

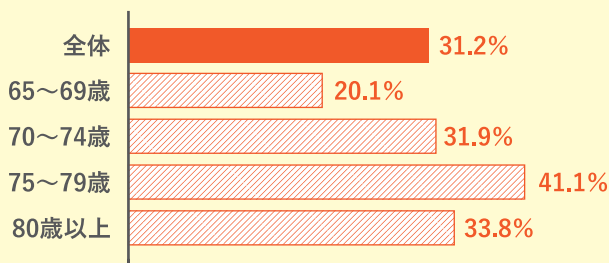


みんなのいきいき活動♪



多くの方がポイント事業に参加されています!

〔令和2年9月～令和3年8月の参加率、年代別参加率〕



参加された約7割の方が

“人と話す機会や時間が増えた”

“外出する機会や時間が増えた”

“暮らしの中で充実感を覚えることが増えた”

などのポジティブな実感を得ています!

〔ポイント事業参加者アンケート(令和3年度実施)より〕

新型コロナウイルス感染症による影響を踏まえたポイント事業の実施に関する最新の方針について、ポイント事業ホームページでご案内しています。

■ポイント事業ホームページ <<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/ikiiki/>> ▶▶▶



／ さあ! あなたもいきいき活動を楽しもう! ／

簡単3ステップで気軽に参加できます!!

ステップ①	ステップ②	ステップ③
広島市から 8月に送付される ポイント手帳を 受け取ります <small>対象者:65歳以上の方</small>	9月1日から1年間で 登録団体の 活動に参加して ポイントを貯めます <small>期間:毎年9月1日から翌年8月31日まで</small>	ポイント手帳を 広島市に提出して ポイント数に応じた 奨励金 を受け取ります <small>1P=100円 ※上限100P(10,000円)</small>

登録団体の活動例(獲得ポイント別)

1ポイント	2ポイント	4ポイント
健康づくり・介護予防に 取り組む活動 <ul style="list-style-type: none">●グラウンドゴルフ等のスポーツ活動●囲碁・将棋等の文化活動●ウォーキング・体操など  <p>1日1回 まで</p>	地域の支え手となる活動 (ボランティア活動) <ul style="list-style-type: none">●児童の登下校の見守り活動●河川清掃活動など <p>1日1回 まで</p> 特定健康診査の受診等 <ul style="list-style-type: none">●特定健康診査●後期高齢者医療制度の健康診査など <p>1日複数 押印可</p>	ボランティア活動のうち、 広島市が指定するもの <ul style="list-style-type: none">●オープンスペースでの 子育て支援の活動●介護施設等、保育園、 障害者支援施設、児童福祉施設、 医療機関での 清掃、配膳、洗濯、 駐車誘導など  <p>1日1回 まで</p>

ポイント事業への参加は、個人の健康づくり・介護予防に効果があるだけでなく、より多くの方が身近な人と誘い合って参加いただくことで、世代や分野を超えた人と人との交流が広がり、住み慣れた地域で安心して生活できる地域づくりにつながります。

約1万4千もの活動団体が登録し、様々な活動を行っています。ポイント事業に登録している活動団体の一覧は、ポイント事業ホームページでご覧いただけるほか、下記コールセンターでもご案内しています。

..... お気軽にお問い合わせください

広島市高齢者いきいき活動ポイント事業等コールセンター

電話 (082) 512-0290 受付時間 / 午前8:30～午後5:15
※土・日・祝日、8月6日、年末年始は除く

▶お電話でのお問合せが難しい場合 FAX (082) 504-2136