

基本方針1		生活習慣病の発症予防と重症化予防
がん	重点課題	喫煙の健康に及ぼす悪影響に関する知識の普及啓発と、禁煙支援の取組をより一層推進する必要がある。また、がん検診の受診率向上に取り組む必要がある。
	重点課題	運動習慣の確立や、禁煙・節酒・減塩を含めた望ましい生活習慣実践の取組は、地域保健(行政や各団体)と職域保健(企業や医療保険者等)が連携を図りながら進めていくことが必要である。
循環器疾患	重点課題	糖尿病の発症予防と重症化予防のため、生活習慣改善に向けた取組を行うとともに、健診受診の定着化を図る必要がある。
	重点課題	【行政及び各団体の主な取組<参考資料1のページ数>】 <ul style="list-style-type: none"> ● 各種健診(検診)受診率向上検討委員会の開催 (広島市) ● 学術講演会の開催 (一般社団法人 安芸地区医師会) <P1> ● 医師を対象とした研修会の開催 (一般社団法人 安佐医師会) <P4> ● 市内3支部において開催した「まちの保健室」において健康チェック、生活習慣に関する指導を実施 (公益社団法人 広島県看護協会) <P10> ● 健康サポート施設としての薬局の活用推進 (広島市域薬剤師会) <P12> ● 循環器疾患及び糖尿病と歯周病の関連について普及啓発 (広島市歯科衛生連絡協議会) <P14> ● 糖尿病性腎症重症化予防事業 (広島県国民健康保険団体連合会) <P21> ● 自粛・行動制限による運動不足による健康二次被害への運動推進の取組 (特定非営利活動法人 日本健康運動指導士会広島支部) <P27> ● 健康診査受診向上運動 (特定非営利活動法人 広島市公衆衛生推進協議会) <P34> ● 定期健診を受けるよう奨励 (広島市地域女性団体連絡協議会) <P35>
COPD(タバコ肺)	重点課題	地域や職域における健(検)診等の機会を捉え、COPD(タバコ肺)は喫煙習慣が密接に関連する進行性の病気であることについて広く市民に周知する取組の強化が必要である。
	重点課題	【行政及び各団体の主な取組<参考資料1のページ数>】 <ul style="list-style-type: none"> ● 特定健康診査を受診した喫煙者に対し、COPD(タバコ肺)の周知及び禁煙外来の受診勧奨通知を送付 (広島市) ● スモークフリーアドバイザーの要請を目的に、スモークフリーピンパッチを関係各位に提供 (広島県禁煙支援ネットワーク) <P30>

基本方針2		ライフステージに応じた健康づくり
次世代	重点課題	幼少期から食生活や運動等の望ましい生活習慣の定着が必要です。また、未成年者はもとより、妊娠期の飲酒と喫煙防止対策(受動喫煙防止を含む)に対する取組の強化が必要である。 【行政及び各団体の主な取組<参考資料1のページ数>】 <ul style="list-style-type: none"> ● 広島市未成年者の禁酒・禁煙環境づくり事業実行委員会の開催 (広島市) ● 「いい歯の日キャンペーン」事業の実施 (一般社団法人 広島県歯科衛生士会) <P8> ● 県民を対象とした栄養・食事指導業務 (公益社団法人 広島県栄養士会) <P9> ● 企画展・講座・パネル展の実施 (公益財団法人 広島県原爆障害対策協議会) <P25> ● 夏季球技中央大会 (広島市子ども会連合会) <P36>
	重点課題	【行政及び各団体の主な取組<参考資料1のページ数>】 <ul style="list-style-type: none"> ● 民間ラジオ局及び全国健康保険協会広島支部と共催したラジオキャンペーンの継続実施 (広島市) ● 節目年齢歯科健診(対象年齢:30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・60歳・70歳)の実施 (広島市) ● 検診(特定健診を含む)への受診勧奨及び検診の実施 (一般社団法人 広島市医師会) <P7> ● 産業医、産業保健スタッフ向け専門的研修及び関係団体、組合等への講師派遣並びに、相談体制の充実 (独立行政法人 労働者健康福祉機構 広島産業保健総合支援センター) <P17> ● 健康経営セミナー (広島商工会議所) <P18> ● ストレスチェック制度の適切な実施を指導 (広島中央労働基準監督署) <P18> ● 健康づくり事業 (健康保険組合連合会 広島連合会) <P19> ● コラボヘルスの一環として、「ひろしま企業健康宣言」を推進 (全国健康保険協会 広島支部) <P20> ● 研修会の開催 (一般社団法人 広島県精神保健福祉協会) <P23>
働く世代	重点課題	地域保健(行政や各団体)と職域保健(企業や医療保険者等)が連携して、喫煙・飲酒対策を含めた生活習慣改善と健診受診率向上の取組を推進するとともに、事業主への意識改革を行い、健康経営に取り組む企業を増やす環境整備が必要である。 【行政及び各団体の主な取組<参考資料1のページ数>】 <ul style="list-style-type: none"> ● 保健事業と介護予防事業の一体的実施 (広島市) ● 広島市ねんりんピック広島市予選大会 (特定非営利活動法人 ひろしまレクリエーション協会) <P30> ● 健康づくりと介護予防 (公益財団法人 広島市老人クラブ連合会) <P32> ● コロナ感染予防や巣ごもりの中での心身の健康に関する情報を提供 (広島市民生委員児童委員協議会) <P36>
	重点課題	【行政及び各団体の主な取組<参考資料1のページ数>】 <ul style="list-style-type: none"> ● 健康経営と連動させた元気じゃけんひろしま21協賛店・団体認証制度の広報強化 (広島市) ● 各方面からのポスター等の提示 (一般社団法人 広島県生活衛生同業組合連合会) <P23> ● 食品衛生責任者養成講習会の開催 (一般社団法人 広島市食品衛生協会) <P24> ● 酒類販売管理者講習会の開催 (広島県スーパーマーケット協会) <P31> ● 各種スポーツ・レクリエーション研修会などへの参加及び生涯スポーツの現状と問題点の把握、各種研修会や研究大会の開催 (広島市スポーツ推進委員協議会) <P31> ● 元気じゃけん健診受診率向上のための活動 (社会福祉法人 広島市社会福祉協議会) <P33> ● スポーツ講演会開催事業 (広島市学区体育団体連合会) <P35>
高齢世代	重点課題	健康ウォーキングなど運動の重要性について周知を図り、低栄養状態や口腔機能低下の予防について取り組む必要がある。 【行政及び各団体の主な取組<参考資料1のページ数>】 <ul style="list-style-type: none"> ● 健康経営と連動させた元気じゃけんひろしま21協賛店・団体認証制度の広報強化 (広島市) ● 各方面からのポスター等の提示 (一般社団法人 広島県生活衛生同業組合連合会) <P23> ● 食品衛生責任者養成講習会の開催 (一般社団法人 広島市食品衛生協会) <P24> ● 酒類販売管理者講習会の開催 (広島県スーパーマーケット協会) <P31> ● 各種スポーツ・レクリエーション研修会などへの参加及び生涯スポーツの現状と問題点の把握、各種研修会や研究大会の開催 (広島市スポーツ推進委員協議会) <P31> ● 元気じゃけん健診受診率向上のための活動 (社会福祉法人 広島市社会福祉協議会) <P33> ● スポーツ講演会開催事業 (広島市学区体育団体連合会) <P35>
	重点課題	【行政及び各団体の主な取組<参考資料1のページ数>】 <ul style="list-style-type: none"> ● 健康経営と連動させた元気じゃけんひろしま21協賛店・団体認証制度の広報強化 (広島市) ● 各方面からのポスター等の提示 (一般社団法人 広島県生活衛生同業組合連合会) <P23> ● 食品衛生責任者養成講習会の開催 (一般社団法人 広島市食品衛生協会) <P24> ● 酒類販売管理者講習会の開催 (広島県スーパーマーケット協会) <P31> ● 各種スポーツ・レクリエーション研修会などへの参加及び生涯スポーツの現状と問題点の把握、各種研修会や研究大会の開催 (広島市スポーツ推進委員協議会) <P31> ● 元気じゃけん健診受診率向上のための活動 (社会福祉法人 広島市社会福祉協議会) <P33> ● スポーツ講演会開催事業 (広島市学区体育団体連合会) <P35>

基本方針3		社会全体で健康を支え守るための社会環境の整備
市民の主体的な健康づくりを支える地域づくり	重点課題	地域の健康づくりイベント等への参加促進や自主グループ活動支援等により、地域住民の主体的かつ協働した活動を活性化する必要がある。
	重点課題	健康づくりに関する団体・機関等との連携の強化 健康づくりに関わる社会環境の改善を図るためには、関係団体・機関との連携を強化していくことが重要である。
重点課題		【行政及び各団体の主な取組<参考資料1のページ数>】 <ul style="list-style-type: none"> ● 健康経営と連動させた元気じゃけんひろしま21協賛店・団体認証制度の広報強化 (広島市) ● 各方面からのポスター等の提示 (一般社団法人 広島県生活衛生同業組合連合会) <P23> ● 食品衛生責任者養成講習会の開催 (一般社団法人 広島市食品衛生協会) <P24> ● 酒類販売管理者講習会の開催 (広島県スーパーマーケット協会) <P31> ● 各種スポーツ・レクリエーション研修会などへの参加及び生涯スポーツの現状と問題点の把握、各種研修会や研究大会の開催 (広島市スポーツ推進委員協議会) <P31> ● 元気じゃけん健診受診率向上のための活動 (社会福祉法人 広島市社会福祉協議会) <P33> ● スポーツ講演会開催事業 (広島市学区体育団体連合会) <P35>