

JLS 通信 秋号

このJLS通信では、3カ月に一度、JLS（ジョブ・ライフサポーター）の活動や、障害者の就労・雇用に関わる情報について掲載しております。どうぞご覧ください。

Autumn 2022 広島市障害者就労支援事業

1. 書籍の紹介

『読書の秋』ということで、おすすめの書籍をご紹介します。



『タイプ別 怒れない私のためのきちんと怒る練習帳』 安藤俊介 著

「アンガーマネジメント」という言葉を聞くと、怒りっぽい、イライラしがちな人のためのトレーニングというイメージがあるかもしれません。この本は、むしろ自分の主張や怒りは我慢してしまう、上手に怒れない人にこそ読んでほしい本です。

心理テストかな？と思うような「怒れない人」のタイプ診断には、自分の考え方の特徴を知るヒントがあります。

ケーススタディの章では、あるある！と感じるような様々な場面が取り上げられており、参考になる考え方や対応方法が学べます。

ちなみに私の診断結果は、水面下ではバタバタしているのに冷静を装う白鳥さんタイプでした！当たっている、気がします……。

『発達障害のある女の子・女性の支援：「自分らしく生きる」ための「からだ・こころ・関係性」のサポート』 川上ちひろ・木谷秀勝 編著

“人間として、女性として、ちょっぴりアスペガールとして”

これまで、発達障害のある女性の困りごとに直面するたびに、障害特性への理解だけでは上手く対応できないな、と思う場面がたびたびありました。

この本は、そんなモヤモヤに対して、考え方や意識の持ちようにヒントを与えてくれます。

支援者向けの書籍ですが、ライフステージごとの具体的な事例紹介の中には、きっと自己理解のきっかけが隠されていると思うので、ぜひ当事者の皆さんにも読んでもらいたい1冊です。



JLS へのお問合せ

【中・西・安佐南・安佐北・佐伯区エリア】

社会福祉法人 広島市手をつなぐ育成会

西区打越町 17-27 育成会総合福祉センター内

TEL: 082-537-1088 FAX: 082-537-1090

【東・南・安芸区エリア】

社会福祉法人 つつじ

東区若草町 15-20 広島東障害者就業・生活支援センター内

TEL: 082-537-1088 FAX: 082-537-1090

2. 就労体験実習の実施報告 今春より新たにご協力いただいている実習先をご紹介します。

浅田運送株式会社

西区己斐に事務所を構える運送会社様ですが、就労体験実習においては、安佐南区大塚西の物流倉庫にて、物置部品の在庫管理やピッキング、配送準備等の作業をさせていただきました。

【本人のコメント】

大きな部品を運ぶ場面もありましたが、コツを掴めば大丈夫でした。作業後は爽快感を感じました。指導してくださったスタッフの方たちの教え方が丁寧で分かりやすかったので、やる気が出たし、就労への意欲が増しました。

【会社の方より】

分からないことは自分から質問に来てくれて、その点がよかったです。体力もいるし、向き不向きが分かる仕事だと思いますが、達成感を感じられたならよかったです。よく頑張ってくれました。



国立広島原爆死没者追悼平和祈念館

平和記念公園の中にある、原爆死没者の尊い犠牲を銘記し、恒久の平和を祈念するとともに、原爆の惨禍に関する人々の理解を深め、被爆体験を後世に継承することを目的として設置された施設です。こちらでは、被爆手記や紙媒体の資料をデータ化するための文章入力業務をさせていただきました。

公共施設であるため、受入協力企業リストへの登録はありませんが、ご興味のある方は JLS の方までお問合せください。

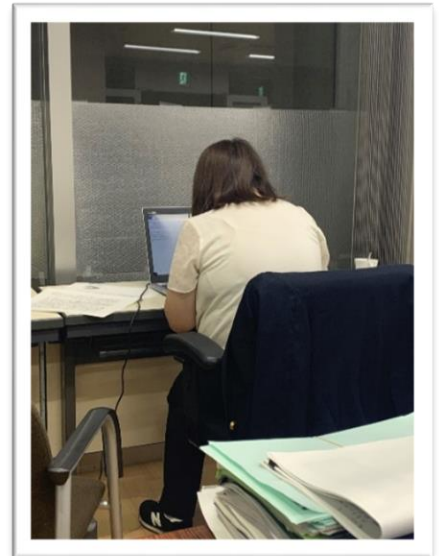
【本人のコメント】

難しい言葉もありましたが、自分で調べたり質問したりしながら入力することができました。集中できる環境で作業しやすく、このような職場で働いてみたいと感じました。

【施設の担当者の方より】

挨拶なども含め、当館のスタッフともコミュニケーションを取ることができていました。

お願いした業務もしっかり遂行してくれました。自信を持って次のステップに進んでほしいと思います。



3. 『在職中の障害のある方の交流会』について

8月19日（金）に予定しておりましたが、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、9月30日（金）に延期させていただきました。お申込みいただいていた方には、直前の変更でご迷惑をお掛けしました。

また、9月30日（金）にご参加くださった皆さまにはお礼を申し上げます。

次回は11月26日（土）13時より広島市総合福祉センター大会議室1・2（広島市南区松原町5番1号 BIG FRONT ひろしま5階）にて開催を予定しております。皆さまのご参加をお待ちしております。