
















配食サービス事業所一覧(弁当イメージ)

(五十音順)(令和5年1月現在)

<p>1. 株式会社 エイト</p>  <p>みそ汁付</p>	<p>2. けんたくん広島西店</p>  <p>すみれ御膳(一例)</p>  <p>ひまわり御膳(一例)</p>	<p>3. 生協ひろしま 夕食宅配</p>  <p>←「おかず」コース</p>  <p>「ごはん」付き→ コース</p>
<p>4. (株)鮮寿 まごころ弁当 広島西部店</p>  <p>こまち</p>  <p>普通食</p>	<p>5. 宅配クック1・2・3 広島中央店</p> 	<p>6. 株式会社 千鳥</p> 
<p>7. 有限会社 広島ディナーサービス</p>  <p>ご飯は別売</p>	<p>8. 広島駅弁当株式会社</p>  <p>←明日の食卓</p>  <p>元気じゃけん弁当 →</p>	<p>9. みずほ宅配サービス</p>  <p>←ヘルシー弁当</p>  <p>元気弁当→</p>
<p>10. 株式会社 ヨシケイ広島</p> 	<p>11. 「ワタミの宅食」 広島五日市営業所</p>  <p>←まごころおかず</p>  <p>まごころ御膳→</p> <p>◎写真は1人用の献立例のイメージです。お弁当・お惣菜容器以外のものは付属しておりません。</p>	

発行

広島市障害者自立支援協議会西区地域部会
事務局：広島市西区障害者基幹相談支援センター
広島市西区草津梅が台10番1号
TEL 082-270-1249
FAX 082-270-1248
E-mail: e-nishiku@kusatsu-hp.or.jp

(令和5年1月現在)

番号	1	2	3	4
事業所名	株式会社 エイト	けんたくん 広島西店	生協ひろしま 夕食宅配	株式会社 鮮寿 まごころ弁当 広島西部店
住所	西区商工センター2 -9-22	西区己斐上3-3- 42	廿日市市大野原1- 2-10	西区草津港1-8-1
電話番号	082-277-5852	082-942-4477	「生協ひろしま問合センター」 0120-500-935 (月~金)8:30~21:00 (土)8:30~19:00	082-277-5640
メニュー 量 料金	普通食 糖尿病食 腎臓病食 700円 低たんぱく米腎臓病食 ミキサー食 800円 おかずのみ 610円	やわらか食 573円 エネルギーコントロール食 810円 低たんぱく食 594円 塩分コントロール食 810 円 バランスコントロール食 627円 健康管理食 540円 糖質制限食 562円 ライス大200g 110円 ライス小180g 90円	ご飯付きコース 598円(税込) カロリー500~550Kcal 塩分3.0g以下 おかずコース 598円(税込) カロリー350~400Kcal 塩分3.5g以下 雅コース 698円(税込) カロリー400~450Kcal 塩分3.5g以下 健やかコース 698円(税込) カロリー400~450Kcal 塩分3.5g以下	普通食 ご飯セット 550円 おかずのみ 490円 こまち(普通食の少量セッ トご飯つき) 430円 カロリー調整食(糖尿食) ご飯セット 710円 おかずのみ 650円 たんぱく調整食(腎臓食) ご飯セット 820円 おかずのみ 760円 ムース食 ご飯セット 650円 おかずのみ 590円 きざみ対応 一口刻み 10円増 細刻み 30円増 とろみ刻み 50円増 ごはんは普通、軟飯、粥、 ミキサー粥からお選びい ただけます。
注文単位	1週3食以上	初回のみ1食~ 1週間分まとめて	1週間単位	1食~
支払い方法	口座引き落とし	代金引換 銀行振り込み	口座引き落とし	口座引き落とし 銀行振り込み 月末〆 現金払い
配達曜日 配達時間	12/29~1/3を除く毎日 昼食12:00頃迄、夕食17: 00頃迄に配達	月~金 ルート配達の為、事前に打ち 合わせ	月曜から土曜までの週6日間 (週5日以上のお届け) 午前10:00~午後5:00ま でにお届け	昼食:8:30~12:00の間に 配達 夕食:12:30~17:00の間 に配達 12/30~1/3まで休み
配達時間の 指定	不可	要相談	不可	要相談
手渡しの 可否	可	可	可	可
備考		冷凍食で1年間の賞味期 限で保存食として利用可 能。 やわらか食は菌茎でつづ せるやわらかさ。	(料理研究家)沖光光子 先生監修メニューをプラス して美味しさアップしまし た。	

(令和5年1月現在)

番号	5	6	7	8
事業所名	宅配クック1・2・3 広島中央店	株式会社 千鳥	有限会社 広島ダイナーサー ビス	広島駅弁当 株式会社
住所	安佐南区山本2-13 -18-101	西区商工センター7 -3-48	西区井口台1-2-9	安芸区矢野新町2- 1-30
電話番号	082-836-5657	082-533-8615	082-276-4876 (フリーダイヤル0120- 77-3321)	082-885-8788
メニュー 量 料金	普通食5品 594円 普通食6品 648円 健康ボリューム食 660 円 カロリー塩分調整食 たんぱく塩分調整食 消化にやさしい食 やわらか食 ムース食 820円 全てご飯セットです。	セットのみ販売 750円 おかず 普通食、減塩食、小きざ み、大きざみ ごはん 普通、軟飯、おかゆ ごはんの量 200gと150g	1週間の合計食数により1食 当たりの金額が変わります。 通常メニュー 3食以下 660円 4~9食 610円 10食以上 580円 低カロリーメニュー 3食以下 620円 4~9食 570円 10食以上 540円 ごはんは別となります。 (小) 60円 (中) 70円 (大) 100円 ・ごはんは、おかゆ、軟ごは んは20円UP ・キザミは40円UP ☆通常メニュー(おなじみメ ニュー)、低カロリーメニュー 共にお得な「ごはん付」メ ニューもございます。	明日の食卓 おかずのみ 598円 ごはん付 698円 元気じゃけん弁当 おかずのみ 600円 ごはん付 720円 ご飯のかたさは、ふつう、 やわらかめ、おかゆから お選びいただけます。 刻み、小刻みも可能です。
注文単位	1食~	週3回以上利用~	1食単位	1食~
支払い方法	口座引き落とし 銀行振り込み	食券1冊(10回分)7,50 0円	代金引換 口座引き落とし(銀行、郵便 局) 銀行振り込み(銀行、郵便局)	代金引換 口座引き落とし 銀行振り込み
配達曜日 配達時間	正月1、2、3日以外無休 昼食 午前中 夕食 午後13:00~17:00 までに配達	12/29~1/3休業 月~日、祝営業 配達時間 昼食9:00~12: 00、夕食14:00~17:00	月~土(日のみ休み) 締切は前週の木曜日です が、前日午前中までなら変更 可能	年中無休(但し、12/29~1/ 3は休み) 前日15:00までにご連絡い ただければ、翌日から配達可 能
配達時間の 指定	不可	不可	要相談	不可
手渡しの 可否	可	要相談	要相談	可
備考	前日の17:00までの注文 で翌日配達可能。 キャンセルも17:00まで (前日)。	野菜も摂れて栄養バラ ンスに配慮し和食中心の弁 当。	特に煮物がおいしいと評 判です。 ご希望であれば安否確認 も行います。	手作りのおいしい味には 自信があります。

(令和5年1月現在)

番号	9	10	11	
事業所名	みずほ 宅配サービス	株式会社 ヨシケイ広島	「ワタミの宅食」 広島五日市営業所	
住所	呉市郷原町字一ノ松 光山2507-925	廿日市市宮内工業 団地1-4	佐伯区隅の浜3-9 -30	
電話番号	0823-77-2006	0829-38-1198	「ワタミの宅食」受付センター 無料:0120-321-510 受付時間/午前9:00~午後6:00	
メニュー 量 料金	ヘルシーA 550円。おかずのみ、ご飯 の量は変更不可。 ※ヘルシーB 650円。おかずのみ 6 00円。ご飯の量は変更可。 元氣弁当 650円。おかずのみ 600 円。ご飯の量は変更不可。 ※減塩食 770円。おかずのみ 720 円。ご飯の量は変更可。 ※糖尿食 770円。おかずのみ 720 円。ご飯の量は変更可。 ※透析対応食 770円。おかずのみ 7 20円。ご飯の量は変更可。 ※ムース食 770円。おかずのみ 72 0円。ご飯の量は変更可。 ※ミキサー食 770円。おかずのみ 7 20円。ご飯の量は変更可。 ※やわらか食 770円。おかずのみ 7 20円。ご飯の量は変更可。 刻みは大、中、小あり。※の弁当は可。 ご飯は普通、軟飯、お粥、ミキサー粥。 ※の弁当は可。	ご飯付き 5日間 税込3,000円 おかずのみ 5日間 税込3,000円	まごころおかず 【1食あたり】 616円(税込)~ ・野菜量100g以上 ・食塩相当量3.5g以下 ・400Kcal基準 まごころ御膳(ごはん付 き) 【1食あたり】 580円(税込)~ ・食塩相当量2.5g以下 ・500Kcal基準 ※栄養成分値、野菜量は 5日間コースの献立作成 時の計算値です。目安の 数値としてお考え下さい。	
注文単位	1食から注文可能。	1週間単位で注文、毎日 お届け	日替わり5日間コース 日替わり7日間コース 曜日を選べるコース(週1日 ~)	
支払い方法	口座引き落とし 銀行振り込み(振込手数 料はお客様負担です。)	代金引換 口座引き落とし ヨシケイニコスカード	口座引き落とし 現金(前金制) クレジット払い	
配達曜日 配達時間	年中無休。前日16:00までにご連絡頂 ければ翌日から配達可能。初回のみ平 日に訪問して置き場所の確認する。 配達時間:昼食(9:00~12:00) 夕 食(13:00~18:00)	水曜日17:00までにご連絡 頂ければ翌週月曜日からお 届け。 月~金11:00~17:00まで に配達	ご注文は毎週水曜日締切で、翌週より お届けします。お届け時間は平日10:0 0~17:00の間にお届けします。(12/ 31~1/3はお休みです。)	
配達時間の 指定	不可	不可	不可	
手渡しの 可否	可	要相談	可	
備考	年中無休で配達します。 米屋なのでご飯がおい しいです。毎日宅配当日の 朝に手作りするので出来 立てのおいしさが味わえ ます。	おかげさまで発売から80 万食突破! ヨシケイの夕食御膳を是 非お試しください!	「曜日を選べるコース」は ライフスタイルに合わせて 週1日からご注文できま す! 詳しくはお問い合わ せください。 ©2022年11月の情報を掲 載	