

災害時のこころのケア

～もしあなたやあなたの身近な人が被災したら～

被災したら私たちの心はどのような影響を受けるのか、もし、身近な人が被災したらどのような対応が求められるのか。事前にこころへの影響について知り、いざという時に備えておくことで不安の軽減を図ることも可能になります。

本研修会は市民の方を対象に、長年災害時のこころのケアをテーマに取り組んでこられた高橋晶先生の講演をZoomを用いてWeb配信します。

この機会に、災害時のこころのケアに関する知識を習得し、対応のヒントについて学びませんか。

日時

令和4年9月12日（月）13:00～14:30（受付12:30～）

開催方法

ZoomによるWeb配信

要申込
（先着100名）

講師



高橋 晶 先生（精神科医師）

【筑波大学医学医療系災害・地域精神医学准教授／
茨城県立こころの医療センター地域・災害支援部長／
筑波メディカルセンター 精神科】

※講師プロフィール※

2008年 筑波大学大学院人間総合科学研究科疾患制御医学専攻精神病態医学分野 修了
2012年 筑波大学医学医療系災害精神支援学部門 勤務
2016年から筑波大学医学医療系災害・地域精神医学部門 准教授
茨城県立こころの医療センター地域・災害支援部長、DPATインストラクターも勤める
専門は精神医学全般で、特に災害精神医学、老人精神医学、認知症領域、リエゾン精神医学、東洋医学を専攻
主な著書には災害精神医学入門（混合出版）、災害支援者支援（日本評論社）がある

対象 広島市民 ボランティア 支援者等

申込 *申込期限：令和4年9月5日（月） 定員になり次第受付を終了します。
裏面「参加申込方法」をご覧ください。

【主催・申込み・問合せ先】

広島市精神保健福祉センター相談課 電話（082）245-7746（平日8:30～17:00）

E-mail：seisin-s@city.hiroshima.lg.jp

令和4年度災害時のこころのケア講演会(9月12日開催)参加申込方法

メール件名：災害時メンタルヘルス講演会の参加申込み

本文：①氏名（ふりがな）

②連絡先電話番号

③連絡先メールアドレス

④被災経験の有無

⑤被災者への支援経験の有無

Email 送信先：seisin-s@city.hiroshima.lg.jp

（広島市精神保健福祉センター 相談課）

申込み期限：令和4年9月5日（月）

- 🍀 お申しいただいた情報は、本講演会の受付・連絡以外の目的には使用いたしません。
- 🍀 当センターでは同時期に複数の研修会を受け付けているため、必ず上記メール件名を記載してください。
- 🍀 前日までに、申込みのあったメールアドレスに講演会用の URL を送ります。
- 🍀 当センターから申込み完了のご連絡はいたしません。
- 🍀 定員に達した場合は、お断りさせていただくことがあります。

《Web 配信講演会について》

- 🍀 Zoom による Web 配信講演会を受講するにあたり、受講者は各自で有線または無線 LAN によりインターネットに接続可能なパソコン等をご準備いただき、Zoom を事前にダウンロードしてください。
- 🍀 接続不良等のトラブルについては当センターでは対応いたしかねますので、受講者ご自身で接続環境等の確認・調整をお願いします。
- 🍀 講演内容に関する録画や録音については一切お断りします。

【問合せ先】

広島市精神保健福祉センター相談課

電話（082）245-7746

FAX（082）245-9674

Eメール seisin-s@city.hiroshima.lg.jp