

# 原田山のつながり作り！！

玖村いきいき  
サロン



老人会の  
集まり



民生委員さんの  
見守り

など

今までの見守り活動に**プラス**しよう。

## “原田山 いきいき 100 歳体操クラブ”を見守りの場へ

- ① “原田山いきいき 100 歳体操クラブ” の集まりで、顔を合わせることで、話すことが“見守り合い”です。この“見守り合い”に包括支援センターも参加させて下さい。
- ② “体操クラブ” の連絡網を“見守り”の連絡として使わせて下さい。
  - ・包括支援センターも、皆さんの連絡先を教えてください。
  - ・運動している時に、何かあった時の為、つながる連絡先（緊急連絡先）を追加で教えてください。
- ③ 年 1 回は包括支援センターへ皆様のご様子を教えてください。
- ④ 生活の中で「困ったな。」「あったらいいな。」がありましたら教えてください。一緒に考えていきます。