

## 2023年3月13日から コロナウイルスのために マスクをする・マスクをしないの 考えかた が 変わります

2023年3月13日から マスクをする・マスクをしないの どちらかを あなたが 決めること  
になります。ほかの人に マスクをしてください、または マスクをしないでくださいと 言わないで  
ください。ひとりひとり マスクをする・マスクをしないの 考えかたは ちがいます。ほかの人の  
考えかたも 大切にしてください。

しかし、あなたの まわりにいる人に コロナウイルスを うつさないために マスクをしたほうが  
いいときもあります。

### 【マスクをしたほうが いいとき】

○ あなたの まわりにいる人に コロナウイルスを うつさないために マスクをすることを す  
すめています。

- ・ 病院に行くとき
- ・ 高齢の人<年齢が 上の人>がいる ところ (たとえば 病院や 高齢の人の  
ための 施設など) に 行くとき
- ・ 人が たくさん乗っている時間 (たとえば 会社や学校に 行く時間) に 電車やバ  
スに 乗るとき

○ コロナに ならないために マスクをすると あんしんです

- ・ コロナウイルスが 広がっているとき コロナになると 重症化<症状が とて  
も 悪くなること>するかもしれない人\*が 人がたくさんいるところへ 行くとき

※ じゅうしょうか 重症化するかもしれない人は した 下の人たちなどです。

- ・ こうれい 高齢の人
- ・ きそしっかん 基礎疾患<もともとから持っている びょうき 病気>がある人
- ・ にんしん 妊娠<おなかに あか 赤ちゃんがいる>している人

【 びょういん や こうれい の人がいる 施設などで はたら 働いている人は 仕事をしているとき マスクをすることを すずめています】

こうれい にん ねんれい うえ 高齢の人<年齢が 上の人>は コロナになると じゅうしょうか しょうじょう 重症化<症状が とても わるくなる>するかもしれません。 こうれい の人が たくさんいる びょういん や 施設などで はたら 働いている人は 仕事をしているときは マスクをすることを すずめています。

※ あなたが マスクをする・マスクをしないの どちらかを き 決めることが きほん 基本です。しかし、あなたが はたら 働いているところが コロナのウイルスを ひろ 広げないために、 はたら 働いている人 や 施設 を利用する ひと に マスクをしてくださいと おねが お願いすることもあります。

ここまでの ないよう 内容でわからないことがあれば にほんご はな き 日本語の話す・聞くができる人は した 下の電話番号 に でんわ 電話してください。

ひろしましやくしよけんこうすいしんか 健康推進課 でんわばんごう 電話番号 082-504-2622

ことばがわからなくて こまったことがあるときは、 ひろしまし あきぐんがいこくじんそうだん 広島市・安芸郡外国人相談 窓口 に、 でんわ 電話してください。

ひろしまし あきぐんがいこくじんそうだん 広島市・安芸郡外国人相談窓口

TEL: 082-241-5010

E-mail: soudan@pcf.city.hiroshima.jp

そうだん 相談できる ようび げつようび きんようび 曜日: 月曜日から 金曜日

※<sup>どようび</sup>土曜日、<sup>にちようび</sup>日曜日、<sup>しゅくじつ</sup>祝日<sup>にほん</sup><日本の<sup>やす</sup>休みの<sup>ひ</sup>日>、<sup>がつ</sup>8月<sup>にち</sup>6日、<sup>がつ</sup>12月<sup>にち</sup>29日から<sup>がつ</sup>1月3

<sup>にち</sup>日は<sup>やす</sup>休みです。

<sup>そうだん</sup>相談<sup>できる</sup>時間：<sup>じかん</sup>午前9時から<sup>ごぜん</sup>午後4時<sup>じ</sup>

<sup>そうだん</sup>相談<sup>できる</sup>言葉：<sup>ことば</sup>中国語、<sup>ちゅうごくご</sup>スペイン語、<sup>ご</sup>ポルトガル語、<sup>ご</sup>ベトナム語、<sup>ご</sup>英語、<sup>えいご</sup>フィリピン語

※<sup>ご</sup>フィリピン語は<sup>きんようび</sup>金曜日と<sup>だい</sup>第1と<sup>だい</sup>第3の<sup>もくようび</sup>木曜日だけです。