

# 登録しよう！「中央ささえ愛<sup>♡</sup>ネット」

「中央ささえ愛ネット」とは、1人暮らしの高齢の方などに対して、声かけ・見守りを行い、住み慣れた五日市中央地区でいつまでも助け合い、安心して暮らすためのネットワークです！

## 利用するとどんなメリットがあるの??

- 地域包括支援センター、ささえ愛さん、民生委員、町内会などが協力し、不安の解消に努めます

※ささえ愛さんとは・・・

見守り活動を中心となって行う人のことです。  
日頃から気にかけて声をかけてくれる人がいると困った時に気軽に相談ができ、安心です

- 必要に応じて、福祉・介護・医療などにおつなぎします

## 中央ささえ愛ネットの流れ

### ① 登録



申し込みされた方の情報をネットワークへ登録。市と包括がきちんと保管します。

### ② 見守り



声かけや見守りを行います。必要時には必要な機関と連携を行います。

### ③ 報告・相談



五日市地域包括支援センターの職員が、困った時など必要に応じて支援します。

日頃の見守りで **災害時** なども **安心** です！  
**ぜひ登録を！！**

【お問合せ・申込み】

五日市地域包括支援センター  
～高齢者の保健・福祉総合相談窓口～  
☎ 082-924-0053