

2023年3月13日から コロナウイルスのために マスクをする・マスクをしないの 考えかた が 変わります

2023年3月13日から マスクをする・マスクをしないの どちらかを あなたが 決めること
になります。ほかの人に マスクをしてください、または マスクをしないでくださいと 言わないで
ください。ひとりひとり マスクをする・マスクをしないの 考えかたは ちがいます。ほかの人の
考えかたも 大切にしてください。

しかし、あなたの まわりにいる人に コロナウイルスを うつさないために マスクをしたほうが
いいときもあります。

【マスクをしたほうが いいとき】

○ あなたの まわりにいる人に コロナウイルスを うつさないために マスクをすることを す
すめています。

- ・ 病院に行くとき
- ・ 高齢の人<年齢が 上の人>がいる ところ (たとえば 病院や 高齢の人の
ための 施設など) に 行くとき
- ・ 人が たくさん乗っている時間 (たとえば 会社や学校に 行く時間) に 電車やバ
スに 乗るとき

○ コロナに ならないために マスクをすると あんしんです

- ・ コロナウイルスが 広がっているとき コロナになると 重症化<症状が とて
も 悪くなること>するかもしれない人*が 人がたくさんいるところへ 行くとき

※ じゅうしょうか 重症化するかもしれない人は した 下の人たちなどです。

- ・ こうれい 高齢の人
- ・ きそしっかん 基礎疾患<もとから 持っている びょうき 病気>がある人
- ・ にんしん 妊娠<おなかに あか 赤ちゃんがいる>している人

【びょういん や こうれい の人がいる しせつ 施設などで はたら 働いている人は 仕事をしているとき マスクをすることを すずめています】

こうれい にん ねんれい うえ 高齢の人<年齢が 上の人>は コロナになると じゅうしょうか しょうじょう 重症化<症状が とても わるくなる>するかもしれません。こうれい の人が たくさんいる びょういん や しせつ 施設などで はたら 働いている人は 仕事をしているときは マスクをすることを すずめています。

※ あなたが マスクをする・マスクをしないの どちらかを き 決めることが きほん 基本です。しかし、あなたが はたら 働いているところが コロナのウイルスを ひろ 広げないために、はたら 働いている人や しせつ 施設を利用する ひと に マスクをしてくださいと おねが お願いすることもあります。

ここまでの ないよう 内容でわからないことがあれば にほんご はな き 日本語の話す・聞くができる人は した 下の電話番号に でんわ 電話してください。

ひろしましやくしよけんこうすいしんか だんわばんごう
広島市役所健康推進課 電話番号 082-504-2622

ことばがわからなくて こまったことがあるときは、ひろしまし あきぐんがいこくじんそうだん
まどぐち でんわ
窓口、電話してください。

ひろしまし あきぐんがいこくじんそうだんまどぐち
広島市・安芸郡外国人相談窓口

TEL: 082-241-5010

E-mail: soudan@pcf.city.hiroshima.jp

そうだん しょうび げつしょうび きんようび
相談できる 曜日: 月曜日から 金曜日

※^{どようび}土曜日、^{にちようび}日曜日、^{しゆくじつ}祝日<^{にほん}日本の^{やす}休みの^ひ日>、^{がつ}8月^{にち}6日、^{がつ}12月^{にち}29日から^{がつ}1月^{にち}3日は^{やす}休みです。

^{そうだん}相談できる^{じかん}時間：^{ごぜん}午前9時から^{ごご}午後4時

^{そうだん}相談できる^{ことば}言葉：^{ちゅうごくご}中国語、^ごスペイン語、^ごポルトガル語、^ごベトナム語、^{えいご}英語、^ごフィリピン語

※^ごフィリピン語は^{きんようび}金曜日と^{だい}第1と^{だい}第3の^{もくようび}木曜日だけです。