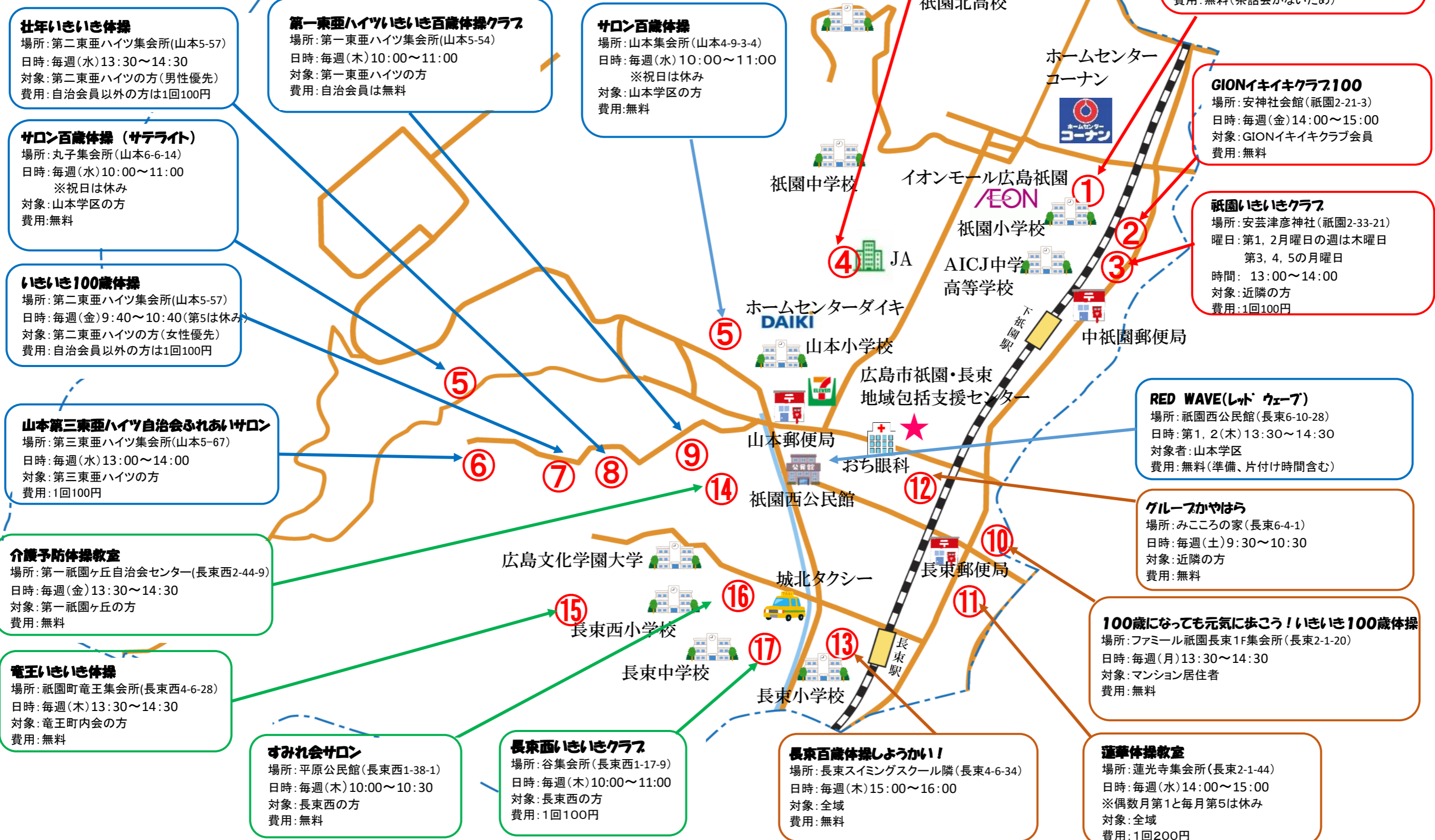


祇園・長束中学校区いきいき百歳体操マップ

令和5年3月 現在



壮年いきいき体操
 場所: 第二東亜ハイツ集会所(山本5-57)
 日時: 毎週(水)13:30~14:30
 対象: 第二東亜ハイツの方(男性優先)
 費用: 自治会員以外の方は1回100円

第一東亜ハイツいきいき百歳体操クラブ
 場所: 第一東亜ハイツ集会所(山本5-54)
 日時: 毎週(木)10:00~11:00
 対象: 第一東亜ハイツの方
 費用: 自治会員は無料

サロン百歳体操
 場所: 山本集会所(山本4-9-3-4)
 日時: 毎週(水)10:00~11:00
 ※祝日は休み
 対象: 山本学区の方
 費用: 無料

青原いきいき百歳体操
 場所: JA広島市祇園支店2F(祇園4-51-9)
 日時: 毎週(月)10:00~11:00
 ※祝日は休み
 対象: 近隣の方

いきいき健康体操
 場所: 祇園集会所(祇園6-22-2)
 日時: 毎週(火)①13:00~14:00
 ②14:00~15:00
 ※祝日は休み
 対象: 全域
 費用: 無料(茶話会がないため)

サロン百歳体操(サテライト)
 場所: 丸子集会所(山本6-6-14)
 日時: 毎週(水)10:00~11:00
 ※祝日は休み
 対象: 山本学区の方
 費用: 無料

GIONイキイキクラブ100
 場所: 安神社会館(祇園2-21-3)
 日時: 毎週(金)14:00~15:00
 対象: GIONイキイキクラブ会員
 費用: 無料

いきいき100歳体操
 場所: 第二東亜ハイツ集会所(山本5-57)
 日時: 毎週(金)9:40~10:40(第5は休み)
 対象: 第二東亜ハイツの方(女性優先)
 費用: 自治会員以外の方は1回100円

祇園いきいきクラブ
 場所: 安芸津彦神社(祇園2-33-21)
 曜日: 第1, 2月曜日の週は木曜日
 第3, 4, 5の月曜日
 時間: 13:00~14:00
 対象: 近隣の方
 費用: 1回100円

山本第三東亜ハイツ自治会ふれあいサロン
 場所: 第三東亜ハイツ集会所(山本5-67)
 日時: 毎週(水)13:00~14:00
 対象: 第三東亜ハイツの方
 費用: 1回100円

RED WAVE(レッドウェーブ)
 場所: 祇園西公民館(長束6-10-28)
 日時: 第1, 2(木)13:30~14:30
 対象者: 山本学区
 費用: 無料(準備、片付け時間含む)

介護予防体操教室
 場所: 第一祇園ヶ丘自治会センター(長東西2-44-9)
 日時: 毎週(金)13:30~14:30
 対象: 第一祇園ヶ丘の方
 費用: 無料

グループかやはら
 場所: みこころの家(長束6-4-1)
 日時: 毎週(土)9:30~10:30
 対象: 近隣の方
 費用: 無料

竜王いきいき体操
 場所: 祇園町竜王集会所(長東西4-6-28)
 日時: 毎週(木)13:30~14:30
 対象: 竜王町内会の方
 費用: 無料

100歳になっても元気に歩こう!いきいき100歳体操
 場所: ファミール祇園長束1F集会所(長束2-1-20)
 日時: 毎週(月)13:30~14:30
 対象: マンション居住者
 費用: 無料

すみれ会サロン
 場所: 平原公民館(長東西1-38-1)
 日時: 毎週(木)10:00~10:30
 対象: 長東西の方
 費用: 無料

長東西いきいきクラブ
 場所: 谷集会所(長東西1-17-9)
 日時: 毎週(木)10:00~11:00
 対象: 長東西の方
 費用: 1回100円

長束百歳体操しようかい!
 場所: 長束スイミングスクール隣(長束4-6-34)
 日時: 毎週(木)15:00~16:00
 対象: 全域
 費用: 無料

蓮華体操教室
 場所: 蓮光寺集会所(長束2-1-44)
 日時: 毎週(水)14:00~15:00
 ※偶数月第1と毎月第5は休み
 対象: 全域
 費用: 1回200円