

# 己斐・己斐上地区 『歩いて通える運動の ～拠点(いきいき百歳体操マップ)～

## 《己斐上小学校区》

- ①己斐上5丁目集会所  
(こいこい上・長寿クラブ)  
金曜日 9:00～
- ②フィット&デイ ここからキャパス  
(己斐上いきいき体操)  
土曜日 9:00～
- ③己斐大迫集会所  
(国迫百歳体操)  
月曜日 9:30～(第1部)  
10:40～(第2部)
- ④己斐大迫集会所  
(大迫水曜会体操)  
水曜日 10:00～

## 《己斐小学校区》

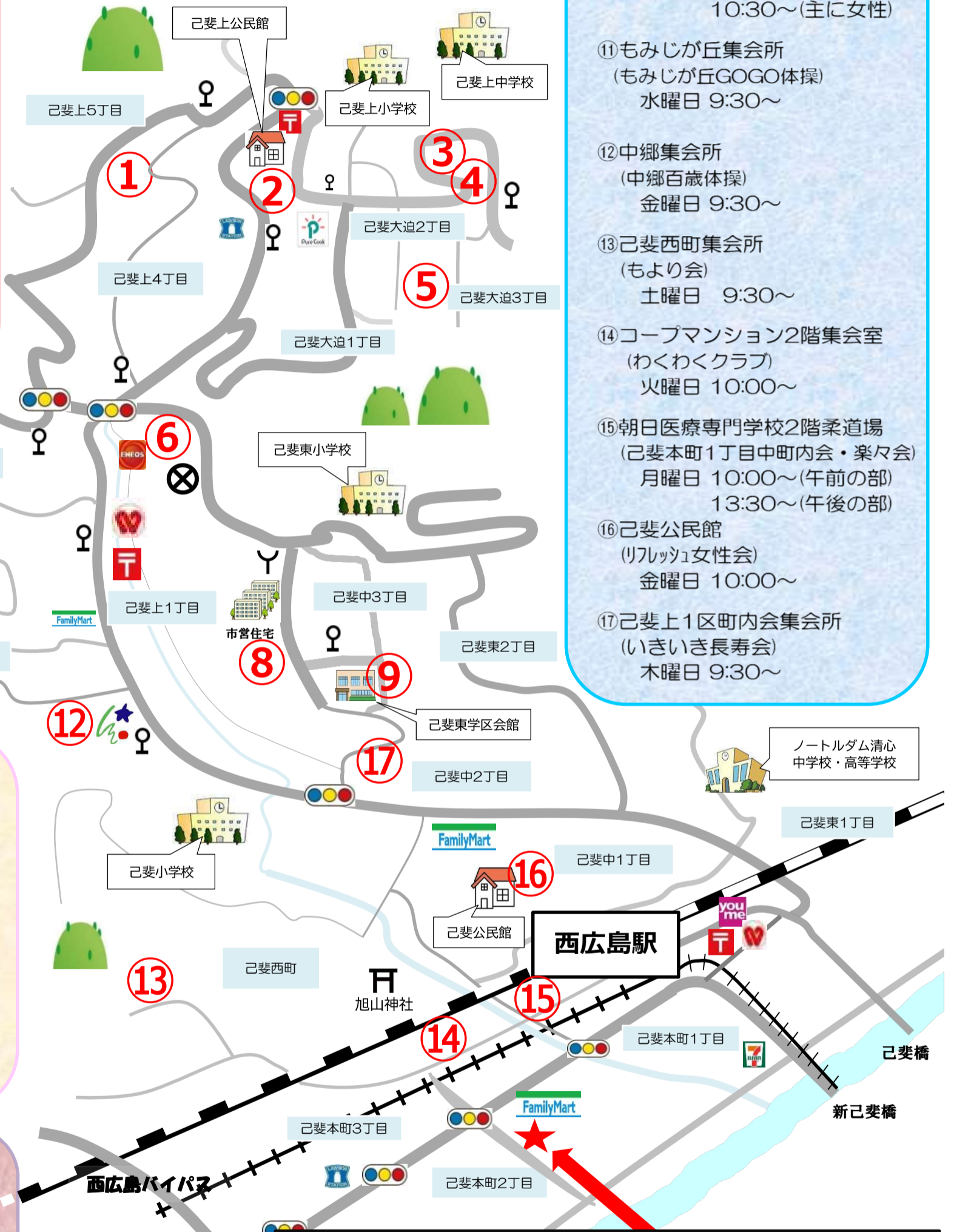
- ⑩共立ハイツ集会所  
(共立健康体操クラブ)  
月曜日 9:00～(主に男性)  
10:30～(主に女性)
- ⑪もみじが丘集会所  
(もみじが丘GOGO体操)  
水曜日 9:30～
- ⑫中郷集会所  
(中郷百歳体操)  
金曜日 9:30～
- ⑬己斐西町集会所  
(もより会)  
土曜日 9:30～
- ⑭コープマンション2階集会所  
(わくわくクラブ)  
火曜日 10:00～
- ⑮朝日医療専門学校2階柔道場  
(己斐本町1丁目中町内会・楽々会)  
月曜日 10:00～(午前の部)  
13:30～(午後の部)
- ⑯己斐公民館  
(リフレッシュ女性会)  
金曜日 10:00～
- ⑰己斐上1区町内会集会所  
(いきいき長寿会)  
木曜日 9:30～

## 《己斐上小学校区》

- ⑤茶臼台集会所  
(いきいき茶臼台)  
金曜日 9:30～
- ⑥己斐上集会所  
(いきいきコイコイ体操)  
水曜日 8:45～10:00
- ⑦閑静園集会所  
(閑静園いきいき百歳体操)  
木曜日 9:00～

## 《己斐東小学校区》

- ⑧己斐中市営第1集会所  
(ふじハイツいきいきサロン)  
金曜日 13:30～
- ⑨己斐東学区会館  
(ふじハイツ百歳体操)  
木曜日 13:30～



広島市己斐・己斐上地域包括支援センター  
住所:〒733-0812  
広島市西区己斐本町2丁目7-13  
電話:082-275-0087 FAX:082-275-0070  
営業日:月～土曜日(年末年始を除く)  
営業時間:8:30～17:30