

# くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

## 健康

### 地域支えあい課 地域支援第二係

☎250-4108 ☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ  
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要  
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するもの、または後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

### 集団検診

- ①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診

※⑤はポイント対象外  
①～③今年度末で40歳以上、①国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
来年1/13(金)	段原公民館	9:30～11:30
1/20(金)		9:00～11:00

①⑤無料、②③各400円、④1,000円

※大腸がん検診は、事前にごん検診受診券に同封のはがきで採便容器の請求を

### ⑥胃がん検診(X線検査)

今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)  
¥1,100円

期日	会場	時間
1/20(金)	段原公民館	9:00～11:00

### ⑦子宮頸がん検診

⑧乳がん検診  
今年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)  
⑦1,000円、⑧1,500円

期日	会場	時間
1/20(金)	区役所別館	9:30～11:00

①～⑤当日会場で、⑥～⑧集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00～16:30)へ。先着順

検索 広島市 集団検診

### 栄養相談

肥満が気になる人の食事や、赤ちゃんの離乳食など、管理栄養士が個別で相談に対応  
11月16日(水)9:30～11:00  
区役所別館

☎電話かファクスで

### エイズ相談・HIV検査

エイズに関する相談やHIV検査を匿名、無料で。 ※肝炎・

梅毒検査も同時に受診可  
毎週(火)の9:30～11:00

区役所別館

☎電話かファクスで

### 地域支えあい課 地域包括支援係

☎250-4109 ☎254-4030

### 認知症の人と家族の交流会

情報交換をしたり、悩みを語り合ったりする場です。  
11月18日(金)13:30～15:00

区役所別館

☎初めて参加する人は電話で

### 原爆被害対策部 援護課

☎504-2195 ☎504-2257

### 被爆者健康診断

期日	会場	時間
11/21(月)	段原南一丁目集会所	9:30～11:00
	洲崎会館	13:30～14:30
12/14(水)	柞木会館	9:30～11:30

※肺がん検診を同時に受診可

### 地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-4030

### 医師による心の健康相談

ゆううつ、不眠、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人

11月17日、12月1日(木)、13:30～15:00

区役所別館

☎専門医による相談。秘密厳守

☎電話で、前日までに

## 催し

### 地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-4030

### 障害福祉相談会

11月8日(火)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)  
区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人などの相談に対応

☎障害者基幹相談支援センター(☎207-0636、☎207-0626)

### 地域支えあい課 地域支援第二係

☎250-4108 ☎254-4030

### 歯周病予防教室

市内に在住の人  
12月8日(水)9:30～11:30

区役所別館

☎歯周病と生活習慣病の深い関係、歯周病予防のためのセルフケア

【講師】高橋歯科医院医師・高橋兼一郎氏  
☎電話かファクスで。先着40人

### 南区スポーツセンター

☎251-7721 ☎251-7701 (休火)

### チャレンジ! バドミントン

中学生以上  
12月21日(水)19:00～21:00

☎初心者にはラケットの持ち方

から、経験者はステップアップを目指す

【講師】広島ガスバドミントン部  
¥900円

11月2日(水)9:00から、窓口か電話で。先着12人

### いきいき健康広場

おむね40歳以上  
12月2日、16日(金)、13:30～15:00

健康体操と2日はミニテニス、16日はバドミントン

¥各500円

11月2日(水)9:00から、窓口か電話で。先着各日16人

### 南区図書館

☎251-1080 ☎252-4120  
(休月、4日(金)、24日(水)～30(水))

### ストーリーテリングのおはなし会

幼児から

11月12日(土)11:00から  
区民文化センター

☎ストーリーテリングやわらべうたなど

☎当日会場で。先着9組

### 東雲屋内プール

☎☎286-6909 (休火)

### アクアピクス

18歳以上  
11月9日、16日、30日、12月7日(水)、14:00～15:00

☎水中で自分の体力に合わせて楽しくエクササイズ

¥各600円

☎前回開催日(11月9日分は11月2日(水))の9:00から窓口、10:00から電話で。先着各日16人

## 子育て

### 地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-4030

### 離乳食教室-スタート編-

教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応

☎生後4～6カ月児の保護者  
11月30日(水)10:00～11:00

区役所別館

☎離乳食の進め方の話と調理実演

☎電話で

### 離乳食教室-お誕生日頃編-

☎生後10～15カ月児の保護者  
12月7日(水)10:00～11:00

区役所別館

☎離乳食の完了に向けての話  
☎電話で

### いい歯すくすく教室

オンライン開催  
☎区内に在住の乳幼児と保護者  
11月7日(月)13:30～14:30

☎歯科衛生士による、いい歯を育むための話と歯磨き指導

☎メール(右コードか☎)で

### おっぱいバイバイ講座

オンライン開催  
☎乳幼児の保護者  
12月19日(月)13:30～14:30

☎卒乳についての話

【講師】助産師・筆本静枝氏  
☎メール(右コードか☎)で

### 南環境事業所が移転します

老朽化が進んでいる南工場の建て替えを、隣接する南環境事業所と一体的に行います。南環境事業所の業務は、11月28日(月)から約5年間、中区南吉島の中環境事業所の建物内で行います。  
※移転期間中の電話番号とファクス番号の変更はありません。南環境事業所(☎286-9790、☎286-9791)  
また、南工場へのごみ搬入は、11月30日(水)までとなります。以降、ごみを自己搬入する場合は、中工場、安佐南工場、安佐北工場をご利用ください。  
☎南環境事業所に関することは業務第一課(☎504-2219、☎504-2229)、南工場に関することは施設課(☎504-2211、☎504-2229)

### 家族介護教室

☎高齢者を介護している家族やその支援者  
☎介護に関する知識や技術、介護者の健康管理などを学ぶ

日時	内容	会場	申込先
11/10(木) 14:00～15:30	『歯医者による口腔ケアのお話』 【講師】広島大学病院歯科医師 横井美有希氏、梅原華子氏	広島八景園 南区仁保一丁目1-20	広島八景園 ☎581-8882 先着20人

☎地域支えあい課(☎250-4109、☎254-4030)

### 絵手紙体験 被爆者健康教室

☎被爆者健康手帳を持つ人  
11月29日(火)10:00～12:00  
☎季節のはがきや年賀状づくり  
【講師】日本絵手紙協会公認講師・西田喬子氏  
区役所別館  
☎電話かファクスで。先着15人  
☎地域支えあい課(☎250-4108、☎254-4030)

## 保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者  
☎各園 ★は予約が必要

保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	11/12(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
大州	286-4554	11/12(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
青崎	281-2493	11/5(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
皆実	253-9415	11/8(火) 10:00～11:00	★自然物で遊ぼう(1歳以上児親子対象)
大河	251-4894	11/30(水) 10:00～11:00	★園庭開放
仁保新町	282-4778	11/2(水) 10:00～11:00	★作って遊ぼう
仁保	281-1539	11/5(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
楠那	251-6843	11/2(水) 10:00～11:00	★リズム遊びを楽しもう
宇品東	254-1600	11/2(水) 10:00～11:00	★自然物で遊ぼう
元宇品	251-2709	11/8(火) 10:00～11:00	★自然物で遊ぼう
似島	259-2131	11/18(金) 10:15～11:15	★自然物で遊ぼう
出島	254-6319	11/4(金) 10:00～11:00	★秋の自然物で遊ぼう
うじな	251-4833	11/22(火) 10:00～11:00	★ふれあいコンサート
みみょう	282-6366	(金) 10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょうこども園	283-0900	(月・水) 23日(水)は除く 10:00～12:00	
段原みみょう	568-8330	(火・水) 3日(水)は除く 10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	11/26(土) 10:00～12:00	いっぱいの段ボールで遊ぼう
あい保育園 仁保	258-1220	11/12(土) 10:00～11:00	★クリスマス制作をしよう! (0・1歳児親子対象)
レガロ・バンビーニ	261-0415	11/17(水) 10:00～11:00	★おいでよ!! RegaloLand -ミニミニ運動会-

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせを	園庭開放
安芸	251-0451	11/24(水) 10:00～11:30	★園庭開放
あさひ	254-2153	11/10(水) 10:30～11:30	★あさひキッズ(親子体操)
大洲	281-0403	11/10(水) 10:00～11:00	園庭開放
こうわ	890-2226	11/24(水) 10:00～11:30	★親子ふれあい遊び
親和	254-3313	11/12(土) 10:00～11:30	★親子教室(コーナー遊び、園庭遊びほか)
清美	281-0477	11/8(火) 10:30～11:30	園庭開放
谷の百合	251-6351	11/8(火) 9:30～10:30	園庭開放
比治山	261-3526	11/29(火) 10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	11/10(水) 10:00～11:00	園庭開放
フレーザー	251-6865	11/21(月) 9:00～10:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	11/16(水) 10:00～11:30	園庭開放
みみょう	261-5330	11/15(火) 10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、育児相談ほか
洋光	281-5900	11/19(土) 9:00～11:00	園庭開放