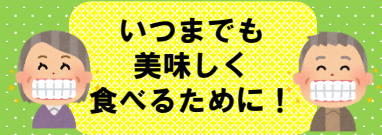


## 短期集中

## 通所口腔ケアサービス

～お口の機能UPで低栄養の改善や筋力向上にもつながります！～

こんな方は**要注意!!?** **こわ~いお口**のお話・・・

歯周病は、**アルツハイマー型認知症**、**糖尿病**を悪化させる要因もしくは進行させる一因になるといわれています。更に舌の筋肉の衰えは、**誤嚥性肺炎**を招く可能性があります！

**誤嚥性肺炎は、日本人の死因の第6位！！**

&lt;※厚生労働省人口動態統計（2020）&gt;

## 内容：

- 1回**250円**（1割負担）×**最大7回**（概ね2週間に1回）  
（※最大計**1,750円**（250円×7回）／**3か月**（概ね2週間に1回×7回））
- 歯科医院での、**口腔機能の評価**、個々に適した口腔ケア・トレーニングプランの策定、実施
- 唾液の分泌を促す**マッサージ**、お口の周りの筋肉強化の**体操**  
口の中を清潔にするための指導 等

※ **本サービスは、歯科治療ではありません。**

## サービス対象者：次の①及び②に該当する方

- ① **広島市在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方**  
（要支援1，2の方も対象です）
- ② 次の3項目の内、**2項目以上該当のある方**
  - 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
  - お茶や汁物等でむせることがある
  - 口の渇きが気になる



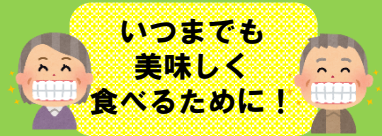
まずは、お住まいの地区を担当する

**地域包括支援センター** へご相談ください。

・・・ 広島市健康福祉局高齢福祉部地域包括ケア推進課 ・・・

# <短期集中通所口腔ケアサービス>

Aさん(80歳代 男性 事業対象者)の場合



半年に1回の定期歯科健診の際に・・・



Aさん (サービス利用前)

- 最近、たくあんなどの固いものが食べにくくなってきました。
- お茶や汁物でむせることがあります。
- 地域のサロンでみんなと楽しく食事をしたり、カラオケに行きたいです。

嚙んだり飲み込んだりするお口の機能が低下している恐れがあります。  
 歯や入れ歯の手入れに加えて、お口の機能を高める体操を試みましょう。まずは、地域包括支援センターにご相談ください。



Aさんのかかりつけ 歯科医師

## 基本チェックリストに該当



地域包括支援センターに相談

美味しく食べられるように、短期集中通所口腔ケアサービスを利用してみませんか？歯磨きや入れ歯のお手入れ方法やお口の体操等を教えてもらえますよ。

# 短期集中通所口腔ケアサービス(全7回)を利用開始!

- お口の状態の確認
- 計画・目標の設定



- 歯磨き、入れ歯のお手入れ方法の指導



**<全7回の目標>**  
 ○舌や唇の動きを改善させ、むせを減らし、飲み込みやすくなる。  
 ○固いものも食べられるようになり、楽しく食事ができる。



- お口の体操、飲み込みのトレーニングの指導



## 全7回終了後



Aさん (サービス利用後)

- 自分に合った歯磨きや入れ歯の手入れ、お口の体操に毎日取り組んでいます。
- いかやたくあんなどの固いものが食べられるようになり、むせも減りました。
- カラオケに行けるようになり、地域のサロンでの食事が楽しめるようになりました。
- 食事量も増え、体力がついたことで、敬老会等の地域の行事で役割を担えるようになり嬉しいです。