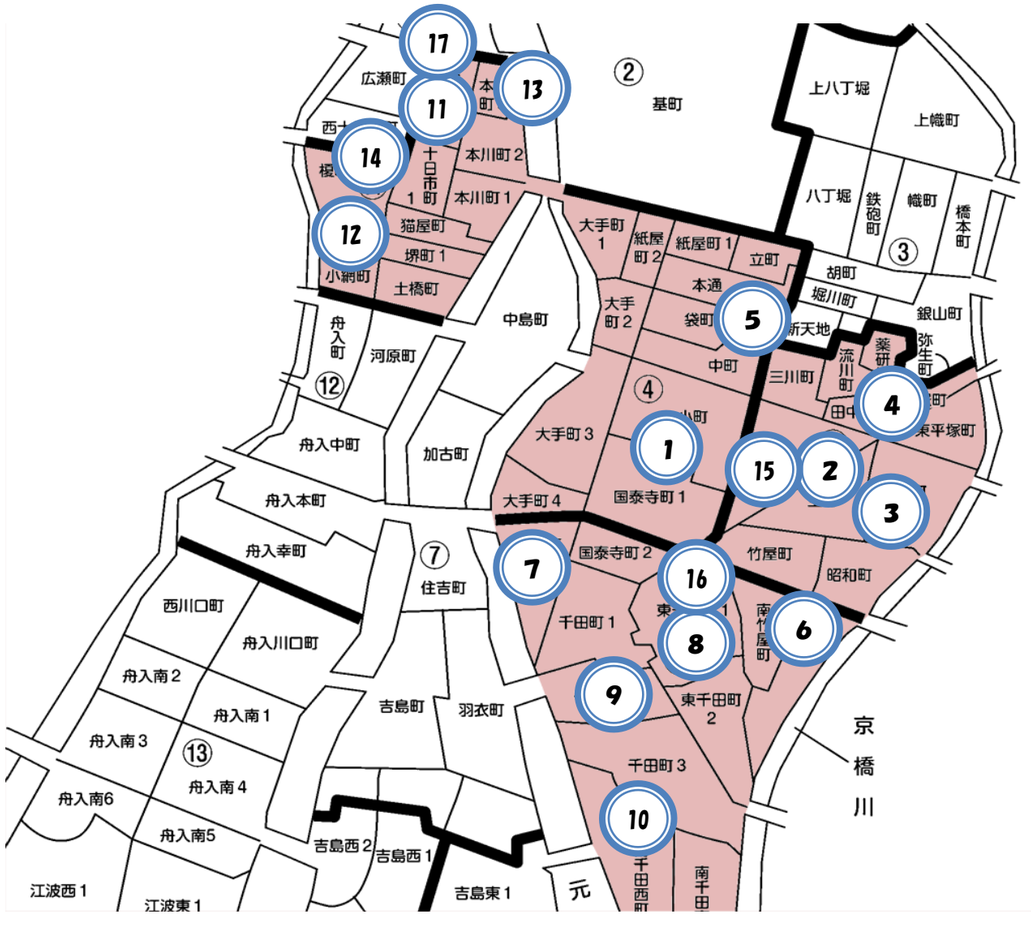
国泰寺地域包括圏域のいきいき百歳体操の集い（健康体操を含む）

2022年 12 月 1 日現在

	名称	場所	時間	内容	会費
1	袋町ウェル加夢サロン	袋町学区会館（国泰寺町１丁目３－３）	毎週火曜日 １０時～１１時	いきいき百歳体操	保険料年間1,000円 体験無料
2	スマイル体操	竹屋公民館（宝町３－１５）	毎週水曜日（２部制） ①１０時～ ②１０時４５分～	いきいき百歳体操	ひと月 ２００円
3	つるちゃん体操（鶴見会）	竹屋地区老人集会所（鶴見町１１－５ 鶴見公園内）	毎週火曜日 １０時～１１時	いきいき百歳体操	無料
4	ほほえみ体操クラブ	順教寺（西平塚町８－４）	毎週木曜日 １０時～１１時	いきいき百歳体操	ひと月 １００円
5	袋町パークサロン	袋町老人集会所（袋町９－５）	毎週金曜日 １０時～１１時	いきいき百歳体操	無料
6	葵の健康体操教室	老人保健施設・葵の園 地域交流　スペース（平野町３－８）	毎週火曜日 １４時～１５時	第２・４は、理学療法士による体操 その他の週は、いきいき百歳体操	１回 １００円
7	GOGOファイブ	峯本稲荷神社（大手町５丁目７－７）	毎週金曜日 １４時～１５時	いきいき百歳体操	ひと月 ２００円
8	hitoto(人と)絆体操	ラポーレ東千田（東千田町１丁目１－４８）	毎週水曜日 １０時～１１時	いきいき百歳体操	１回 １００円
9	いきいき千寿体操きらら	千田老人集会所（千寿会館）（千田町２丁目５－１３ 千田第一公園内）	毎週火曜日 １０時～１１時	いきいき百歳体操	ひと月 １００円
10	健康体操教室・千田	南千田西集会所（南千田西町２－１０）	第２・４の木曜日 １４時～１５時	インストラクターなどによる体操	ひと月 １３００円
11	体操でVぶい	カラオケスタジオV（十日市町２丁目９－２）	毎週金曜日 １１時～１２時	いきいき百歳体操	１回 ２００円
12	にこにこウルトラC体操	ニットショップまつや ２階会議室（堺町２丁目５－４）	毎週月曜日 １３時～１４時	いきいき百歳体操	１回 ２００円
13	本川もりもり体操サロン	本川老人集会所（本川町３丁目２－３ 空鞘公園内）	毎週月曜日 １０時３０分 ～１１時３０分	いきいき百歳体操	１回 ２００円
14	シモツキ会	本川・広瀬集会所（榎町２－２）	毎週水曜日 １０時００分	いきいき百歳体操	１回 １００円
15	富士見町ふれあいいきいきサロン	森信建設１階（富士見町１５－１）	第２・４の水曜日 １３時３０分 ～１４時４０分	インストラクターによる体操、管理栄養士によるお話し	１回 ５００円
16	エンジョイ体操	広島ガストピアセンター（南竹屋町１－３０）	毎週木曜日 １４時～１５時	いきいき百歳体操	１回 １００円
17	お寺へGO!!体操	眞光寺（十日市町２丁目１－２７）	毎週水曜日 １０時～１１時	いきいき百歳体操	１回 １００円



参加希望・興味のある方は、ご連絡ください

お問い合わせ先　広島市国泰寺地域包括支援センター
082-249-0600