

## 参考資料

令和3年度

### ● 「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

---

- 1 実技調査の結果
- 2 質問紙調査の結果（一部抜粋）

# 1 実技調査の結果

## 男子児童の体力の推移（小学校第5学年、小学部第5学年）

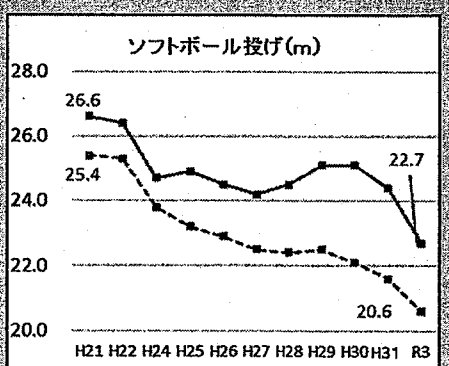
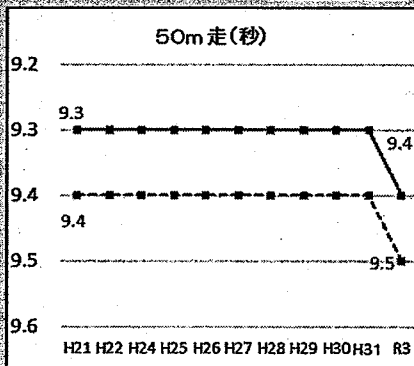
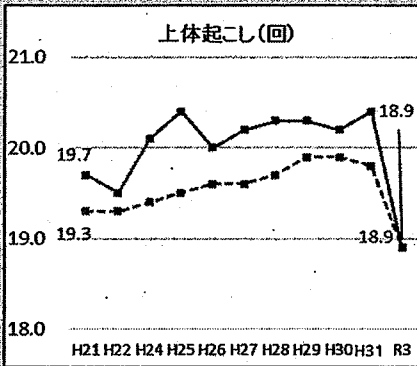
### 1 全国平均値と同じか上回る種目数

	種目数	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2	R3
小5男子	8	6	6	—	6	7	6	5	6	4	4	5	—	3

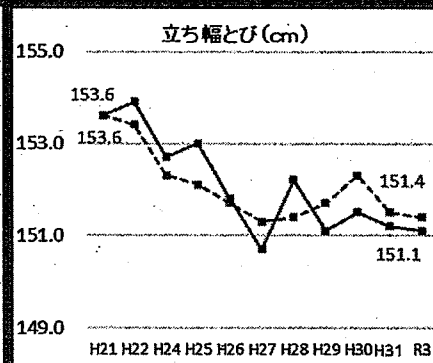
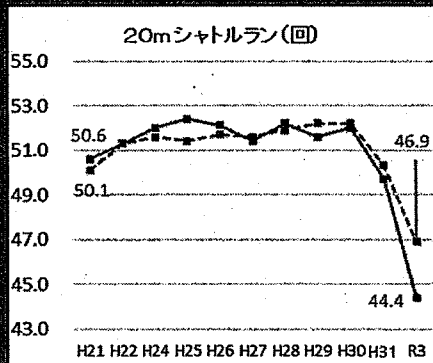
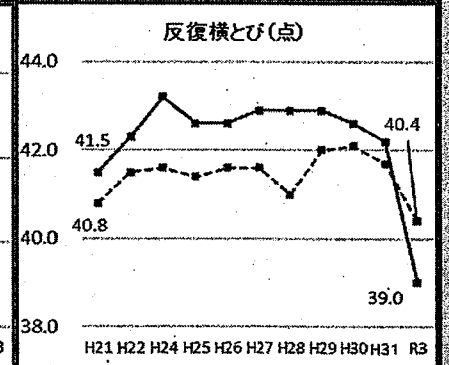
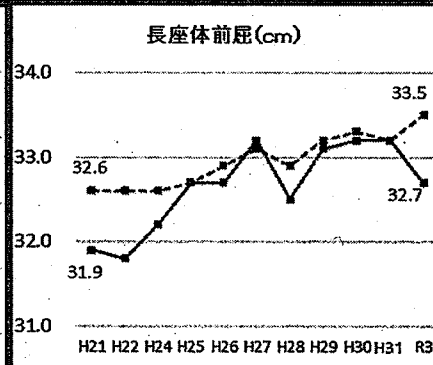
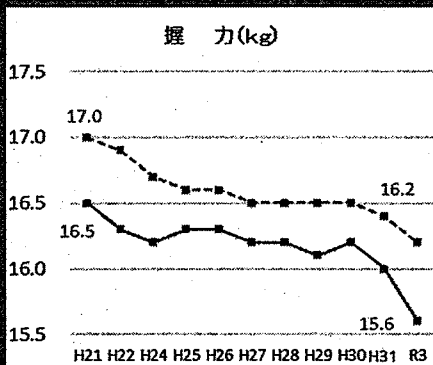
※H22・H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響のため調査無し

### 2 本年度全国平均と同じか上回る種目の傾向（H21～R3）

--- 全国  
— 広島市



### 3 本年度全国平均を下回る種目の傾向（H21～R3）



#### ○ 全国平均値(R3)との比較

##### ・ 同じか上回る種目(3種目)

上体起こし 50m走 ソフトボール投げ

##### ・ 下回る種目(5種目)

握力 長座体前屈 反復横跳び 20mシャトルラン 立ち幅とび

## 女子児童の体力の推移（小学校第5学年、小学部第5学年）

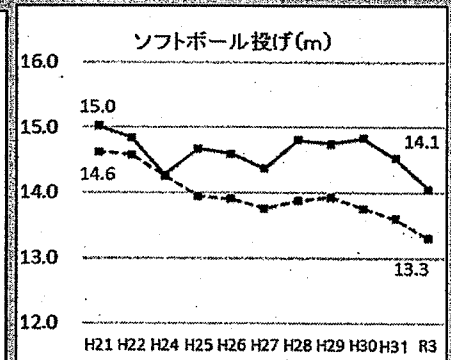
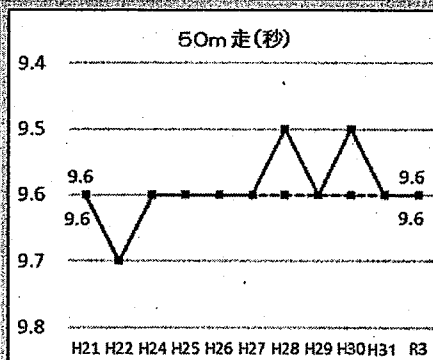
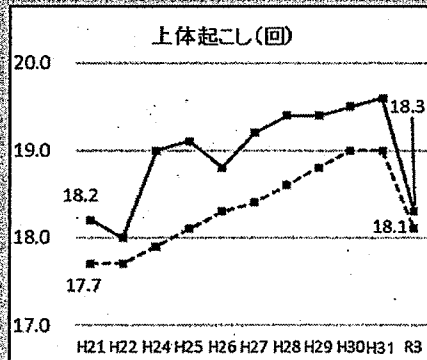
### 1 全国平均値と同じか上回る種目数

	種目数	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2	R3
小5女子	8	5	4	—	5	6	4	6	5	5	4	5	—	3

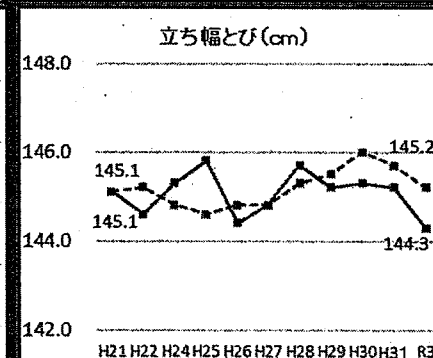
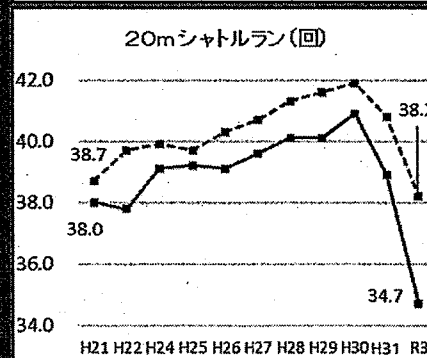
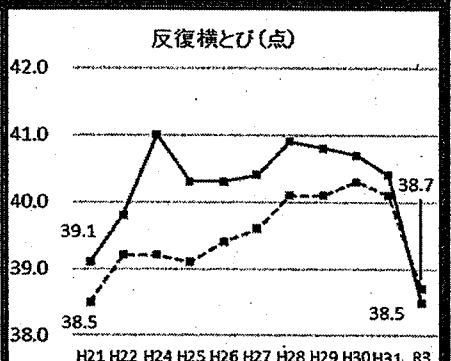
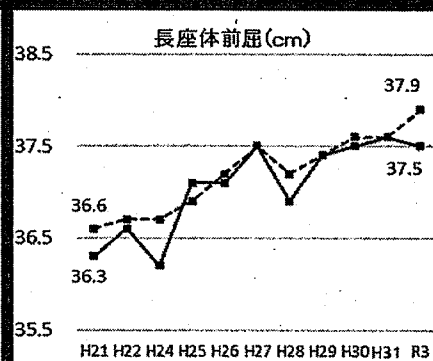
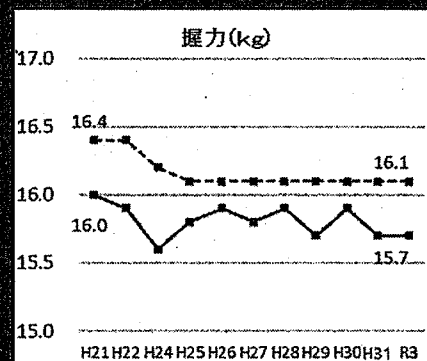
※H22、H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響のため調査無し

### 2 本年度全国平均と同じか上回る種目の傾向(H21~R3)

--- 全国  
— 広島市



### 3 本年度全国平均を下回る種目の傾向(H21~R3)



### ○ 全国平均値(R3)との比較

#### ・ 同じか上回る種目(3種目)

上体起こし 50m走 ソフトボール投げ

#### ・ 下回る種目(5種目)

握力 長座体前屈 反復横跳び 20mシャトルラン 立ち幅とび

# 男子生徒の体力の推移（中学校第2学年、中学部第2学年）

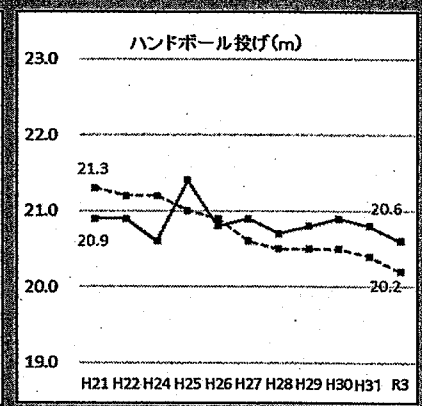
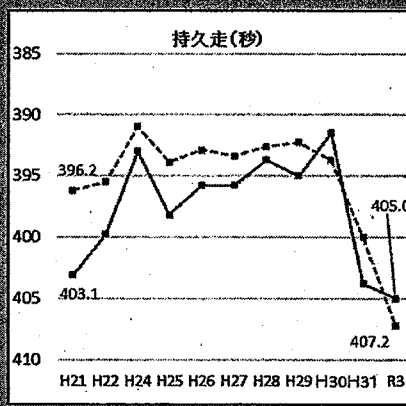
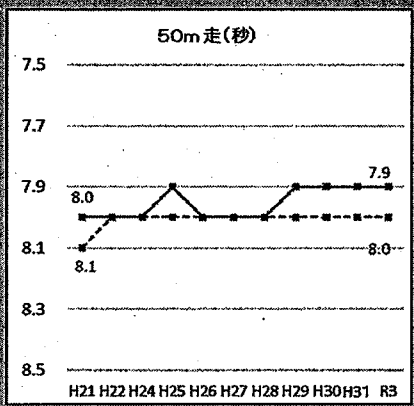
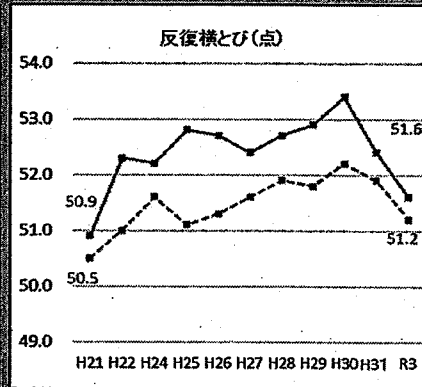
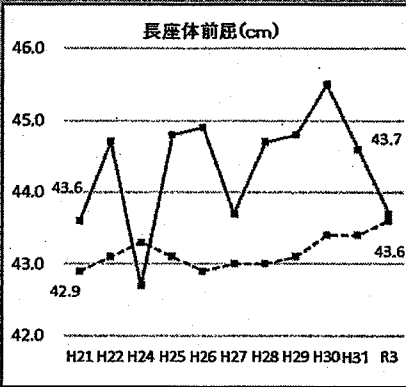
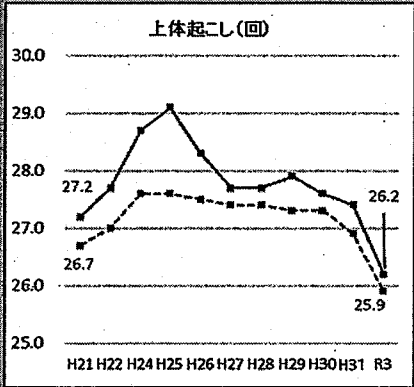
## 1 全国平均値と同じか上回る種目数

種目数	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2	R3	
中2男子	9	4	4	—	4	7	5	6	6	7	6	5	—	6

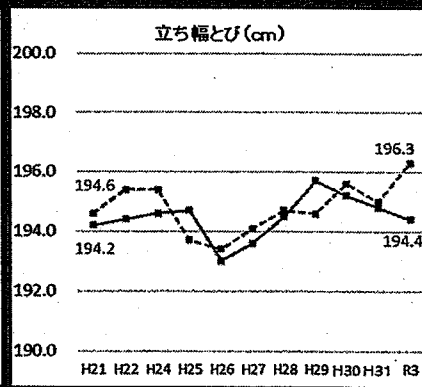
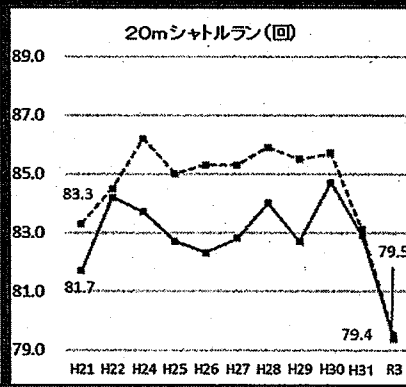
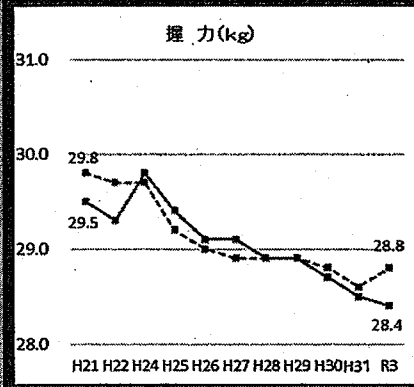
※H22、H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響のため調査無し

## 2 本年度全国平均と同じか上回る種目の傾向（H21～R3）

--- 全国  
— 広島市



## 3 本年度全国平均を下回る種目の傾向（H21～R3）



### ○ 全国平均値(R3)との比較

#### ・ 同じか上回る種目(6種目)

上体起こし 長座体前屈 反復横とび 50m走 持久走 ハンドボール投げ

#### ・ 下回る種目(3種目)

握力 20mシャトルラン 立ち幅とび

# 女子生徒の体力の推移 (中学校第2学年、中学部第2学年)

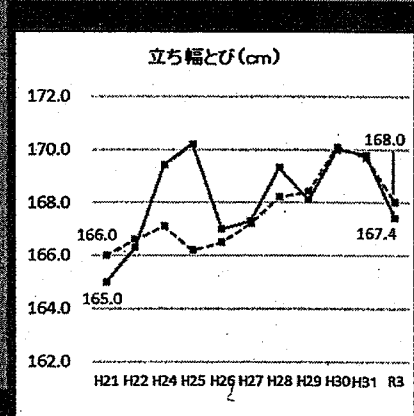
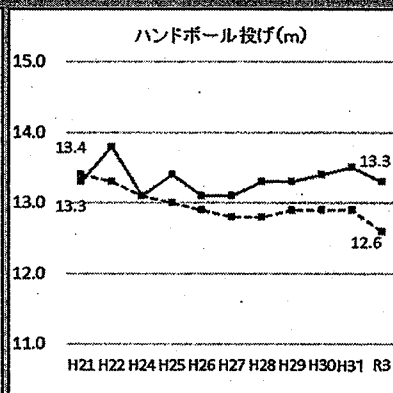
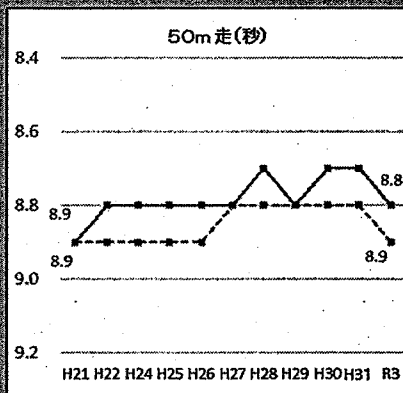
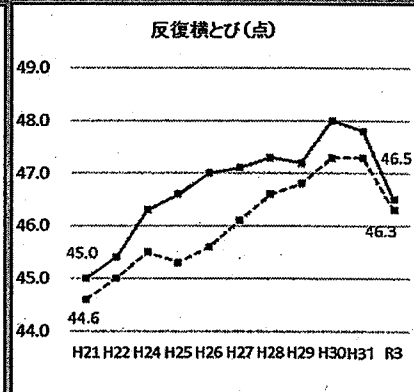
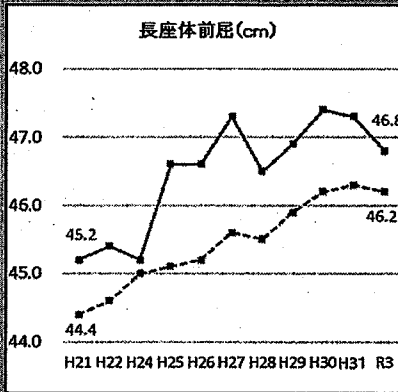
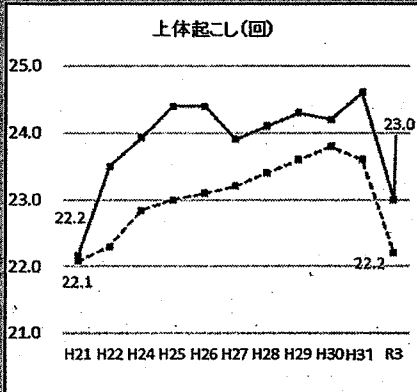
## 1 全国平均値と同じか上回る種目数

	種目数	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2	R3
中2女子	9	4	5	—	7	6	7	7	7	6	5	6	—	5

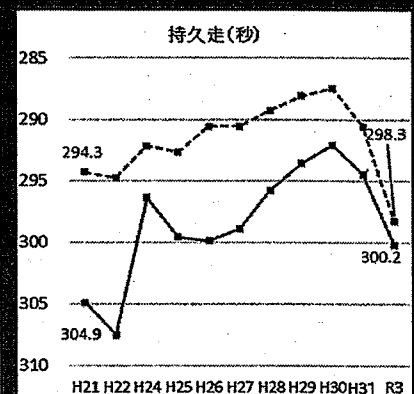
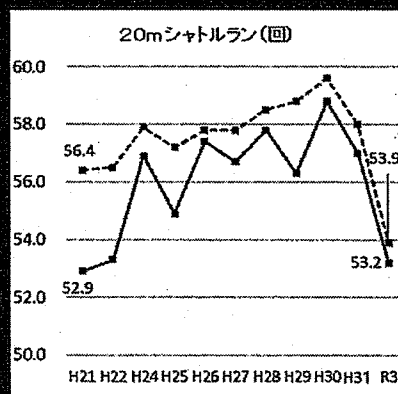
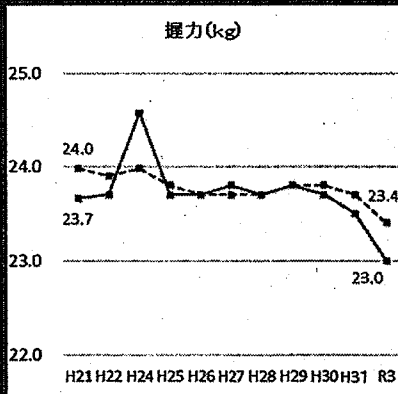
※H22、H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響のため調査無し

## 2 本年度全国平均と同じか上回る種目の傾向 (H21~R3)

--- 全国  
— 広島市



## 3 本年度全国平均を下回る種目の傾向 (H21~R3)



### ○ 全国平均値(R3)との比較

#### ・ 同いか上回る種目(5種目)

上体起こし 長座体前屈 反復横とび 50m走 ハンドボール投げ

#### ・ 下回る種目(4種目)

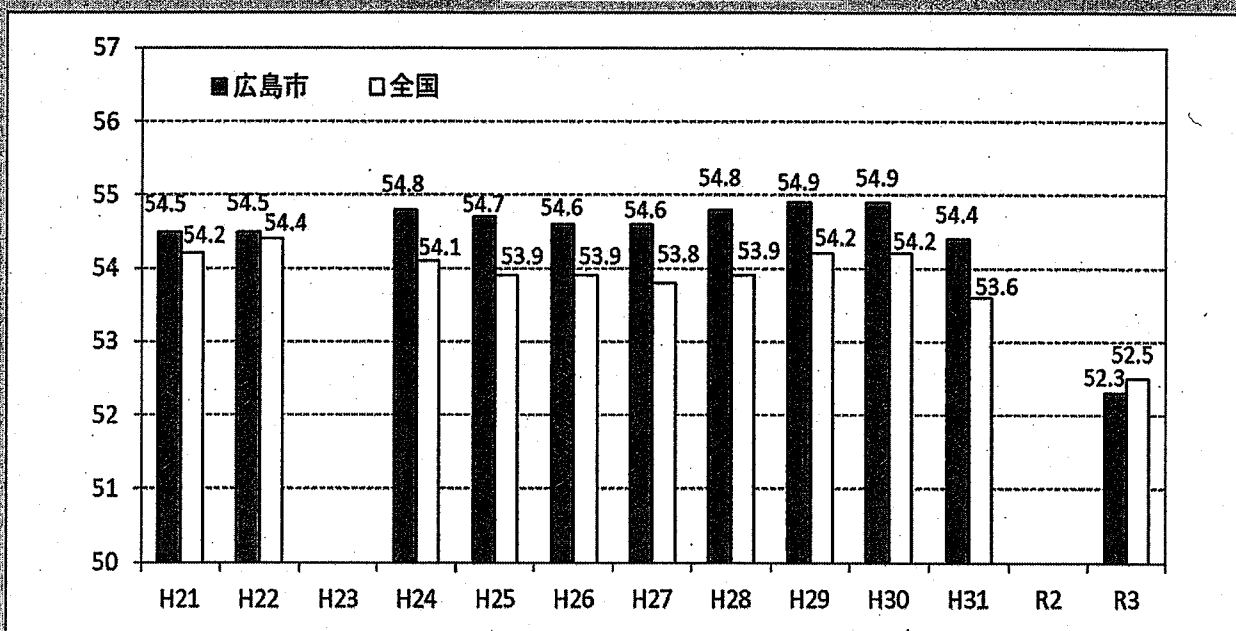
握力 20mシャトルラン 持久走 立ち幅とび

## 体力合計点の状況

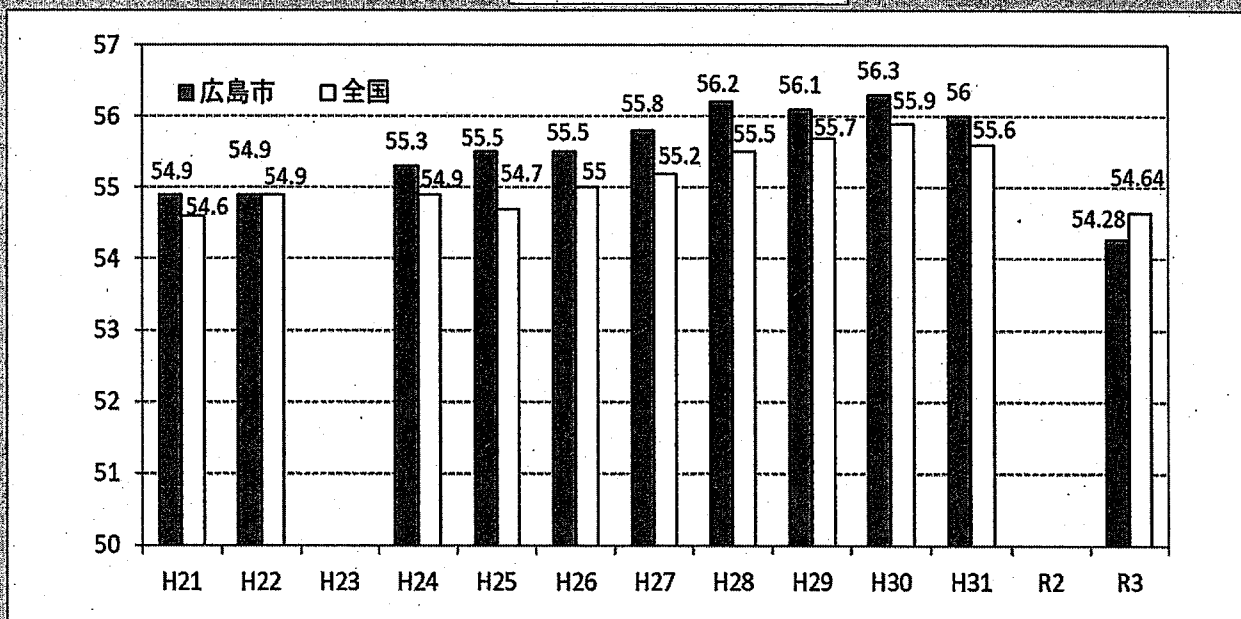
### 体力合計点の傾向 (H21~R3)

※H22、H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響のため調査無し

#### 【小学校第5学年：男子】



#### 【小学校第5学年：女子】



#### ○ 全国平均値(R3)との比較

- ・ 小学校男女とも全国平均値(R3)を下回っている。

#### ○ 広島市の体力合計点の推移

- ・ 小学校男女とも平成31年度と比べ、体力合計点が下がっている。

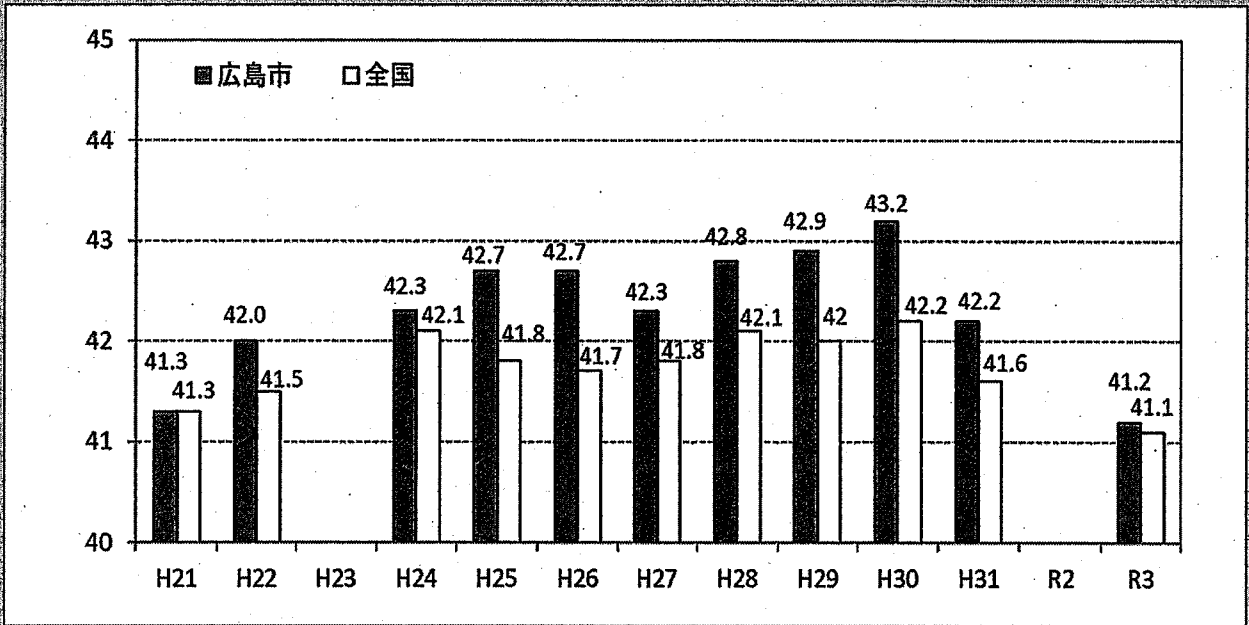


## 体力合計点の状況

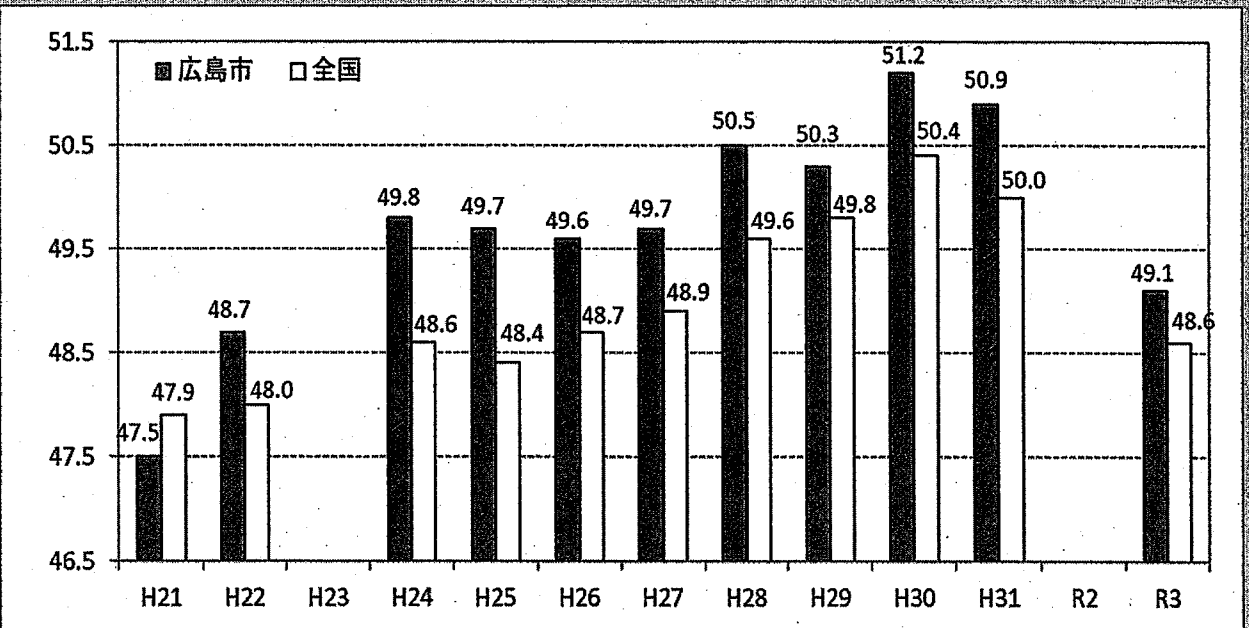
### 体力合計点の傾向（H21～R3）

※H22、H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響のため調査無し

#### 【中学校第2学年：男子】



#### 【中学校第2学年：女子】



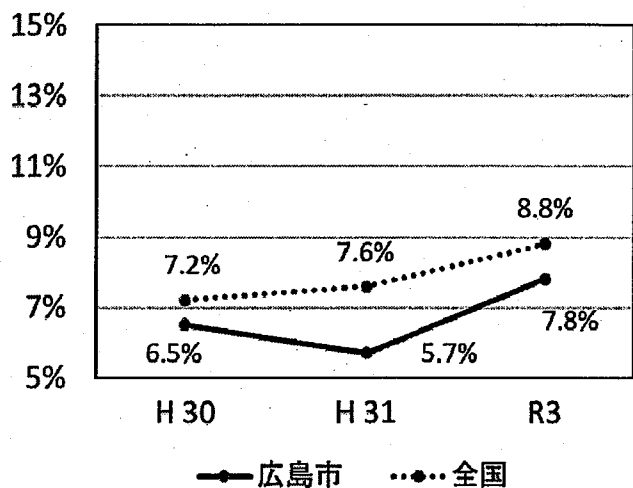
- 全国平均値(R3)との比較
  - ・ 中学校男女とも全国平均値(R3)を上回っている。
- 広島市の体力合計点の推移
  - ・ 中学校第男女とも平成31年度と比べ、体力合計点が下がっている。

2 質問紙調査の結果（一部抜粋）

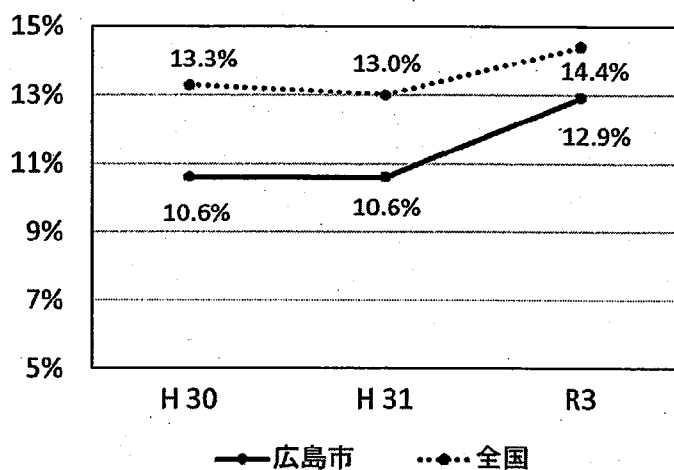
1 週間の総運動時間の60分未満の児童生徒の割合について（全国平均値との比較と経年変化）

※ 体育・保健体育の授業を除く

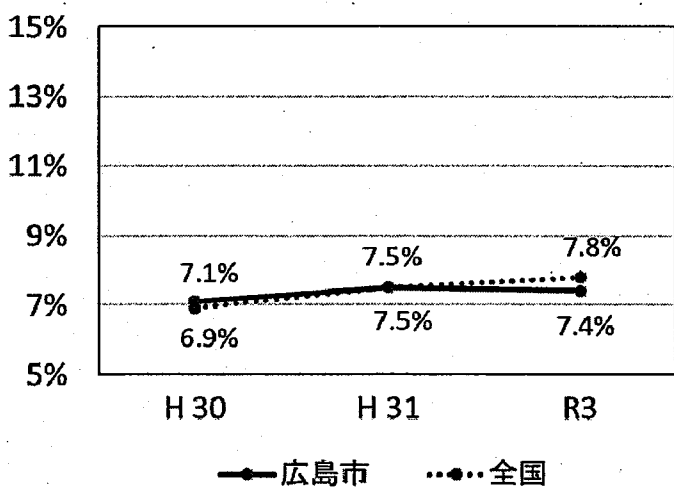
小学校第5学年男子



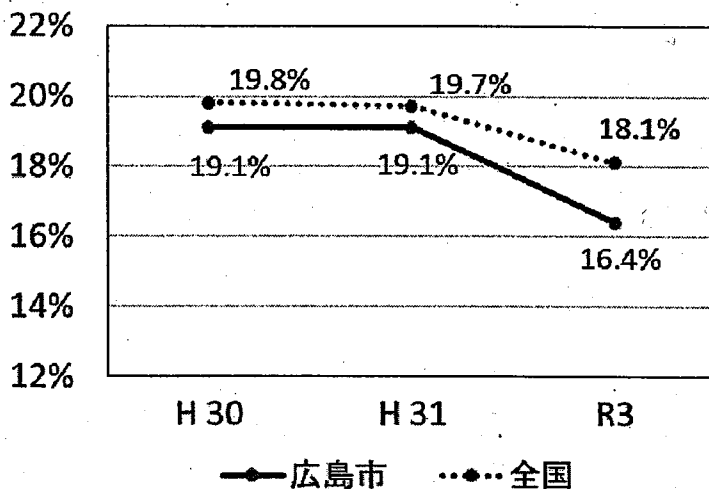
小学校第5学年女子



中学校第2学年男



中学校第2学年女



- 1 週間の総運動時間60分未満の児童生徒の割合は、全国平均と比較すると、小中学校男女とも、低い割合になっている。
- 1 週間の総運動時間60分未満の児童生徒の割合は、平成31年度と比較し、小学校は男女とも増加し、中学校は男女とも減少している。