

アナフィラキシーの既往がある方は

過去にあった症状に チェックしてください。

◆症状のチェックは緊急性の高い、左の欄から行う

◆今後の対応内容を保護者と確認

全身	<input type="checkbox"/> ぐったり <input type="checkbox"/> 意識もうろう <input type="checkbox"/> 尿や便を漏らす <input type="checkbox"/> 脈が触れにくい/不規則 <input type="checkbox"/> 唇や爪が青白い			
呼吸器	<input type="checkbox"/> のどや胸が締め付けられる <input type="checkbox"/> 声がかすれる <input type="checkbox"/> 犬が吠えるような咳 <input type="checkbox"/> 息がしにくい <input type="checkbox"/> 持続する強い咳き込み <input type="checkbox"/> ゼーゼーする呼吸		<input type="checkbox"/> 数回の軽い咳	
消化器	<input type="checkbox"/> 持続する強いお腹の痛み (がまんできない) <input type="checkbox"/> 繰り返し吐き続ける		<input type="checkbox"/> 中等度の お腹の痛み <input type="checkbox"/> 1~2回の嘔吐 <input type="checkbox"/> 1~2回の下痢	<input type="checkbox"/> 軽いお腹の痛み (がまんできる) <input type="checkbox"/> 吐き気
目・鼻・顔	上記の症状が 1つでも当てはまる場合		<input type="checkbox"/> 顔全体の腫れ <input type="checkbox"/> まぶたの腫れ	<input type="checkbox"/> 目のかゆみ、充血 <input type="checkbox"/> □の中の違和感・唇の腫れ <input type="checkbox"/> くしゃみ、鼻水、 鼻づまり
皮膚			<input type="checkbox"/> 強いかゆみ <input type="checkbox"/> 全身に広がるじんま疹 <input type="checkbox"/> 全身が真っ赤	<input type="checkbox"/> 軽度のかゆみ <input type="checkbox"/> 数個のじんま疹 <input type="checkbox"/> 部分的な赤み

1つでも当てはまる場合

1つでも当てはまる場合

今後の対応内容	①ただちにエピペン [®] を使用 エピペン [®] (有・無) ②救急車を要請(119番) ③その場で安静を保つ ④その場で救急隊を待つ ⑤可能なら内服薬を飲ませる ()	①内服薬を飲ませ、エピペン [®] を準備 ②速やかに医療機関を受診 (救急車の要請も考慮) ③医療機関に到着するまで少なくとも 5分ごとに症状の変化を観察 緊急性の高い症状が1つでも当ては まる場合、エピペン [®] を使用	①内服薬を飲ませる。 () ②少なくとも1時間は5分ごとに症状 の変化を観察し、症状の改善が見 られない場合は医療機関を受診 ()
---------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

厚生労働省「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(2019年改定版)」P37「症状チェックシート」を参考に作成

<参考>

表 アレルギー症状の重症度評価と対処法

		グレード1(軽度)	グレード2(中等度)	グレード3(重度)
皮膚・粘膜症状	紅斑・蕁麻疹・膨疹	部分的	全身性	←
	掻痒	軽い掻痒(自制内)	強い掻痒(自制外)	←
	口唇、眼瞼腫脹	部分的	顔全体の腫れ	←
消化器症状	口腔内、咽頭違和感	口、のどのかゆみ、違和感	咽頭痛	
	腹痛	弱い腹痛	強い腹痛(自制内)	持続する強い腹痛(自制外)
	嘔吐・下痢	嘔気・単回の嘔吐・下痢	複数回の嘔吐・下痢	繰り返す嘔吐・便失禁
呼吸器症状	咳嗽、鼻汁、鼻閉、くしゃみ	間欠的な咳嗽、鼻汁、鼻閉、くしゃみ	継続的な咳嗽	持続する強い咳込み、犬吠様咳嗽
	喘鳴、呼吸困難	-	聴診上の喘鳴、軽い息苦しさ	明らかな喘鳴、呼吸困難、チアノーゼ、呼吸停止、SpO2 ≤ 92%、締め付けられる感覚、嘔声、嚥下困難
循環器症状	脈拍、血圧	-	頻脈(+15回/分) 血圧軽度低下*1、蒼白	不整脈、血圧低下*2、 重度徐脈、心停止
神経症状	意識状態	元気がない	眠気、軽度頭痛、恐怖感	ぐったり、不穏 失禁、意識消失
治療	抗ヒスタミン薬	必要に応じて	○	○
	呼吸器症状に対する 気管支拡張剤吸入	-	○	○
	ステロイド	-	必要に応じて	○
	アドレナリン	-	必要に応じて	○

※症状の重症度は一番
重い臓器の症状を用いる。
本表の記載はあくまでも重
症度と治療の目安であり、
治療は状況によって変りう
る。

*1 血圧軽度低下：
1歳未満 < 80mmHg
1-10歳 < (80 + (2 × 年齢))mmHg
11歳-成人 < 100mmHg

*2 血圧低下：
1歳未満 < 70mmHg
1-10歳 < (70 + (2 × 年齢))mmHg
11歳-成人 < 90mm