

# 介護予防教室マップ（大塚・伴南地区）

地域介護予防拠点整備促進事業



① ころも いきいき健康体操  
第2・4木曜日  
9:30~10:30  
伴南児童館  
伴南1丁目21-1

② 花の季台介護予防運動教室  
毎週火曜日  
10:30~11:30  
大塚学区集会所  
大塚西7丁目26-19

③ A-city いきいき百歳体操ク  
ラブ  
毎週木曜日  
14:30~15:30  
ヒルズアリーナ サウンド  
ルーム  
大塚西6丁目11-12

④ 藤興園いきいき百歳体操ク  
ラブ  
毎週水曜日  
10:00~11:00  
藤興園集会所  
大塚西3丁目-3