいきサロン千同上 | 第3水曜日 10:00~12:00 | 毎月ボランティア会議を開き次回行事等決定 |
| | 千同音頭会 (芸能保存会) | 第4火曜日 19:00~21:00 | 唄(盆踊唄や木遣り・音頭) |
| ④千同第三公園 | 千同上G・G部 | 木、土曜日 8:00~10:00 | グランドゴルフ |
| | ゲートボールクラブ 千同あすなる | 月・火・水・金・日曜日 8:00~10:30 | ゲートボール |
| ⑤観音台公民館 | いきいきサロン東観音台 | 第4土曜日 13:30~15:00 | 出前講座・趣味の集い |
| ⑥観音台集会所 | いきいきサロン観音台 | 第2木曜日 13:30~15:00 | 月1回イベント(体操・手芸・歌・食事会・季節行事) |
| | みんなの会 | 水曜日 13:00~16:00 | カラオケ・麻雀・談話 |
| | みんなの会(囲碁・将棋) | 土曜日 13:00~16:00 | 囲碁・将棋 |
| ⑦東観音台 第一集会所 | お気楽運動 東観音台教室 | 毎週金曜日 13:30~15:00 | 介護予防運動(脳トレ含む)・体力増進 |
| ⑧老人いきいの家 倉重荘 | いきいきサロン倉重荘 | 第4水曜日 13:30~15:00 | お気楽体操(ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・認知症予防)、レクリエーション |

※コロナ禍のため、開催の有無をご確認ください。

- サロン
- シニアクラブ
- その他

令和5年3月現在

※無断転載禁止※