

本市の健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）について

1 健康寿命について

平均寿命が延びている中で、単に寿命が延びるだけではなく、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間である健康寿命が延びることが重要となっていることから、計画の基本目標として、下記のとおり健康寿命の延伸を掲げている。

目標項目	健康寿命の延伸
指標	健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）
現状	健康寿命 男性 69.96年 女性 72.19年（平成22年） （参考）本市の平成22年平均寿命 男性 79.93年 女性 86.86年 国の平成22年健康寿命 男性70.42年 女性73.62年
目標	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加 国の令和4年度の健康寿命を上回る（令和4年度）
データソース	厚生労働科学研究「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」 厚生労働省「国民生活基礎調査」

2 健康寿命と平均寿命の推移

平成31年の平均寿命は、策定時から男性で2.52年、女性で0.99年増加した。
平成31年の健康寿命は、策定時から男性で3.76年、女性で2.97年増加した。
平成22年から平成31年の男性及び女性の健康寿命の伸びは平均寿命の伸びを上回った。

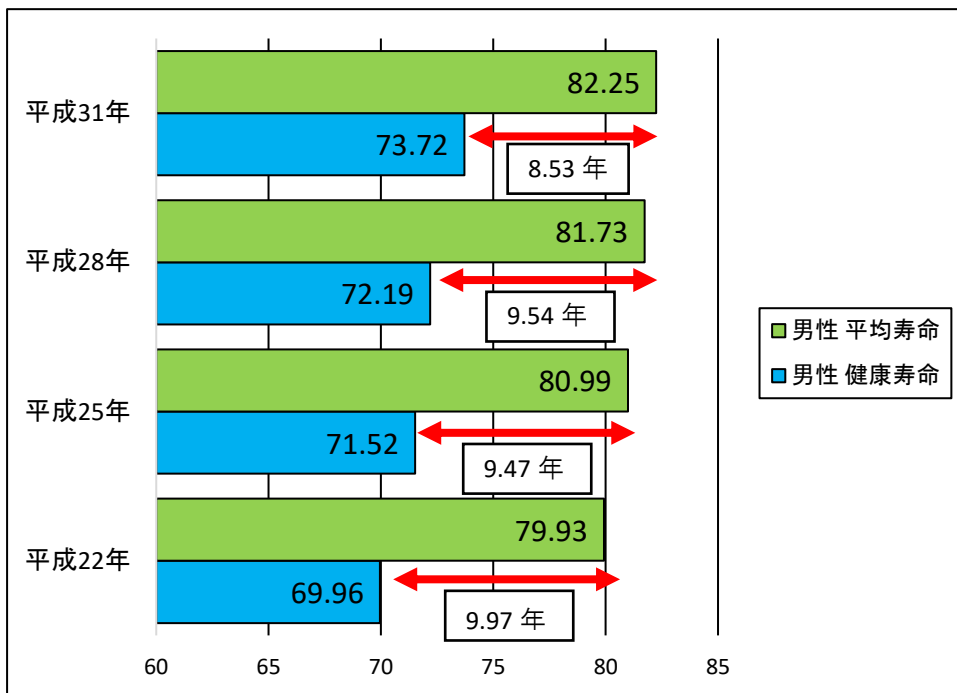
（男性）

	平成22年 （策定時）	平成25年	平成28年 （中間評価時）	平成31年 （直近値）	策定時と直近 の差
平均寿命(A)	79.93	80.99	81.73	82.25	2.52年
健康寿命(B)	69.96	71.52	72.19	73.72	3.76年
(A)-(B)	9.97	9.47	9.54	8.53	-1.44年

（女性）

	平成22年 （策定時）	平成25年	平成28年 （中間評価時）	平成31年 （直近値）	策定時と直近 の差
平均寿命(A)	86.86	86.82	87.62	87.85	0.99年
健康寿命(B)	72.19	72.92	72.58	75.16	2.97年
(A)-(B)	14.67	13.9	15.04	12.69	-1.98年

(男性)



(女性)

