



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課 地域支援第二係

☎250-4108 ㊟254-4030

栄養相談

肥満が気になる人の食事内容や、赤ちゃんの離乳食など、管理栄養士が個別で相談に対応
回7月20日(火)9:30~11:00
場区役所別館
☎電話かファクスで

エイズ相談・HIV検査

エイズに関する相談やHIV検査を匿名、無料で。
※肝炎、梅毒検査を同時に受診可
回毎週(火)の9:30~11:00
場区役所別館
☎電話かファクスで

地域支えあい課 地域包括支援係

☎250-4109 ㊟254-4030

南区認知症のひとと家族の交流会

情報交換をしたり、悩みを語り合ったりする場です。
回7月15日(金)13:30~15:00
場区役所別館
☎初めて参加する人は電話で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

被爆者健康診断

Table with columns: 期日, 会場, 時間

被爆者胃がん・肺がん検診

Table with columns: 期日, 会場, 胃がん, 肺がん

被爆者子宮がん・乳がん検診

Table with columns: 期日, 会場, 時間

※胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は予約制
☎電話で

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ㊟254-4030

医師による心の健康相談

ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒、摂食、認知症などで悩んでいる人や周りの人
回7月7日(木)、21日(火)の13:30~15:00
場区役所別館
☎専門医による相談。秘密厳守
☎電話で、前日までに



子育て

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ㊟254-4030

離乳食教室-スタート編-

教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応
回生後4~6カ月乳児の保護者
回7月27日(水)10:00~11:00
場区役所別館
☎離乳食の進め方の話と調理実演
☎電話で

おっぱいばいばい講座

オンライン開催
回乳幼児と保護者
回7月11日(月)13:30~14:30
☎卒乳についての話
【講師】助産師・華本静枝氏
☎メール(右コード QRコードから)で

催し

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ㊟254-4030

障害福祉相談会

回7月12日(火)10:30~12:00(受け付けは11:30まで)
場区役所別館
☎福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に対応
場区障害者基幹相談支援センター(☎207-0636、㊟207-0626)

南区図書館

☎251-1080 ㊟252-4120
(休月(18日は除く)、19日(火)、29日(金))

こぐまちゃんクラブ

回乳幼児と保護者
回7月12日(火)の10:30、11:05から
場区民文化センター
☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など

南区図書館

☎251-1080 ㊟252-4120

こぐまちゃんクラブ

回乳幼児と保護者
回7月12日(火)の10:30、11:05から
場区民文化センター
☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など

おはなし会

回幼児から
回7月16日(土)、23日(土)の11:00から
場区民文化センター
☎絵本の読み聞かせなど
☎当日会場。先着9組

夏休み工作教室「まいて作ろう!」

回小学生
回7月30日(土)10:00~12:00
場区民文化センター
☎細い画用紙を巻いて動物や花を作り、台紙に貼って飾り額を作成
【講師】得能美由紀氏
☎7月1日(金)9:00から、窓口か電話、ファクスで。先着15人

東雲屋内プール

☎・㊟286-6909 (休火)

アクアピクス

回18歳以上

回7月13日(火)、8月31日(火)の14:00~15:00
☎水中で自分の体力に合わせて楽しくエクササイズ
¥各600円

回前開催日(7月13日分は7月6日(水))の9:00から窓口、10:00から電話で。先着各回16人
■初めてお手軽ヨガ!

回中学生以上
回7月14日(水)、9月1日(水)の18:30~19:30
¥各600円

回前開催日(7月14日分は7月7日(水))の9:00から窓口、10:00から電話で。先着各回12人

南区スポーツセンター

☎251-7721 ㊟251-7701 (休火)

フラ&ストレッチ

回18歳以上
回8月3日~31日(水)10:00~11:30
☎フラダンスの要素を取り入れた骨盤調整。美しいウエストラインを目指す
¥各600円

回7月1日(金)9:00から、窓口か電話で。先着各回15人

いきいき健康広場

回おおむね40歳以上
回8月5日(金)、19日(金)の13:30~15:00
☎健康体操と5日はバドミントン、19日はラージボール卓球
¥各500円

回7月1日(金)9:00から、窓口か電話で。先着各回16人

いきいき宇品健康広場

回おおむね40歳以上
回8月12日(金)、26日(金)の13:30~15:00
場宇品体育館
☎健康体操と12日はバドミントン、26日はラージボール卓球
¥各500円

回7月1日(金)9:00から、窓口か電話で、同センターか宇品体育館(☎255-3022)へ。先着各回16人

仁保公民館

☎281-1831 ㊟281-1886 (休火、18日祝)

「まち物語」を描き、平和を発信しよう!

回小学生
回7月23日(土)13:30~16:00
場仁保公民館
☎被爆建物にまつわる、大学生が作った「まち物語」の朗読を聞いて、印象に残った場面を絵に描き、コンクールに応募。後日、応募された絵を参考に、プロの作家が紙芝居や絵本を作成

回窓口か電話で、7月16日(土)までに。先着15人

子どもアニメーションシアター

回小学生以下
回7月31日(日)10:00~12:00
場仁保公民館
☎「名探偵コナン防犯ガイド」「ミッキーマウス」ほか

回窓口か電話で、7月30日(土)までに。先着40人

楠那公民館

☎・㊟255-2187 (休火、18日祝)

男女共同参画社会形成のための事業「これが私の生きる道-消防士への夢をかなえた女性たちのお話」

回7月8日(金)13:30~15:00
場楠那公民館
☎現役消防士から、志した経緯などの話を聞き、その職業観や人生観に学ぶ

【講師】南消防署員
回窓口か電話で。先着40人

南区民文化センター

☎251-4120 ㊟256-8811 (休月(18日は除く))

子ども劇場

回7月27日(水)の11:00、14:00から
場区民文化センター

回「〇・△・□-なにしてあそぼ-」「赤いめんどり」

回各700円(全席指定) ※3歳より入場料必要

回同センター(右上コードから)



赤いめんどり

「広島みなと親子見学会」参加者募集

紙芝居で港湾施設の説明を聞いた後、港湾業務艇「りゅうせい」(海上の工事現場へ行くために使用する船)に乗り、広島港の主な施設や船を1時間程度見学します。

回小学生と保護者(幼児同伴は不可)
回7月25日(月)、26日(火)の10:00~11:30、13:30~15:00
場広島港宇品旅客ターミナル
回はがき、ファクス、Eメールで、参加者全員の氏名、年齢、住所、携帯電話番号、希望日時(第2希望まで)を記入。7月11日(必着)までに。抽選各回8人

【送付先】〒734-0011 南区宇品海岸3-10-28 中国地方整備局 広島港湾・空港整備事務所 「広島みなと親子見学会」係
場同事務所(☎254-7906、㊟505-0107、Eメール fujiooka-k87k5@milit.go.jp)



保育園・幼稚園に遊びに来てください

回保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
場各園 ★は予約が必要

Table with columns: 保育園名, 電話番号, 日時, 内容

Table with columns: 幼稚園名, 電話番号, 日時, 内容