

(株) フレッシュセブン

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 160 人】

ヘルシストスーパー『フレスタ』に、お弁当・お惣菜などを供給している製造工場です。
地域に密着したスーパーマーケットを通じて、地域の皆様とのかかわりを大切にし、健康提案できるようネットワークに参加し、地元への貢献活動を行って参ります。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

- ・「元気じゃけん定食」（広島市が定めた健康に配慮した栄養バランスのとれた定食）の提供による健康提案。
- ・エブリディ・フレスタの夕食宅配による日々バランスのとれた食生活提案。
- ・安佐北保健センター食育推進セミナーでの「惣菜アレンジレシピ紹介」（2015年）他、食関連講習
- ・職場体験の受け入れ



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○	○	○	○	○	○	○	○

◆ 活動分野(第4次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

基本方針1 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進		基本方針2 持続可能な食を支える食育の推進	
<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん	<環食> 環境に配慮した食生活の推進
○	栄養バランスや減塩に配慮した食生活の推進	○	食を通じたコミュニケーションの機会を増やす取組の推進 郷土料理や広島食文化への理解と伝承の促進
	健康的な食べ方（規則正しくよく噛んで味わう等）の実践に向けた取組の推進	○	農林水産業の重要性を理解し実感する活動の促進
			○
			ひろしまの地産地消を普及する取組の推進
			○
			食品や食材の廃棄を減らす取組の推進

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項目	内容
○ 見学・体験の受入	職場体験（学生）
○ 講師・ボランティア等の派遣	
○ 資料の提供・貸出	食育テーマ資料
食材の提供	
施設の提供	
その他	

◆ 連絡先

代表者：平岡 裕司（代表取締役）
 住所：〒731-0103 広島市安佐南区緑井5-18-12
 TEL：082-207-4270 FAX：082-870-3117
 Eメール：f_seven@fseven.fresta.co.jp
 HP：

