

各区の保健センターの令和3年度の主な取組及び令和4年度計画

基本方針の内容	分野の内容
<p>① 生活習慣病の発症予防と重症化予防に取り組めます</p> <p>(1) がん</p> <p>(2) 循環器疾患</p> <p>(3) 糖尿病</p> <p>(4) COPD（慢性閉塞性肺疾患）</p> <p>② ライフステージに応じた健康づくりに取り組めます</p> <p>(1) 次世代の健康</p> <p>(2) 働く世代の健康</p> <p>(3) 高齢世代の健康</p> <p>③ 社会全体で健康を支え守るための社会環境の整備に取り組めます</p> <p>(1) 市民の主体的な健康づくりを支える地域づくり</p> <p>(2) 健康づくりに関する団体・機関等との連携の強化</p> <p>(3) 生活環境の保全など様々な分野との連携</p>	<p>① 栄養・食生活</p> <p>② 身体活動・運動</p> <p>③ 休養・メンタルヘルス</p> <p>④ 喫煙</p> <p>⑤ 飲酒</p> <p>⑥ 歯と口の健康</p>

中区地域支えあい課 令和3年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
②-(1)	①③④⑤	<p>1 区内の大学等を対象とした健康教室の実施および健康だよりの送付</p> <p>(1) 健康教室の実施 区内の専修学校等 16 校に依頼文書を送付し、実施を希望する 4 校のうち 3 校（1 校はコロナで中止）で、生徒を対象に禁煙等に関する健康教室を実施した。</p> <p>(2) 健康だよりの配布 喫煙、食生活等をテーマに健康だよりを作成し、区内の専修学校等 16 校へ学校での掲示等を依頼した。</p>	<p>大学 高等学校 専修学校</p>
②-(1)	①	<p>2 保育園・幼稚園での食育教室 区内の私立保育園・私立幼稚園 22 園に依頼文書を送付し、実施を希望する施設で、園児を対象とした食育教室を実施した。</p>	<p>保育園・幼稚園 すこやか食生活 推進リーダー</p>
②-(2)(3)	①②④⑤	<p>3 マンション自治会へのチラシ配布 基本的な生活習慣/健診受診をテーマに健康だよりを作成し、長寿園マンション自治会（白島）の約 200 世帯へ「今こそ、男性の食改革！」のチラシとともに配布した。</p>	<p>社会福祉協議会 マンション自治会</p>
②-(2)	①②	<p>4 中区役所における健康展・栄養店の実施 中区役所ロビーにおいて、9 月の健康増進月間及び食生活改善運動に合わせて、健康に関する展示及びチラシ配布を実施した。</p>	<p>中区役所</p>
②-(2)(3)	①②	<p>5 「区報なか」における普及啓発 区報なか 9 月号にて、生活習慣病予防に関する記事を掲載した。</p>	<p>中区区政調整課</p>

中区地域支えあい課 令和4年度計画

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
②-(1)	①③④⑤	<p>1 区内の大学等を対象とした健康教室の実施および健康だよりの送付</p> <p>(1) 健康教室の実施 区内の専修学校等 16 校に依頼文書を送付し、実施を希望する学校で、生徒を対象とした禁煙等に関する健康教室を実施する。</p> <p>(2) 健康だよりの配布 喫煙、食生活等をテーマに健康だよりを年 4 回程度作成し、区内の専修学校等 16 校へ学校での掲示等を依頼する。</p>	大学 高等学校 専修学校
②-(1)	①	<p>2 保育園・幼稚園での食育教室</p> <p>区内の私立保育園・私立幼稚園のうち実施を希望する施設で、園児を対象とした食育教室を実施する。</p>	保育園・幼稚園 すこやか食生活 推進リーダー
②-(2)(3)	①②③④⑤	<p>3 区内の商店街のイベントにおける健康ブース出展および健康だよりの配布</p> <p>(1) 夏祭りにおける健康ブース出展 鷹野橋商店街の夏祭りで、健康測定の実施、健康情報コーナーの設置を行う。</p> <p>(2) 健康だよりの配布 生活習慣病予防をテーマに健康だよりを年 2 回程度作成し、鷹野橋商店街振興組合員に配布する。</p>	鷹野橋商店街振興組合
②-(2)	①②	<p>4 中区役所ロビーに健康に関する展示及びチラシ配布を実施</p>	中区役所
②-(2)(3)	①②③④⑤	<p>5 「区報なか」における健康に関する記事の掲載。</p>	中区区政調整課
②-(2)	①②③	<p>6 健康的な生活習慣づくり教室</p> <p>(1) 未就学児とその保護者を対象とした健康教室の実施 食事・運動・休養等に関する教室を実施する。</p>	中区スポーツセンター
②-(1)(2)	①	<p>(2) 小学生とその保護者を対象とした健康教室の実施 栄養・食生活等をテーマに、夏休みの自由研究課題等にも役立てられるような内容とした教室を実施する。</p>	Meiji (予定)

東区地域支えあい課 令和3年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
②-(1)(2)	①⑥	1 健康的な生活習慣づくり教室 ・子育て応援食育講座【4回】 対象：乳幼児の保護者、内容：望ましい食習慣の形成	すこやか食生活推進リーダー 公民館
②-(3) ③-(1)(2)	①②③④ ⑤⑥	2 高齢者の健康づくりに関する講座【5回】 ・対象：高齢者 ・内容：健康寿命の延伸について等	公民館、女性会、 公衆衛生推進協議会、 老人クラブ
①-(1) ②-(1)(2)	①④	3 大学と連携した取組(地域連携協定の一環で実施) ・がん講演会 対象：広島女学院大学学生及び教員【300名】 内容：乳がんに関する講演会に加え、朝食摂取について資料配布により啓発	広島女学院大学
①-(1)(2) (3) ②-(2)(3) ③-(2)	①②⑥	4 東区役所元気じゃけん食堂事業 (1) 健康相談・測定会 ・対象：市民及び区役所職員【月1回、4～9月中止】 ・内容：健康相談、血圧・体脂肪等の測定 (2) 健康定食「元気じゃけん定食」の提供支援【月2回】 (3) 食生活・運動習慣・健診受診に関する健康展【常設】	東区役所食堂 学校福祉協会中 国・四国事業部
①-(1)(2) (3)(4) ②-(1)(2) (3)	①②③④ ⑥	5 健康展の開催 (1) 健康な食習慣の形成に関する健康展 ・区役所1階【6月】、二葉公民館【10月】 (2) 女性の健康 二葉公民館【2月～3月】 (3) 乳幼児健診会場における健康情報の掲示【常設】	公民館
①-(2)(3) ②-(2)(3) ③-(1)	②	6 健康ウォーキング (1) 地域主体のウォーキングの取組の促進 家から地域の拠点(神社・寺等)に歩いてきてもら う取り組みに、障害者支援事業所における自主製品の 販売や子育て世代が参加しやすい環境づくりを支援。 (2) ウォーキング教室 ・対象：概ね40歳以上の地域住民【2回、62名】 ・内容：歩行動作解析機械を用いた歩行記録及び自 分に合った歩き方や簡単トレーニング	体育協会 地域包括支援センター 障害者基幹相談支援センター 障害者支援事業所 子育て支援センター スポーツセンター 広島大学大学院
①-(1)(2) (3) ②-(2)(3) ③-(1)	①②④⑤ ⑥	7 健診受診率向上の取組 (1) 健診サポーター養成講座の実施【1回、43名】 東区女性会会員を対象に実施。 (2) 健診サポーター会議の実施【7回、127名】 女性会のある7地区において健診サポーター会議 を実施。会議で出た意見をもとに、広報等実施。	女性会、民児協 地域包括支援センター 医療機関 社会福祉協議会 公衆衛生推進協議会
③-(1)(2)	①②③④ ⑤⑥	8 地域団体への普及啓発 民児協定例会での説明【コロナにより不定期開催】	民児協
②-(1)	①⑥	9 子育て世代への健康教育(オンライン開催) (1) 卒乳・幼児食教室【2回】 ・対象：乳幼児の保護者 ・内容：卒乳・幼児食 (2) いい歯すくすく教室【2回】 ・対象：妊産婦及び乳幼児 ・内容：歯と口の健康	子育て相談員 地域のオープンス ペース
②-(1)	①②③⑥	10 子どもの生活習慣向上教室【7回、親子67名】 ・対象：乳幼児の保護者 ・内容：望ましい生活習慣の形成	
①-(1)(2) (4)	④	11 防煙教育 ・対象：幼児の保護者 ・内容：紙芝居を用いた幼児期からの防煙の啓発	

東区地域支えあい課 令和4年度計画

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
②-(1)(2)	①⑥	1 健康的な生活習慣づくり教室 ・子育て応援食育講座 幼児とその保護者を対象に望ましい食生活や運動等の生活習慣の確立を目的とした教室を実施。	すこやか食生活推進リーダー 公民館
②-(3) ③-(1)(2)	①②③④ ⑥	2 高齢者の健康づくりに関する講座 高齢者を対象にフレイル予防や健康寿命の延伸について等の啓発を実施。 3 大学と連携した取組(地域連携協定の一環で実施) (1) 大学祭における健康展 広島女学院大学及び比治山大学の大学祭来場者に対し、望ましい食生活、禁酒・禁煙、歯の健康等、健康づくりに関する展示等を実施。 (2) がん講演会	公民館、女性会、 公衆衛生推進協議会、 老人クラブ
②-(1)(2)	①⑤⑥	(1) 大学祭における健康展 広島女学院大学及び比治山大学の大学祭来場者に対し、望ましい食生活、禁酒・禁煙、歯の健康等、健康づくりに関する展示等を実施。 (2) がん講演会	広島女学院大学 比治山大学
①-(1) ②-(1)(2) ①-(1)(2) (3) ②-(2)(3) ③-(2)	①④⑤ ①②⑥	4 東区役所元気じゃけん食堂事業 (1) 健康相談・測定会 元気じゃけん定食の提供日(原則第4木曜日)に合わせて健康相談及び血圧・体脂肪等の測定会を実施。 (2) 健康定食「元気じゃけん定食」の提供支援(月2回) 基準(エネルギー600kcal以下、塩分3g以下、野菜100g以上)に添った定食の提供支援 (3) 食生活・運動習慣・健診受診に関する健康展を常設	東区役所食堂 学校福祉協会中国・四国事業部
①-(1)(2) (3)(4) ②-(1)(2) (3) ①-(2)(3) ②-(2)(3) ③-(1)	①②③④ ⑤⑥ ②	5 健康展の開催 喫煙、健康な食習慣の形成、女性の健康、受診率向上 6 健康ウォーキング (1) 地域主体のウォーキングの取組の促進 家から地域の拠点(神社・寺等)に歩いてきてもらう取り組みに、障害者や子育て世代等が参加しやすい環境づくりを支援する。 (2) ウォーキング教室 ・対象:概ね40歳以上の地域住民 ・内容:歩行動作解析機械を用いた歩行記録及び自分に合った歩き方や簡単トレーニング	公民館 体育協会 地域包括支援センター 障害者基幹相談支援センター 障害者支援事業所 子育て支援センター スポーツセンター 広島大学大学院
①-(1)(2) (3) ②-(2)(3) ③-(1)	①②④⑤ ⑥	7 健診受診率向上の取組 (1) 地域団体・関係機関・医師会と連携した取組の実施 (2) 健診サポーター会議の実施(女性会がある7地区)	女性会、民児協 地域包括支援センター 医療機関 社会福祉協議会 公衆衛生推進協議会 民児協
③-(1)(2)	①②③④ ⑤⑥	8 地域団体への普及啓発 民児協定例会に地区担当保健師が出席し、健診の受診や健康づくり等に関する情報を提供	
②-(1)	①⑥	9 子育て世代への健康教育(オンライン開催) (1) 卒乳・幼児食教室 ・対象:乳幼児の保護者、内容:卒乳・幼児食 (2) いい歯すくすく教室 ・対象:妊産婦及び乳幼児、内容:歯と口の健康	子育て相談員 地域のオープンスペース
②-(1)	①②③⑥	10 子どもの生活習慣向上教室 ・対象:乳幼児の保護者、内容:望ましい生活習慣の形成	
①-(1)(2) (4)	④	11 防煙教育 ・対象:幼児の保護者、内容:紙芝居を用いた防煙の啓発	

南区地域支えあい課 令和3年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
③-(1)	①	1 健康ウォーキングの推進 (1) 健康ウォーキング教室（1学区、2過程） ウォーキング自主グループの発足を目標に行う。 (2) ウォーキングマップの作製 ➡ コロナで中止 皆実町・翠エリアのコース作り・マップ作成	公民館 体協、スポーツセンター、公民館 地域オープンスペース
②-(2)	①②③⑥	2 子育て世代への健康教育 常設・地域オープンスペース、離乳食教室の場で、保護者に対し生活習慣改善やがん検診についての健康教育を行う。	地域オープンスペース
②-(1)(2)	④	3 子育て世代への防煙教育 常設オープンスペースで紙芝居の読み聞かせを行い、保護者への教室も兼ねた幼児期からの防煙教育を行う。	
②-(1)(2)	⑥	4 いい歯すくすく教室 子どものむし歯予防と併せて、乳幼児期からの望ましい生活習慣の確立や保護者のお口の健康づくりを目的として歯科衛生士の講座、個別相談を行う。	
②-(1)(2)	①②③⑥	5 子どもの生活習慣向上教室 乳幼児の保護者が子どもの生活習慣に対する意識を高め、望ましい生活習慣の基礎づくりができるよう、各オープンスペースで健康サポーターが教室を行う。	地域オープンスペース
②-(3)	①②③⑥	6 高齢世代への健康教育 介護予防拠点や老人クラブ、サロン等に出向いて、健康づくりや生活習慣、身体活動、健診・検診受診勧奨等について健康教育を行う。	介護予防拠点、老人クラブ、地区社協等
③-(2)	①⑥	7 他機関協働による高齢者の食生活支援環境づくり 区内の高齢者の食に携わる関係機関で構成される「南区の食“風土”を考える会」で下記事業を開催する。 (1) はつらつ健口教室の開催 ➡ コロナで中止 口腔に関する講義と口腔機能テスト (2) 会議の開催 年1回の会議を開催し、各団体における活動状況の情報共有や今後の会の方針の検討等を行う。	老人クラブ、社協、民協、広島大学、県立広島大学、広島女学院大学、介護事業所、飲食関連事業所、地域包括支援センター 民生委員・児童委員協議会
③-(1)	①②③⑥	8 地域団体への普及啓発 民児協地区定例会に地区担当保健師が3か月おきに出席し、健康づくりについてのミニ講座等を行う。	
②-(2)	①②③	9 女性向けの健康的な生活習慣づくり教室 女性の健康づくり週間に合わせて、女性を対象とした健康教室を行う。	
②-(1)	④	10 学校等と連携した健康教室 ➡コロナで中止 区内高校を対象に、喫煙防止教室を実施。	区内高校
②-(2)	①②③	11 職域と連携した健康教室 ➡コロナで中止 生活習慣病予防について講義を行う。	
③-(1)	①②③⑥	12 まつり・イベントでの健康ブース出展 ➡コロナで中止 (1) 南区ボランティアフェスティバル (2) ウォークラリーin元宇品	区社協 体協、スポーツセンター、自主防災

南区地域支えあい課 令和4年度計画

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
③-(1)	①	1 健康ウォーキングの推進 (1) 健康ウォーキング教室 (2 コース・3 過程) (2) ウォーキングマップの作製 皆実町・翠エリアのコース作り・マップ作成	体協、スポーツセンター、公民館
②-(2)	①②③⑥	2 子育て世代への健康教育 常設・地域オープンスペース、離乳食教室の場で、保護者に対し生活習慣改善やがん検診についての健康教育を行う。	地域オープンスペース
②-(1)(2)	④	3 子育て世代への防煙教育 常設オープンスペースで紙芝居の読み聞かせを行い、保護者への教室も兼ねた幼児期からの防煙教育を行う。	
②-(1)(2)	⑥	4 いい歯すくすく教室 子どものむし歯予防と併せて、乳幼児期からの望ましい生活習慣の確立や保護者のお口の健康づくりを目的として歯科衛生士の講座、個別相談を行う。	
②-(1)(2)	①②③⑥	5 子どもの生活習慣向上教室 乳幼児の保護者が子どもの生活習慣に対する意識を高め、望ましい生活習慣の基礎づくりができるよう、各オープンスペースで健康サポーターが教室を行う。	地域オープンスペース
②-(3)	①②③⑥	6 高齢世代への健康教育 介護予防拠点や老人クラブ、サロン等に出向いて、健康づくりや生活習慣、身体活動、健診・検診受診勧奨等について健康教育を行う。	介護予防拠点、老人クラブ、地区社協等
③-(2)	①⑥	7 他機関協働による高齢者の食生活支援環境づくり 区内の高齢者の食に携わる関係機関で構成される「南区の食“風土”を考える会」で下記事業を開催する。 (1) はつらつ健口教室の開催 口腔に関する講義と口腔機能テスト (2) 会議の開催 年1回の会議を開催し、各団体における活動状況の情報共有や今後の会の方針の検討等を行う。	老人クラブ、社協、民協、広島大学、県立広島大学、広島女学院大学、介護事業所、飲食関連事業所、地域包括支援センター 民生委員・児童委員協議会
③-(1)	①②③⑥	8 地域団体への普及啓発 民児協地区定例会に地区担当保健師が3か月おきに出席し、健康づくりについてのミニ講座等を行う。	
②-(2)	①②③	9 女性向けの健康的な生活習慣づくり教室 女性の健康づくり週間に合わせて、女性を対象とした健康教室を行う。	
②-(1)	④	10 学校等と連携した健康教室 区内高校を対象に、喫煙防止教室を実施。	区内高校
②-(2)	①②③	11 職域と連携した健康教室 生活習慣病予防について講義を行う。	
③-(1)	①②③⑥	12 まつり・イベントでの健康ブース出展 (1) 南区ボランティアフェスティバル (2) ウォークラリーin 元宇品	区社協 体協、スポーツセンター、自主防災

西区地域支えあい課 令和3年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
		1 健康まつり・健康展	
②-(2)(3)	①②③⑥	(1) 区役所4階元気じゃけん食堂 健康相談会	株式会社オタフクソース 広島酔心調理製菓専門学校 学校福祉協会 フジ三篠店 フジ井口店
②-(1)(2)(3)	①	(2) 元気じゃけん食堂レシピグランプリ	
②-(2)(3)	①②	(3) フジ三篠店 健康相談会	
②-(2)(3)	①②	(4) フジ井口店 健康相談会 ※井口台・井口地域包括支援センター共催	
②-(1)(2)(3)	④	(5) 世界禁煙デー パネル展示・モニター広告・懸垂幕掲揚	
②-(1)(2)(3)	①②③④ ⑤⑥	(6) 元気じゃけんひろしま21推進月間 パネル展示	
③-(1)	②	(7) ウォークラリー大会（鈴が峰地区）※予定	
③-(1)	②	(8) ウォーキング大会（観音地区）※予定	
		2 健康的な生活習慣づくり教室	
②-(1)	①②⑥	(1) オンライン「ニコたんるんるん広場」（母子）	子育て支援センター 子育て支援センター 子育て支援センター 子育て支援センター 地域おこし推進課
②-(1)	①②	(2) こどもの生活習慣向上教室（母子）	
②-(1)	⑥	(3) いい歯すくすく教室（母子）	
②-(1)	②	(4) 親子あそび教室（母子）	
②-(1)	①	(5) 親子で元気じゃけんツアー「朝ごはんのひみつ」 親子で元気じゃけんツアー「野菜のひみつ」 地域おこし推進課主催の親子講座に合わせて実施。	
		3 重点取組の推進	
①-(1)	①②④⑤	(1) 健診サポーター養成講座（山田地区）※予定	各地区公衛協
①-(1)(2)(3)(4)	①②③④ ⑤⑥	(2) 健康づくり講座	
②-(1)(2)(3)	①②③⑥	(3) 西区役所4階元気じゃけん食堂 市民・職員向けに健康情報を発信。 食の健康スポットとして卓上チラシを設置。	西区役所
②-(2)(3)	③	(4) 各地区健康教育 ・大宮一丁目いきいきサロン：睡眠をテーマ ・大芝三丁目：メンタルヘルスをテーマ	各地区団体
①-(3)	①②	(5) 各地区一体化事業	薬剤師会 各地区拠点

西区地域支えあい課 令和4年度計画

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
		1 健康まつり・健康展	
②-(2)(3)	①②③	(1) 区役所4階元気じゃけん食堂 健康相談会	西区役所
②-(1)(2)		(2) 元気じゃけん食堂	
(3)		食育イベント「ポスターセッション」＋ミニ講座	
②-(2)(3)	①②③⑥	(3) フジ三篠店 健康相談会	フジ三篠店
②-(1)(2)	①②③⑥	(4) 竜王公園いきいき健康フェスティバル	竜王公園
(3)			
②-(1)(2)	④	(5) 世界禁煙デー	
(3)		パネル展示・モニター広告・懸垂幕掲揚	
②-(1)(2)	①②③④	(6) 元気じゃけんひろしま 21 推進月間	西区役所
(3)	⑤⑥	パネル展示・モニター広告	
②-(1)(2)	①②⑥	(7) 地域のウォーキング大会	各地域団体
(3)		観音・南観音・鈴が峰地区の3地区で実施	
		2 健康的な生活習慣づくり教室	
②-(1)	①②⑥	(1) オンライン「ニコたんるんるん広場」(母子)	子育て支援センター
②-(1)	①②	(2) こどもの生活習慣向上教室(母子)	子育て支援センター
②-(1)	⑥	(3) いい歯すくすく教室(母子)	子育て支援センター
②-(2)	①②	(4) 30代メタボ教室	公募型・地域OS
		常設OS・地域OS・離乳食教室で実施	
		※OSで食事+親子で出来る運動講座を実施。	
		離乳食教室で開始前に食事講座を実施。	
②-(1)(2)	①②	(5) 地域おこし推進課開催の親子講座	地域おこし推進課
		※西区の食に関する講座を同時実施。	
②-(1)(2)	②	(6) 親子で出来る運動講座	西区スポーツセンター
		※西区スポーツセンターに協力を打診予定。	
②-(1)	④⑤	(7) 区内の高校・専修学校対象 健康講座	区内学校
		3 重点取組の推進	
①-(1)(2)	①②③④	(1) 健康づくり講座	
(3)(4)	⑤⑥	生活習慣病等をテーマに月1回開催	
①-(1)	①②④⑤	(2) がん予防講演会	シニアクラブ
		令和3年度に中止した「大腸がん」をテーマ	
①-(1)	①②	(3) 健診サポーター養成講座	
②-(1)(2)	①②	(4) 健康サポートセミナー	西区図書館
(3)		重点取組をテーマに西区図書館と共催	
②-(1)(2)	①	(5) 区役所4階元気じゃけん食堂	西区役所
(3)		食の健康スポットとして卓上チラシ設置	

安佐南区地域支えあい課 令和3年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
②-(1)(2)	①④⑥	<p>1 お口の健康フェア in あさみなみ 歯科健診、歯科相談、ブラッシング指導、会場内で食育展、禁煙パネル展示を計画したが、新型コロナの関係で中止。</p>	安佐南区地域保健対策協議会 安佐歯科医師会 広島県歯科衛生士会 すこやか食生活推進リーダー 食生活改善推進員 MaMa ぽっけ、AKS
②-(1)(2)(3)	①②④⑤⑥	<p>2 区民まつりでの元気じゃけんひろしま 21 紹介ブース 出展 パネル展示、健康クイズ及び禁煙相談を計画したが、新型コロナの関係で中止。</p>	安佐医師会 広島看護協会広島支部 広島禁煙協議会
②-(1)(2)	①②③	<p>3 健康的な生活習慣づくり教室 保健センター、祇園西公民館にて、子育て中の母親に向けた健康教育を実施する予定。 参加者数 保健センター定員 10 組、祇園西公民館定員 12 組</p>	
②-(1)(2)(3) ③-(1)(2)	①	<p>4 安佐南区の「元気じゃけん定食」の考案、周知 区報 9 月号の特集ページに掲示。糖尿病予防教室のうちの 1 課程として、今年度考案した元気じゃけん定食を用いた調理実習を実施予定。 参加者数 定員 25 名</p>	
①-(1) ②-(1)(2)(3) ③-(1) ①-(2)(3) ②-(2)(3)	①②③④⑤	<p>5 がん医学講演会-肺がん・COPD 区民文化センターにて、肺がん・COPD をテーマにがん医学講演会を実施予定。 参加者数 定員 58 名</p>	
	①②④⑤⑥	<p>6 病態別教室 保健センターにて、4 課程で実施予定。佐東公民館にて、3 課程で実施。毘沙門台集会所にて健診結果の説明会を実施。 参加者数 保健センター定員 25 名、佐東公民館延 45 名、毘沙門台集会所延 11 名</p>	
①-(2)(3) ②-(2)(3)	①②④⑤	<p>7 生活習慣病撃退講座 東野公民館にて、1 月に子育て中の母親に向けた健康教育を 2 回講座（運動編、栄養編）にて実施予定。 参加者数 定員 5 組</p>	
②-(2)(3)	②	<p>8 ロコモティブシンドローム予防教室 保健センター及び安公民館で講座を実施予定。 参加者数 保健センター定員 30 名、安公民館定員 25 名</p>	
②-(3) ③-(1)	②	<p>9 ウォーキング大会 安佐北区共催で、安佐動物公園にて行う予定だったが、新型コロナの関係で中止</p>	安佐動物公園 健康ウォーキング推進者 安佐南スポーツセンター
②-(1) ③-(1)	③④⑤	<p>10 区内学生への喫煙防止等啓発活動 学校の依頼にて喫煙やアルコール、こころの健康、子宮頸がん受診勧奨等について医務監、保健師より講義を実施予定。 参加者数 県立安西高校（304 人）、広島修道大学（120 人程度）、IGL 医療福祉専門学校（未定）</p>	
①-(1)(2)(3)	①②④	<p>11 シニアウォーキング講座 大町集会所、祇園西公民館、戸山公民館にて、3 課程（基礎、靴選び、外歩き）を実施。 参加者数 大町集会所延 57 名、祇園西公民館延 73 名、戸山公民館延 42 名</p>	大町集会所 祇園西公民館 戸山公民館
①-(1)(2)(3) ②-(1)(2) ③-(1)(2)	①②③④⑤	<p>12 職域健康教育（元気じゃけんひろしま 21） 令和 3 年度は企業からの依頼なし。安佐北区と連携し、安佐商工会を対象にチラシ配布を実施。</p>	

安佐南区地域支えあい課 令和4年度計画

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関		
②-(1)(2)	①④⑥	1 お口の健康フェア in あさみなみ 安佐南区内在住の子ども及びその保護者に対して、歯科健診、歯科相談、ブラッシング指導を行う。未就学児にはフッ素塗布を実施。会場内で食育展、禁煙パネル展示、薬剤師コーナー（血糖測定・お薬相談）、休養・メンタルヘルスに関する普及啓発を行う。	安佐南区地域保健対策協議会 安佐歯科医師会 広島県歯科衛生士会 すこやか食生活推進リーダー 食生活改善推進員 MaMa ぽっけ、AKS 安佐医師会 広島看護協会広島北支部 広島禁煙協議会		
②-(1)(2) (3)	①④⑤⑥	2 区民まつりでの健康ブース出展 栄養、運動、喫煙に関する内容のパネル展示、健康クイズ及び解説、個別相談、禁煙相談を実施する。			
②-(1)(2) (3) ③-(1)(2)	①②③	3 健康的な生活習慣づくり教室 30～40代の働く世代を対象に、適正体重の維持を目的とした健康教室を実施する。参加者をより募るために子育てオープンスペースや、育児サークル等と連携を図る等、検討する（詳細未定）。			
②-(1)(2) (3) ③-(1)(2) ①-(1) ②-(1)(2) (3) ③-(1) ①-(2)(3) ②-(2)(3)	①	4 安佐南区の「元気じゃけん定食」の考案、周知 「元気じゃけん定食」の考案・調理実習を行う。また、区民まつりや健康教室等で周知する。			
①-(1) ②-(1)(2) (3) ③-(1) ①-(2)(3) ②-(2)(3)	①②③④ ⑤	5 がん医学講演会 外部の医師を招き、がんの講演会を行う。令和4年度は「肺がん・COPD」について講演を行う。		安佐南区公衆衛生推進協議会	
①-(2)(3) ②-(2)(3)	①②④⑤ ⑥	6 病態別教室 糖尿病について、安佐南保健センターにて全4課程（医学編、栄養編、歯科編、運動編）参加型の健康教室を行う。地区公民館でも生活習慣病予防教室を2回行う。			
①-(2)(3) ②-(2)(3)	①②④⑤	7 生活習慣病撃退講座 生活習慣病についての講義や実技を行い、健康づくりの促進を目的とする。（詳細未定）			
②-(2)(3)	②	8 ロコモティブシンドローム予防教室 地区団体、公民館等と共催して行う。			
②-(3) ③-(1)	②	9 ウォーキング大会 安佐北区と共催で安佐動物公園においてウォーキング大会を実施する。			安佐動物公園 健康ウォーキング推進者 安佐南区スポーツセンター
②-(1)	③④⑤	10 区内学生への喫煙防止等啓発活動 依頼に応じて、新入生オリエンテーション等の機会を利用し、喫煙やアルコール、こころの健康等について講義を行う。			
①-(1)(2) (3)	①②④	11 シニアウォーキング講座 地区公民館にて全4課程（基礎、靴選び、外歩き、ノルディックウォーク）を3回実施予定。外歩き、ノルディックウォークでは、ウォーキング推進者が教室補助を行う。			
①-(1)(2) (3) ②-(1)(2) ③-(1)(2) ②-(1)(2) (3) ③-(1)(2)	①②③④ ⑤	12 職域健康教育（元気じゃけんひろしま 21） 依頼に応じて働く世代に対して、健康づくり、栄養等の講義を行う。			
②-(1)(2) (3) ③-(1)(2)	①②③④ ⑤	13 健康教育、健診会場等での元気じゃけんひろしま 21（第2次）の周知 元気じゃけんひろしま 21 推進月間を中心に総合福祉センターロビー、区民文化センター図書館でポスター展示等行う。乳幼児健診会場でも周知する。			

安佐北区地域支えあい課 令和3年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関														
①-(1)(2) (3)(4) ②-(1)(2) (3) ③-(1)(2)	①②③④ ⑤⑥	1 健康まつり (1) あさきた 2021 歯の祭典&健康展 令和3年6月6日(日) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止 (2) スポーツの日の健康相談 令和3年7月23日(金) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	安佐北区地域保健対策協議会 広島県歯科衛生士会 安佐北消防署 安佐北区スポーツセンター 安佐北区地域保健対策協議会 広島県看護協会														
①-(1) ②-(2) ③-(1)(2)	①②③	2 健康的な生活習慣づくり教室 (1) 在園児保護者を対象に、幼稚園で実施。 <table border="1"> <tr><td>実施内容</td></tr> <tr><td>9/14 休養編:実は大切リラックス</td></tr> <tr><td>9/17 栄養編:毎日がうまくなまるゆる食生活</td></tr> <tr><td>※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止</td></tr> <tr><td>実施内容</td></tr> <tr><td>1/24 運動編:心も体も気軽にリフレッシュ♪</td></tr> <tr><td>2/4 栄養編:毎日の食事を手軽で楽しく!健康に!</td></tr> </table> (2) 子育て世代を対象に、保健センターで実施。 <table border="1"> <tr><td>実施内容</td></tr> <tr><td>1/21 運動編:赤ちゃんと一緒におうちYOGA 栄養編:家族みんなでゆる痩せのコツ</td></tr> <tr><td>1/28 運動編:ご機嫌!おやこ体操教室 栄養編:家族みんなでゆる痩せのコツ</td></tr> </table>	実施内容	9/14 休養編:実は大切リラックス	9/17 栄養編:毎日がうまくなまるゆる食生活	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	実施内容	1/24 運動編:心も体も気軽にリフレッシュ♪	2/4 栄養編:毎日の食事を手軽で楽しく!健康に!	実施内容	1/21 運動編:赤ちゃんと一緒におうちYOGA 栄養編:家族みんなでゆる痩せのコツ	1/28 運動編:ご機嫌!おやこ体操教室 栄養編:家族みんなでゆる痩せのコツ	はすがおか認定 こども園、虹山 なないろこども 園				
実施内容																	
9/14 休養編:実は大切リラックス																	
9/17 栄養編:毎日がうまくなまるゆる食生活																	
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止																	
実施内容																	
1/24 運動編:心も体も気軽にリフレッシュ♪																	
2/4 栄養編:毎日の食事を手軽で楽しく!健康に!																	
実施内容																	
1/21 運動編:赤ちゃんと一緒におうちYOGA 栄養編:家族みんなでゆる痩せのコツ																	
1/28 運動編:ご機嫌!おやこ体操教室 栄養編:家族みんなでゆる痩せのコツ																	
①-(1) ②-(2) ③-(1)(2)			安佐北区常設子 育て交流広場運 営協議会														
①-(1)(2) (3) ②-(1)(2) (3) ③-(1)(2)	①②③	3 安佐動物公園ウォーキング大会 安佐動物公園で、子どもから高齢者までを対象とした健康ウォーキングやノルディックウォーキングを実施予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。	安佐動物公園 安佐公民館、日浦公民館 安佐北区スポーツセンター 安佐北区スポーツ推進委員協議会等 安佐歯科医師会 広島県歯科衛生士会														
①-(1)(2) (3) ②-(2)(3) ③-(1)(2)	②	4 ウォーキング教室 18歳以上の方を対象に、ウォーキング教室を実施。 <table border="1"> <tr><td>実施内容</td></tr> <tr><td>2/18 実技:理想的な歩行姿勢について</td></tr> <tr><td>3/4 講義:あなたの靴について見直してみよう</td></tr> <tr><td>3/18 実技:理想的な歩行姿勢について2</td></tr> </table>	実施内容	2/18 実技:理想的な歩行姿勢について	3/4 講義:あなたの靴について見直してみよう	3/18 実技:理想的な歩行姿勢について2	安佐北区スポー ツセンター										
実施内容																	
2/18 実技:理想的な歩行姿勢について																	
3/4 講義:あなたの靴について見直してみよう																	
3/18 実技:理想的な歩行姿勢について2																	
①-(1)(2) (3) ②-(2)(3) ③-(1)(2)	①②⑥	5 生活習慣予防講座 (1) 安佐北保健センター <table border="1"> <tr><td>実施内容</td><td>参加者</td></tr> <tr><td>11/4 医学編:糖尿病について知識を深めよう 栄養編:日々の食生活を見直してみよう</td><td>12人</td></tr> <tr><td>11/11 運動編:自宅で継続できる運動を学ぼう</td><td>12人</td></tr> </table> ※8月末から4回課程で実施予定だったが、新型コロナ ウイルス感染症拡大防止のため中止。11月に2課 程に組み替えて実施した。 (2) 口田公民館 <table border="1"> <tr><td>実施内容</td><td>参加者</td></tr> <tr><td>11/8 医学編:糖尿病について知識を深めよう 栄養編:日々の食生活を見直してみよう</td><td>15人</td></tr> <tr><td>11/15 運動編:自宅で継続できる運動を学ぼう</td><td>8人</td></tr> <tr><td>11/18 歯科編:意外と知らない?糖尿病と歯周 疾患の関係</td><td>9人</td></tr> </table>	実施内容	参加者	11/4 医学編:糖尿病について知識を深めよう 栄養編:日々の食生活を見直してみよう	12人	11/11 運動編:自宅で継続できる運動を学ぼう	12人	実施内容	参加者	11/8 医学編:糖尿病について知識を深めよう 栄養編:日々の食生活を見直してみよう	15人	11/15 運動編:自宅で継続できる運動を学ぼう	8人	11/18 歯科編:意外と知らない?糖尿病と歯周 疾患の関係	9人	可部公民館
実施内容	参加者																
11/4 医学編:糖尿病について知識を深めよう 栄養編:日々の食生活を見直してみよう	12人																
11/11 運動編:自宅で継続できる運動を学ぼう	12人																
実施内容	参加者																
11/8 医学編:糖尿病について知識を深めよう 栄養編:日々の食生活を見直してみよう	15人																
11/15 運動編:自宅で継続できる運動を学ぼう	8人																
11/18 歯科編:意外と知らない?糖尿病と歯周 疾患の関係	9人																

安佐北区地域支えあい課 令和3年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関				
①-(2) ②-(2)(3) ③-(1)(2) (3)	③	<p>6 睡眠講座 住民を対象に保健センターで、睡眠講座を開催。</p> <table border="1"> <tr> <td>実施内容</td> <td>参加者</td> </tr> <tr> <td>11/26 講義「より良い眠りのためのポイント」</td> <td>16人</td> </tr> </table>	実施内容	参加者	11/26 講義「より良い眠りのためのポイント」	16人	安佐医師会 ウォーキング自主グループ 連合自治会 社会福祉協議会 公衆衛生推進協議会 安佐北区常設子育て交流広場運営協議会 森永乳業株式会社 安佐商工会 民生委員児童委員協議会 文教大学
実施内容	参加者						
11/26 講義「より良い眠りのためのポイント」	16人						
①-(1) ②-(2)(3) ③-(1)(2)	①②④⑤	<p>7 がん講演会 大規模な講演会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。令和4年3月上旬に他の教室と併せて実施検討中。</p>					
①-(1)(2) (3) ②-(2)(3) ③-(1)(2) (3)	②③	<p>8 花と緑を取り入れたウォーキングマップの作成 白木地区にてウォーキング自主グループや地域団体と連携しマップを作成予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため令和4年度に延期。</p>					
①-(1)(2) (3) ②-(2)(3) ③-(1)(2) (3)	①②④⑤	<p>9 女性の健康週間における取組 令和4年3月上旬に1課程の健康教室実施予定。 健康教室に併せて乳がん自己検診法の普及啓発、子宮頸がん検診の受診勧奨を行う予定。</p>					
①-(1)(2) (3) ②-(2) ③-(1)(2) (3)	①②③	<p>10 働く世代への健康講座 安佐北区内の企業と協同で、職員に対しての健康教室及び健康相談室・栄養相談を実施予定（令和4年2月10日（木））</p>					
①-(1)(2) (3) ②-(2)(3) ③-(1)(2) (3)	①②	<p>11 商工会との取り組み 安佐商工会の広報誌1月号に、健康づくり及び出前講座に関するちらしを挟み1,500部配付してもらう予定</p>					
①-(1)(2) (3) ②-(2) ③-(1)(2) (3)		<p>12 地域団体への普及啓発 民児協定例会に地区担当保健師が出席し、健診の受診の必要性等について情報提供を行う。</p>					
①-(1)(2) (4) ②-(1) ③-(1)(2)	④	<p>13 区内大学との防煙教室 学校の依頼にて文教大学にて学生に対し防煙教室を実施。講義を録画したものを学生がオンライン授業で視聴するスタイルで、450名が視聴予定。</p>					

安佐北区地域支えあい課 令和4年度計画

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
①-(1)(2) (3)(4) ②-(1)(2) (3) ③-(1)(2)	①②③④ ⑤⑥	1 健康まつり 幅広い世代が健康づくりについて学び、自らの健康を維持、増進していけるよう、知識の普及啓発を図る。 (1) あさきた 2022 歯の祭典&健康展 令和4年6月5日(日) (内容) 小児・成人の歯科健診や歯科相談、未就学児のフッ素塗布を実施。健康展では、血压・体脂肪・血管年齢測定、ストレス度チェック、アルコールパッチテスト、健康相談、お薬相談、禁煙相談、栄養相談、応急手当講習 (2) スポーツの日の健康相談 令和4年10月10日(月) (内容) 安佐北区スポーツセンター無料開放日に、血压・体脂肪測定、健康相談、歯科健診・相談、お薬相談、禁煙相談、糖尿病リスク測定	安佐北区地域保健対策協議会 広島県歯科衛生士会 安佐北消防署 安佐北区スポーツセンター 安佐北区地域保健対策協議会 広島県看護協会
①-(1)(2) (3)(4) ②-(1)(2) ③-(2)	①②③④ ⑤⑥	2 健康的な生活習慣づくり教室 (1) 健康教室 区内私立幼稚園と共催で、在園児保護者を対象に2園で健康教室を実施予定。実施内容は、①運動②食事の2課程に休養などを組み合わせて実施予定。(1園は令和3年度に中止になった園で実施予定) (2) 健康講座 保健センター等で働く世代を対象に実施予定。	区内私立幼稚園 (はずが丘認定こども園) 安佐北区常設子育て交流広場運営協議会 安佐動物公園 安佐公民館、日浦公民館 安佐北区スポーツセンター 安佐北区スポーツ推進委員協議会等 安佐歯科医師会 広島県歯科衛生士会
①-(1)(2) (3)(4) ②-(1)(2) ③-(2) ①-(1)(2) (3) ②-(2)(3) ③-(1)(2) ①-(1)(4) ②-(1)(2) (3) ③-(1)(2) ①-(1)(2) (3)(4) ②-(1)(2) (3) ③-(1)	①②③ ①②③④ ⑤⑥ ①②③④ ⑤⑥ ②③	3 安佐動物公園ウォーキング大会 幅広い世代を対象に、ウォーキングを始めるきっかけづくりやウォーキングの継続に結びつける。健康ウォーキングとノルディックウォーキングを実施予定。 4 生活習慣病予防教室 生活習慣病予防についての健康教室①基礎編②運動編③食事編を行う。また、歯と口腔ケアやがん講演会等を組み合わせて実施予定。 5 がん講演会 がんの予防、病態、生活習慣との関係等についての講演にて知識の普及啓発を図る。 6 花と緑を取り入れたウォーキングマップの作成 白木地区でウォーキング教室後にウォーキングマップを作成し、健康ウォーキングの推進と運動習慣継続の実践に結び付ける。	安佐北区常設子育て交流広場運営協議会 安佐動物公園 安佐公民館、日浦公民館 安佐北区スポーツセンター 安佐北区スポーツ推進委員協議会等 安佐歯科医師会 広島県歯科衛生士会 安佐医師会 ウォーキング自主グループ 連合自治会 社会福祉協議会 公衆衛生推進協議会
①-(1) ②-(1)(2) (3) ③-(2) ①-(1)(2) (3)(4) ②-(2) ③-(1)(2)	①②③④ ⑤⑥ ①②③④ ⑤⑥	7 女性の健康週間における取組 常設オープンスペース等において、女性の健康に関する知識(乳がん自己検診法等)の普及啓発を図る。 8 商工会との取り組み (1) 商工会会員向けの健康教室 安佐商工会の女性部と共催で開催予定。 (2) 商工会広報誌への記事掲載(年1回) 商工会広報誌に健康づくりに関する記事を掲載。	安佐北区常設子育て交流広場運営協議会 安佐商工会
①-(1)(2) (3)(4) ②-(2)(3) ③-(1)(2)	①②③④ ⑤⑥	9 地域団体への普及啓発 民児協定例会に地区担当保健師が出席し、健診の受診や、健康づくりの情報について情報提供を行う。	民生委員児童委員協議会

安芸区地域支えあい課 令和3年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
①-(1)(2) (3)	②④⑥	1 病態別講座 ・歯周病予防教室【7/12】 ・ロコモティブシンドローム予防教室【11/8】【全2課程 10/28, 11/25】 ・フレイル予防教室【11/15 実施】	矢野第4地区老人クラブ 畑賀地区社会福祉協議会 船越公民館
①-(1)(2) (4) ②-(2)(3)	④	2 喫煙防止・COPD・がん予防教室 ・COPD 予防教室【中止】 ・大腸がん予防教室【1/18 予定】 ・健康相談室での乳がんモデルを使用したがん予防教室【1回】	中野公民館
①-(1)(2) (3) ②-(1)(2) (3) ③-(1)(2)	①②③	3 健康相談 ・総合相談日【随時】 ・栄養相談【月2回実施】 ・健康相談室での栄養相談【各地区1回ずつ】 ・歯科相談【10/13】 ・瀬野川公園での健康相談【11/7】	瀬野川公園
①-(1)(2) (3) ②-(1)(2)	①②③	4 健康的な生活習慣づくり教室 ・レディース健康教室【3/5 実施予定】 ・夏休み親子料理教室（若い世代の朝食摂取率アップ） 小学生（低学年編）【7/30】（高学年編）【8/5】 3歳以上の未就学児【中止】	
①-(1)(2) ②-(2)(3) ③-(1)(2)	①②③	5 職域連携事業健康講座 ・JA 安芸と共催の健康講座【7/15】	安芸農協女性部
①-(1)(2) ③-(2)	②	6 健康ウォーキングの推進 ・ウォーキング大会 春・秋【中止】 ・健康ウォーキング教室 【11/25 中止】【全3課程 11/17, 12/1, 12/8】 ・自主グループ支援としてのウォーキング教室（3G分） 【11/10】【11/25】【2/9 実施予定】 ・ウォーキング推進者向けの講習会【実施予定】	地域起こし推進課・海田町 阿戸公民館
②-(1)(2)	②⑥	7 妊産婦・乳幼児への健康づくり ・卒乳講座【8/11, 10/26】【2/16 実施予定】 ・いい歯すくすく【7/20】 ・あきっこ子育てセミナー運動編【10/20】【2/1 予定】 ・あきっこ子育てセミナーふれあい遊び編【7/26, 12/3】 ・幼稚園児の食育教室【6月中止】 【3月はレディース健康教室と併せて実施予定】	
③-(1)(2)	①	8 すこやか食生活推進リーダー及び食生活改善推進員の育成 ・食育紙芝居の作成	
①-(1)(2) (3) ②-(2)(3) ③-(1)	①	9 地域住民への食育推進活動 ・男性料理教室【10/15】	

安芸区地域支えあい課 令和4年度計画

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
①-(1)(2) ②-(1)(2) (3) ③-(1)(2) ①-(1)(2) (3)(4) ②-(1)(2) (3)	①②③④ ⑤ ①②③④ ⑤⑥	1 健康まつり・健康展 (1) 瀬野川健康ウォーキング春・秋 (2) 瀬野川公園健康フェスティバル（健康相談の実施） (3) 健康フェスティバル（区民まつり併設） 2 健康講座・健康教室等 (1) 一般健康教育5回 (2) 病態別予防教室1回 (3) がんに関する健康教室4回 (4) 歯周疾患健康教室2回 (5) ロコモティブシンドローム予防教室9回 (6) COPD 予防教室1回 (7) 健康的な生活習慣づくり教室 ・30代メタボ予防教室1回 ・レディース健康教室1回 ・親子体操教室（未就園児、未就学児対象各1回） ・朝ごはん料理教室（小学生低学年、高学年、中学生各一回ずつ） (8) 職域連携事業 ・JA安芸と共催の健康講座3回 3 健康ウォーキング教室 (1) 健康ウォーキング教室3回 (2) 健康ウォーキング推進者の育成・支援2回 (3) 自主グループ支援5回 4 健康相談 (1) 総合相談日（随時） (2) 栄養相談日（月2回） (3) 歯科相談日（9月） 5 妊産婦、乳幼児への健康づくり (1) 卒乳講座（年3回） (2) あきっこ子育てセミナー運動編（年3回） あきっこ子育てセミナーふれあい遊び編（年2回） (3) 幼稚園児の食育教室（年2回） (4) いい歯すくすく教室（年1回） 6 すこやか食生活推進リーダー及び食生活改善推進員の育成 (1) 合同研修会（年1回） (2) 食育紙芝居作成・実演 7 地域住民への食育推進活動 (1) 広島「健康的な食事」教室（年1回） (2) 男性料理教室（年1回） (3) 食育紙芝居（年4回） 8 農業祭栄養展 (1) 阿戸（年1回） (2) 矢野（年1回）	地域おこし推進課、公民館等 瀬野川公園 安芸区地対協 矢野南学区体協 阿戸町民まつり実行委員会 安芸区農林課 広島市農協
②-(2)(3) ③-(1)(2) (3)	②		
①-(1)(2) (3)	①②④⑥		
②-(1)(2)	①②④⑥		
①-(1)(2) (3) ③-(1)(2)	①		
①-(1)(2) (3) ③-(1)(2)	①		
①-(1)(2) (3) ③-(1)(2) (3)	①②		

佐伯区地域支えあい課 令和3年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
①-(2)(3) ②-(2)(3) ③-(1)(2)	②	1 健康ウォーキングの推進 (1) 河内地区でのウォーキング大会 令和4年3月、地域団体と協力し、開催予定。 (2) ウォーキング自主グループへの活動支援 例年と同様にグループや地域の実情に応じて支援を実施した。 (3) シニアクラブと連携した普及啓発 シニアクラブの会報誌送付時に、「健康ウォーキング認定制度」のリーフレットを同封する予定。(3,000人に配付予定) (4) 健康ウォーキング推進者の研修会 研修会の会場を植物公園とし、次年度開催予定の区民ウォーキング大会の下準備をした。(参加者：24人)	町内会連合会 地区社会福祉協議会 女性会 地区民生委員児童委員協議会 防犯組合 地区公衆衛生推進協議会 学区体育協会 河内小学校 PTA 三和会 河内公民館
①-(1)(2)(3) ②-(1)(2) ③-(2)	②	2 働く世代の健康づくりの推進 (1) 働く世代の親子を対象とした健康教育の実施 運動習慣づくりのため、スポーツセンターと連携し、親子で楽しく！ランニングレッスンを開催した。(参加者：保護者19人、子ども22人) (2) 離乳食教室におけるミニ講座の実施(5回) 離乳食教室に来所した母親を対象に、女性特有のがん及び乳がんの自己触診についてミニ講座を実施。がん検診の普及啓発を実施した。(参加者：延58人)	スポーツセンター
①-(1)(3)	①	3 健全な食生活の推進 (1) 元気じゃけん講演会の開催 「腸活」をテーマとした講義、及びリーダーによる栄養展を実施した。(参加者：37人)	佐伯区シニアクラブ連合会 公衆衛生推進協議会
②-(3)	①	(2) 食べて学んでご長寿講座の実施 すこやか食生活推進リーダー、食生活改善推進員育成及び地域の健康づくりのために、令和元年ご当地タニタごはんコンテストグランプリ受賞献立(以下、GP献立)の一部を試食する教室を実施。(1回22人) (3) 区役所モニター広告での啓発 GP献立を使用した「きちんと食べて健康長寿」を放映。	湯来西公民館 湯来農村環境改善センター
②-(2)	①②③④⑤	4 広島工業大学との地域連携事業の推進 学生ボランティアを育成し、工大祭にて一緒に健康展(HIV/AIDSを含む性感染症、喫煙・飲酒について、食生活改善推進員作成レシピの配布)を運営した。(学生ボランティア：10人、参加者(健康展)：86人)	広島工業大学
③-(1)(2)	①②③④⑤⑥	5 社会全体で健康を支えるための社会環境の整備 (1) 健康パネル展の実施 区役所別館2階ロビーにおいて、毎月テーマを変えて実施した。(年間12回) (2) 湯来ロッジのレストランにおけるGP献立の提供 令和2年度より継続実施。	湯来ロッジ

佐伯区地域支えあい課 令和4年度計画

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
①-(2)(3) ②-(2)(3) ③-(1)(2)	②	1 健康ウォーキングの推進 (1) 第12回 区民ウォーキング大会 植物公園内にて健康ウォークラリーを開催する。 (2) ウォーキング自主グループへの活動支援 グループや地域の実情に応じて支援を実施する。 (3) 各地区でのウォーキング大会 例年と同様に開催・協力する。	公衆衛生推進協議会 学区体育団体連合会 スポーツ推進委員協議会 ウォーキンググループ 広島工業大学 スポーツセンター 植物公園
①-(1)(2) (3) ②-(1)(2) ③-(2)	②	2 働く世代の健康づくりの推進 (1) 働く世代の親子を対象とした健康教育の実施 育児講座や地域での健康教育を保護者対象の内容を盛り込み「家族まるごと」を意識して事業を推進する。また、スポーツセンターやスポーツ推進委員との連携を深め、運動習慣づくりも進めていく。 (2) 離乳食教室におけるミニ講座の実施 離乳食教室に来所した母親を対象に、女性特有のがん及び乳がんの自己触診についてミニ講座を実施。がん検診の普及啓発を実施する。 (3) 健康展の開催 民間企業の感謝祭、区民まつり等において生活習慣病予防やメンタルヘルス及び栄養等に関する知識の普及啓発を実施する。	スポーツセンター スポーツ推進員
①-(1)(3)	①	3 健全な食生活の推進 (1) 元気じゃけん講演会の開催 健全な食生活の推進に繋がるテーマを選定し、講演及び栄養展を実施する。	佐伯区シニアクラブ連合会 公衆衛生推進協議会
②-(3)	①	(2) 食べて学んでご長寿講座の実施 すこやか食生活推進リーダー、食生活改善推進員育成及び地域の健康づくりのために、令和元年ご当地タニタごはんコンテストグランプリ受賞献立（以下、GP献立）の調理実習を実施する。（3地区3公民館予定） (3) 区役所モニター広告での啓発 GP献立を使用した「きちんと食べて健康長寿」や元気じゃけん定食等を放映する。	
②-(2)	①②③④ ⑤⑥	4 広島工業大学との地域連携事業の推進 例年と同様にレッドリボンカフェの企画・運営を行う学生ボランティアの育成を通じて健康課題に応じた内容の健康教育を実施する。	広島工業大学
③-(1)(2)	①②③④ ⑤	5 社会全体で健康を支えるための社会環境の整備 (1) 健康パネル展の実施 区役所別館2階ロビーにおいて、毎月テーマを変えて実施する。（年間12回） (2) 湯来ロッジのレストランにおけるGP献立の提供 (3) まごころ弁当へのGP献立の導入 湯来地区社協と連携し、まごころ弁当でぼたんコロッケを提供できる体制を確立する。	湯来ロッジ 湯来地区社会福祉協議会